



# “2022北京榜样”5月月榜发布

**“中国好邻居”教科书式自我隔离**  
新冠病毒“感染者218”张旭,男,1987年12月出生,北京某设计公司设计师。

在判断自己是“密接”、疾控尚未通知前,他主动入住酒店、在自驾车内密闭隔离12小时;所住居民楼仅封控14小时即解封。

**“北体大”战冬奥 赛场内外见英豪**  
北京体育大学冬奥团队,由竞赛团队和管理服务科研团队组成。

“北体战队”在冬奥斩获5金2银1铜并夺得首金,志愿者和47支跨学科“科训赛医”团队为冬奥赛事提供了重要支撑。

**清洁能源之火让奥运之光“飞扬”**  
姜联东,男,1968年7月出生,北京航天试验技术研究所副总工程师、冬奥火炬项目总师。

他提出冬奥火炬使用氢能燃料并自筹经费先行研制,经上千次试验确保在各种恶劣环境下绝对可靠,首次试火即获成功。

**“面人郎”第三代用传统技艺融汇古今**

郎佳子彧,男,1995年4月出生,国家级非物质文化遗产北京“面人郎”第三代传承人。

他将传统技艺融汇时代热点,以抗疫和冬奥为题材创作,还为外国元首现场展示,在新媒体平台累计粉丝

已超200万。

**“智慧消防”为城市安全添“火眼金睛”**

张硕,男,1982年4月出生,朝阳区消防救援支队建国门大队大队长。搭建多元防火系统为大厦应急、打造“智慧消防”排查社区隐患、对冬奥场馆无死角巡控;在灭火一线他奋战了20多年。

**细心耐心贴心暖心 未诉先办化繁为简**

鲁景涛,男,1965年9月出生,海淀区万寿路街道城市管理指挥中心主任。

他梳理出三类办案难点,总结出“四见面”“四民”工作法,通过设立民情驿站实现“未诉先办”,已成海淀区工作典范。

**造艺术村搞智能化 让村民富足的好当家**

鲍海涛,男,1974年6月出生,大兴区庞各庄镇鲍家铺村党支部书记。

他打造“艺术村”拉动旅游、靠土地流转等带动增收,建“智慧村”实现智能化服务;十年来村民收入从8000元增长到2万元。

**热心志愿率队疫情防控坚守14天**

钟毓涛,女,1960年10月出生,生命缘志愿服务总队创始人。



新冠病毒“感染者218”张旭 北京体育大学全体志愿者合影 姜联东 郎佳子彧 张硕 鲁景涛 鲍海涛 钟毓涛 冬奥“永不凋谢之花”编织团队 蔡磊 陈宝安

志愿服务超5年的她,在芙蓉里小区因疫情封闭后第一时间组织志愿者协助社区做后勤保障,从早上8点到晚上8点坚守了14天。

**自强之花永不凋谢 温馨家园贴心帮扶**

冬奥“永不凋谢之花”编织团队,由大兴区清源街道温馨家园18名残疾人组成。编织一朵玫瑰就需5小时;她们克服

服种种困难在规定时间内完成冬奥会需求的,包括绣球、月桂、橄榄在内的上万支花材部件。

**以“渐冻”之躯开启暖阳事业**

蔡磊,男,1978年5月出生,北京爱斯康医疗科技公司董事长、京东集团原财务副总裁。患上“渐冻症”的他成立“渐愈互助之家”已链接超万名患者,他发起公益行动捐出百万元已推动10余条治

疗药物管线。

**照顾孤老16年 一副热心肠**

陈宝安,男,1961年4月出生,通州区马驹桥镇六郎庄村村民。他照料五保户张及贵老人已16年。老人身体渐衰后他喂饭洗刷贴身伺候,患急病叫救护车、陪床不嫌脏累,还垫付医药费。推荐榜样人物请登录北京榜样官方网站,或关注“北京榜样”微信公众号。

**钱续坤 交出打击养老诈骗“高分卷”**

今年以来,安徽省怀宁县聚焦打击整治网上养老诈骗乱象,坚持专项治理与系统治理、依法治理、综合治理、源头治理有机结合,坚持宣传教育、依法打击、整治规范齐发力,用好“四个零”,交出打击整治养老诈骗专项行动“高分卷”,切实维护老年人合法权益。

部署安排“零延迟”,交出“履职卷”。该县高度重视,制定行动方案,迅速成立由分管副县长任组长的打击整治养老诈骗专项行动工作领导小组,及时召开专题会议,对开展打击整治养老诈骗专项行动作出具体部署。

走访宣传“零距离”,交出“担当卷”。该县将宣传发动贯穿专项行动始终,通过开展保健食品科普宣传“三进”活动,面对面向老年消费者集中宣传保健食品知识,积极引导老年消费者合理选择、科学食用保健品,进一步增强广大老年消费者的食品安全素养,自觉抵制保健品欺诈和虚假宣传活动。

线索摸排“零死角”,交出“满意卷”。执法人员对老年人聚集较多的养老院、健康体检等场所开展检查,对涉养老诈骗线索进行摸排,重点检查涉老“食品”“保健食品”经营主体,排查市场主体保健食品广告经营行为,禁止夸大和虚假宣传行为。

执法检查“零容忍”,交出“放心卷”。该县市场监督管理局立足职能,围绕“养老服务领域传销活动、老年消费市场虚假宣传、养老领域违法广告”等方面,采取全面落实整治规范、严格依法办案等措施,不断提高老年人的识骗防骗能力。及时排查涉诈问题隐患,深入开展食品及保健食品专项检查,查处食品及保健食品领域无证无照经营、虚假宣传、违规直销、传销和传销、非法添加等违法行为,切实把专项行动落到实处。



## 李振兴家庭:勤俭持家久 和谐济世长

杨传勇 邵程诚 朱应方

在四川省宜宾市江安县四面山镇鱼湾村有这样一户人家,“勤俭、团结、进取、友善”的家教家风代代相传,这就是李振兴家庭。

**勤俭节约 用双手开创幸福生活**

现年87岁的李振兴与老伴禹玉书结婚已有60余年,先后共养育了七个子女。多年来,夫妻恩爱,用勤劳的双手把一个“一穷二白”的家变成了现在的小康家庭。

“刚结婚时,连床都没有,晚上睡在柜子上。”禹玉书回忆,那时条件艰苦,缺衣少食,白天干活挣工分,晚上便在煤油灯下缝补,衣服补丁重补丁是常事。

李振兴为了家庭,则前往红桥镇炼铁厂上班,每月的工资自己舍不得花,都如数交给妻子补贴家用。面对家庭的困境,李振兴时常感慨,妻子跟着自己受罪了。而乐观的禹玉书则表示,她看中的是他这个人,正如他的名字一样,只要夫妻“振”作,家庭就一定“兴”旺。

夫妻同心,其利断金,熬过艰难的岁月,日子也越过越好。20世纪70年代中期,李振兴开始尝试种植夏橙。20世纪80年代中期,李振兴又将夏橙改良为无核橙,成为了当时少有的万元户。

“一边读书,一边参加劳动挣工分、割猪草、打理果园……”在大儿子李刚的记忆里,兄弟姐妹们的童年都是在劳动中度过。在李振兴和禹玉书

的教育下,子女们逐渐养成了勤俭节约、吃苦耐劳的美德。即便如今过上了好日子,李振兴也时常教育晚辈们要勤劳再勤劳,节俭再节俭。

**团结和睦 用言行诠释优良家风**

李振兴与禹玉书结为夫妻以来,从不红脸吵架,家中都是有事好商量。子女们从小接受父母的熏陶与教诲:家庭之间要和睦,邻里之间要和善,遇事商量着办。现在,这个家庭四世同堂,一家人其乐融融。

好的家风,是人生成长的优质土壤。李刚坦言,家庭发展到今天,与父母的教育和影响是分不开的。多年来,子女们也将李振兴和禹玉书作为大家庭中长辈的旗帜,将团结和睦的家风,一以贯之。大哥修房子,大家一起出力;姐姐做生意有难处,兄弟姐妹一起帮衬……几十年来,兄弟姐妹之间从未起过争执,父母的团结和睦,也增强了子女们的凝聚力。

时至今日,每逢过年团圆的时候,李振兴都会把儿孙们召集起来围坐一堂,让他们谈收获、谈发展,告诫他们要积极进取、孝老敬亲、团结和睦。

言传身教,润物无声,优良的家风孕育出文明的硕果。李振兴家庭先后荣获宜宾市“亲善教子最美家庭”、四面山镇“最美家庭”等称号,禹玉书被四面山镇评为“好婆婆”,三儿媳被鱼湾村评为“好媳妇”。

**正直友善 用实际行动服务群众**

李振兴在村上先后担任过团支书、文书、村支书等职务,服务群众30余年,获得了群众的认可与支持。他从村干部岗位上卸任以后,新当选的村干部还会时常登门请教;村民之间有了矛盾,也习惯找他断个公道,李振兴成为了村里德高望重的长者。

作为一名老党员,李振兴对党的信念无比坚定。平时他严格要求子女感恩党、跟党走,在他的培养下,全家现有九名党员和一名入党积极分子。

受父亲的影响,大儿子李刚和二儿子李林也先后在村上担任村干部,服务群众至今。李林回忆,当他第一次当选支部书记的时候,父亲语重心长地说:“既然被选上了,那

其他不说,就送你八个字:正直友善、两袖清风。”

为村民代交电费、代办事情,自费为五保户更换灯泡,帮助贫困户发展产业……哪里有需要,哪里就能看到兄弟俩的身影。2020年初新冠肺炎疫情暴发,在得知武汉物资紧缺后,兄弟俩立即组织本村蔬菜种植户捐献蔬菜3吨,送往镇政府,由镇上统筹运往武汉。

“爷爷从小就教育我们:为人正直,与人为善。”二孙女李香已是两个孩子的妈妈,她表示,把良好的家风传承下去,促进下一代健康成长,是她的责任与义务。

**身边的美德善行**



**福州市仓山区: 倡树道德模范 凝聚榜样力量**  
仓山文

近年来,为进一步培育和践行社会主义核心价值观,福建省福州市仓山区以道德模范评选活动为载体,发动群众力量,选树道德模范典型,传播正能量,弘扬主旋律,在全区形成学习道德模范、崇尚道德模范、争当道德模范的良好氛围。

仓山区根据省、市委文明办文件精神,印发道德模范评选活动通知,组织各镇街、区直各部门、各级文明单位,在广泛宣传、认真摸底的前提下,确定候选人,并按照综合考量、优中选优的原则,从中拟出仓山区道德模范候选人名单,依托“仓山微文明”微信公众号,对候选人进行公示。截至目前,仓山区共开展四届仓山区道德模范评选活动,共评选出郑路君、林耀等43位仓山区道德模范,其中陈章宇等7位被评选为福州市道德模范。

为进一步拓展道德模范学习宣传平台,仓山区邀请道德模范成为仓山区道德讲堂和理论宣讲团的宣讲员,并在各镇街开展各类宣讲活动,每年不低于20场;在图书阅览室、文化馆等文化场馆设置道德模范先进事迹专题展;在凤岗路、闽江大道等主干道设立道德模范铁艺展架;在道德讲堂、市民讲堂等活动场馆刊播道德模范先进事迹。

同时,仓山区通过各镇街摸排以及对各相关部门问询,对全区道德模范生活状况进行摸底。通过道德模范座谈会的形式为仓山区道德模范颁发证书和慰问金,并依托“我们的节日”主题活动,邀请道德模范前来现场参与,并为其发放礼品。

陕西宝鸡: 2022年第一季度「宝鸡好人」正式发布

本报讯(宝文)近日,陕西省宝鸡市举办2022年第一季度“宝鸡好人”发布仪式暨第三届陈仓区道德模范颁奖典礼。现场发布14名2022年第一季度“宝鸡好人”名单,并为“宝鸡好人”和第三届陈仓区道德模范颁奖。市委常委、宣传部部长边雅妮为“宝鸡好人”颁奖并讲话。

近年来,宝鸡市大力培育和践行社会主义核心价值观,广泛开展道德模范推荐评选和“我推荐我评议身边好人”活动。全市1人荣获全国道德模范、6人荣获全国道德模范提名奖、88人荣获“中国好人榜”,有31人被评为陕西省道德模范、153人入选“陕西好人榜”,有107人被评为宝鸡市道德模范、245人被评为“宝鸡好人”,在全市营造了崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围。

边雅妮要求,这次受表彰的道德模范和身边好人要珍惜荣誉,继续发挥示范引领作用,在道德建设上再树新形象、再展新风采。各县区、各单位要大力宣传道德典型的先进事迹和崇高精神,用身边人讲好身边事,用身边事引导身边人,不断培育和践行社会主义核心价值观。广大干部群众要以好人为荣,向模范看齐,用人间大爱和人性大美温暖人心,用有形的正能量和鲜活的价值感动社会,叫响宝鸡“好人之城”的响亮品牌,为谱写新时代宝鸡追赶超越新篇章提供强大道德支撑和精神力量。