



不要忽略孩子的感受

张兵



抛开大人的架子,跟孩子诚恳道歉,并做好解释,让其自尊心得到尊重,把对孩子的影响减到最小。

家长如果不能做到与孩子沟通,孩子就会对家长关上心门。选择上什么特长班,要尊重孩子的爱好和兴趣,家长一厢情愿和世俗功利的观点,孩子并不领情,也学不好;孩子主动诉说烦恼和心事,家长要坐下来,放下手机,认真倾听,还要不时给予共情,孩子会感恩你的关注;家里的一些大事小情,要让孩子一起参与讨论、决策,孩子的主人翁意识和责任感才能大增,同时还培养了孩子待人处事的能力素养。孩子天生是生活家、艺术家,更是教育家——那些藏在童真深处的单纯、善良,那些看似幼稚实则隽永的话语,总能让人醍醐灌顶。

反之,一切忽略孩子感受,以权威自居,单向地向孩子发号施令,包办代

替,过分关心、过度要求、过多满足。看似“为你好”让孩子少走弯路的做法,很多时候会使孩子失去对自己生活的掌控感和价值感。教育家马卡连柯说:“心平气和的、认真的、实事求是的指导,才是家庭教育的应有外部表现,而不应当是专横、愤怒、叫喊、央告、恳求。”孩子有了困惑,家长要及时给予帮助;孩子有小进步,家长要常点赞,增加孩子价值感,助力他们飞得更高更远。

“我愿我能在我孩子自己的世界的中心,占一角清净地”。诗人泰戈尔的教诲言犹在耳。那就请家长温柔地对待这些可爱的孩子吧,理解并倾听他们的需求和感受,为他们创造出一个精神富足的童年。为此,家长要设身处地努力去做:一是大胆放手让孩子独立。培养孩子生活的独立性,要常说:“你来试试看”;培养心理上的

独立性,要常说:“这件事,你可自己决定”;培养学习上的独立性,要常说:“我看到你的进步了”。二是倾听孩子的呼声、需求和期待,理解孩子的难处、尴尬和矛盾。三是尊重孩子的选择、兴趣和意愿,理解孩子的情绪、失落和暂时落后,并在适当的时候给出建议。四是学会换位思考,常想“如果我是孩子”,是否能够接受现在的家庭教育和氛围,是否做到了用细心去感受孩子、用真心去了解孩子、用爱心去读懂孩子、用耐心去贴近孩子。以情换情,以心换心,父母懂得换位思考,才是孩子最大的福气。

孩子有时像一片云,让人捉摸不定;有时像太阳,若隐若现。孩子的内心都有一个秘密花园,需要家长用心去探索。爱孩子,就要蹲下身来用心去和孩子沟通,用心去感受孩子的感受,用心去尊重并接纳孩子的心事。

陪孩子一起吃点儿苦

颜克存

自儿子上学那天起,我就每天开车接送他,到现在已经有好几年了。说实话,家离学校的路程不算远,弯弯拐拐加起来不到三公里,开车十分钟,走路悠悠闲闲半小时。我也有过想让孩子走路锻炼身体,但是看身边的人都是开车接送,几乎没有走路的,所以我也就随了大流,一年四季风雨不改,不知不觉就过去了好几年,一步步让儿子养成了不愿多走路的坏习惯,而我却浑然不知。

前段时间的一个清晨,我还如往日一般,拉着儿子的手从电梯下到车库,再拿着钥匙去开车,可不知怎么搞的,车就是打着火,试了好几次都无济于事。实在没有办法,我只好拉着儿子的手准备走路去学校。令我没想到的是,儿子一听说要走路去上学,整个人立刻就像是泄了气的皮球一样,说什么也不干,不论我如何鼓励和劝说,他就是不走,而且还哇哇大哭起来,一边哭一边喊着累。看到儿子如此表现,我才意识到事情的严重性,脚都没动半步,累又能从哪说起呢?这不是累,而是懒,是不想吃半点儿苦啊!最后我只好动用“家法”,说取消他这周的零花钱,儿子才勉强愿意动身,跟在我的身后磨磨唧唧地走向学校。

在路上,我心里有些难受,一是面对儿子的不争气,我的气还没有全消,二是我也在反思自己,难道儿子今天的好逸恶劳、一点儿苦都不想吃不是自己惯出来的吗?想至此,我也没有再训斥儿子,而是一边拉着他的手向学校走,一边给他讲我儿时每天单行八公里山路,且啃着馒头、喝着

凉水、打着火把求学的经历,跟他说现在的生活来之不易,想以此来勉励儿子学会坚强,让他懂得万里之路自脚下开始的道理,从而养成吃苦耐劳的好习惯,吃得苦中苦,方为人上人。

自这一天之后,我就下定决心,再也不开车载着儿子去上学了,而是每天早上比平时早起半小时,然后陪着儿子一起走路去学校。放学的时候,我更是早早步行到学校门口等着,等他放学后再牵着的小手一路走回家。有时候,走在路上,我还会和他一起看路边的风景,教他认识一些常见的花草树木,甚至在路上买了菜、水果、面条以后,也让他一起帮忙拎。回家后,等他做完作业,吃完饭,我还让他干一些力所能及的家务,擦擦桌子,扫地拖地,洗洗碗,时间长了,儿子也习惯了,

乐意干家务活,明显比之前懂事了不少,这令我很是欣慰。

这也让我明白了一个道理,那就是人只有经历磨难,吃过生活的苦,才能变得更坚强,才可堪重任,没有吃过苦的孩子,很难有所担当。所以在孩子的成长阶段,作为家长,如果时常把他们捧在手心里,给他们提供大安逸的环境,舍不得让孩子吃半点儿苦,其实是非常不利于孩子成长的。毕竟“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来”,有磨砺,有逆境,人才能得到锻炼,才能真正成长起来。

清人沈近思说:“草木不结霜雪,则生意不固;吾人不经忧患,则德慧不成。”同样,只有放手让孩子吃点儿苦,陪他们一起吃点儿苦,他们的筋骨才能强健,意志才会坚定,性格才会坚强。

近年来,国家高度重视青少年体育发展,也有越来越多的家长意识到孩子的体质体能发展的重要性,家长们让孩子参加体育类培训项目的热情高涨,甚至不惜花费“重金”。

“让孩子多运动不能盲目跟风,更不是‘越贵越好’”,北京体育大学运动人体科学学院运动解剖学教研室教授、中国妇幼保健协会儿童早期发展专业委员会儿童运动与健康学组委员罗冬梅说,现在很多家长看到市场上什么运动火了,或者什么运动能为孩子的升学提供帮助,就给孩子报什么,这种出发点本身就是不正确的。对于学龄前的孩子,体育运动的目的应该是为孩子生长发育助力,以促进其身心全面发展。“如果一开始就奔着一个项目,奔着拿奖、鲜花和掌声去,就违背了孩子的成长规律,也会给孩子的身心带来不利影响。”想要科学地让孩子“动”起来,应做到以下几点。

孩子运动,快乐最重要

1. 培养孩子对运动的感觉。首先,要让孩子在运动中保持快乐。单一的、枯燥的、训练式的运动很难收获好的效果,自发的、玩耍式的、愉快的运动才能真正激发孩子的潜力。其次,儿童运动最重要的是培养孩子对运动的感觉,而非达成某个目标。

2. 给孩子创造“动”的环境。罗冬梅称,家里、户外、公园等不同的环境能给予孩子不同的身体刺激,让他的身心迅速作出反应,促进生长和发育。此外,家长还需要在陪伴中对孩子适当点拨。例如,可以在家里给他看一些篮球的影像、添置一些投篮的小玩具,也可以带孩子到户外的篮球场去围观、让他自己尝试。

3. 让孩子自己探索。很多家长一出门就将孩子抱着,害怕他摔跤,但实际上,孩子只有自己多探索,才能有保护自己的能力和勇气。罗冬梅称,还是要尽量给孩子更多的体验,让他自己探索,这也是运动的价值所在。

(《生命时报》罗冬梅 牛雨蕾)

别让孩子做自己不行为的镜子

王森

孩子一天天长大,他们会越来越有自己的想法和声音,也需要父母倾听自己的声音。你知道孩子的真实意愿吗?孩子再小,也有自己的想法。所以不管什么情况,家长都要学会倾听,等孩子把话说完,考虑孩子的感受。

孩子不小心摔倒,家长通常的做法是一边用脚踩着地面,一边安慰孩子:“不痛,不哭,没关系!”这就是忽略孩子感受的具体体现,你又不是孩子怎么知道孩子不痛?正确的做法应该是,给予孩子同情,教育孩子下次注意安全,不再摔倒。

闺蜜喜欢带女儿逛超市,可孩子总是闷闷不乐,甚至哭闹不愿进去。闺蜜很费解,偶然一次,闺蜜蹲下帮孩子系鞋带,才发现了问题的根源。原来,孩子眼中的“超市”与她所见的“超市”完全不同,她看到的是琳琅满目的商品,而孩子看到的是毫无表情的货架、来回摆动的大腿、手臂。家长不能替代孩子的感受,只有用孩子的眼光看世界,才能真正了解孩子的内心。

同事有了二宝后,忙得脚不着地,常忽略了大宝的存在,被“分割”爱的大宝,经常用哭闹、喊肚痛,来吸引妈妈的“重视”拥抱。当同事明白这个原因后,马上改变策略,除了动之以情、晓之以理,多关爱大宝外,还动员大宝一起来照顾二宝,分享全家的快乐,渐渐地大宝的笑脸增多了。倾听孩子内心,试图去理解孩子的感受,给予孩子希望。

本来答应女儿周末回乡下的姥姥家,可是单位临时有事需要加班,我及时跟女儿解释,女儿尽管有些失望,但也接受了。“妈妈(爸爸)说话不算数!”你的孩子有没有这么说过你呢?很多时候,父母为了鼓励孩子去做一件事,就随口对他们许下承诺,当承诺无法兑现时,常常让孩子伤心失望。如果家长实在是因为有事而爽约,就应

后来我想到一个办法,就是应付他,只抱着他走几步路,然后就让他自己走。我说:“抱一下,自己走一段;再抱一下,再自己走一段。”他却跟我讨价还价:“爸爸,我要抱很多,走一点;抱很多,走一点。”

和小孩对峙是一场永无止境的意志力斗争,为了慰劳在抱他的同时,自己也有些耐头,于是我一边抱他,一边要他亲我以示回馈。姜还是老的辣,再伶俐的小孩子也会中招,他立马照做,嘴里还念念有词:“抱一下,亲一下!抱一下,亲一下!”

他平时若是顽皮捣蛋,我总是皱起眉头说:“爸爸生气了!我要骂你了……”其实我也只是警告他,不一定真骂。我一直以为这样说没什么不妥,可突然有一天他也皱起眉头对着我说:“我要骂你了!”他的表情认真又滑稽,但一言惊醒了我。他活生生就是我的镜子,把我的一言一行都暴露出来。于是,我决定以后再也不用这种口吻来警告他。

慢慢地,我也懂得了,如果我自己表现得更加得体,让孩子没有陋习可以模仿,他自然就会成为我优良行为的镜子,自然就会变得越来越乖!

三岁以后的小孩,除了表达能力越来越强,模仿能力也越来越强,特别是模仿大人的语气和神情。由于孩子是独子,家里没有其他小孩,我自然就是他的模仿对象。他老爱我抱他,都已是15公斤的小家伙,我告诉他我累了,抱不动了。他学着我的语气说:“我累了,我不能走了,爸爸抱我!”后来不知他从哪儿学来的必胜招——“我肚子痛,不能走。”我慌了,赶紧抱着他。一连数次,我才发现自己上当了,这不过是他的招数之一。

我试着耐心地向他解释,爸爸老了没力气,抱不动他了。谁知这小子有样学样,突然有一天对我说:“爸爸,我老了!没力气走,抱我!”看着这么一个三岁的孩子说自己老,我真是哭笑不得。

女儿,你知道吗?

王会亮

琪琪:

我的宝贝女儿,马上就是你的生日了,爸爸有好多话想对你说,可是,我也会想,你能读懂一个父亲的心声吗?

那一天,你赤裸裸地来到这个世界,带给父母的礼物是一声嘹亮的啼哭。从此,你幼嫩的生命便成了家人众星捧月的焦点,喜悦在每一个亲人的眼中流淌。女儿,你是否知道,妈妈

十月怀胎的艰辛和一朝分娩的苦痛?

那一天,你骑在爸爸头上玩耍,一泡尿把爸爸的肩头浇得湿透。女儿,你是否知道,爸爸的肩头要为你的成长承受多少重担?

那一天,爸爸正在吃早餐,你突发一想,调皮的一只小脚丫伸到爸爸的嘴前,让爸爸吃“馍夹肉”。女儿,你是否知道,一向爱干净的爸爸为何会摸着你的脚丫不愠不火?

那一天,你发高烧了,我和你妈妈带你去打吊针。你撕心裂肺地哭叫,让我们一阵阵地心疼。女儿,你是否知道,病在你身痛在父母心的缘故?

那一天,你开始学步,一不小心跌倒了。紧跟在你身后的我没有立即将你拉起,而是鼓励你爬起来继续往前走。女儿,你是否知道,我不扶你的原因和良苦用心?

那一天,我们带你去街上玩。你悄

悄拿了商店里的牛奶糖,遭到了我严厉地批评。女儿,你是否知道,父母严格教育的初衷?

……

女儿,那一天早已过去了。那一天的事,也成了过眼云烟,对你而言,或许没留下太多痕迹。可女儿,你是否知道,它们在父母的记忆中却是一道抹不掉的印痕?

这一切,可能你都未曾预料和记住。因为那时候你还是一个不能储存太多记忆的孩子。可如今你已经长大,应该知道那些付出背后的内涵。就如爸爸终于读懂了爷爷奶奶的心一样,你最终也会悟透爱的真谛。

可怜天下父母心。琪琪,我的宝贝女儿,爸爸的爱会一直萦绕在你的身边。

爱你的爸爸



我想对你说

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号、开户行地址,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱: jswmtl@163.com