

## 信息短波

“中国文化路演”  
户外音乐表演活动  
在爱尔兰举行

新华社都柏林8月28日电(记者 张琪)由中国驻爱尔兰大使馆、当地侨社和爱尔兰文化部门联合主办的“中国文化路演”户外音乐表演活动8月28日在爱尔兰首都柏林和周边地区举行,活动受到当地民众的热烈欢迎。

本次活动共分三场,每场30分钟左右,分别在都柏林的圣安妮公园、爱尔兰现代艺术博物馆以及芬戈郡巴布利根小镇举行。

由当地华侨华人组成的表演团队当天乘坐一辆专用移动舞台车,到上述三地给爱尔兰民众送去了久违的中国音乐现场表演。演出内容包括古筝、竖琴、小提琴和萨克斯管等乐器演奏的《故乡的云》和《卡萨布兰卡》等中外名曲,还有京剧曲目《梨花颂》演唱等。

印尼下调多地  
限制措施级别

印度尼西亚政府负责疫情防控的发言人8月30日表示,印尼新增感染数量连续5周呈下降趋势,政府希望继续保持这一势头。当地媒体报道说,随着新冠肺炎疫情防控状况有所好转,印尼政府旨在控制疫情蔓延的“紧急公共活动限制措施”实施力度也随之放松。

印尼总统佐科日前表示,印尼的疫情防控形势不断改善,目前每日新增确诊病例数比高峰期下降78%,治愈病例多于新增病例,医疗资源紧张状况得到有效缓解。政府决定将爪哇岛和巴厘岛部分地区限制措施级别由4级下调至3级,相关地区的商场和购物中心、餐厅等公共场所将陆续有条件向接种疫苗者开放。重新开放的商场和购物中心最多可容纳50%的顾客,此前不提供堂食的餐厅,现在可最多允许25%的顾客用餐。此外,印尼100%恢复矿业及配套产业可100%恢复运行。

今年7月3日,为应对新一轮疫情,印尼政府宣布实施限制措施,并已6次延期。当地舆论认为,从目前状况来看,限制措施的实施效果显著。

除有序重新开放社会活动外,印尼积极推进新冠疫苗接种。8月30日,印尼收到最新一批来自中国科兴的920万剂散装疫苗。印尼卫生部最新数据显示,目前已累计获得超过2.1亿剂疫苗。截至8月24日,印尼共有5846.9万人至少接种一剂新冠疫苗,其中3264.1万人完成两剂接种。

(《人民日报》徐伟)

新研究:  
常摄入“超加工食品”  
增加罹患心血管疾病风险

新华社北京8月30日电 近日在法国召开的2021年欧洲心脏病学会年会上公布了对一项长期健康跟踪调查的新分析。结果显示,经常摄入含有工业添加剂和防腐剂的“超加工食品”,会增加罹患心血管疾病的风险。

常见的“超加工食品”包括大量生产的面包甜点、即食食品、早餐谷物、深加工的鸡排鱼排等肉制品、方便面、果脯和含糖饮料等。新的分析是以2001年至2012年间在希腊进行的健康跟踪调查为基础。有2020名志愿者陆续参与了这项调查,他们平均年龄45岁,男女比例均等,且入组初期没有罹患心血管疾病。在入组后10年中,调查人员定期询问志愿者过去7天内饮食的频率和份量,并随访记录志愿者心血管事件的发生情况,如心脏病发作、中风、心力衰竭和心律失常等。

结果显示,在10年内,上述志愿者平均每人每周摄入15份“超加工食品”,共发生了317起心血管事件,且随着“超加工食品”的摄入量增加,心血管事件的发生率也逐渐升高。平均每人每周分别摄入7.5份、13份和18份“超加工食品”的群体,心血管事件的发生率分别为8.1%、12.2%和16.6%。

## 规范引导课外教育

新加坡  
规范管理校外培训机构

在教育部的注册证书、课程和教师的许可证明等。学习告一段落后,教培机构只可以向学生颁发其内部结业或通过考试评估的证书。

新加坡教育部门认为,减少对课外辅导的过度依赖,需要家长思路的转变和更广泛的社会支持。“人们需要改变思维方式,从过分关注学业成绩转向更全面的。”新加坡前教育部长王乙康指出,孩子充分发挥潜力有许多不同的途径,希望孩子能够从家人、学校和同龄人中获得信心和支持,自主管理他们的学习,而不是仅仅将补习作为默认选择。近年来,新加坡也在大力改革教育分流制度,逐步用科目编班来取代分流制,让学生根据特长和兴趣修读适合自己水平的科目,帮助学生发掘潜力,减少分流带来的压力。

为了贯彻“更全面的教育”,新加坡教育部指导各中小学在课后推出了“课程辅导活动”(CCA),并设有主管部门和专项经费,统筹全国CCA活动的

比利时  
满足学生多样化需求

绘画、历史等兴趣班。

在比利时,除了学校和社区会承担课外教育任务外,一些社会机构也参与其中,满足学生的多样化需求。例如,社区医疗中心会组织冬、夏令营,由医学领域的专业人士带领孩子们学习营养饮食以及科学锻炼的方法。各类博物馆也有丰富的校外课程。比利时“火车世界”博物馆的儿童活动专员克里斯·凡尔米克告诉笔者,这里的活动紧贴博物馆的展览主题,最近馆内设有关于中国铁路发展的展览,今年暑期夏令营的主题就定为“中国龙与火车”。克里斯说:“我们希望通过一周的夏令营,让孩子们对中国铁路发展和中国传统文化有所了解。”

除了学习知识,比利时也有很多体验类的课外活动。比如在农场参加除草、捡鸡蛋、喂牛、挤

牛奶等活动,孩子们在体验农场工作的同时,切身体会到食物的来之不易。布鲁塞尔坎布尔马术中心向孩子们提供骑马、照顾小马、清理马舍等体验活动,其负责人贝内尼斯告诉笔者:“我们希望小朋友能提高动手能力,感受人与动物之间的和谐关系。”

比利时哈比乃木偶剧团的负责人娜达利·德·罗艾克介绍,剧团会组织孩子观看木偶剧演出,教他们制作木偶。“我们还会请孩子们为亲手制作的木偶赋予角色、编写剧本,课程结束时邀请家长一同观赏孩子们全程参与和火车”。克里斯说:“我们希望通过一周的夏令营,让孩子们对中国铁路发展和中国传统文化有所了解。”

除了学习知识,比利时也有很多体验类的课外活动。比如在农场参加除草、捡鸡蛋、喂牛、挤

有统计显示,从小学到大学本科,新加坡家庭在孩子课外辅导方面花费较高,相关支出在世界排名靠前。有教育专家认为,这一现象给家庭和学生都带来了压力和负担,过度依赖课外辅导还可能削弱孩子自主学习和自我管理的能力,助长不健康的竞争。

针对民众的担忧,新加坡教育部指出,过量的学业辅导并不必要,甚至可能带来不利影响。为了改善这种状况,新加坡的学校也在努力有为有课外辅导需求的学生提供支持。比如,小学会提供英语、数学等科目的学习支持计划,由有经验的老师每天或者每周抽出一定时间,为在相关科目有欠缺的学生提供额外辅导,帮助孩子们达到学习目标。

对于校外的相关从业机构,当地政府监管严密,规定招生规模在10人以上的私立教育培训机构必须在教育部注册,并提供详细的课程、师资、场所等信息,注册信息有任何变化都要提交修正文件。在选择教培机构时,学生和家長可以要求查看对方

比利时的学校假期密集,除暑假外,基本每两个月就会有一到两周的假期。针对超过一周的假期,每个社区都会组织一系列的活动营。由社区主办的活动营价格实惠,最为抢手。邻居告诉笔者,每年他都是活动一上线立马报名,“很多热门活动营在报名开始后不久就会爆满,最热门的甚至需要拼手速、拼网速”。

平时,比利时学生的课余时间也很充裕。学校正常上课时间是早晨8:30到下午3:30,且每周三下午不上学。为了配合家长的上下班时间,有些学校提供早7点开始的托管服务,放学后基本所有学校都开设了延时课。免费的延时课一般是不同年级的学生合并在一起,由一位老师或者是兼职的大学生负责,孩子们在教室里做作业或在操场活动。收费的课程一般为体育、音乐、

## 他山之石

充分利用和调动各方面资源,开设拓宽眼界、亲近自然、了解社会的大课堂,帮助学生培养兴趣、开发潜能,并加强指导和监管……一些国家政府、学校和相关从业者协同发力,努力让教育培训发挥其应有之义,助力学生全面健康成长。

法国  
鼓励开展课后育人活动

暑假期间,10岁的法国男孩加布里埃尔参加了由法国国家图书中心组织的“书海遨游”图书节。今年图书节的主题是“海洋与奇迹”。加布里埃尔兴致勃勃地展示自己的插画书:“我们一起讨论生物多样性、海洋保护等问题,很有意思。”

图书节是法国学生非常热衷的暑期活动之一。在近一个月的时间里,法国各地举办了7200多场免费活动,志愿者老师带领孩子们一起,在公园、图书馆、露营地、海滩或历史建筑旁阅读和讨论相关书籍。

假期中,孩子们除了同家人一起外出度假,还可根据自己的兴趣爱好,选择参加由教育、文化部门及地方政府共同组织的各类校外活动,这些活动大多是免费的。加布里埃尔不仅参加了图书节,还报名了一项由法国教育部门在今年夏天新推出的活动——骑行游览历史遗产。学生可以根据年龄段选择不同的自行车旅程。该项目得到了巴黎市政府、旅游局及当地体育俱乐部的共同支持。此外,还有“寄宿学习夏令营”“户外学校”等项目供法国家庭选择。通过这些暑期活动,孩子们可以获得课业辅导、体验自然、认识地方文化遗产,度过一个充实的暑假。

法国政府一贯重视学生的课外教育和服务。不仅是在假期,学年内也安排了丰富的课后活动。法国的课后服务主要由政府主导,学校落实,质量高且费用低,为家长省去了不少后顾之忧。在法国教育部门的指导下,各地针对中小学各年级推出不同的看护

和辅导形式。自2013年起,法国政府每年都会发布关于打造高质量课外活动的指南,为全国各地开展课外活动提供指导。

在巴黎,小学生课外托管主要有午间班、自习看护、学业辅导、阅读工作坊、文体科学工作坊等形式。这些活动是法国学校“课外教育活动”的一部分,属市政服务范畴,主要由地方政府依托学校和各类协会提供。其中,自习看护是最主要的形式。学生下午4点左右放学后留在学校,由专门的辅导员监督他们学习或组织活动。目前巴黎已有2.3万名小学生注册了该类看护。加布里埃尔的母亲露易丝·卡罗告诉笔者,她给孩子报名了一周3次的自习看护,这样一来,自己下班的时间更加从容。当地政府按照家庭经济水平确定了自习看护的阶梯价格,单次费用在0.64—8.32欧元不等。

针对有家庭作业的中学生,法国教育部于2017年底推出“完成作业”计划。有学业困难的学生可以自愿在校完成作业,有辅导老师为他们答疑解惑,以消除由于家庭因素造成的学生学习资源不平等现象。这些辅导老师由教师、专业教育人员与教育协会会员组成,可以获得辅导补贴,但学生无需额外交钱。法国政府每年为此拨款约2.2亿欧元,受益学生比例达25%以上。在推出该项计划时,法国教育部强调了学校办学治校的自主性,要求各级政府和学校根据实际情况来安排课时和辅导工作,并要求学校将“完成作业”计划的进度及时告知家长,使家长掌握学生的学习情况,更好地实现家校配合。

联合国机构报告显示未来极端天气可能更为频繁  
共同应对气候变化挑战

## 核心阅读

联合国政府间气候变化专门委员会日前发布报告称,人类活动导致大气、海洋、陆地变暖的事实“无可辩驳”。受此影响,极端天气事件不断增加,未来几十年全球所有地区都将面临气候变化加剧的考验。报告呼吁全球加大减排力度,实现应对气候变化《巴黎协定》确定的温控目标。

## 全球变暖致气象灾害频发

联合国政府间气候变化专门委员会(气候委员会)发布的这份题为《气候变化2021:自然科学基础》的报告,全面评估了2013年以来世界气候变化科学研究方面取得的重要进展。

报告指出,毋庸置疑的是人类活动已经引起了大气、海洋和陆地变暖。1970年以来的50年是过去2000年以来最暖的50年。1901年至2018年全球平均海平面上升了0.2米,上升速度比过去3000年中任何一个世纪都快,2019年全球二氧化碳浓度达410ppm(ppm为浓度单位,即每百万个干空气体分子中所含该种气体分子数),高于200万年以来的任何时候。2011年至2020年全球地表温度比工业革命时期上升了1.09摄氏度,其中约1.07摄氏度的增温是人类活动造成的。

报告指出,只有采取强有力的减排措施,在2050年前后实现二氧化碳净零排放的情景下,温升有可能低于1.6摄氏度,且在本

世纪末降低到1.5摄氏度以内。过去和未来温室气体排放造成的许多气候系统变化,特别是海洋、冰盖和全球海平面发生的变化,在世纪到千年尺度上是不可逆的。

报告指出,全球变暖对整个气候系统的影响是过去几个世纪甚至几千年来前所未有的。上世纪70年代以来热浪、强降水、干旱和台风等极端天气事件频发且将继续。在整个21世纪,全球沿海地区的海平面将持续上升,导致低洼地区更频繁、更严重的沿海洪水和海岸侵蚀。

报告还预测,在未来几十年里,暖季将变得更长,冷季将更短,同时极端高温等将变得更加频繁,对农业和人体健康带来更大挑战。

参与撰写报告的瑞士科学家吉安·卡斯珀·普拉特纳指出,类似今夏欧洲的极端天气事件未来将会更频繁,人类活动和温室气体排放是气候变化的主因。

“这份报告是向人类发出的红色警报。”联合国秘书长古特雷斯表示,化石燃料消费、森林砍伐等导致的温室气体排放使数十亿人面临直接风险。全球变暖正在影响地球上每一个地区,其中许多变化不可逆转。

## 气候变化造成重大损失

从高温热浪到暴雨洪水,近年来全球多地频频遭遇罕见极端天气,造成重大损失。加强气候适应,应对气象灾害成为人类社会

需要共同应对的重要课题。

以欧洲为例,今年8月以来,罗马尼亚、意大利等多国气温创下历史新高;希腊等地的森林火灾仍在持续;7月,德国、比利时、荷兰等国遭遇强降雨,并引发洪涝灾害。美国《科学》杂志网站刊文称,多年来,科学家已经向欧洲及其他地区发布洪涝灾害预警,欧洲多条河流已经明显受到气候变暖的影响。欧盟预计,随着全球气候变暖,洪涝灾害还将进一步增多。

东南亚地区拥有漫长的海岸线,大量人口聚集在低地,是世界上最易受到极端天气和海平面上升影响的地区之一。2008—2018年间,东南亚约5450万人受到极端天气有关的自然灾害影响而流离失所。据印尼气象、气候和地球物理局的数据,印尼首都雅加达及周边地区的日降雨量每年增加一到两毫米。

美国国家海洋和大气管理局日前发布的数据显示,2021年7月全球平均气温破纪录,成为自1880年有气象记录以来最热的7月。美国国家冰雪数据研究中心的分析显示,今年7月北半球极冰覆盖面积是43年中7月记录中的第四小,仅超过2012年、2019年和2020年的海冰覆盖面积。

极端天气正在对全球农业生产产生直接而强烈的影响。联合国粮农组织日前公布的数据显示,今年5月,“粮农组织食品价格指数”平均为127.1点,已经攀升至近10年来的最高水平。受严

峻的气候干旱影响,农业大国巴西的主要粮食价格从去年开始持续上涨,一年内大米价格涨幅达70%,玉米价格涨幅达87%。尼日利亚的食品价格也达到近15年来的最高水平。此外,全球变暖导致的水温升高可能会使许多鱼类和贝类物种的栖息地发生变化,最终导致渔业受损。

世界气象组织秘书长塔拉斯认为,气候变化将在未来几十年继续下去。如果能够减缓气候变化,本世纪60年代有望遏制这种负面发展趋势;而在此之前,自然灾害和极端天气将越来越多。“气候变化就在眼前,当务之急是加大投资力度,适应气候变化,强化多灾种早期预警系统是其中一个做法。”

## 国际社会协作减少碳排放

这份报告强调,减少二氧化碳和其他温室气体排放量能够持续且大幅减缓全球变暖趋势,呼吁各国加大对气候变化力度,至少要实现二氧化碳净零排放,并大幅减少其他温室气体排放。

为应对气候变化,多国公布了减排目标。日前,欧盟委员会提出应对气候变化的一揽子计划,涉及交通、能源、建筑、农业等领域。泰国政府今年1月份通过了一项五年战略计划,在2021—2026年间推动生物、循环和绿色经济发展,涵盖农业食品、医疗保健服务、能源和生化、旅游业和创意经济等领域。马来西亚也在起