

2022年6月16日

编辑：徐艺嘉

“我愿意把美好的时间‘浪费’在有意义的事情上”

——记什邡市志愿者联合会会长龚飞龙

本报记者 胡桂芳



龚飞龙（右一）为老人义诊

人物名片：

龚飞龙，男，1953年6月出生，汉族，大专文化，四川省什邡市禾丰镇五泉村8组人，乡村个体诊所医师、什邡市志愿者联合会会长、原什邡市个体卫生工作者协会会长，1978年从医至今，治病救人无数。他还是一名志愿者，常年坚持以一颗炽热的心，扶危济困，传递爱与温暖，先后获得“四川好人”、“四川省百名优秀志愿者”、“什邡市第二届道德模范”、德阳市红十字会优秀志愿者等荣誉称号；他所带领的团队先后获评“四川省5·12抗震救灾先进社会组织”“四川省灾后恢复重建优秀青年志愿服务集体”等。

他是一名医生，从医几十载从未忘记自身责任，在灾难中争分夺秒把无数伤员从死亡线上拉回；他是一名志愿者，向需要帮助的人伸出援助之手，以一颗无私的心点燃希望，传递温暖和爱。他，就是什邡市志愿者联合会会长龚飞龙。

战在一线，危难时刻显担当

龚飞龙常说：“一方有难，八方支援。灾难面前不分彼此，我们应该在保护自己的同时，尽最大的能力去帮助别人，彰显责任与担当。”

“5·12”汶川特大地震发生后，龚飞龙立即带领什邡市个体卫生工作者协会的60余名成员，带着诊所储备的医用器具、药品，迅速奔赴受灾严重的什邡山区，在余震不断、山体随时可能滑坡的情况下，会同救援力量一起救治、转运伤员。为保证伤员得到及时救治，龚飞龙在地震后的三天里几乎没有休息，三餐都是矿泉水和方便面。由于过度劳累，龚飞龙在给伤员包扎伤口时双手都会忍不住颤抖。三天内，龚飞龙和他的团队共从废墟中救出伤员7人、转运伤员97人。

在地震救援中，龚飞龙始终冲在最前面，他总说：“哪里需要帮助，我就在哪里。”在他的带领下，这支志愿者医疗队除了救治伤员以外，还积极参加各种志愿服务。直到地震后的第72天，灾区情况基本稳定后，他们才离开灾区。为了保障山区群众的生活，龚飞龙还带领协会成员在震后深入灾区特别是边远乡村、学校送医送药。

“4·20”芦山强烈地震发生后，龚飞龙立即召集17名队员携带救灾药品向灾区进发，于当天下午6点30分到达芦山抗震救灾指挥部，成为率先到达芦山地震灾区的外地医疗救援力量，在地震灾区坚守了9天9夜奋力救援。

同心战役，共克时艰见行动

扶危济困、助人为乐。面对2020年初暴发的新冠肺炎疫情，年过花甲的龚飞龙走出家门，用自己的专业知识服务什邡疫情防控工作。同时，他号召什邡市志愿者联合会的广大志愿者积极支援疫情防控工作一线，并提醒大家在做好自身防护的情况下，配合开展监测、登记和排查工作，累计登记车辆15358辆、协查人员16689人次、监测

体温6万余人次，并会同爱心志愿者向一线抗疫部门送去口罩6000个，组织600余名新时代文明实践志愿者参与志愿服务，为在抗疫一线值勤的交警、医务人员等送去蔬菜1005份9380斤、水果26袋410斤。

在助力疫情防控的同时，龚飞龙还坚持做好与相关部门的联系对接、物资保障等，持续组织更多志愿者开展为市民送药等志愿服务。

润物无声，真情帮扶暖人心

龚飞龙常说：“我愿意把美好的时间‘浪费’在有意义的事情上，或许不经意的一个善意，就可以改变他人的命运，给人温暖。”

多年来，龚飞龙一直以和煦的关爱温暖着身边需要帮助的人，尤其是住在敬老院的老人、失独的老人、患病的儿童等特殊群体。每逢节假日，他就会组织队员带着节日小礼物到敬老院、福利院看望老人，为他们义诊、免费发放常用药品，同时还会为老人发放健康宣传资料、举办专题健康讲座，增强他们的健康意识。这些年，他带领联合会的志愿者走遍了什邡的所有敬

老院、福利院。

2013年10月，家住什邡市双盛镇白鱼河村5组的汪文杰小朋友被查出患有重症坏死性胰腺炎，住院期间，家中为他花光了所有积蓄，已无法承担手术费用和后续治疗费用。得知消息后，龚飞龙一行来到医院看望了汪文杰。回来后，龚飞龙四处募捐，在社会各界爱心人士和爱心企业的踊跃参与下共募捐到30多万元善款，及时送到了医院，手术顺利，汪文杰得以康复。

高天祥老人的儿子患有精神疾病，丧失劳动和生活能力，龚飞龙为老人义诊近30年，并不定期为他送去棉衣棉被等生活必需品；什邡市禾丰镇龚林村的胡仁柏在地震中失去了唯一的儿子，他60多岁身患胃癌，龚飞龙一直关心着他的生活起居，并为他义诊……

此外，龚飞龙从2009年至今一直关注着什邡境内10余名不同程度的困难青少年儿童的成长。他会定期去看望留守儿童，其中包括服刑人员子女、单亲家庭子女、重病困难家庭儿童，为他们进行健康体检，和他们聊天，了解他们的近况，为他们解决实际问题，并为他们送去生活所需的物资。

大爱无疆，不断拓展服务半径

助老敬老、慈善捐款、传播优秀传统文化、开展主题公益活动、助力脱贫攻坚……近年来，龚飞龙带领着志愿者团队不断拓展着志愿服务半径，传递人间大爱。

2016年12月，什邡市志愿者联合会成立，龚飞龙成为联合会会长。如今，联合会的志愿者已从最初的60余人发展到了上千人。服务项目由主要的义诊义诊扩大到了心理关爱、政策宣传、文艺娱乐、便民服务等多个方面，并且围绕什邡市委、市政府中心工

作，积极推动文明城市创建、脱贫攻坚、环保攻坚和乡村振兴。

脱贫攻坚是一项重大的政治任务，也是一项重要的民生工程。作为什邡市志愿者联合会会长的龚飞龙，一直思考着如何在脱贫攻坚中积极发挥个人作用和组织作用的问题。他带领志愿者想贫困户之所想、急贫困户之所急，从提供物资捐助、精神提升、就业岗位、教育助学等多个方面，全面助力脱贫攻坚工作。

在脱贫攻坚中，龚飞龙创新“五+一”帮扶工作模式，即“五个一”的帮扶力量加什邡市志愿者联合会志愿者。结合自身实际，他把原回澜镇石羊村和原隐峰镇庆云村、黄龙村等镇村作为脱贫攻坚志愿服务的试点区域，积极与驻村各方面力量和村“两委”一起制定帮扶措施，建立了相应的工作机制。并联合有关爱心机构、爱心企业到帮扶村开展“川商快乐学校”关爱留守儿童行动，“让爱传递、行善有道、善行天下”志愿者爱心公益活动等。

龚飞龙深知个人的力量是有限的，要打赢脱贫攻坚战需要全社会各方面力量的广泛参与。为此，他引导志愿者积极发挥自身优势，为脱贫攻坚献计出力。比如带领具备医学专业知识技能的志愿者为村民开展义诊活动；为个别行动不便的贫困群众进行上门送医活动；组织志愿者为身患重病、缺少劳力的贫困群众抢救抢种……

“只要身体允许，我就会继续把志愿服务做下去，让志愿的火种照亮更多的人，温暖更多的人。”如今，龚飞龙已两鬓花白，但助人之心不曾有半分褪色。

身边的美德善行



近日，广西南宁明县海洲派出所联合海洲镇司法所，深入辖区海洲镇中心小学开展防溺水安全教育宣传活动，派出所民辅警、司法所工作人员结合近期全国各地发生的被拐骗、溺水案例，教育学生不要轻信陌生人，不要私自结伴去陌生水域游泳、玩水，并向学生讲解防溺水、防溺水的方法，有效提高学生的安全防范意识。图为民警在向小学生讲解防溺水知识和技巧。

农振彦 周始刚 摄

甘肃省瓜州县布隆吉乡一支支身穿蓝马甲，手拿宣传册的普法小分队下沉群众家中，深入田间地头，用通俗的语言，以身边的案例为普法普法，不仅提高了群众的法律素养，还为法治乡村建设提供了有力保障。

“现在我们村广场上橱窗里的内容都换得很勤，有法律、反诈、扫黑除恶等很多小知识，饭后没事的时候，大家都过来看一看，聊一聊，能学到不少东西。”瓜州县布隆吉乡布隆吉村村主任李建军说。

近年来，瓜州县布隆吉乡始终坚持以人民为中心，通过加强法治宣传积极打造乡村振兴“绿色通道”，打通为民服务“最后一公里”，全力推动乡村振兴工作落实落地。

今年，瓜州县布隆吉乡为全乡5个行政村配备了法律顾问，结合乡综治中心、司法所、派出所下设普法宣讲团，积极利用3月全国法治宣传月、6月全民禁毒宣传月等时间节点大力开展法治宣传活动。同时，组织全乡、村、组三级网格员深入各村开展法治宣传讲座，向广大群众普及民法典、乡村振兴促进法、禁毒法等法律法规知识，着力提高全乡群众法律意识。

截至目前，瓜州县布隆吉乡开展大型法治宣传活动3次，在行政村组织开展法治宣传讲座5次，发放宣传册2000余份，受教育人数1500余人次，解答村民法律疑问50余次。

“我们将继续以增强群众法律意识，助推乡村振兴工作开展为目标，聚焦民生重点，突出特色亮点，努力使全乡群众成为社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者，为全面推进乡村振兴战略增信赋能。”瓜州县布隆吉乡党委副书记王兴林说。

甘肃省瓜州县布隆吉乡：法治宣传增信 乡村振兴赋能

重庆市沙坪坝区：距离中考禁止入场仅7分钟4名交警将考生安全送达

本报讯(孙晓)6月14日，在重庆市沙坪坝区，一名考生因网约车取消了订单，最终在4名交警的护送下顺利进入考场，此时距离考试停止入场还有最后7分钟。

当天上午8点30分，重庆市天星桥中学初三六班的班主任老师王荣伟接到本班学生电话。由于手机定位问题，学生预定的网约车取消了订单，此时正值上班高峰期，学生迟迟打不到出租车。考试规定8点55分以后禁止进入考场，此时距离8点55分只剩下25分钟。

电话那头学生急得哭了，王荣伟立即指导学生求助附近的交警。学生在老师指导下，向附近执勤交警求助。交警了解情况后，立刻打开高考、中考绿色通道，由3名“渝警骁骑”交警开道，1名交警搭载学生直奔考场。8点48分，正当王荣伟在考场外

焦急等待时，4名交警将学生安全护送到考场，此时距离考试停止入场只剩最后7分钟。

“谢谢警察叔叔！谢谢警察叔叔！”学生哭红了眼，一边鞠躬一边对交警说。“没事，没事，准时到达了，你没有迟到，来得及，快进去吧，好好考，考个好成绩！”在老师和交警的安慰下，学生情绪稳定下来，拿着准考证顺利进入考场参加考试。

据悉，今年高考、中考期间，重庆市公安局沙坪坝区分局提前谋划、细致部署，组织警力开展风险隐患大排查大整治，同时增加路面警力，采取加强执勤执法等多项措施，全力保障考场周边交通秩序顺畅有序。此外，还通过设置高考急救热线、应急服务站、爱心护考车队、高考特别岗，以及开辟身份证(明)办理绿色通道等5项服务措施确保高考、中考顺利进行。

福建三明：文明新风“吹散”陈规陋习

连传芳 陈曦

一面面文化墙，引导村民崇尚文明；一句句家训，规劝村民崇德向善；一条条村规民约，制约村民铺张浪费……今年以来，福建省三明市以实施乡村振兴战略为抓手，大力推进移风易俗工作，遏制陈规陋习，引导群众树立向上向善、崇俭抑奢、重义守信等价值导向，乡间文明风吹得正劲、正足。

文明积分 探索治理新模式

平坦的水泥路，整洁的房屋，色彩艳丽的文化墙……走进永安市贡川镇龙大村，一幅和谐文明的新农村画卷尽收眼底。

“我们村是省级乡村振兴试点村，自2018年以来，连续多年获评三明市文明村、永安市文明村。”村干部罗治林说，“龙大村乡村治理能有今天的成

绩，‘积分制’功不可没。”

“自从开展文明积分以来，咱村变化太大了。村道变干净了，邻里关系融洽了。”村民姜兰英满脸笑容地说，“尤其是晚上，村里广场上许多老人在跳舞，那真是热闹！”

近两年，贡川镇在全镇范围开展“美丽庭院”“文明家庭”创建活动，推进农村人居环境整治。龙大村结合本村实际，制定《龙大村积分制管理办法》，成立“一委员三队伍”（积分制管理委员会、评定工作队、督导队、志愿者服务队），探索乡村治理新模式。

“我们根据村情详细制定了评分细则，每月一评、每季一综合、每年一总评，在全村营造比学赶超的良好氛围。”罗治林说，获评镇五星级“美丽庭院”家庭的每位成员当年可享受镇里代缴新农合的待遇，而获得的积分可以累

积，按约5:1的比例在积分超市兑换等价的日常生活用品。

龙大村仅是三明市依托文明村镇建设推进移风易俗工作的一个缩影。近年来，三明市积极适应城乡一体化发展的新形势、新要求、新常态，在大力推进乡村产业兴旺、生态宜居的同时，以文明创建为契机，以文明积分为依托，积极开展道德模范、“身边好人”、“好邻居”、“好婆媳”等推荐评选活动，广泛开展“美丽庭院”“文明家庭”等创建评选活动，在百姓中树起移风易俗典型，为村民提供学习的样板。

遏制陋习 培育文明新风尚

“现在政府出台了深化移风易俗工作实施方案，对高额彩礼进行遏制，大伙儿都叫好。”大田县太华镇万湖村村

民郑在泉说。

现年81岁的郑在泉，退休前是一名教师，他对农村陈规陋习深恶痛绝。“许多乡村都存在陈规陋习，为害不浅。陈规陋习是一个‘老大难’问题，‘老’在千年遗风，‘大’在千家万户，‘难’在破旧立新。”

4月5日，永安市桂口村有一位村民去世，逝者家属原来准备隆重操办后事，认为不请乐队、不办酒席，村里人会笑话。

桂口村支部书记余真龙得知后，上门规劝逝者家属要按照《桂口村推进移风易俗工作实施方案》的统一标准简化操办。并告知家属新冠肺炎疫情防控期间“红事缓办，白事从简”的有关措施。逝者家属积极响应，决定一切从简。今年3月初，桂口村红白理事会小组结合实际修订了《桂口村推进移风易

俗工作实施方案》，完善了《村规民约》《红白理事会章程》，组织党员干部入户宣传，引导村民文明操办红白事，自觉遵守践行移风易俗新风。

“过去，村里有人出殡，整个村都能听见哀乐声、鼓乐声、鞭炮声，亲属不论在哪，都得赶回奔丧。现在简办丧事，省事省钱省力，应该支持。”逝者家属说。桂口村丧事简办是三明市开展移风易俗的一个生动实例。今年年初，三明市成立移风易俗工作领导小组，制定并发布《三明市深化移风易俗工作实施方案》。今年以来，三明市坚持把移风易俗工作摆在重要位置，大力倡导“喜事新办、丧事简办、厚养薄葬”，下大力气整治婚丧嫁娶大操大办、铺张浪费之风，在广大党员干部示范带动下，移风易俗新思想成为广大群众的自觉行动，使农村面貌焕然一新。