



居民健康素养水平稳步提升

国家卫生健康委日前召开新闻发布会,介绍党的十八大以来健康教育工作的进展与成效。

党的十八大以来,我国不断加强健康教育,推动个人和群体树立健康观念,掌握健康知识、养成健康行为,从而预防疾病、促进健康、提高生活质量。通过个人、家庭、政府、社会的共同努力,全国居民健康素养水平稳步提升,从2012年的8.8%提高到2021年的25.4%,也就是100个人里有25个人掌握了基本的健康知识和技能,提前完成健康中国行动2022年的阶段性目标。

2021年我国居民健康素养水平比2020年提高2.25个百分点,继续呈现稳步提升态势。监测结果显示,2021年全国城市居民健康素养水平为30.70%,农村居民为22.02%,较2020年分别增长2.62和2.00个百分点。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋说,10年来,人民群众对健康知识的需求和期盼越来越高。我国深入开展健康中国行动和深化医改,努力提升人民群众的健康获得感,群众对维护和促进健康有了更加主动的意识、更加多元的手段、更加全面的能力,期盼得到更多“好看、好听、好记、好用”的健康知识。健康教育工作者努力走近百姓身边、贴近大众生活。基本医疗卫生与健康促进法明确了政府在这方面的法定职责,各级政府把人民健康放在优先发展的战略地位,推动将健康融入所有政策,把健康教育送进乡村、送进社区、送进学校、送进家庭,建设群众身边的健康环境。特别是在抗击新冠肺炎疫情中,健康教育既助力疫情防控,又推动群众养成良好的健康习惯,更好地促进自身健康。

健康教育工作者得到医疗卫生机构和卫生健康工作者的积极投入和主动响应。各级专业机构针对当地的主要健康问题及影响因素,编写核心信息,

提供健康服务。广大医务人员在临床工作一线开发和使用健康教育处方,叮嘱患者和家属如何生活得更加健康、促进早日康复。他们面向社会科普宣教,引导群众通过关注自身、改变行为来促进健康,让健康教育成为远离疾病的良方。

中国健康教育中心主任李长宁介绍,党和政府高度重视人民健康和健康素养促进工作,采取了一系列措施。加强顶层设计,提升健康素养已经成为健康中国建设的主要内容和重要指标。大力推进将健康融入所有政策,加强多部门协作,统筹社会资源,广泛开展形式多样、内容丰富的健康教育和健康科普工作。设立重大专项,如在国家基本公共卫生服务项目中设置了健康教育项目和健康素养促进项目。大力开展健康城市、健康县区、健康细胞建设,为健康素养提升创造支持环境。大力提升健康科普能力,开展健康科普专家库、资源库建设,出台了一系列有关制度和规范性文件。倡导健康文化,引导公众树立健康第一责任人的意识、践行健康的生活方式。

米锋说,新冠肺炎疫情防控注重医防结合,在常态化疫情防控状态下,预防显得尤为重要。群众能够掌握疫情防控知识,这是切断传染病传播、控制流行的重要环节。疫情发生以来,我国持续加强健康科普,开展健康教育,对公众关心的病毒传播途径、规范消毒、个人防护等方面知识进行解读,推动广大群众掌握防控的健康知识,减少恐慌情绪,增强防控信心。实践证明,健康教育对传染病防控发挥了重要作用。新冠疫情尚未结束,防控仍然不能松懈。我国将继续大力开展传染病防治相关健康科普和教育,让专业疫情防控知识转化为人民群众能掌握的健康能力,让群众“听得进、学得会、用得上”,积极主动地参与到传染病防控中来,共同提升全民传染病防治素养水平。《人民日报》白剑峰

湖北:乡村建设尊重农民意愿 农民期盼干的抓紧干

进入仲夏,群山环抱的秦巴山区绿意盎然。在湖北省十堰市茅箭南部山区,自行车道、观景漫步道、景观小品让郁郁葱葱的山林“生动”起来:低矮翠绿的枝头上,已进入最佳采摘期的蓝莓吸引游客来回穿梭,风格各异的乡村民宿点缀山间,令人流连忘返。

脱贫攻坚圆满收官后,促进脱贫群众持续增收,让脱贫基础更加稳固、成效更可持续,产业是基础。去年,湖北全省90%以上有意愿、有劳动能力的脱贫户参与到产业发展中,40%以上收入来自特色产业。茅箭南部山区变“靓”,正是湖北巩固拓展脱贫攻坚成果、全力推进乡村振兴的一个缩影。

“如今村里设施完善,村子越来越美,来游玩的人越来越多了。”28岁的返乡大学生村官杨凤梅看着在康家村彩色漫步道上的游客们,满怀期待。

茅箭南部山区的美丽经济,离不开乡村建设的赋能。乡村建设为农民而建,必须尊重农民意愿,是湖北全省推进乡村建设的指导意见。农民期盼

干的抓紧干,农民愿意干的带着干,也成为全过程人民民主的生动实践。说起家乡的变化,杨凤梅感慨,以前的康家村,一到下雨天,河道里的水漫到村道上,到处泥泞,老百姓意见很大,对于改变家乡面貌,大家都有着强烈的意愿。

党员干部深入基层倾听民声,及时了解 and 掌握群众急难愁盼的问题,敞开心扉,真正把群众反映的真实想法、有效建议吸收到工作中。

去年以来,康家村对茅塔河沿岸步道进行升级改造,铺设彩色生态步道,增设路灯、长椅,完善旅游基础设施,打造小型旅游景点,建设秦巴风格“康家别院”民居群落,把小山村打造成了远近闻名的“网红”村。在外务工的村民逐渐返乡,做起了民宿、餐饮、特色种植等产业,村民增收致富的路子越走越宽。

54岁的村民万品军,提起现在的收入,言语之间透露着满足。两年前,他和儿子应聘成为蓝莓基地管理员,每人每月工资3500元,基地还给缴纳了社会保险,如今村里像他这样长期

在基地务工的还有近50人。

住进新房子、过上好日子、养成好习惯。在陈罗村,村民将集体讨论的环境卫生保护办法纳入村规民约,成立村级卫生志愿服务队,开展庭院环境整治,实行“户评比、总评分”制度。村民王凤先先是闲不住的老人,易地扶贫搬迁住进新房后,他就加入了村级卫生志愿服务队。“村子是我们的‘大家’,也是面子,更要干净整洁。”王凤先说,只要自己还能动,就要为村庄环境卫生发挥余热。

处处是风景、处处能留影、处处能欣赏、处处有诗意。放眼茅箭南部山区,近20户家庭农场、30余个生态农业观光基地、80多家各种农业合作社,成为乡村振兴的“硬支撑”;营子村河滩地变四季采摘园,锅场村林地变蜂蜜“DIY”营地,马家河村荒地变“梅园”“郁金香园”,东沟村茶园变“打卡地”……茅箭区委负责人表示,山乡美、产业兴、农民富,乡村振兴成色。下一步,当地将坚决把脱贫攻坚成果巩固好、拓展好,加快全面推进乡村振兴。(新华社 李伟)

广东多地深入开展精神文明创建活动显成效

本报讯(广文)开展“文明积分”,市民可享受文明诚信带来的奖励;实行一点一“长”,广大志愿者共建美丽家园……近日,广东多地创新方式方法,深入开展精神文明创建活动,让创建惠民利民,孕育文明新风尚。

6月上旬,深圳市盐田区启动“文明积分”项目。近年来,不少城市陆续推出城市“诚信分”,为个人在市场准入、公共服务、创业求职等领域提供信用信息服务。盐田区在吸收现有经验做法的基础上,将市民的文明行为进行量化,并纳入积分管理系统,产生了“文明盐值分”。

目前,“文明盐值分”的指标主要包含崇德向善、社会贡献、尚智崇文和负面清单4个一级指标;家庭美德、职业道德、见义勇为、慈善捐赠等16项

二级指标;以及21个评分项。高积分的个人可以在交通出行、停车、办事、观演、阅读、旅游等方面享受礼遇,目前试点阶段将提供32项礼遇,积分较高的市民将广泛享受到文明诚信给自己带来的奖励,营造“德者有得、好人好报”的文明新风尚。

而在潮州市湘桥区,大街小巷、老旧小区、农贸市场等区域处处可见党员干部和志愿者挥洒汗水的忙碌身影。6月11日,湘桥区在全区开展综合整治行动,营造文明整洁的城市环境。

活动当天,大家身穿红色马甲,拿着劳动工具清扫道路两侧、房前屋后的垃圾杂物。志愿者们还走进社区、市场、商铺,通过讲解、发放宣传资料的方式向群众普及文明卫生知识,引导居民摒弃不文明的行为习惯。

连日来,在佛山市高明中心城区可以看见一群身穿志愿者马甲的“小黄人”。他们手举宣传旗,坚守在各个重要交通路口,默默守护市民出行安全。

高明出台《高明区创建文明城市“点长制”实施方案》,全区235个点位实行“点长制”,一点一“长”,把文明创建责任落实到“最后一米”。文明交通劝导志愿者、大三学生区艺华担任荷城公园的“点长”,除了联合相关部门对新上岗志愿者进行培训,提升志愿者的服务意识,还负责指导志愿者对照标准检查点位内道路管护、公共设施、环境卫生保洁、绿化养护等情况,将巡查中发现的问题及时汇报通知各职能部门、村(社区),让问题得到快速处置。

广西节能宣传周和低碳日活动启动

本报讯(余锋 韦妮 韦颂林)6月13日,由广西壮族自治区发展改革委、广西壮族自治区生态环境厅联合举办的2022年广西节能宣传周和低碳日活动在南宁启动,旨在倡导绿色低碳生产生活方式,促进经济社会发展全面绿色转型,助力实现碳达峰、碳中和。

本次节能宣传周活动主题是“绿色低碳,节能先行”,低碳日活动主题是“落实‘双碳’行动,共建美丽家园”。在启动仪式上,环保公益人代表呼吁大家从自身的小小举动做起,从源头减少垃圾的产生,减少个人

行为对环境的影响,推动公众绿色低碳生活方式转变;广西环保企业代表介绍了助力实现“双碳”目标的项目案例;小学生代表宣读了节能低碳倡议书。

近年来,广西完整、准确、全面贯彻新发展理念,严格生态环境准入管理,坚决遏制“两高”项目盲目发展,同时扎实推动节能减排,大力发展生态经济,积极推进经济结构转型升级,推动全区绿色循环低碳发展水平大幅提升,经济社会发展与生态环境保护之间的关系更加协调,资源、环境、生态效益不断显现,“绿水青山就

是金山银山”的理念成为全社会的共识和行动,“山清水秀生态美”的金字招牌持续擦亮。

据统计,2021年广西全年生态环境质量大部分指标优于全国平均水平,生态文明制度体系不断健全;工业、建筑、交通运输、公共机构等重点领域节能降耗取得积极成效;非化石能源消费比重高于全国10个百分点,光伏发电装机容量同比增长52.3%,增速位居全国第一,可再生能源电量实现全额消纳,消纳权重超过国家下达指标;森林覆盖率达62.55%,居全国第三,“绿色家底”不断夯实。



强身健体,乐享夏日好时光

近年来,安徽省合肥市科学规划,合理布局,着力建设城市体育公园,推动全民健身,扮靓城市风景,不断提升广大群众的获得感、幸福感。入夏后,许多市民利用闲暇时间来到户外强身健体,图为近日,夕阳下的合肥市包河区篮球公园内,人们或在球场上竞技运动,或在休闲区亲子游乐,乐享夏日好时光。方好摄



为群众健身提供更多科学指导

宣汝

夏日来临,人们的健身热情高涨,踏上步道、走进球场,尽情挥洒汗水。人们愿意克服高温踊跃健身,正是全民健身深入开展、健康意识深入人心的体现。

“冬练三九,夏练三伏”。研究表明,夏天进行体育锻炼,能增加身体消耗,增强消化、呼吸、内分泌系统功能。但是,不少健身者也有一些认识误区,认为“不出汗等于没锻炼”“多出汗才能更好达到健身目的”。对此,运动专家再三呼吁,夏季健身,尤其要注意把握尺度。锻炼应该量力而行,夏季气温较高,人体水分流失较快,过度运动更有中暑风险,容易使人疲劳,甚至发生运动损伤。因此,在夏日参与健身锻炼,享受

运动乐趣,需要循序渐进、张弛有度,采用科学合理的健身方式,才能收获锻炼身体、愉悦身心的效果。比如,进行短暂、低量的运动,让身体逐渐适应炎热的天气;避免在阳光强烈的时段进行户外运动;全日健身计划可分段、多次累计完成;锻炼前后注意热身和补水……

诸多注意事项,既需要健身者加强自身防护意识,更需要科学合理的健身指导。人们的健身热情高涨,意味着在科学指导上有更多的需求。一些地方和部门在此方面进行了多方面探索。江苏省体育局和江苏省体科所推出的系列健身短视频《科学健身100期》《科学健身周周练》,一年多来累计点击量已达

8000万次;北京市社会体育管理中心推出系列科学健身线上指导,课程观看量累计近430万次;由国家体育总局群众体育司牵头的全国智慧社区AI健身大会6月10日启动,推出脊柱与视力健康亲子操等强调科学健身的6个线上项目,为群众提供健身指导。

人们的健身需求日趋多元,各方需要共同努力,更加有针对性地提供科学健身指导服务,让人们在体育锻炼中收获健康、收获快乐。



本期导读

文化遗产保护传承意识 日渐深入人心

党的十八大以来,围绕让文化遗产“活”起来的目标,全国各地积极行动、创新举措,完善文化遗产保护体系,加大传播力度,提升文化遗产助力文旅融合发展的水平,取得明显成效。(A4版)

内蒙古呼和浩特: 幸福的底色靠文明描绘

老旧小区改造,不断升级的“城市大脑”,有问必答的市民热线12345,家门口的口袋公园……呼和浩特把创建全国文明城市作为精神文明建设的重要抓手,紧扣群众需求,凝心聚力,真抓实干,让文明新风吹遍青城。(B1版)

“我愿意把美好的时间 ‘浪费’在有意义的事情上”

他是一名医生,从医几十载从未忘记自身责任,在灾难中争分夺秒把无数伤员从死亡线上拉回;他是一名志愿者,向需要帮助的人伸出援助之手,以一颗无私的心点燃希望,传递温暖和爱。他,就是伊宁市志愿者联合会会长龚飞龙。(B3版)