

找到适合孩子的模式

徐俊霞

我是高中教师,女儿出生后,因为先生是个个体户,十分忙,只能我边工作边带她。双方父母年纪大了,也帮衬不了。故而大多数时候,我都是让女儿随天性自由发展。

女儿很安静,我备课的时候给她一本色彩鲜艳的漫画书,她就能看得津津有味。如果我有空,便会教她一个字一个字地念漫画书上的字,女儿跟着我一个字一个字地学。等到女儿上幼儿园中班的时候,已经能看带拼音的童话书了。

家附近有一家书店,女儿年龄稍长后,我就给她办了张借读卡。女儿借回来的书,我们母女俩经常一起看,还会就一些情节展开讨论。我一般不限制女儿看书的类型,小说、纪实文学、历史传记都可以看。网络时代,孩子接触的信息五花八门,堵不如疏。

女儿的兴趣爱好主要由她自己做主。她从小对语言特别敏感,幼儿园的时候就在青少年宫上兴趣班,上小学的时候,女儿的外语水平在年级里算得上优异。

女儿迷恋过一段时间舞蹈,她很有乐感,听到音乐,即起舞,跳得有模有样。院子的人曾问我:你家女儿在哪里学的舞蹈?我摇头:她没学过,都是自编自演。我曾经建议她去学民族舞或拉丁舞,女儿不肯去,说太受约束,还是想跳什么就跳什么的好。

寒暑假,除非女儿自己要求报班,我从来不给她说报特长班、辅导班,完成假期作业后的时间由她自己支配。奶奶和姥姥都住在农村,女儿喜欢去乡下度假,通常奶奶家住半个月,姥姥家住半个月,在乡下和小伙伴们敞开来玩。

只要大方向是正确的,对女儿的每一个选择,跳舞“三分钟热度”,在网络上写小说的“不良嗜好”,在家里的墙壁上画漫画……我从来不予干预,反而鼓励她亲身去接触,亲自去感受,在实践的过程中,她有权利坚持或者放弃。

天下父母,哪个不想给孩子最好的生活条件和教育机会?与虎妈和狼爸严苛的教育相比,我对女儿的教育是宽松的。或许在周围的人眼里,我是个不靠谱的妈妈,但是适合自家孩子的就是最好的。



新生儿如同一张白纸,父母的“絮语”,是对孩子最好的启蒙。随着孩子年龄的增长,自身知觉系统不断完善,父母应该多与孩子互动——唱儿歌、背童谣、讲故事等,并试着说一些“来回话”,逗孩子,锻炼孩子的思维,提高孩子的语言表达能力。

在和孩子说“来回话”

的过程中,大人是主导者,但不应该是主角。在这个过程中,家长不但要善于引导,递话题,还要善于倾听,以孩子的兴趣为中心。我见过太多的长辈恨不得把所有的知识一下子灌给孩子,“呱嗒呱嗒”地说个不停,孩子根本就没有插嘴的机会。这是对孩子极大的不尊重,会压抑孩子表达的欲望。孩

冬天的晚上,我同妻子还有母亲围着炉火坐着,一边取暖一边追剧。就在大家追剧的时候,我想此刻总是闲着,倒不如先洗洗脚。于是我端来两盆热水,分别放在妻子和母亲面前,让她们畅畅快快地泡个热水脚。

待一集电视看完,盆里的水也凉了,此时她们才发现忘了拿拖鞋。无奈,她们只好把脚立在盆沿上,等待我的“救援”。

这时候,我看见三岁多的小儿子正在客厅里玩得不亦乐乎,时不时地在电视机前跑来跑去,就想趁此机会教育他从小养成勤劳、孝老的好习惯,便使唤他:“阿兴,妈妈和奶奶刚才洗脚忘记拿鞋子了,你能帮她们把鞋子提过去吗?”听了我的话,儿子摇了摇头。

看孙子不愿意配合,母亲也对他打起了感情牌,笑着对他说道:“宝贝,乖,你快去帮奶奶把鞋子拿过来,下

请耐心听孩子说

杨伟

子虽小,但他们奇思妙想并不少。家长太过强势,可能会使孩子丧失一部分与人交流的兴趣,转而向内躲进幽闭的角落。

我经常与女儿逗乐,“对话”,根据家里的场景现编故事,现编儿歌,她觉得很有趣。等到上幼儿园时,女儿已经成了班里的故事大王。在和女儿“对话”的过程中,我最大的乐趣便是倾听,听她怎么说,听她对这个世界的“见解”。比如有一年春天,我领着她到郊外散步,走着走着,她小手一指,兴奋地对我说:“爸爸,树上长树了。”我起初以为她说树上有什么东西。可树上什么也没有呀。我蹲下来看着她,她又重复了一遍:“你看,树杈杈上,长小树了。”

理解女儿的话后,我无比惊讶——她写了一首极美的有关春天的诗。

我见过一些家长,在孩子结结巴巴表达不清的时候总是严厉批评,让其想好了再说;或是立马打断,纠正孩子。这种情况下,孩子往往就“蔫”了,更加不知道该怎么说了。家长把孩子的热情浇灭的同时,也让孩子失掉了自己的“语言”。

我奉劝家长们,不要轻易打断孩子的表达,以免伤害他们“说”的热情。不妨先看他的眼睛,仔细听他在说些什么,让他的思维“滑翔”出去,清晰下来。

请耐心听孩子说。耐心听,是尊重,是鼓励,是朋友的姿态,也是对孩子的信任。

给孩子树立榜样

颜克存

次放学接你的时候,我给你买好吃的。”可没等母亲把话说完,儿子就一口回绝了:“不行。”儿子回答得非常干脆,根本不吃我们这一套。

孙子如此表现,母亲忍不住要弄清原因。于是“威胁”他说:“兴兴,你为什么不去给我提鞋子啊?跟我说说原因吧!要不然下次等你放学了,我就不去接你,让你一个人留在学校里。”看母亲如此“威胁”,儿子只好开了口。他说:“因为你的儿子是爸爸

啊,你的鞋子应该让爸爸提,他都不帮您,我当然也不帮呀!”

听儿子这么一说,我没再说什么,起身去鞋柜帮母亲把鞋子提了过去。看我这样,儿子也如小尾巴一样,高高兴兴地把妻子的拖鞋拿给了她。

我不禁想起了列夫·托尔斯泰的一句名言:“教育孩子的实质在于教育自己,而自我教育则是父母影响孩子的最有力的方法。”

家长的重视,孩子的翅膀

孙志昌

很多家长由于工作繁忙,觉得自己辛辛苦苦把孩子的生活保障好了,就完全没问题了,而忽视了对孩子的学习与情趣的发展培养。这样的做法值得商榷。

我之前也是这样。女儿在读小学,每次考试结束,我首先问的是成绩,根本不去关心孩子从考试中得到了什么?更不会关心这次考试孩子会遇到什么困难?一听到孩子的成绩不好,就对孩子

一顿批评。平时对孩子的关注,大多也是集中在吃穿上,而对学习的关注少很多。只有考试出结果了,发现孩子成绩不好,这才想起关注孩子的学习。其实,批评孩子还不如先批评一下自己更合适。

我所犯的缺点是缺少对孩子的重视,没有关注孩子。孩子会非常在意家长对自己的看法。可以说,家长的重视对孩子的影响极

大。大多孩子都希望自己能引起家长的注意,表扬也好,批评也罢,都说明父母在关注自己。而他们最不希望的就是自己被父母忽视,不去关注自己,对自己的事情不管不问。

父母应该多关注孩子的行为,对有利于孩子的内心成长的事情,要及时予以重视和嘉奖。对于孩子来说,家长的一个赞许的眼神,一句鼓励的话语,一个爱的拥抱,

一句关注的问候,都有着积极的作用。当孩子得不到重视时,其内心进取的力量就会慢慢消失。家长要知道,你的重视,就是孩子的翅膀,是孩子对未来的信心与希望。重视一下孩子的成长,去关心他或她会因什么而开心,会对什么有兴趣,又会对什么异常关心,这会调动孩子的积极性,挖掘其潜力。不能因自己的忽视,而让孩子的人生打折扣。



家有小孩,柜子须固定好

有了孩子以后,家长在生活中都会变得小心翼翼,生怕一不注意让孩子受伤,而这样的担心并非没有必要。经常有儿童会因家具倾倒受伤,以下是一些家庭实用的儿童防护措施。

1. 质量轻的家具要固定。现在很多家具都选用了质量比较轻的材料,比如书橱、装饰柜、展示柜、电视柜等,孩子看到可能会去攀爬,极易发生危险。因此,放置这类家具时可以使用家具固定器,把家具牢牢地固定在地上或墙上,防止意外发生。

2. 易碎物别摆高处。家具上摆放东西也有讲究,一方面,不要把孩子感兴趣的东西放置在家具的高处,以防孩子因为想要拿东西时随意攀爬。另外,尽量不要把花瓶、玻璃制品等易碎物或是质量较重的物品放在高处。小孩子平时玩耍时,走路不稳或在家乱跑,很容易撞上一些家具,导致摆放在上面的东西掉落。

3. 选择带推拉门的柜子。有的家具上有玻璃橱门等易碎组件,如果这些玻璃门的位置跟孩子差不多高,打开后孩子很容易撞倒,造成伤害,可以尝试改换成带推拉门的柜子。

4. 低矮柜上放物品要固定。像电视柜这样低矮的柜子虽然不太容易翻倒,但是孩子能够轻易爬上去。因此,电视机一定要固定好,最好是做成镶嵌入墙式,让孩子无法扳动。

5. 电插座要放好。小孩子常常会因为好奇而拿玩具等物品去捅插座,因此,最好选择带保护盖的插座,或是更换家中的老旧插座,现在许多新型插座都有防触电措施。同时,也要注意尽量不要让电线荡在空中或拖在地上,这样很容易绊倒孩子。

(《生命时报》牛雨雷)

孩子总踢被子可能缺钙了

还有可能是声光刺激、身体受到束缚等

进入冬季,不少家长常常因半夜起来给孩子盖被子而苦恼不已,刚盖好没多久,又被孩子踢开,有时候一整晚都不得消停。孩子为什么这么爱踢被子呢?

1. 睡眠环境温度过高,或睡眠环境声音嘈杂、有光的刺激等,都会影响睡眠质量,让孩子频繁翻身踢被子。

2. 身体被束缚、不自在。儿童的新陈代谢较旺盛,首先感到热的就是手和脚,如果睡觉穿得厚,孩子肢体被束缚,又被被子盖住,热量无法散发出去,就会踢开被子。

3. 缺乏维生素D、缺钙。当小孩缺维生素D或缺钙时,会导致大脑皮层的兴奋性增高,此时即使进入睡眠状态,也会睡眠不安稳,翻来覆去或踢被子。

4. 浅睡眠和深睡眠交替频繁。由于孩子深睡眠时间维持相对较短,在深睡眠转向浅睡眠的过程中,就会调整睡姿、四肢活动,这时就会把被子踢掉。

5. 睡前兴奋。在睡觉前看电视、玩游戏、进行剧烈运动,或是情绪波动大、过度紧张等,较难进入深睡眠模式或易在半夜醒来。

6. 某些疾病影响。如果孩子患湿疹、呼吸道感染、寄生虫病、腺样体肥大等疾病时,也会造成睡眠不安,反复踢被。

(《生命时报》赵艳莉 吴璟)



打开心扉让自己成长

陈恩才

一起走过的岁月。15年来,我和妈妈陪伴着你,见证着你的成长,你的诚实,你的阳光,你的善解人意,你的努力,你的不服输,你的敢于自嘲,你的处事低调……你确实是我们心中的骄傲!可是,你的自我封闭让我们很伤心。妈妈说,以后再不对你发火了,你要是赌气出去,她就跟着你,你到哪里,她就到哪里。她越是这么说,我心里就越难受。

因为爱,所以急。可能爸爸妈妈对你寄予了太大希望,所以让你有了太多的压力。尤其是爸爸学校的趣事,同学间的开心事,还有学习上、人生中的困惑等等。可是最近,我们感觉你闭上了自己的心门。我们本来是无话不谈的朋友。那么贴心的朋友呀,怎么突然间就变得陌生起来?

这几天,我总会想起我们一

有一点毋庸置疑,这个世界上,父母永远是最爱自己孩子的人。我们希望你与我们分享你的喜悦,让我们分担你的烦恼。现在我们已经深刻认识到之前给你带来的伤害,包括语言上的、肢体上的,甚至心灵上的,希望你能给我们一个弥补的机会。

儿子,我多想你可以不用经历挫折就能成长,但这又是不可可能的。我只能把我的经验告诉你。

儿子,挫折是每个人的经历,对强者来说,挫折是一笔宝贵的财富,对弱者来说,挫折是前进的绊脚石。父母的唠叨,就是想让你知道挫折意味着什么,懂得幸福来之不易,知道如何去珍惜。人生能有几个十五年啊,你现在所经历的挫折,是成长的积累。所以,我们希望你心中能存有一个远大的梦想,一个宏伟的目标,在面对

挫折时,能拿出来激励自己。

儿子,有时自己一个人陷入困境,可以寻找他人的帮助。人是社会性动物,在学习、生活、交友等过程中出现了问题,除了要多换位思考,问问自己做得如何以外,还可以向周围人求助,与朋友交流。通过互相鼓励与帮助,激发智慧,克服困难。

爸爸始终相信你的毅力和恒心。现在,我和妈妈都敞开心扉,愿意倾听你的想法,等着你能够跟我们交流。当然,现在不用你立刻敞开心扉,你完全可以试试看,

一步步来,我们会一直等着你。小鸟飞翔需要翅膀,爸爸妈妈就是你翱翔蓝天的双翅,永远与你在一起,支持你,拥抱你。

爱你的爸爸



我想对你说

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候,第一次学会走路的时候,第一次学会叫爸爸妈妈的时候,第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、电话、身份证号、银行账号和开户行信息,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswm1@163.com