

不惧挑战 绽放精彩

北京冬残奥会上的『她力量』

无论是驰骋赛场的“半边天”，还是比赛团队中不可或缺的“她”；无论是混采区忙碌采访的女记者，还是赛事保障领域的志愿者及工作人员……在北京冬残奥会上，面对赛事本身与疫情防控的双重压力，“她力量”不惧挑战、超越自我、奋勇拼搏，共同书写着冬残奥会的精彩。

“站在起点的那一刻，首先超越的是自己，然后才是对手。”27岁的中国残奥高山滑雪队队员刘思彤说。第二次参加冬残奥会，刘思彤从心态到技术都成熟了许多。在残奥高山滑雪女子滑降(坐姿)和女子全能(坐姿)比赛中，她斩获两枚铜牌。

“命运给了我艰难的考验，却也给了我足够好的奖赏。我不会因自身的残疾而自卑胆怯，不敢追求梦想。通过高山滑雪运动，我在不断挑战自己的过程中接受了自己身上的不完美，以为国争光的荣耀，为自己的生命增添意义和价值。”刘思彤说。

往年“三八”国际妇女节，刘思彤和许多女孩子一样，会去网购，趁打折买一些自己喜欢的漂亮衣服和化妆品。但这次为了冬残奥会比赛，她将手机调至静音，专心致志比赛。

“明天是宝贵的休息日，我会静下心来调整状态，不给自己留遗憾。”刘思彤说，“我也希望所有女孩都能做最好的自己，遇到困难不要轻言放弃，能够享

受每一天的生活，无论是酸甜苦辣。”

国际残奥委会提供的数据显示，相比2018年平昌冬残奥会，参加北京冬残奥会的女性运动员数量有所增加。国际残奥委会主席帕森斯说：“在妇女节即将到来之际，我很高兴看到女性残疾人运动员数量创历史新高。”

从“冰立方”出来，面带微笑的闫卓谦虚又从容。闫卓是中国轮椅冰壶队五名队员中唯一一名女队员。1992年出生的她，刚出生便被查出患有疾病，终生无法行走。

由于接触项目时间较晚，为增加训练时间，闫卓常常控制喝水量来减少上厕所的频次。冰壶场地温度较低，闫卓下肢血流不畅又没有知觉，长期训练被冻伤也是常有的事。但她却说：“我现在越来越享受轮椅冰壶的乐趣，我想尽我所能做到最好。”

中国第一枚冬残奥会奖牌，就是在平昌冬残奥会轮椅冰壶比赛中赢得的金牌。四年以来，中国轮椅冰壶队两次在世锦赛夺冠，本届冬奥会有明确的目标：取得金牌。这也是闫卓和女教练岳清爽的心愿。

中国队教练岳清爽说：“相对于男教练来说，我觉得女教练的想法可能相对更细腻。包括每一颗球的选择，还更善于观察队员的状态，包括他们的眼神等等。想得更多，帮他们考虑得更多。”

在参加残奥冰球混合团体赛的7

支球队中，38岁的中国姑娘于静是唯一一名女球员。前两轮比赛里，中国队先后战胜斯洛伐克和捷克队，于静虽没获得出场机会，但她在场边用敲击球杆的方式给队友加油助威。

残奥冰球中，运动员滑行、急停、转向、击打球都要靠球杆完成，需要频繁使用手腕的力量。时间久了，于静的右手手腕鼓起一个大包，是关节液渗出形成的腱鞘囊肿。“囊肿大的时候会鼓得很高，手腕都动不了，只能把它按破，然后休息几天等关节液被吸收后再恢复训练。”

于静说：“希望能通过我参与冬残奥会的经历，让更多女性残疾人关注、参与到这项运动中，通过体育运动享受快乐、改变生活。”

3月5日，在国家体育馆混合采访区，一个拄着拐杖的身影格外引人注目。她的胳膊一边是空荡荡的袖管，一条腿是假肢。“这是我第一次报道冬残奥会。在这个盛大的竞技舞台上，看到来自全球的残疾人运动员挑战自身极限、争创佳绩，特别令我动容。”来自加拿大的女记者卡米耶说。

“我的父母一直以来都激励我，要像健全人一样生活。即便是我刚学走路时经常跌倒，他们也鼓励我要自己站起来。”卡米耶说。

在成为记者之前，卡米耶曾是击剑运动员，这让她在报道时更有同理

心。“我知道这些残疾人运动员在人生境遇上会面临一些困难和问题，但是我也明白，身体的残疾无法打败他们，体育运动为他们注入生活的信心和勇气。”

“这里的工作人员和志愿者都非常热情，看到我行动不便时会主动帮忙。这个‘三八节’，我会在赛事报道中度过。”卡米耶说。

制定场馆运行政策和制度、巡查各个流线、为运动员排忧解难……国家体育馆场馆运行中心经理谢雯雯自1月24日进入闭环后，就成为场馆最忙碌的人之一。“作为‘双奥’人，我身上肩负着光荣的使命。今年‘三八节’，我们驻地女同胞准备了鲜花等礼物，还提前给我们举办‘服务冬奥女神最美’庆祝活动，让我们感到特别暖心。”

来自中央音乐学院声乐歌剧系的大四学生李子贤是一名志愿者，她的服务岗位在“鸟巢”外的公共区域。

“‘三八节’我会继续坚守岗位。”李子贤说，“观众们热情的回馈，这是我从来没有体验过的。有的观众会说，‘可以跟你合影吗？’‘你们真的太可爱了’或者‘谢谢你们，辛苦了’。我就会觉得这一天的工作都值得了。期待明天观众们给我们送上的祝福！”

(新华社 罗鑫 马错 张骁 高萌 王君宝 李典 谭畅 赵建通)

(上接A1版)

近年来，四川省始终聚焦人民群众日益增长的美好生活需要，精准把握需求，精准有效供给，不断提高人民群众的满意度、参与度。全省新时代文明实践工作推进迅速、亮点纷呈、特色鲜明。

自贡市在各区(县)建成1+8+N的志愿服务队伍，乡镇(街道)、村(社区)建立5+N志愿服务队伍，各级机关企事业单位均建立1支及以上具有行业特色的志愿服务队伍。目前全市共建立“568”“釜溪盐工”“盐未·龙情微笑”等各类特色志愿服务队伍3000余支，实名注册志愿者50万余人，三级志愿服务体系逐渐形成。

攀枝花市结合地方特色，打造“文明实践力量 闪耀花城星光”“文明实践手牵手 志愿服务心连心”等市级品牌，“我的西区 我的家园”“承千年乡愁 沐米易时光”等县(区)品牌，以及“相约星期四”“快乐驿站”等社区品牌，开展社区家政、心理疏导、扶老助幼等文明实践志愿服务活动，惠及群众9.66万人次。

凉山州组建志愿服务队伍2206支，注册志愿者87.6万人，并结合凉山实际，在2021年组织开展理论学习、感恩教育、为民办实事、移风易俗、素质提升、文化惠民等志愿服务活动2.5万余场次，服务群众23.2万余人次，解决群众实际困难2万余件。

促进乡风文明 提升农民精神风貌

这几天，隆昌市古湖街道古宇村村民杨小芳正琢磨着用手里的文明实践积分去爱心超市换点什么。参与环境整治公益活动可积0.5分；参与民主管理村民大会可积1分；坚持门前“三包”，做到房前屋后干净卫生、摆放有序，每月可积5分……杨小芳现在已经积了100多分，她开心地说：“又可以换一些食用油、米、香皂之类的生活用品了。”

“小积分”能撬动“大文明”。近年来，隆昌市以文明实践积分管理为杠杆，推行“一约、一卡、一市、一榜”文明实践积分管理，通过村规民约、村民积分卡、爱心超市、善行义举榜，定规则、建台账、兑奖品、树典型，吸引更多资源融入新时代文明实践，建立起有效管用的新时代文明实践激励机制，激发了群众主动参与的热情，引导村民成为乡村治理的主要参与者，培育乡村文明、良好家风、淳朴民风，焕发乡村文明新气象。

习近平总书记高度重视农村精神文明建设，指出要加强社会主义精神文明建设，弘扬和践行社会主义核心价值观，普及科学知识，推进农村移风易俗，推动形成文明乡风、良好家风、淳朴民风。四川各地新时代文明实践中心、所、站积极以文明实践助推移风易俗、基层治理，促进乡风文明，切实提升农民精神风貌。

阿坝州进一步完善村史馆、志愿者队伍、道德积分超市等“13个一”建设模式，积极培育和践行社会主义核心价值观，持续开展“孝善和信”道德传扬活动，深入推动移风易俗，强化村规民约建设，让“不比钱多比孝顺、不比排场比勤俭”的道德氛围在全州蔚然成风。

什邡市红豆村依托新时代文明实践站传承国学文化，打造月老讲堂，传播新时代婚嫁新风尚，实现文明实践和旅游经济的互通共赢；依托新时代文明实践中心、所、站开展“水电气·千人进万家”为群众办实事党员志愿服务活动，已吸引6000余名志愿者加入，覆盖群众4.4万户、63万余人。

……

3月3日，四川省召开拓展新时代文明实践中心建设工作推进视频会。站在新的起点，四川省将切实把新时代文明实践中心建设成为学习传播科学理论的大众平台、加强基层思想政治工作的坚强阵地、培养时代新人弘扬时代新风的精神家园、开展中国特色社会主义志愿服务的广阔舞台，奋力开创基层宣传思想工作和精神文明建设新局面。

山东实施要素保障创新行动计划

新华社济南3月8日电(记者 陈国峰)记者8日从山东省政府新闻办举行的新闻发布会上获悉，山东日前制定《要素保障创新2022年行动计划》，创新举措保障能耗、土地、资金、环境容量、数据五大资源要素。

山东省发展和改革委员会一级巡视员许竹升表示，行动计划注重扩大有效供给，鼓励各市大力发展新能源和可再生能源，光伏发电形成的能源增量全部留给所在市，海上风电和核电形成的增量50%留给所在市，用以保障非“两高”项目建设用能需求。

山东还将挖潜现有存量，为破解资源要素制约“做减法”。在用地

方面，积极推进批而未供和闲置土地处置，实施批而未供和闲置土地处置任务动态管控，同时深入推进“标准地”供地改革，在省级以上园区将“标准地”供地比例由30%扩展到全部工业用地。

为发挥市场作用，行动计划以要素市场化配置为突破口，在能耗指标、排污权、资金保障、数据要素等方面加大交易力度，推动生产要素从低质低效领域向优质高效领域流动。3月底前，山东将启动2022年度能耗指标收储交易，对符合条件的项目，允许通过依申请使用或市场竞购方式，给予原则上不超过项目能耗总量50%的指标支持。

四川凉山：百万妇女树新风提能力促振兴

家住四川省凉山彝族自治州喜德县光明镇的阿的几几这阵子虽然很忙，脸上却总挂着笑容。家里全靠她一个人忙里忙外，每天送两个儿子上幼儿园后，她都要去盯着服装室的装修进度。

阿的几几没有想到，小学没毕业的她，能在自己33岁这年实现开一家彝绣服装室的愿望。和不少彝族农村姑娘的人生轨迹相似，阿的几几结婚前在工厂打工，婚后在老家种田、照顾孩子老人。

在她眼中，日子从搬家后开始变得有滋有味了。2019年阿的几几一家从山上的土坯房搬到易地扶贫搬迁集中安置点光明镇彝欣社区，住进80平方米的新房，迈出了几辈人都未能完成的一大步。社区配有医疗服务中心、超市、幼儿园、老年活动室等公共服务设施，不仅生活便利，还建有妇女之家彝绣工坊、社区电子商务服务站，引进了漆器生产经销商等，为搬迁群众提供就业支持。

阿的几几和社区里的姐妹们参加了当地妇联组织的彝绣免费培训班，经过系统学习，她的彝绣技艺进步很快，每个月彝绣收入有上千元。在喜德县妇联的支持下，她在彝欣社区开了一家不大的服装室。“以前全靠丈夫外出打工赚钱养家，如今我在家里带着娃就能挣着钱、补贴家用，家里人对我刮目相看，日子越过越好了。”

在凉山州，当地大部分青壮年外出务工，留守家园的妇女撑起了“半边天”。为提升妇女就业创业能力、实现妇女全面发展，政府开办彝绣技艺培训班、家政服务职业技能培训等，让成千上万个“阿的几几”们受益，迈向幸福生活。

以彝绣产业为例，凉山州绣娘人数超过了2.5万名，全州已建立彝绣专业合作社7个、培育彝绣龙头企业5个。这些绣娘们在家里背着娃，绣着花，就能养活自己养活家。

在破除陈规陋习，涵养良好家



3月5日是学雷锋纪念日，新疆维吾尔自治区阿克苏地区乌什县在当地新时代文明实践中心广场举行新时代文明实践中心授旗暨志愿服务活动启动仪式。随后，来自36支行业特色志愿服务队及各乡(镇)志愿服务分队、小队的志愿者们积极开展了形式多样的志愿服务活动。图为3月5日，乌什县“职工之家”志愿服务队在给群众宣传就业政策。新文 摄

贵州布依山乡农家院奏响“田园牧歌”

春意渐浓，“三八妇女节”前夕，笔者来到贵阳市乌当区偏坡布依族乡。

偏坡其实不偏。从市区过来，约半小时车程。但偏坡很小，全乡只有2个村，2000多人。

漫步到一处名叫“雅然居”的小院，房屋依山而建。沿着台阶而上，石墙、木桌边的绿植让人满目芬芳。

这是一家开业6年多的农家乐。50多岁的当地人罗琴说：“房间一般要提前预订，‘三八’节早就订完了。”

此前，罗琴和丈夫一直在花溪租店面卖牛肉粉，辛劳半生，本想回家养老，如今却闲不下来。

“开始只是招待朋友，后面客人多

了，就要请厨师和服务员。”罗琴说，一来二去，周边农户也被带动起来。如今，她还是乡里农家乐协会副会长。

“原来农家乐环境简陋，一张麻将桌，几个塑料凳，菜品也不行。”在罗琴眼中，改造提升后，每家庭院像花园一样，生活品质一下子提高了。

布依民俗、手工文创是陈慧珍家的特色。作为民间刺绣的非遗传承人，她几年前搬回老家偏坡，把老房子改造成非遗体验馆和农家乐，并取名“半亩篱蔬”。

在她的院中参观，到处摆着民族特色的饰品挂件。从款式新颖的布袋到憨态可掬的玩偶，一针一线都饱含

对美好生活的期许。平时这里不仅接待游客，还是青少年的研学基地。

“现在农家乐和民宿已经有34家了。”偏坡布依族乡乡长陈邓说，10年前偏坡乡还是一个纯农业乡镇，现在乡村旅游日益成为支撑当地乡村振兴的支柱产业。

偶然到这里游玩，让原本从事儿童摄影的贵阳市民王敬田心生回归田园的意愿，转行做起特色民宿。

随风摇曳的繁花、爬墙生长的绿蔓，青山掩映下的“寻幽居舍”充满现代感。“我的初衷就是把自己的生活分享给和我一样喜欢这种生活的人。”王敬田说。(新华社 向定杰)

全国的游客来悬崖村“打卡”。村民们感叹，“以前我们爬藤梯才能通往外面，现在我们搬下山地地宽，发展了产业，过上了幸福生活。”

从“与世隔绝”到“网红打卡地”，悬崖村的变迁是广大脱贫地区的缩影。

稳定增收，在蓬勃发展的乡村产业里——

2022年，中央财政衔接推进乡村振兴补助资金用于产业发展的比重力争达到55%以上，继续支持壮大特色优势产业，因地制宜发展劳动密集型产业，支持乡土人才在脱贫地区创新创业，实施“万企兴万村”行动。

在中央部署下，各大平台加速布局乡村产业，凝聚社会各界力量拓宽脱贫群众增收渠道，建设乡村数字基础设施，设立县域互联网就业岗位，引入数字经济产业，吸引年轻人返乡就业创

业；快手继续实施“幸福乡村带头人计划”，面向驻村第一书记、返乡创业大学生等，开展农业企业经营等培训……为脱贫地区留下一支“不走的工作队”。

小康幸福，在富裕充足的希冀里——

国家乡村振兴局数据显示，2021年，脱贫人口人均纯收入12550元，比上年增长1810元，增长16.9%，增速比全国农民人均可支配收入增速高6.4个百分点，比脱贫地区农民人均可支配收入增速高5.3个百分点。2022年，着力将脱贫劳动力就业规模稳定在3000万人以上。

美丽乡村，在宜居宜业的乡村里——

乡村建设有序推进，制定乡村建设行动实施方案，印发实施农村人居环境整治提升五年行动方案……加快补齐基础设施短板，让美丽乡村有“颜值”更有“气质”。

(新华社 侯雪静 吉哲鹏)

(上接A1版)

产业兴百姓富乡村美

“悬崖村跑山羊喝山泉水，纯天然养殖……”

2021年最后一个月，四川昭觉县悬崖村致富带头人某色苏不惹忙着在直播间带货。一场直播刚开始100份悬崖村的羊肉就被抢购一空，直播间一天销售额超过20万元。

某色苏不惹2020年在平安银行产业扶贫项目的帮扶下，带着村民在悬崖村养羊，当年的销售额就达到16万元，2021年近38万元。今年，他的“小目标”是50万元，“明年争取达到70万元”。

种植油橄榄、开民宿、开直播……某色苏不惹带着村民将悬崖村特色农产品卖到北上广，他的直播也吸引了

汇聚奋进新征程的文明实践力量