



# 文明报



精神文明网 报社官方微信

本报(精神文明网)网址  
http://www.jswmw.com.cn  
国内统一连续出版物号  
CN 51-0055  
邮发代号 61-19

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸

## 轮椅上的别样风采

### ——记2021年度全国学雷锋志愿服务“四个100”最美志愿者程剑

本报记者 袁矛

无论是工作还是与人交谈,坐在轮椅上的程剑绝大多数时间都在笑,他的眼睛弯弯的,流露出由内而外的开朗与自信。

程剑是安徽省黄山市残联副主席、黄山市肢残协会主席、黄山市山海公益志愿服务队负责人。2003年开始投身助残和关爱未成年人志愿服务活动以来,他累积志愿服务时长超过5600小时,已帮助1000余名残障人士走出了心理沼泽,先后荣获“中国好人”“全国自强模范”等荣誉称号。今年5月,程剑入选2021年度全国学雷锋志愿服务“四个100”最美志愿者。

#### 不畏苦难 他重启新人生

程剑并非一开始就能如此坚强豁达地面对自己高位瘫痪的事实。1987年,一场车祸让当时19岁的程剑高位截瘫,不得不终身与轮椅为伴,生活不能自理的痛楚一度让他变得绝望、迷茫和无奈,甚至有轻生的念头,是家人的鼓励和关爱让他逐渐勇敢起来。程剑至今仍清晰地记得,在某次自暴自弃的情绪发泄后,父亲语重心长地告诉他:“放弃生命很容易,但是活着需要更大的勇气。”



“堵在心里的郁结好像一下子解开了,我连死都不怕,为什么不再多给自己一点勇气,勇敢活下去,活出精彩。”程剑说。

在家人的开导下,程剑不再沉沦于伤痛,他重新树立起信心,以顽强的毅力在轮椅上翻开了人生新的篇章。1994年,重新振作精神的程剑决定从旅游业干起,他坐在轮椅上随父亲一起前往浙江省,千岛湖旅游码头上的一张桌子,见证了她的第一次旅游创业。1995年,累积了一定经验的程剑返回黄山开办了旅行社,随着时代的发展,程剑的事业发展得越来越好,又先后创办了黄山云海自助旅行社、宾馆和旅游网站。

在事业逐步步入正轨的同时,程剑也收获了爱情。善良、坚强的姑娘谢菊月,被做事果敢、心地善良的程剑打动,两人萌生了爱情。谢菊月毅然嫁给程剑,把自己的命运与他紧紧拴在一起,同甘共苦患难。有了谢菊月的悉心照料,程剑的生活发生了翻天覆地的变化。“感谢她的细心照料,我亏欠她太多了。”谈起妻子,程剑笑得甜蜜又苦涩。

婚后,程剑不管去哪里,妻子谢菊月都会陪伴着他,遇到路上有坎的时候,妻子总会默契地帮助程剑把轮椅推过去。在程剑的人生之路上,谢菊月也是这样陪着他渡过了一次又一次难关。1999年10月30日,程剑带着妻子补拍了婚纱照,拍照时他看着妻子

的笑容,感受到前所未有的幸福与美好。也是在这一天,程剑做出了一个重要的决定,他决定往后每一年的10月30日,他都要去做一件有意义的事,以此纪念自己的重生。

#### 扶弱助残 他传递爱的力量

因为自身情况的特殊性,程剑接触残障群体的机会较多,他发现,在承受身体伤痛的同时,内心的痛苦也严重困扰着这个群体。“如果没有人及时地帮助和开导,他们也许根本无法从沼泽里走出、树立重新生活的信心和勇气。”程剑说,他觉得自己应该去做些什么。2003年,程剑开始接触扶贫济困事业,一做就是十几年。

每年,程剑都会到黄山市特殊教育学校看望小朋友,给他们送去慰问金及生活用品等。程剑不仅在物资上给予他们帮助,还会用自己的故事鼓励他们,让这些孩子明白,残障人士通过自己的努力,也可以过上理想的生活。逢年过节,程剑都不忘去敬老院看望孤寡老人,为他们送上新衣、新鞋、新被,陪老人们说说聊聊,让他们感受到温暖与关怀。

2005年,为了让更多残疾人更好地融入社会,程剑决定组织“车友”一起爬黄山。“我在提出这个想法的时候,身边所有人都表示反对,觉得困难特别多,很难实现。但我没有放弃这个想法,

一直为活动的举办奔走筹备。”程剑说,“我想让更多和我一样的人通过活动重拾信心,适应生活,融入社会。”

功夫不负有心人,2006年10月,程剑成功发起并举办了首届“爱我中华·轮椅黄山行”活动,23位“车友”在志愿者的帮助下努力攀登,通过自己的努力,成功登上了黄山。活动结束后,不少“车友”告诉程剑,他们打开了心结,重拾了对生活的信心。此后,每年的10月底,程剑都会举办一次轮椅行系列活动,目前已经持续举办了15届。程剑还计划到全国各地开展轮椅行,他说:“我想带着更多残障朋友走出家门,感受山川湖海。在这个过程中,大家还可以体验、倡导和促进无障碍环境建设。我相信,无障碍环境建设一定会越来越好。”

借鉴“爱我中华·轮椅黄山行”活动的成功经验,2021年6月,程剑成功发起并举办了第一届罕见病儿童轮椅登黄山公益活动,让来自全国的20个罕见病患儿家庭登上黄山,领略自然风光。这次活动也让罕见病患儿家庭充分感受到爱与温暖的同时,也推动社会对儿童罕见病投以更多关注。

#### 山川湖海 他在公益路上不断前行

程剑做信号的个性签名写着:虽然我的双脚不能着地,但一切行动都是脚踏实地的。这是他一直以来对自

己的勉励,也是他公益之路的写照。

为更好地做公益,2020年,程剑成立了公益组织——黄山市山海公益志愿服务队,引导更多爱心人士投身助残公益,这其中,有不少人是参加了“爱我中华·轮椅黄山行”后创业成功的残障人士。目前,山海公益已成功举办“中国梦——幸福家长长三角地区助残捐赠”、轮椅行系列、罕见病患儿轮椅登黄山等大型公益活动,累计募集捐赠物资价值超200万元,并在各地帮扶建设了残障人士再就业培育机构——“山海未来小站”。

在组织各种助残活动、为困难群众送钱送物解燃眉之急的同时,程剑也一直坚持在网络上传递爱与正能量,通过网络平台帮助残障人士完成心理重建。在他的帮助下,不少残障人士走上了自立自强之路,有的创办企业,有的从事手工艺劳动、有的投身公益岗位。

当前,程剑的山海公益志愿服务队正积极筹划一系列网络公益直播活动,“5月15日,我们刚成功举办了一场公益助农直播活动,效果很好,点赞次数超10万次。6月初,我们将携手长三角地区残疾人福利基金会与多家康复机构开展‘预防残疾 关爱儿童’公益直播活动,推动社会关注罕见病患儿。我希望今后能举办更多活动,帮助更多残障人士和有残障人士的家庭‘走’出来,也让社会对残障群体投以更多关注和帮助。”程剑说。

## 湖北近千名「最美退役军人」引领正能量

用进一步发挥,全社会尊崇军荣军氛围日益浓厚。

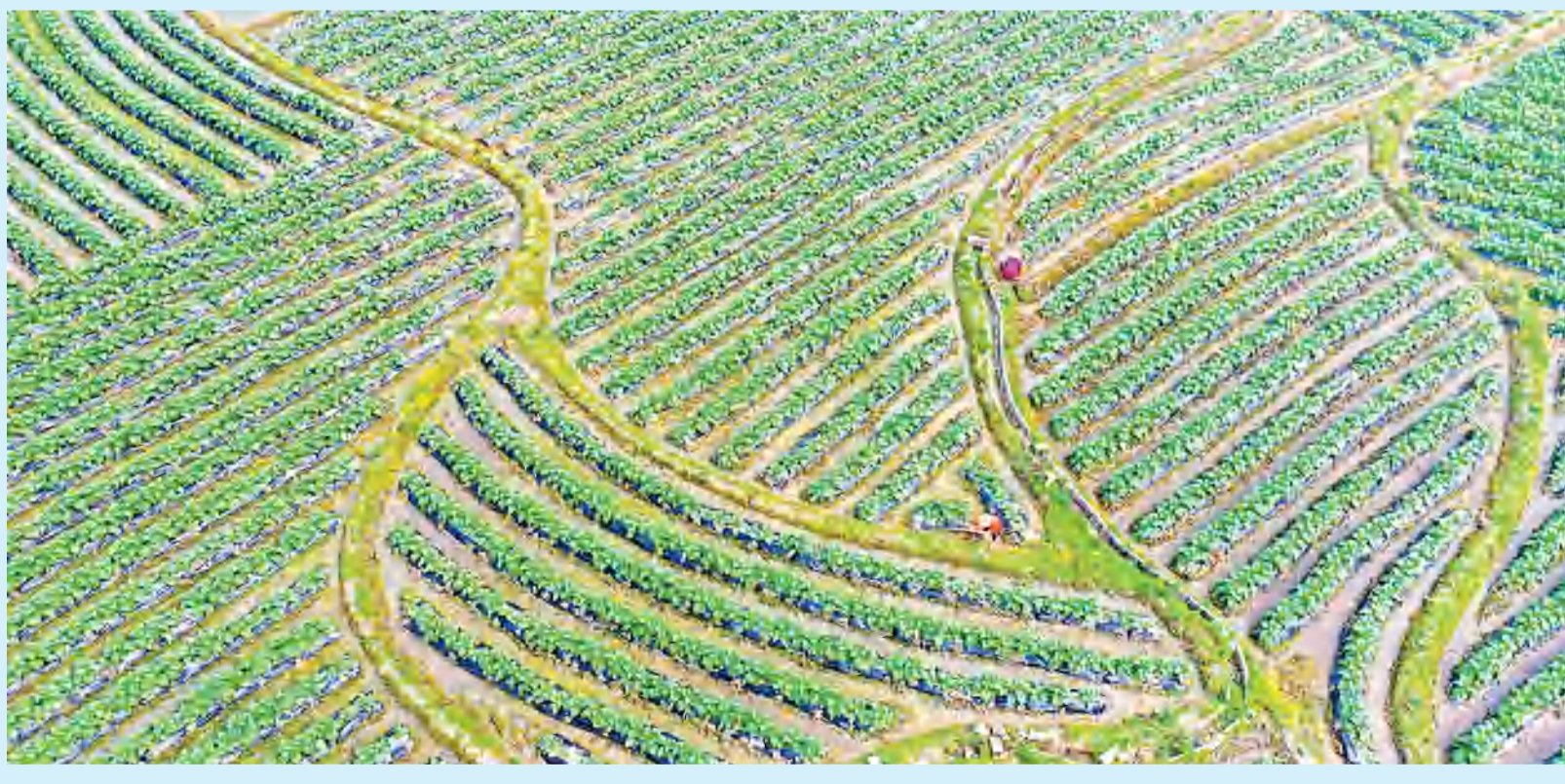
据了解,湖北省退役军人事务部门成立之初,在信息采集中发现深藏功名的老英雄张富清,成为全党全国全军学习的榜样。全省各级退役军人事务部门还联合相关部门开展“最美退役军人”学习宣传活动,深入社区、工厂、学校、农村,将奖杯、证书送到“最美退役军人”手中。3年来,全省共评选“荆楚楷模·最美退役军人”61名,市县“最美退役军人”900多名,推出了“感动中国年度人物”马旭,全国“最美退役军人”徐申权、邝远平,全国五四青年奖章获得者张裕等全国典型,受到社会和群众的高度认可,引领了社会正能量。

湖北省持续推进退役军人参与脱贫攻坚和乡村振兴,已推荐万余名优秀退役军人依法进入基层“两委”,并组织“兵支书”培训,跟踪培养,搭建乡村振兴致富项目合作平台。

湖北省退役军人事务厅主要负责人表示,全省退役军人事务部门将继续建强服务体系,把退役军人的事当作“家里事”,持续提升退役军人的尊崇感、获得感、幸福感、归属感。

## 蔬菜田间管护忙

近年来,江西省吉安市永丰县以农村基层党建为引领,着力推广蔬菜生态种植模式,分片配备蔬菜种植技术专业人才进行指导,从选种、种植、管护到采收的各个环节贯穿生态理念,推动蔬菜产业高质量发展,巩固脱贫攻坚成果,助力乡村振兴。图为5月31日,永丰县坑田镇马围村农民在进行蔬菜田间管理。



刘浩军 摄

## 河北997万“红领巾”争做新时代红色追梦人

庞飞 薛惠娟

出台全国首个省级《关于全面加强新时代少先队工作的实施意见》,结合河北特色将西柏坡精神、京津冀协同发展融入新时代少先队工作,连续三年实现培优轮训全覆盖,辅导员队伍素质不断提升……近年来,河北省各级少先队组织坚守初心使命,锐意改革创新,奋力开拓进取,团结、教育、引领广大少先队员健康成长、全面发展。

在共青团组织带领下,河北省14091个少先队大队、19万少先队员开展形式多样的组织教育、自主教育和实践活动,997万名少先队员听党话跟党走,与河北共进步,和祖国共成长,努力争做新时代红色追梦人。

“作为预备队的少先队员,要把入团、入党作为我们的志向追求……”邯郸市将“红领巾爱学习”网上主题队课作为少先队员活动的重要内容,积极引导广大少先队员参与学习,强化思想政治引领。

2020年,共青团中央、全国少工委推出“红领巾爱学习”网上主题队课。两年来,数百万河北少先队员积极参与,通过线上学习打卡、竞赛排名等形式开展学习,中队覆盖率、少先队员参与率居全国前列。

用信仰指引少先队员成长方向,河北省各级少先队组织引导广大少先队员“扣好人生第一粒扣子”。举办“先锋闪耀时代 楷模引领成长”——

时代楷模事迹报告会,引导少先队员从小学先锋,长大做先锋;举办庆祝建党100周年“红娃学党史”童谣展演赛,联合全国名师工作室以童谣组诗的形式呈现党的百年历史;结合清明、“六一”等重要节点,聚焦红色基因教育,广泛开展具体化、有温度的教育活动;制作少年儿童喜闻乐见的绘本、动漫、短视频、微电影等,引导少年儿童传承红色基因。

以培育时代新人为根本任务,推动少先队工作呈现新气象。近年来,河北省深化改革创新,全面推动少先队党建带团建、队建和少先队辅导员队伍建设工作,加强少先队工作体制机制建设,中小学校全面规范建立少

先队三级组织,基层学校普遍建立少先队队室、鼓号队、红领巾广播站等活动阵地,不断增强少先队组织吸引力和凝聚力。以培优工程为抓手,各地不断提升辅导员整体素质,建立起一支政治素质过硬、思想进步、知识丰富、热爱少年儿童的辅导员队伍。

坚持实践育人,不断拓展校外少先队阵地建设。评选首批46个“河北省青少年实践教育基地”,以少先队队室建设为龙头,打造综合性少先队实践教育基地,探索建立城区少年宫与乡村学校少年宫结对帮扶。与此同时,在各地集中打造一批少年军校示范校,积极推动河北省少年军校建设标准化、制度化和规范化。

#### 本期导读

#### 儿童电影:以爱和美之名

我们迫切需要升级儿童电影的美育观念,在儿童电影创作的每一个环节中都弹奏出不可替代的、属于儿童自身审美的天籁,培养、浸润、熏陶少年儿童生发出对世界的爱、对电影的爱,也感知世界的美和电影的美。(A4版)

#### 湖北房县:多维发力 推动新时代文明实践工作提质增效

近年来,湖北省房县打好主动仗、唱响正气歌、凝聚正能量,以文明的写意、和谐的妙笔描绘了一幅新时代精神文明建设“新蓝图”。城市文明程度和市民文明素养持续提升,精神文明建设“百花绽放”,新时代文明实践“蜿蜒紫红”。(B2版)

内蒙古将集中选派优秀人才和优秀干部助力乡村振兴