

# 暑期旅游旺季叠加汛期 安全出游须做好“功课”

## 新提示

近日,暴风雨和恶劣天气造成的泰国沉船事故让很多人揪心。暑期是旅游旺季,又正值多地进入汛期,强降雨天气多发,给旅游安全带来影响。在这个时候,做好安全出游功课显得尤为重要。

## 旅游时要绷紧安全之弦

旅游时要时刻关注旅游、交通、外交、卫生、气象等有关部门发布的出行提示,了解当地相关情况及时应急救援电话,听从当地政府和有关部门发布的灾害警示,不要前往正在发生灾害的地区旅游。并且,要注意以下四点:

一是理性选择项目,注意涉水安全。根据身体状况安排合适的游玩项目并充分了解相关风险和规定,开展户外运动要选择正规经营、有管理人员和救生力量的机构及场地进行,户外活动尽量结伴而行,切不可追猎刺激、盲目探险。如遇大风大浪等恶劣天气,或在身体不适状态下,切勿冒险出海或下水游泳;谨慎参加漂流、浮潜、皮划艇等涉水旅游项目,游玩中务必穿戴好救生衣,听从专业人士指导,未成年人需有家长陪同。

二是谨慎租驾车辆,严防交通事故。租车须有合法驾照,选择有运营资质的交通工具,切记购买相关交通保险;出行前合理规划出游线路,详细了解路况及当地交通规则,杜绝疲劳驾驶和酒后驾车;行车中务必系好安全带,驾驶摩托车切记要佩戴头盔,确保出行安全;行人过马路请走人行横道,切勿闯红灯,注意文明出行。

三是提高安全意识,防范盗抢风险。暑期是盗抢案件的高发时节,要提高安全意识,及时关注手机收到的安

全提醒短信,随时留意治安等安全风险;避免随身携带大量现金,不在酒店房间内存放贵重物品,乘车、参观、购物时避免人包分离,建议减少深夜外出,尽量结伴而行;如遇盗抢,应保持冷静,避免与劫匪争执或发生肢体冲突导致自身受伤,在确认自身无安全威胁后立即报警。注意防范电信诈骗,如接到类似涉嫌诈骗的电话、邮件等,请务必提高警惕,建议直接报警。

四是确保通信顺畅,妥善保管证件。旅行期间及时与亲友保持联系,分享喜悦,顺报平安。妥善保管身份证、护照以及签证,建议预留身份证、护照和签证复印件并同原件分开存放,以备急用。其次,旅游期间遇到纠纷,要理性协商,合理合法维权,如遇紧急和突发情况,可向警察求助。

## 遇险要学会自救

外出旅游遇上汛期来临,如何自救?牢记防汛知识,掌握基本的避险常识和自救技能是非常重要的。

掌握、牢记洪涝灾害发生的前兆,可为避险争取时间。比如发生山崩时,山上树木会发出嘈杂声,山体出现异

常山鸣;当上游河道出现堵塞时,溪沟内水流会明显减少;上游发生崩塌时,溪沟水流会浑浊;水流突然增大时,河沟内会出现不同于雷电、爆破的声音。

若与洪水正面相遇,如果通信已断,可采取制造烟火、挥动颜色鲜艳的衣物、

集体呐喊等方式,向外界传递信号。若不幸落入水中,应尽量抓住石块、树干等固定物或漂浮物。如果普通群众收到了求助信号,不可鲁莽行动,要在确保自身安全的情况下施救,或尽快向有救援能力的机构、人员寻求帮助。(本报编辑综合)

## 江西上半年 行政事业性收费 同比减收20.74亿元

江西省财政厅日前正式对外公布江西2018年行政事业性收费目录和政府性基金目录清单。

根据目录清单,江西目前执行的行政事业性收费共57项,比去年减少1项,即环保部门“排污费”;政府性基金项目共20项,均为中央设立。江西加大对省级设立的行政事业性收费项目清理力度,2013年以来共取消82项省级设立的行政事业性收费项目。目前在江西执行的57项行政事业性收费中,省级设立的仅9项;江西省执行的涉企行政事业性收费共30项,全部为中央设立项目,省级设立的涉企行政事业性收费为零。受免征免征部分行政事业性收费及调整收费政策影响,今年上半年江西省行政事业性收费比上年同期减收20.74亿元。(据《人民日报》)

## 四川广元 纵深推进 “夏安”整治行动

本报讯(柯林)为有效预防道路交通事故,打造共建共治共享的社会治理格局,四川省广元市公安局交警支队将于近日纵深推进全省交警开展的“夏安”整治行动。

据悉,在推进行动中,四川省广元市公安局交警支队将强化道路交通安全隐患排查治理,坚持全面排查,有效整改。强化道路交通安全源头监管,加强“人、车、企业”源头风险管控,深化源头安全隐患清零,推进系统化、规范化、标准化建设,提高源头风险防控与治理效能。同时,强化道路交通安全秩序整治,坚持公路安全与城市畅通并重,科技引领、齐抓共管,确保道路交通安全畅通。

此外,强化道路交通安全宣传教育,创新交通安全宣传载体,持续深化提升全民文明交通各项措施。强化道路交通安全责任落实,增强工作执行力,不断推动道路交通安全工作纵深开展。

## 贵州天柱 开展农村食品安全 专项整治行动

本报讯(杨华 杨佐玉 杨秀明)为进一步净化农村食品经营环境,近日,贵州省天柱县开展农村食品安全专项整治行动。

据悉,此次行动重点整治农村食杂店无生产厂家、无生产日期、无保质期、无生产许可、无食品标签的“五无”食品和销售过期食品等违法行为。在整治中,执法机关督促食品经营者落实索证索票、进货查验记录等制度,确保食品来源合法、质量合格以及经营行为合法。此外,强化对农村食品经营业主的教育和引导,提高食品经营者的食品安全和诚信守法经营意识。

## 白洋淀淀域内 生活垃圾年底前 将实现清零

据河北省雄安新区生态环境局透露,雄安新区将持续推进白洋淀淀域内、淀边村生活垃圾清理整治工作,今年年底前将实现全域内生活垃圾清零。

该生态环境局相关负责人表示,雄安新区将由专业公司开展对白洋淀淀域的农村垃圾清扫、清运工作,同时积极推进农村生活垃圾分类,建立健全“村收集、乡转运、县处理”的城乡一体化生活垃圾集中处理体系,做到垃圾日产日清。

此外,雄安新区将强力推进白洋淀淀域内和淀边村厕所改造,进一步摸清农村厕所改造情况,研究厕所粪污治理技术,按照标准化、无害化、减量化、资源化的要求,推广厕所生态化改造,改厕与农村生活污水治理有效衔接,坚决杜绝污水直排入河入淀。(新华社 李继伟)

## 演练

近年来,贵州盘江某煤矿公司救护中队本着“用时多流汗,战时少流血,能战会战不流血”的强兵练兵理念,积极开展日常演练,护航矿井安全生产。图为近日,救护队员在演练中,模拟“抢救生命”。

刘佳跃 赵应章 摄

## 既解决了居家养老吃饭难,又提供了精神慰藉 广州:老人饭堂的“双重味道”

## 天津上调退休人员基本养老金将惠及213.4万人

据天津市人力资源和社会保障局透露,天津今年起调整2017年12月31日前退休、退职人员基本养老金,将惠及全市213.4万退休人员,基本养老金月人均增幅将达到5%左右。

天津市人力资源和社会保障局一位工作人员介绍说,今年企业与机关事业单位继续实行同步调整,调整办法完全相同,挂钩标准完全一致。具体办法为:

普遍调整。企业退休人员、退职人员,每人每月增加45元;机关事业单位退休人员、退职人员,每人每月增加40元。挂钩调整。全部退休、退职人员,与本人缴费年限和基本养老金水平双挂钩。企业和机关事业单位退休人员、退职人员,每人每月按照本人2017年末的月基本养老金水平的2%增加养老金。

倾斜调整。对全部退休、退职人员,截至2017年12月31日,年满70周岁不满75周岁的,每人每月增加30元;年满75周岁不满80周岁的,每人每月增加50元;年满80周岁的,每人每月增加70元。

此外,对于女年满65周岁不满70周岁的,每人每月增加20元。上述调整后,月基本养老金仍低于3073元的企业退休人员,缴费年限在15年以上的部分,缴费每满1年,每人每月再增加1.2元,调整后的月基本养老金最高增加到3073元。(新华社 王晖)

老龄化社会加速到来,养老成为备受关注的民生大事。数据显示,截至2017年底,我国60周岁及以上老人已达2.41亿人,占总人口比重17.3%。

作为超大型城市,广东省广州市的户籍老年人口高达161万人,老龄化社会特征突出。2016年开始推广的老人饭堂,经过几年发展,已全面覆盖街道和村居,缓解了老人因儿女白天上班、中午吃饭难的问题,在全市深受欢迎。这种政府引领、社会运营、人人参与的助老模式,有利于提升居家养老的服务质量。

### 一顿饭的“味道”

榨菜蒸肉饼、莴笋炒鱼丝、白灼时蔬、虫草花炖鸡汤,两荤一素一汤只要9元钱,在老年人口近20%的广州市越秀区六榕街道,老人饭堂有时一天能接到近300人订餐。

每个工作日中午,88岁的刘宗炎会步行几分钟,到六榕街的老人饭堂吃饭,风雨无阻。饭堂的饭菜以蒸煮为主,少油少盐,营养健康,软糯可口,深受老年人欢迎。

志愿者用托盘把饭菜一份份端到老人面前。刘宗炎吃得很香,很快吃完一碗,又去加了米饭。老人的儿子、儿媳都是医生,平常工作很忙。早几年在家自己做饭还没问题,如今年纪大了,儿子总担心他忘关煤气。“在这里吃饭,孩子们很放心。”刘宗炎说,“不仅饭菜香喷喷的,健康卫生,为我们服务的志愿者也很热情。”

在饭堂张贴的备忘栏细致记录了用餐老人的种种忌口。开饭前,有志愿者教老人们做手指操。很多老人长期在饭堂吃饭,有了自己固定的位置,“饭友”们坐在一起说说笑笑,热闹非常。

吃饭之余,老人饭堂更是老人精神交流的“栖息地”,他们在这里吃出了另一重“味道”。“在家里,一个人很孤独。饭堂提供了一个平台,认识了很多朋友,一起聊聊天,心情也变好了。”刘宗炎说。

截至今年3月,广州全市共有老人饭堂952个,实现了街道、村居全覆盖。饭堂还着力为空巢、独居、高龄、失能老人解决吃饭难,替他们的子女减轻负担。

### 众人拾柴把好事办长久

小小一顿老人餐,背后却大有乾坤。

广州出台《社区居家养老服务改革创新试点方案》《长者助餐配餐服务指引》等文件,要求在市中心城区步行10分钟至15分钟范围、外围城区20分钟至25分钟范围建设助餐配餐服务网络。

“这些制度确保了财政、食药监、人社、卫计等部门各司其职,多方合力把好事办好办长久。”广州市社会组织管理局局长王福军说,如果不打通各部门梗阻,仅一项食品安全问题就可能让老人配餐服务“夭折”。

在越秀区六榕街老人饭堂的黑板墙上,记下了每一位捐赠者的名字,善款在100元至2000元之间,捐赠物包括粮油等物资。

这是广州积极引入公益慈善、志愿服务资源参与助老用餐服务的缩影。为了确保老人饭堂长期运行下去,广州采取“政府补一点、企业让一点、慈善捐一点、个人掏一点”的方式,让老人饭堂以“保本微利”的标准,实现自我造血和可持续发展。

广州市民政局福利处处长陈忠文说,一顿饭餐标为15元,企业需要让利3元,政府每餐补贴3元,再加上慈善捐赠,老人支付9元左右,贫困老人则免费享用。

广州一家餐饮公司,已承担广州7个街道的10余个老人饭堂的配餐服务。“部分门店还专门开设了老人用餐区,他们的用餐时间会更早一些,实现跟白领错峰用餐。”该公司总经理林逸然说,通常一份普通快餐盈利3-4元,老人餐利润则控制在5角到1元。

把钱用在刀刃上,老人配餐实现了财力可负担。王福军说,从2016年开始,广州已下达约1亿元主要用于设施设备购买、场地装修、网络建设和就餐补贴,政府资金起到了引导作用和示范效应。

与此同时,广州还开放“大配餐”服务平台,将政府举办的老人饭堂委托给企业或社会组织运营,鼓励和支持社会力量成为提供助餐配餐服务的主体。

### “小支点”撬动大服务

“痛点”即需求。老人饭堂的建立源于广州市对居家养老难题的精准