

# 话题

## 成长路上，父亲别“缺席”

### 父亲是孩子的灯塔

陈国江

父亲是一种身份，更是一种责任。孩子出生后，就像一叶小舟，在生活的汪洋里航行。父亲就是孩子的灯塔，指引着孩子前进的方向。父亲的一言一行，会成为孩子学习和模仿的对象，父亲的所思所想，也会塑造孩子的思维习惯与精神世界。所以，要把孩子培养成什么样的人，关键看父亲做什么样的引路人。

首先，父亲要做一个让孩子“看得见”的人。这话或许初听奇怪，哪个父亲是“隐形”的？但现实生活中，确实有不少孩子，难得见到父亲。比如父亲外出务工的留守儿童，或许一年中只有少数时间才能亲子团聚；再比如一些单亲家庭的孩子，

因为父母离婚甚至重新组建家庭，即便能见到父亲，内心也常常要承受复杂的情感煎熬……我坚持认为，一个负责任的父亲，无论何种情况，都应当对孩子不离不弃。如果父亲因为外出打拼，无法天天陪伴孩子，请你一定要抓紧工作以外的时间，尽力地加以弥补，为孩子补足缺失的父爱。如果一个父亲在远行打拼和陪伴孩子之间犹豫不决，我建议你选择后者，因为一个父亲如果长期与孩子分离，那那个父亲就是缺位的，就是一种失职。只有长久地陪伴孩子，你才能把握孩子成长的方向，才能给孩子做出好榜样。

第二，父亲要做一个拥有正能量的人。这世界上，可能99%以上的父亲都是普通人，毕竟名人父亲、伟人父亲是凤毛麟角，但这没有关系，即便做个普通人，也要做个好人；即便做个平凡的父亲，也要做个拥有正能量的父亲。正能量的关键在于，父亲的“三观”要正。简单说来，为人要正直，待人要和善，做事要认真，学习要刻苦，公德处处遵守，法规时时服从。父亲，不需要对孩子说教，只要平时严于律己、言行一致，孩子就一定不会出格。父亲们也不妨多多扪心自问，在要求子女做个好孩子的时候，自己是否也达到了一个好父亲的标准呢？在批评、训诫孩子的时候，也不妨反思一下，自己身上是否有坏毛病甚至恶习气呢？因为父亲，就是孩子前进的方向。

第三，父亲要做一个尊重孩子的人。我有两个女儿，从她们懂事起，我就告诉她们，我们既是父女关系，也是朋友关系，我们的人格是平等的，但我也绝不是一味地讲求平等而不顾原则。记得我曾为小女儿犯下的一次错误，严厉批评了她。小女儿开始是不服气的，问我：“你不是说我们平等吗，为何还这样狠狠地批评我？”我告诉她：“我们平等的是人格，而不是权利和责任。法律规定我是你的监护人，你犯下了错误，我就有义务纠正你。”经过一番沟通，女儿认识到了自己的错误，并接受了我的批评。但大多数时候，我在女儿们眼里仍是个慈父。我们家一旦有了矛盾，我总会问明始末，然后分析谁对谁错，错了的人，就要道歉。即便是我们当爸妈的，做错了也会主动道歉，如此一来，女儿们反而更敬重我们。所以在我家，没有属于个人的权威，只有源于公正的权威。而这权威的前提，就是家长对孩子的充分尊重。

此外，父亲要做孩子的保护者。虽说父亲对孩子的影响重在品行，但如果一个父亲不能守护好孩子的安全，同样会影响孩子的人生走向，健康安全地成长，是一切“成功”“优秀”的前提条件。父亲应该时刻把孩子的安全放在心上，把各种预防工作落实在行动上，让安全意识扎根在孩子心中。当孩子年幼时，父亲要时刻关注孩子的人身安全，防止各种意外事故的发生：溺水、车祸、打架斗殴等。如果是女孩子，还要早早地教会她们如何自我保护，防止不法侵害。父亲尽心守护子女的安全，将来他们长大成人，也会懂得保护家人，进而懂得保护身边的弱者，维护社会的公平正义。

做到以上几点，作为一名父亲，对孩子的教育基本就是成功的了。而有了一名能够尽心陪伴、以身作则、懂得尊重和保护家人的父亲，孩子也一定会跟随这“灯塔”的指引，更好地成长成才。

### 编者按：

对孩子的成长来说，父母的关爱至关重要。但由于多种原因，在不少家庭养育、教育孩子的过程中，父亲的“缺席”现象并不鲜见。父亲，在家庭教育中往往具有一些母亲所难以替代的重要作用，会对孩子的人格塑造与健康成长产生深刻影响。在教养孩子的过程中，父亲应发挥怎样的作用，肩负起怎样的责任？父亲可以采取哪些方式，参与到家庭教育之中？又如何更好地给予孩子关爱，助力孩子成长呢？本期话题就来分享几位读者的观点、经历与感受。

## 爸爸的陪伴，点亮孩子的人生

王立坤

刚刚看了这个暑期热映的电影《银河补习班》，让我感慨最深的是，主角马皓文始终相信自己的孩子，努力陪伴孩子，相信成绩不好的他能够通过努力，迎头赶上，这份父亲的执着守护令人感动。马皓文开始了自己和儿子的“银河补习班”之旅。遇到孩子成长中的“阵痛”和叛逆，马皓文没有埋怨、唠叨，而是蹲下来，平等以待，真正地走进孩子的内心，并且以身作则，从内心深处激发起孩子的学习欲望，用欣赏和期待浇灌孩子“每天0.1厘米的进步”。我认为父亲应该如此，做孩子成长过程中的一道光，点亮孩子的人生，不断与孩子一起进步，一起成长。

能够拥有这样的爸爸是孩子的幸运。回想童年，我和弟弟的健康成长，也都获益于父亲的付出与陪伴。我出身于农家，父亲文化水平有限，但十分重视教育。还记得小时候，每每吃过晚饭，我爸就会帮我妈把饭桌收拾好，让我和弟弟在桌上写作业、看书。我爸还会给我们“打字头”，就是手把手地教我们练字，如果说现在我和弟弟都

还算是有一手好字的话，那不能不说是爸爸给打下的基础。在当时的乡下，我爸这种教养孩子的做法是颇有些另类的，但我爸一直坚持，从未动摇。

但成长也不是一帆风顺的。我弟弟高中时分外叛逆，不愿读书了，谁劝都没用。我爸索性放他出去打工，结果不出意料，打工的日子里哪里会容易？弟弟灰溜溜地回家了。此时我已在外念大学了，据我弟弟说，那段日子，我爸就带着他，白天使动干农活，说这是脑子在休息；回家就陪他看书、学习，说这是身体在休息。一番折腾下来，不到一个月，他就主动要求回学校了。

回校前一天，我爸跟他做了长谈，告诉他好好读书，这辈子才有出路，只要肯读书，啥时候都不晚。彼时，我弟弟也真心明白了，和打工、种田比起来，读书才真是最幸福的事。从那时起，弟弟努力上进，顺利升学、毕业，后来考入税务系统，成为了一名公务员。每次我俩聊起这段往事，弟弟都会感慨：“咱俩真是有个好爸爸。”这应

该是对我爸的最中肯的评价了。

如今，我也做了父亲。记得孩子出生后，我给我爸打电话，说：“我要交卷了，爸，你有孙子了！”可电话那头我爸说：“你才上路，还交卷？孩子你得陪着他、看着他、教育他，他才能长大的。”这句话，令我印象非常深刻。

于是，我也回忆着、模仿着爸爸当年的样子，陪着孩子一起成长。为了多陪陪孩子，我推掉了许多本职工作以外的事，看似失去了一些机会，我却并不觉得遗憾。如今，孩子已经五岁，当他靠在我怀里，小小的温暖的后背贴着我的胸膛，跟我一起读书、认字、背古诗的时候，是我最为放松舒适的时光。我还会和儿子一起踢足球、玩赛车，不亦乐乎，这类游戏对于男孩子的心智发育也很重要。

现在生活水平提高了，越来越多的人都在提倡“富养”孩子，但我想，作为爸爸，与给予孩子丰厚的物质相比，了解孩子最真实的需求，给予孩子最温暖、最持久的陪伴，用爱点亮孩子的道路，才是“富养”的应有之义吧！

## 别给父爱留下遗憾

李育蒙

常言道，母亲是墙，父亲是梁。这形象地说明了父母间的配合，对于家庭教育有多么重要。但现实生活中，仍有许多父亲因忙于工作，在孩子的养育中时常“缺位”。其实，从孩子的成长来说，父亲所给予的关爱、陪伴与教育是很难由母亲、祖父母或外祖父母来替代的。通过多种方式，引导父亲充分参与孩子的成长，是十分必要的。笔者曾看到一则报道，湖北某小学开展“爸爸接送周”活动，试图让父亲更多地参与到孩子的养育中来，此种思路和做法是值得提倡的。

要知道，父亲的长期“缺位”会给孩子带来许多负面影响：一是孩子与父亲互动较少，不利于建立良

好的亲子关系；更重要的是父爱的缺失，容易挫伤孩子的自信，让孩子误以为是自己不够好，才不值得被父亲重视。笔者曾听某校教师提及一个现象，就是那些只有母亲养育的单亲家庭或留守家庭的孩子，性格会相对内向、胆怯，这也一定程度上印证了笔者对于父亲角色重要性的看法。

诚然，现代生活压力很大，特别是在传统的家庭结构日益趋向“421”或“422”（四名老人，两名青壮年，一到两个孩子）结构的情况下，作为家庭支柱的父亲往往肩负重任，不得不将更多的时间和精力投入工作，因而很难静下心来陪伴孩子。但对孩子而言，父亲的

言身教是无可取代的。笔者认为，父亲们应当努力在事业发展与陪伴孩子之间寻求平衡，因为优越的物质条件永远无法替代父亲的陪伴。

多年来，笔者不止一次听到过一些父亲的感叹：自己年轻时忙于事业，忽视了孩子，以致于错过了他们成长的重要节点和片段，时光飞逝，想把“趴在父亲背上的时光”弥补给孩子时，却已经背不动孩子了。这样的父爱，未免留下了太多遗憾。同理，对于孩子而言，没有父亲陪伴的童年，又会缺失多少光彩呢？别等时光逝去才追悔不已，父亲们，多多陪陪你们的孩子们吧！

## 父亲要当好亲子关系调解员

马全和

对于许多家庭来说，父亲往往是顶梁柱，需要出外打拼。因此，陪伴和教育孩子的重担便更多地压在了母亲身上。就好比笔者虽然在居住地工作，然而长期上夜班，常常是儿子放学回来，我已去上班了；我早上回家，儿子却上学去了。以致于我与儿子相处时间十分有限。

有一回我难得调班，早早回了家，一进门儿子便委屈地对我说：“爸爸，妈妈骂我。”我深知，妻子把儿子视作心头肉，不会轻易骂孩子，便问：“为什么要骂你呢？”儿子回答道：“今天路上她与另一个家长聊天，听人家说自己孩子考了全校第一。等那个家长走了，妈妈就生气了，就开始骂我不如人家聪明，学习还不下苦……”

其实，我家孩子的学习成绩不错，在班里也算名列前茅，但或许因为我常常无法在家陪伴他们母子，而他妈妈一边工作，一边肩负着打理日常生活、照顾培养孩子的重担，

难免心理压力过大、期望值过高，偶尔情绪爆发一下，也在情理之中。这会儿，我不能以是非来判定对错，于是，我对儿子说：“也许妈妈的做法不够妥当，但她非常爱你，也觉得你很棒，才会望子成龙，希望你能体谅一下妈妈。”随后，我又列举了平时妻子对儿子的种种付出来开导他，听后，儿子点头赞同，心情也由阴转晴了。

第二天孩子上学走了，我又和妻子沟通道：“别看孩子小，也是懂道理的。我知道你昨天听了那家长的话，心里有了落差，才忍不住发火。但咱们教育孩子，还是要以理服人。比如，孩子没做作业，或者贪玩游戏了，甚至沾染了坏习气，都应该批评。但孩子没犯错，你再骂就不应该了。”妻子有些委屈地说：“不是我非要骂他，我亲他都亲不过来呢。可是眼见人家的孩子那么优秀，我心里着急呀！”我轻抚妻子

的肩头，慢慢地说：“天底下谁家的父母不盼着自己孩子成才呢？我知道你平时很辛苦，心里攒着劲儿，想把儿子培养出来。但学习是有规律的事情，咱们急也没用。骂多了，万一孩子叛逆了，反倒不好。”妻子听了我的话，表示赞同。

此后，每逢妻子与儿子间发生矛盾，我就主动当好亲子关系调解员，保持公平、理性的态度，双向讲道理，努力消除问题症结。面对我的调解员，妻子和儿子也愿意聊聊心里话，而我也在这个过程中，也更加理解了妻子的不易与儿子的心情，希望为他们多做点啥。虽然多年来，由于工作的原因，不能给予妻子和儿子足够的陪伴，但我常常提醒自己这个做父亲的不可“缺席”太久，要努力用自己的方式参与到家庭教育之中。多年来，我坚持这样做，我们的家庭越发和睦美满。后来，我们的儿子也很争气，考入了一所211大学。



### 释放孩子心中的『小小男子汉』

李洪嵩

孩子性格的塑造，源自父母的教育与影响。如今在网络上，许多人都讨论现在的不少男孩缺乏阳刚气，造成这种现象的原因固然是多方面的，但与家庭教育大有干系。通常来说，爸爸身上往往更多地表现出一些男性特质：干脆利落、不拘小节，富于冒险精神等。相反，妈妈往往心思细密、做事谨慎，追求完美和安稳。一般来讲，父母共同施力，教育出来的孩子，在性格和思维方面才会更加平衡，但若一方有所缺失，就可能不利于孩子的性格发展。

我的儿子喜欢户外运动，还喜欢尝试有挑战性的游戏，但出于安全考虑，他妈妈很少允许他冒险。但儿子难耐天性，还是要偷偷尝试，偶尔受伤回家，他妈妈难免批评或苦口婆心地劝诫，要儿子不再碰那些游戏。一直以来，我觉得这样的顾虑不无道理，因此也就让孩子听他妈妈的话。

直到去年暑假，我带儿子去海边玩了一天，才意识到，男孩子的勇敢、乐天等等精神品质，常常需要在运动、游戏之中被激发、释放出来。要让男孩子更有阳刚气，就不能对他一味保护和管束。

还记得那天早晨，我和儿子简单收拾一下，就出发去海边了。我俩换好泳衣，跳进大海，尽情地游起来。儿子刚刚上完了游泳课程，掌握了几种泳姿，虽然还不是熟练游，但已经可以在海水中换着姿势游来游去了。他越游越开心，大喊着要我好好欣赏他如何用四种泳姿，向我展示了他“蛟龙入水”的矫健身姿。我印象中，儿子很少如此畅快。转念想到，如果他妈妈在的话，恐怕不会允许他如此恣意“冒险”，可这样的管束很大程度上也压抑了孩子的勇于尝试的性格。

盛夏的天气，说变就变。不一会，乌云从天边飘来。开始是几滴雨点，慢慢连成了线，我和儿子赶紧上岸，换好衣服。不一会儿，倾盆大雨落下，我们跟海滩上的众人一样跑进附近商店里避雨，但等了许久也不见雨停。因为怕赶不上回家的车，我不由犯愁。儿子却说：“爸爸，雨停不了，我们就跑去车站吧！大不了淋成‘落汤鸡’，就当洗了个澡呢！哈哈哈……”一听儿子这乐天的话，我也豁然开朗，索性给我俩买了一次性雨衣，没等雨停就出发了。正跑着，又一阵大雨从天而降，我俩穿着“形式大于功

能”的雨衣奔跑，头顶雨流如注，脚下水流成河，儿子却兴奋得撒了欢儿，一边踩水一边大笑，全不介意自己已经是只小“落汤鸡”了。等坐上了公交车，大雨住了，太阳也出来了，我们一路嘻嘻哈哈，愉快地回家了。

每每说起这次经历，儿子都难掩兴奋之情，那释放自我的新鲜感，仿佛唤醒了他内心深处的“小小男子汉”。我也觉得，作为父亲，在保证基本安全的前提下，多陪儿子尝试些小小的“冒险”，也是不错的体验，何况我也能够在一旁给予保护，不至于让他“以身犯险”。于是，我花了更多的时间陪儿子玩足球、滑板以及各种他这个年龄的男孩喜欢的户外游戏，渐渐地，儿子的体魄增强了，自信也增强了。如今，他妈妈再提醒他“危险”的时候，他竟能够反过来安慰说：“妈妈你放心，虽然运动中难免有一点风险，但我会照顾好我自己的。何况，还有爸爸在一旁保护我呢！”一番话说得我们欣慰又感慨。

### 《话题》栏目 征稿启事

本报《话题》版面近期将就以下话题展开讨论，如果您对此方面有自己的看法，请将稿件发到邮箱：  
jswmtl@163.com  
jswmb-bjb@163.com  
隔三差五就感冒，稍一运动就气喘，身体肥胖不爱动……体育锻炼的缺乏导致许多中小学生学习素质和精神状态欠佳，与文化课相比，体育课也长期得不到足够的重视。少年强则

国强。良好的身体素质是青少年成长成才的基础，如何引导中小学生学习体育锻炼，强健身体素质？您又有哪些经验或妙招，帮助不爱动的孩子爱上运动呢？请结合社会现象或个人事例，来稿与我们分享您的经历、观点与感受。  
要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

