

# 好好生活,就是安康

青青夏意,艾叶飘香。

古人过端午,有祛邪祟、祈求平安之意。今人过端午,出游逛吃、品味文化。

今古时异,人们互道的却是相同的“端午安康”。3天小长假,从游、到吃、到玩,好好珍惜生活,就是最大的安康。

**一 看游**——中短途旅游成主力,不扎堆的地方才最“潮”

来自各大旅游企业的信息显示,端午小长假,国内旅游市场持续向好,居民出游意愿依旧强烈。

在线旅游平台去哪儿的数据显示,端午出游预订与清明节基本持平。甘肃兰州、新疆伊犁、福建泉州、海南万宁和青海海西的预订量超2019年1倍以上,不扎堆的甘肃、青海、新疆成了端午最“潮”目的地。

进入6月,西北地区开启“年度最美秀”。伊犁的薰衣草进入最美的时候,喀纳斯的金莲花也进入盛花期,伊犁和阿勒泰端午期间在去哪儿平台的预订量与

2019年相比增长2.5倍。除了新疆,青海海西看茶卡盐湖的预订量也增长了2倍多。

“后浪”们日益成为旅游新力量。来自飞猪的统计显示,端午出游近七成是“90后”;“00后”端午旅游预订量同比上涨超120%,在各年龄段中增速排名第一。青海俄博梁“火星营地”、游轮剧本杀、夜游等小众旅游体验快速走红。

为了保障旅客平安有序出行,交通运输部用“坚守”诠释假期。中国铁路广州局集团有限公司在广州南站、广州站、广州东站设立了28套5G智能化健康防疫核验系统,旅客进站刷身份证即可快速查验健康码和核酸检测结果。中国铁路南昌局集团公司平潭站为应对“高考减压游”热潮,加强与地方文旅局的联系,动态掌握进出平潭岛旅行团的出行时刻,开辟绿色便捷通道,让旅客出行更快捷。

**二 看吃**——“粽”情唇齿之间,品味香气袭人

又是一年端午时,又到一年

粽飘香。对“吃货”而言,吃粽子是端午不可错过的“重头戏”。

打开京东APP不难发现,已经没有什么可以阻挡“吃货”们把任何东西放进粽子里了——辣白菜五花肉、意式肉酱、广式腊肠、茉莉芝士、紫米八宝、藤椒牛肉、鲍鱼松露、松茸松露、榴莲、雪龙、菌菇、鳗鱼……只有想不到,没有吃不到。

一些奇特口味的粽子受到尝新者的热捧,比如五芳斋三款以臭闻名的奇特口味粽子——水果界的臭味“扛把子”榴莲粽,同样以臭闻名的臭豆腐粽,更有去年大热的香辣螺蛳粉粽。

只会买来吃不算本事,自己会做才是真功夫。在广东,韶关市仁化县就业技能培训志愿服务大队组织“粤菜师傅”深入社区,与群众一起开展“浓情端午·粤厨闪耀”包粽子活动。

“广东有非常浓厚的端午文化,各地粽子形状和口味都有所不同。”“粤菜师傅”陈勇现场展示传统咸肉粽的制作方法,所有制作材料均来自当地乡村,蒸好的粽子香气袭人。

**三 看玩**——文化活动寓意深远、异彩纷呈

号角长鸣,鼓乐阵阵……11日上午,庄重、古朴的开场乐舞《英魂流芳》拉开了屈原故里端午文化节的序幕。

在屈原故里湖北宜昌秭归县,来自海峡两岸的嘉宾、屈氏后裔和当地民众,为了共同的节日聚到了一起。大家一同献上兰草,祭奠屈原爱国之情。

屈原的精神流芳百世,端午的意义也更加深远。

“听着鼓点用力划!”“船身要直!”在北京世园公园,第十三届北京端午文化节暨“奶水农耕·世园杯”端午群众龙舟大赛在小长假期间举行。

参赛选手们蓄势待发,互相打气鼓劲。波光粼粼的妫河上,一条条龙舟劈波斩浪,在河面上疾速前行。河畔击鼓声、欢呼声、呐喊声此起彼伏。参赛队员们奋力挥动船桨,激起的水花将端午文化节活动推向高潮。

诵读红色经典、举行端午诗

会、体验民俗文化……在中国共产党百年华诞即将到来之际,各地还以端午节为契机,深入开展“永远跟党走”主题文化活动。

“这是用糖画的龙,又好吃又好看。”“这是用草编的蜻蜓,好可爱。”6月12日上午,江西省萍乡市安源区青山镇源头村文化广场上,“寻找村宝、唱响村歌、齐秀村艺”端午民俗文化艺术节火热开展,糖画、盆栽、捏面人、书法、国画、古酒酿制……各种手艺人端午齐聚,给群众带来了一场民俗文化盛宴。

“中国共产党这一名称最早提出者是谁?”“我知道,是蔡和森。”活动现场设置的党史知识长廊成为最受群众欢迎的地方之一。“端午假期第一天,不仅让小孩感受到端午民俗的魅力,答对党史题目还能拿纪念品,真是太有意义了。”专程带着孩子参加活动的杨明兴奋地说。

吃一口粽子回香,道一声端午安康。美好的习俗一直都在,美好的生活也一定长长久久。端午,愿所有美好接“粽”而来。

(新华社 樊曦 王雨萧 周圆)

「粽」情假日 数字人民币「花」样多

端午假日期间,北京和上海不少抽中数字人民币红包的“幸运儿”们开启了“买买买”的愉悦体验。丰富的数字人民币消费场景,叠加部分商家的端午营销,为假日消费添活力。

端午假期的第一天傍晚,北京霄云路附近的一条美食街十分热闹,美食街内的数字人民币体验区吸引了不少消费者。红包中签者陶斯禹在这里开启了首次数字人民币消费之旅。

“2月北京派发的数字人民币红包我没有中签,很遗憾。这次收到中签信息,我第一时间邀请好友一起分享喜悦。”陶斯禹一边说着,一边用数字人民币支付账单。

在北京,从上一轮5万份数字人民币红包到这一轮已达到20万份,红包线下使用的范围也拓展至北京多个地区、近2000家商户。

“为了让更多百姓了解数字人民币,我们在赛特奥特莱斯、欢乐谷、京客隆旗下商超等设立了数字人民币的咨询点,为市民解答数字人民币消费中的疑问。”北京朝阳区金融办相关负责人表示。

在端午假日感受数字人民币支付新奇体验的不只是北京市民,上海也在假日来临前发放了35万份数字人民币红包。

东华大学的学生小丁告诉笔者,他与两位室友预约参与数字人民币红包活动,三个人竟然都中签了。“今年端午节期间,不少百货公司针对数字人民币推出优惠活动,我发现很多人结账时都会询问使用数字人民币能否打折。”小丁说。

除了核心商圈,数字人民币正逐渐扩大应用场景和范围。笔者在上海朱家角古镇看到,商家货品琳琅满目,粽子店、小吃店、文创店等不少店前贴上了支持数字人民币支付的标识。

鸿兴馆粽子店店主潘女士告诉笔者,端午期间平均一天能卖出3000只至4000只粽子,陆续有消费者选择用数字人民币支付。数字人民币在给消费者带来便捷高效的支付体验同时,也为商家带来了更低成本的结算方式,不仅资金可实时到账,还免手续费。

不知不觉中,数字人民币的使用场景正向生活百态延伸。此次试点活动中,不少景区成为数字人民币推广使用的场景之一。

圆明园是北京市首批支持数字人民币消费的AAAAA级景区。今年端午节,正值圆明园的“数字人民币游园会”活动期间。游客不仅可以使数字人民币在圆明园景区内购买门票、文创用品、特色商品等,还可以通过互动游戏问答等方式了解数字人民币相关知识,赢取精美礼品。

而在上海市青浦区的淀山湖畔,数字人民币同水上运动结合在一起。在上海美帆游艇俱乐部内,数字人民币逐渐成为运动爱好者的支付新选择。从餐饮到设备租赁,处处可见数字人民币支付标识。

为满足境外来华人士的支付需求,北京本轮数字人民币试点活动增加了外币兑换服务。

笔者了解到,本轮试点活动中,中国银行北京分行推出了数字人民币自助兑换机,支持使用人民币、美元、欧元、日元等十种货币现金在兑换机上兑换数字人民币定额可视芯片钱包。这种数字人民币“硬钱包”不仅适合老人等不擅于使用手机的群体,更可为方便境外来华人士使用。

目前,在中国银行北京分行的现金智能柜台,可支持数字人民币兑换服务,人工柜台更能支持26种外币兑换业务。

专家认为,数字人民币试点的广度和深度不断提升,将加快数字人民币在大众生活的普及推广,为数字人民币将来在小零售高频的业务场景大面积推广积累丰富的运行经验。

(新华社 吴雨 王晓洁 有之忻 吉宁 周琳)

## 2021“文化和自然遗产日”峨眉山非遗展示活动举行



本报讯(记者 赵青)6月11日,由乐山市文化广电和旅游局、峨眉山市人民政府、峨眉山景区管委会主办的2021“文化和自然遗产日”峨眉山非遗展示活动在

四川峨眉山金顶举行。活动以“人民的非遗 人民共享”为主题,分非遗项目展演、非遗产品展销、非遗项目展示三个板块,全方位展现乐山市

国家级、省级、市级非遗文化,推动中华优秀传统文化传承弘扬,营造人民共建共享的非遗保护良好氛围,向中国共产党成立100周年献礼。

活动中,国家级非遗项目峨眉武术,省级非遗项目峨眉佛教音乐、市中区狮舞、金口河三雄夺魁、马边阿惹妞,市级非遗项目夹江纸乡秧歌、马边苗族芦笙舞轮番上演,汇聚成一场别开生面的文化盛宴。在展示展销区,夹江年画、嘉州蛋雕、峨眉白蜡、井研农民画、金口河小凉山老鹰茶等十余种非遗产品有序陈列,传承人对产品溯源和工艺的精彩讲解,引得游客纷纷驻足聆听。在金牌至万佛顶的路途沿线,内容详尽、图片生动的展板依次排开,与优美的自然风光巧妙地融为一体,向人们讲述着40余个非遗项目的故事。

近年来,乐山市高度重视非物质文化遗产保护,积极开展对非遗的挖掘、保护、传承工作,已入选国家级非物质文化遗产保护名录4项、省级非物质文化遗产保护名录124项;现有国家级非物质文化遗产代表性传承人3人、省级非物质文化遗产代表性传承人23人、市级非物质文化遗产代表性传承人152人。图为活动现场。

## “5G+工业互联网”全国在建项目超过1500个

新华社北京6月15日电(记者 胡喆)工业互联网作为新一代信息技术与制造业深度融合的产物,已成为推动经济高质量发展的重要支撑。6月15日举行的2021世界工业互联网大会上,工信部信息通信管理局副局

长长春丛表示,“5G+工业互联网”全国在建项目超过1500个,成为工业互联网创新最为活跃的领域之一。春丛介绍,多层次工业互联网平台体系初步形成,国内已涌现出100余个工业互联网平台,其中跨行业跨领域

平台达到15个,连接设备数超过7000万台(套),工业APP超过59万个。

利用5G+VR+数字孪生等新技术协同发力,是工业互联网的一项重要应用。中国工程院院士郭贺铭认为,5G不仅为工业互

联网的现场级增加了可供选择的接入模式,而且在5G工业模组基础上融合新一代信息技术的新型工控网关将推动工业互联网扁平化、IP化、无线化,开创了工业互联网的新格局,展示了广阔的创新空间。

## 学习先进感悟精神 小小粽子传递信念 全国优秀共产党员周永开收到一份暖心的“节日礼物”

本报讯(胡旭阳)在粽叶飘香的端午假期,全国优秀共产党员周永开收到了一份暖心的礼物——四川省纪委监委驻省委宣传部纪检监察组干部魏歌淳在四川省纪检监察系统开展学习全国优秀共产党员周永开先进事迹活动中,被他的精神所感动,特意为其送上了自己及家人亲手包的粽子。

“学习了周老的先进事迹后,我真心地佩服周老。一直以来,我

们家都有包粽子送亲友的习惯,这次也特意给老人家准备了一份。”魏歌淳说,此次一共为周永开送上了12个粽子,每一个都表达了她对于周永开的敬仰之情,“他老人家是我学习的榜样!”

据了解,这份具有特殊意义的粽子已于6月11日寄送至达州市纪委监委,并委托纪检干部转交给周永开。周永开在收到粽子后,特意给魏歌淳打去电话表示感谢,并希望魏歌淳能继续好

好工作。魏歌淳说:“我也告诉周老,他是我学习的榜样,在以后的工作中,我会继续努力向他看齐。”

魏歌淳介绍,一段时间以来,她所在的驻省委宣传部纪检监察组党支部,立足纪检监察工作实际,高度重视开展学习周永开先进事迹活动,利用“碎片”时间见缝插针地开展主题学习,有力推动了监督执纪工作。她说:“今天,我们纪念端

午节的意义,已远不止纪念屈原本身,这个传统节日背后所要传达的爱国之情、凝聚之力,是每一个历史时期都不可磨灭的信仰。这些粽子虽然小,却意义非凡,所传递的是驻省委宣传部纪检监察组学习周永开不屈服、不畏险精神的信念;同时,也彰显出纪检队伍始终挺纪在前的先进性,引导全体党员干部筑牢遵纪守法、廉洁过节的思想道德防线。”

(上接A1版)

此后的几十年里,张步侠清瘦的身影常常出现在资阳市多个中小学校,学校仿佛成了他的“第二个家”。课堂上,革命先烈黄继光、邱少云感人肺腑的英雄故事,迎向刀口的抗战故事、老兵的无私关怀事迹让孩子们汲取着共产主义理想的力量。采访中,谈起讲课经历,张步侠的精神矍铄,“当听到孩子们说今天的幸福生活来之不易、要好好珍惜的时候,我就特别欣慰。”

“尽己所能报党恩”

张步侠对党对人民的情感深厚。他前半生保家卫国,后半生助人为乐。他曾经自掏腰包购买了间两间铺面,赠送给原资阳县城关镇大北街管委会。张步侠说:“自己的生活好了不能忘本,党的恩情和爱护永远不能忘,要尽己所能报党恩。”

对党的事业、对困难群众,张步侠从没吝啬过。雁江区保和镇的樊氏两姐弟因父亲车祸身亡、母亲患病无法上学。这件事情传到了张步侠的耳朵里,他忧心忡忡:“孩子是祖国的希望,没学上可不行。”张步侠毅然拿出自己的退休金帮扶樊氏两姐弟。8年来,张步侠共出资6万元帮助两姐弟顺利完成学业。

闲暇的时候,张步侠还常在居住的社区附近转悠,听说有人生活困难需要帮忙的,他就买上些米面,装上些旧衣物上门送去。此外,社区活动经费、节假日慰问品、场地建设集资等方面,张步侠的支持也从未缺席过。2013年,张步侠托当地政府给老家安徽泗县瓦房镇后行村的3户贫困户送去7000元,给资阳资溪街道九曲河社区的6名80岁以上的贫困老人送去棉被、大米。近年来,张步侠给社区、困难群众捐款共计10万余元。“小时候食不果腹,是共产党养育了我。我要坚守共产党人的初心和使命,帮助贫困群众。”张步侠说道。

新冠肺炎疫情暴发后,张步侠第一时间将省吃俭用节省的2000元捐给了社区。他说:“国家有难,作为党员应该站出来。捐款是我现在唯一能做的事。如果我还年轻,我肯定要和你们一起上‘战场’。”

如今,95岁高龄的张步侠出门需要坐轮椅。他说:“现在的生活和以前相比变化很大,居住条件、出行条件都越来越好。但是我们不能自满,作为共产党人,要继续为党的事业奋斗!”