

# 无惧生活磨难 单手撑起一个家

## ——“贵州好人”刘青平的不平凡人生

陈金虎 钟里良君 邹亭宇

### 人物名片：

刘青平，男，汉族，1973年11月生，贵州省遵义市赤水市丙安镇丙安村生态护林员、丙安村村民代表，贵州省2022年第二季度孝老爱亲类“贵州好人”。

### ◇ 不离不弃照顾病妻的柔情丈夫

刘青平和妻子十分恩爱。2008年，刘青平的妻子患上了帕金森病，多方寻医无果，最终瘫痪在床。刘青平每天一早都会打开电视，让家里热闹起来，冬天打开电暖炉，夏天打开风扇，把妻子背到堂屋安顿好，给妻子喂完早饭再出门干活。妻子的手抖得厉害，无法自主吃饭，他就一边吹凉饭菜，一边喂食妻子，生怕妻子被饭菜烫着；妻子是一个十分爱干净的人，生病后无法正常换洗，刘青平每天都耐心给妻子洗澡、换衣。

为了让妻子心情能够愉悦一些，心怀浪漫的刘青平还在屋檐下为妻子做了个吊篮秋千椅。在天气好的时候，把妻子安置在吊篮秋千里，和妻子聊聊天。出太阳的时候，他也会把妻子背到院坝里晒太阳。说起对妻

子的照顾，他没有丝毫的抱怨，反而笑着说“她没生病的时候，省吃俭用操持家务、照顾孩子和父母，现在病了，照顾她是我的责任，如果换作是我生病瘫痪，她也一样会照顾好我。”

### ◇ 持之以恒敬爱老亲的孝顺儿子

2011年9月，刘青平的父亲脑梗发作，刘青平立刻将父亲送入医院进行救治。刘青平在医院安顿好父亲后，又叮嘱孩子们在家照顾好妻子。他每天在家安顿好妻子后，又立刻到30公里外的市医院照顾住院的父亲，第二天一大早又赶回家工作、收拾家务、照顾妻子……

刘青平的父母年老体弱，经常住院，但凡父母住院，他就一边照顾瘫痪在家的妻子，一边去市医院照顾住院的双亲，空出来的时间再砍竹子、收拾家务。

### ◇ 只手撑起一片蓝天的超人父亲

刘青平时时刻刻都教育孩子们要好好学习、爱护环境、孝敬长辈。2011年3月，大女儿一个月内连续五次入院治疗，最后诊断为癫痫，且病情严重，刘青平几经周折，到处东拼西凑借钱给女儿治疗，最终将女儿病情稳定了下来。现在，大女儿已经在镇里上九年级，走进刘青平家里便能看到墙上贴着的孩子们的奖状。

农村有句俗语“穷不丢猪，富不丢书”，刘青平即使家里再困难，也要保障孩子的教育；农活再忙，也不能让孩子丢了学业。而几个孩子也没有辜负刘青平和妻子的教育，现在二女儿在赤水市第三中学读书，小儿子在镇里上九年级，他对家庭的默默付出，孩子们也看在眼里，在子女的眼中，父

亲就是“超人”。

### ◇ 团结友爱互帮互助的可靠邻居

前几年，丙安镇部分偏远地区未通公路，刘青平和邻里的竹原料运输相对困难，考虑到这点，刘青平带领周边群众安装“滑丝”，解决了很大一部分竹原料运输困难的问题。赤水的竹林多，但有的竹子长太高会倒伏导致短路停电，为了防止竹子倒伏而影响影响到本村组群众的正常用电，刘青平每年翻山越岭数十次砍青，以保障村组群众的正常用电。

2017年，村里安排刘青平负责1.7公里通村公路的硬化施工监督，他整天提着一根钢钎，跟在施工队后面，施工队每夯实一方混凝土，他都用工钎插一下深浅，以确保达到规定厚度，这条公路的硬化质量最终也得到了村里群众的认可。

### ◇ 拼搏奋进自强不息的脱贫标兵

2014年，刘青平一家成了丙安镇首批贫困户。恰遇赤水市全市推广石

斛种植，刘青平也了解到石斛种植劳动强度低，市场前景好，他一眼就相中了这个产业，觉得很适合自己，决定发展石斛种植。

此时，当地党委、政府和党员干部们又一次伸出援助之手。缺资金，帮扶党员干部帮刘青平申请产业资金、特惠贷资源；没技术，联系镇农技干部主动上门服务，手把手向他传授种植技术。由于白天大多数时间，需要照顾患病的家人，他就选择在晚上打着手电筒干，常常忙碌到深夜。如今，刘青平自育石斛苗10余亩，野外栽种近15亩，早已陆续有了收益；他还用空闲时间砍伐竹原料，一年砍伐竹原料30余吨，通过他的劳动和付出，家庭每年增加收入4万余元。

刘青平先后被评为“奋进丙安人”“赤水市残疾人自强模范”“赤水市脱贫攻坚标兵”。2019年，刘青平主动申请加入丙安镇志愿服务队，他常说“国家扶贫政策好，帮扶干部时刻关心着我们，只要我们勤劳，有面对生活的勇气，日子总会慢慢好起来。扶贫不扶懒，脱贫靠双手。”

# 明登海：无私奉献、乐于助人的平凡英雄

洪义勇



### 人物名片：

明登海，男，汉族，中共党员，47岁，自贡市沿滩区富全镇舒安村村民。

### ◎ 见义勇为，刺骨冰水中救起溺水孩童

2021年2月3日14时许，明登海骑摩托车去镇上办事，看到一小孩在路边池塘里浮沉挣扎。身材瘦小的明登海，全然不顾自身不习水性，立马扔下摩托纵身跳入水中。明登海在池塘中不断摸索，在接触到孩子后，他一手夹着孩子，一手往岸边游去，同时不断安慰、鼓励孩子，哪怕自己身

体已经变得吃力僵硬也决不放弃。10分钟后，他成功将孩子托抱上岸，并呼喊村民一同施救，直到看见孩子脱离危险并有专人送回家中，才悄然离开。事后，被救孩子家属带上礼物酬金感谢明登海亦被回绝。2022年1月，明登海被沿滩区人民政府评为见义勇为公民；2022年10月，被自贡市人民政府评为有突出表现的见义勇为个人。

明登海救助落水孩子看似是一个“偶然”事件，但十多年的坚守却成就了他不平凡的人生信条。他有自身的经历以及心中的信仰，他丰富的履历促使他成了一个无私奉献、乐于助人的平凡英雄。

### ◎ 助人为乐，不顾个人安危消除蜂窝隐患

富全镇舒安村一出现蜂窝，大家

第一时间想到的便是1组组长明登海。仅今年夏天，他就为大家摘除了4个蜂窝。

2022年6月27日，明登海在村民小组组长会上，听说舒安村5组邹国荣家房顶上最近出现了一个巨大的马蜂窝，直径已突破30厘米，马蜂时常飞出，严重影响了附近七八户群众的生产生活安全。会后，他立马找5组组长江洪群了解情况，二人到达现场后，发现马蜂窝的危险程度已经十分严重，明登海心中立即有了一套完整的计划。

6月28日下午6点，明登海忙完手头工作后，借上装备便赶到邹国荣家。明登海在穿戴好装备后，在邹国荣的辅助下，摇摇晃晃地爬到了最顶上，这时的明登海却没有把握了，因为木梯悬空支在马蜂窝前，他双脚站在木梯上，双手却无法在完全不扶木梯的情况下，安全利落地摘除马蜂窝。大家商量了几分钟后，明登海决定一鼓作气，将蜂窝套进事前准备好的双层口袋里。操作时现场一片紧张的气氛，人人都屏住呼吸，生怕过程中稍有不便，明登海站不稳从高处摔下，或是因动作不够迅速将马蜂激怒，马蜂的毒性不是普通蜜蜂可比拟的，一旦被蜇将

有生命危险。所幸，明登海经验丰富，在调整好状态后，一番流畅的操作成功将马蜂窝套进口袋。明登海在系好口袋后马上攀着木梯爬了下来，这时的他才发现，自己早已浑身湿透，下来后再往上看，才知道木梯摇摇欲坠，可见当时情况有多么危急。这次除蜂行动圆满成功，明登海说：“那一次的操作难度和危险程度，回想起来真是心惊胆战，第二天整个人都还是腿软、全身颤抖，但为大家解决了一个生产生活大患，自己感到非常成就感，很开心。”

不管是哪家红白喜事，还是哪个邻居遇到了困难，明登海的身影都会活跃在需要他的地方，他一直默默在帮助村民的路上坚定地走着，一串长长的脚印从没有犹豫和退缩，让村民们在安全感中幸福生活。通过大家的口口相传，明登海助人为乐的品性也得到了当地群众的一致认可。

### ◎ 责任心强，坚持义务对村组道路进行养护

由于各种原因，农村道路的养护一直都是难题。很多地方农村的村组道路修好后，无人护理照看，路面杂草、泥土沙砾的清理成了老大难问

题。明登海所居住的舒安村1组，组道也没有专门的管护人员和经费，遇到春夏两季，组道上遍布着杂草和被雨水冲刷下来的泥土沙砾，行人和车辆在组道上通行存在着安全隐患。

2022年5月，村民明登祥找到组长明登海反映，说他家门口的道路长满杂草，希望能够向村里反映，组织清理一下。明登海把这个事情放在了心上，经过他走访了解，有的人家因为常年外出务工，有的人家因为年老体弱无力除草，所以门口的道路杂草丛生。考虑到群众的出行安全，也为了关爱服务老年弱势群体，他拿起锄头和铁铲，带上几个热心肠的群众，义务为群众当了道路管护员。2022年以来，已组织群众30余人次，为周边群众清扫道路20余次，累计里程40余公里。

此外，明登海还经常关心周边的孤寡老人，帮他们清扫院落、晾晒粮食。他为村民做的点点滴滴，大家都看在眼里，记在心里，纷纷竖起大拇指：这个组长责任心真的强。

## 身边的美德善行



# “道德银行”惠民生

## ——南江县“乡村道德银行”助力乡风文明建设的实践与探索

赵志先

2020年以来，四川省巴中市南江县持续巩固“乡村道德银行”建设成果，将爱心“摆上”货架、道德存入“银行”，改善了干群关系，激发了群众内生动力，促进了村风民风大转变，为乡村振兴提供了强大的精神力量和有力道德支撑。

报经乡镇党委、政府审定后，召开村民大会全面组织开展争创活动。

### 突出公平公正 公开评定积分

定期评。在行政村设立道德积分评定管理小组，建立微信群或公示栏，由该乡镇联村领导、驻村干部、村“两委”干部、驻村第一书记、村民代表等组成道德积分共评共议小组。坚持公开透明、一月一申报、一月一评比、一季度一兑现的原则，每月围绕“律己守法先进、移风易俗典范、清洁卫生能人、勤劳致富之星、敬老孝亲模范”等方面，召开评定会，对村民自主申报事项进行集中评定。

如审核。积分评定小组对申报的积分事项，通过入户调查、邻里走访等方式，进行认真审核评定，并对申报事项得分情况与村民进行解释交流。

广泛听。设立群众投诉电话和举报信箱，将当月积分公示3个工作日，鼓励群众向积分评定小组直接反映，并及时安排人员进行核实，将真实情况纳入评分范围。

### 突出适用管用 合理运用积分

设榜看。对农户所得积分在村务公开栏和村QQ群、微信等网络平台“晒”出，让群众点评群众，让群众明辨美丑，让群众教育群众，增强了群众的脸面意识。

会场讲。依托道德大讲堂、先进典型事迹宣讲活动、“五送三下乡”、“律动巴山”、“歌唱新南江”等系列文化惠民活动，组织工作人员或当事人，对先进典型事迹进行公开宣讲，让群众身边人身边事教育影响群众。

门上贴。合理运用积分成果，对乡

村道德银行5个大项进行授星，将授星结果张贴在农户大门口，激励农户向好向善发展，以榜样的力量凝聚思想共识、转化为共同行动。

### 突出常态长效 让有德者有“得”

设账户。在村内建立村民道德银行，分户开设道德银行账户，每季度分户量化道德积分存入村民个人账户，以积分高低作为评选道德模范的重要依据，并通过集体经济村民议定，按月按积分给予一定生产生活物资激励。

注资金。坚持道德有价、善有善报，整合帮扶资金、社会捐助、精神文明建设和村集体经济收入等资金，购置群众生产生活日常用品，根据群众积分多少兑换相应物品（每分值根据资金情况而定）。

给奖励。年终根据村民家庭四个季度总体积分情况，按照得分高低评选出5户道德模范家庭和5户进步之星的家庭发放奖牌，并在年终另外给予物质、精神等方面奖励，并在项目安排、产业发展、技能培训、就业推荐等方面给予优先支持。

自“道德银行”试点开展以来，南江县通过户容院貌看“习惯”、言谈举止看“修养”、致富兴业看“能力”、尊老爱幼看“美德”、律己守法看“品行”等评比活动，比出群众文明指数，让有德之人受人尊重、赢得荣誉，成为乡里乡亲学习的榜样。截至目前，“道德银行”开展表彰活动5000场次，发放米、面、油等家用物资折合人民币总计500余万元，共评出“星级文明户”6万余户，推荐评出“中国好人”1人，“四川好人”20人，“巴中好人”70余人，巴中市“道德模范”4名。

近年来，四川省巴中市通江县深入推进《通江县法治宣传教育第八个五年规划（2021—2025年）》落地，积极探索法治宣传教育新途径新方法新思维，创新“四个三”普法宣传机制，着力提升“法治宣传实效性”。

抓住“三个重点”，推动普法工作走深走实。抓住领导干部关键少数，加强党委（党组）中心组学法、重大决策前专题学法等方式，开展“一把手”谈法治，以案释法等活动，进一步夯实各级领导干部示范带动作用，推动落实党政主要负责人履行推进法治建设第一责任人职责；抓住执法队伍关键领域，落实“谁执法谁普法”普法责任制，推动执法部门在开展执法过程中以案普法、现身说法的普法方式，将普法宣传融入执法的全过程、各环节；抓住青少年关键环节，全面落实《青少年法治教育大纲》，配齐配强全县108所中小学法治副校长，持续开展“学宪法讲宪法”“开学法治教育第一课”等“法律进校园”活动，进一步扩大法律普及教育的覆盖面和参与度。

用好“三个载体”，推动普法工作落地落实。持续实施“法律明白人”培养工程，通过“一村一析”定对象，“一镇一策”制方案，“一人一档”促考核的方式，大力实施“法律明白人”培养计划，夯实基层普法基础；统筹抓好法治宣传“一月一主题”活动，汇聚法治宣传力量，乡镇（街道）、部门组织开展公益普法展播、法律咨询、文艺演出等，增强广大群众法治意识；扎实开展“示范试点”创建，推动“一核三治”融合发展，强化基层法治示范点引领作用，分步实施民主法治示范试点创建。目前，全县已成功创建2个国家级民主法治示范村（社区），4个省级民主法治示范村（社区），17个市级民主法治示范村（社区）。

突出“三个确保”，推动普法工作提质增效。确保普法“一盘棋”，健全各部门各负其责、社会广泛参与、人民群众为主体的法治宣传教育领导体制机制，压紧压实法治宣传教育主体责任，确保普法宣传教育取得实效；确保普法“责任清”，进一步完善普法责任清单，坚持“谁管理谁普法”“谁服务谁普法”，落实媒体公益普法责任，开设普法专栏专题，结合“法治通江”活动，扩大法治宣传的覆盖面和提高影响力；确保普法“成效实”，将法治宣传教育纳入县委全面依法治县考核内容，全力提升全民法治素养和社会法治化管理水平，把普法工作由“软指标”变“硬任务”，稳步推进全面依法治县工作。

实现“三个转变”，推动普法工作出新出彩。变“业余普”为“专业普”，组建普法讲师团，专题举办素质能力培训，全方位提高普法人员专业化能力和水平，提升普法实效；变“灌输式”为“菜单式”推送，摸清受众法治需求变“大水漫灌”为精准推送、精准滴灌，针对不同受众群体，提供个性化、差异化、菜单式普法产品；变“单一化”为“多元化”模式，将普法宣传融入党建、乡村治理、法治文化长廊中，依托“中国普法”“法治四川”微信公众号，实现“指尖上”普法。

## 四川省大英县回马中学：法德引领“模拟”出实效

本报讯（蒋东阳 喻泽贵）近年来，四川省大英县回马中学落实立德树人根本任务，以“法德”教育为主线，营造浓郁的育人氛围。利用校园广播站、电子显示屏等信息化手段大力宣讲校园安全、法治思想、防欺凌等内容；利用“校外德育基地”、“校外留守儿童实验基地”、“留守儿童之家”、应急体验馆、应急体验园、德育园地、法治宣传长廊、模拟法庭等阵地提升法治教育，做到时时普及法德教育、人人知晓法律知识。

该校积极营造法德教育氛围，让学生“沉浸式”体验模拟庭审现场，学生在老师的指导下，或扮法官，或当书记员，或演原告被告，模拟审判过程。让“法官”懂得如何处理“校园欺凌案件”，“原告”“被告”明白了解依照法规维护权利的流程，提升法治素养，传递法治精神。

通江县：建立“四个三”机制提升法治宣传实效性  
程彬 刘威龙 杨佰坪