



精神文明网 报社官方微信

本报(精神文明网)网址
http://www.jswwm.com.cn
国内统一连续出版物号
CN 51-0055
邮发代号 61-19

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸

三餐四季 用爱诠释人间真情

——记“中国好人”蔡小彬

本报记者 王露

“奶奶，红薯甜不甜？好不好吃？”1月1日午后，蔡小彬把红薯切成块蒸熟后，放入锅中压碎并加入猪油焖制，再用破壁机打成糊糊，倒入碗中，一勺一勺地喂给奶奶吃。香香甜糯、软软糯糯的红薯泥很适合老人吞咽，奶奶不一会儿就吃掉了大半碗。看着奶奶吃得开心，蔡小彬心情大好，她说：“我小时候奶奶经常做猪油焖红薯泥给我吃，算是一份很有情结的食物，现在她老了，就换我做给她吃。”

在四川省内江市威远县连界镇，蔡小彬与奶奶蔡范氏的祖孙情在当地传为佳话。蔡小彬自幼双亲缺失，由奶奶抚养长大。为报答奶奶的养育之恩，蔡小彬放弃了省外的高薪工作，回到奶奶身边，带着奶奶一起出嫁，用深情陪伴写就了“你养我小，我养你老”的动人故事。2022年蔡小彬获评“中国好人”。

相依相伴 走过艰苦岁月迎来崭新生活

1988年，蔡小彬在内江市威远县连界镇国防村出生。一家人勤劳节俭，日子过得平淡清欢。然而世事无常，在蔡小彬9岁时，父亲不幸离世，母亲改嫁离家，只剩下蔡小彬和年过六旬的奶奶相依为命。

家里一下子失去了劳动力和经济收入，奶奶只得靠务农养活蔡小彬，供她上学。蔡小彬至今依然清楚记得，从家里到学校需要穿过一片茅草地，茅草又密又深，比人还高。清晨雾露重，每次穿过茅草地，衣服、裤子和鞋子都会润湿。蔡小彬回忆说：“尤其是冬天的早上，特别湿冷，衣服鞋子要捂到下午放学才会干。”奶奶知道后很是心疼，几乎每天都会背着蔡小彬穿过那片茅草地，把她送到大街上，再返回家下地干活。

尽管日子拮据艰难，但奶奶的慈爱与坚强，不仅抚平了蔡小彬幼年双亲缺失的遗憾，也把独立自强的品格从小根植在蔡小彬

的心里。

每到放假时，蔡小彬都会主动帮着奶奶做农活。早年田里不通水，蔡小彬需要跟着奶奶从小河沟打水灌到田里。雷雨天时河沟水流量大，是蓄水的好时机，祖孙俩常常打着手电筒冒着雨连夜去打水。“天很黑，地又很滑，电闪雷鸣，那时候我年龄又小特别害怕，奶奶就会紧紧拉着我的手。”回忆当时的情景，蔡小彬记忆犹新。有一回奶奶不小心从山坡上摔了下来，头磕在了树上，吓得蔡小彬哇哇大哭。从那时起，她便下定决心，长大后一定不能让奶奶再受累。

长大后，蔡小彬先后到镇上和省外打工，但她始终不放心奶奶独居，于是辞去工作回到村里，陪在老人身边。到了婚配年龄，不少人前来说媒，蔡小彬对彩礼多少没有要求，只有一个条件：“要带着奶奶出嫁，我在哪里，奶奶就在哪里。”邻镇的刘小兵家里条件虽不算宽裕，但他一口应允了蔡小彬提出的条件。两人婚后无论搬到哪里，都一直把奶奶带在身边，让奶奶安享晚年。蔡小彬说：“只要奶奶在，我就有了牵挂，心就有了归处。”



悉心照料 细微之处尽显关爱和温暖

随着奶奶年事渐高，腿脚愈发不便，身体机能慢慢退化，蔡小彬从2022年上半年开始，便全天守在家里精心照顾奶奶。蔡小彬说：“奶奶辛苦地把我养大，现在我能给她的只有陪伴了。”

奶奶的牙齿基本掉光了，平常不能跟家里人一起共食，蔡小彬就单独给奶奶做。她用新鲜的肉类、蛋类、蔬菜和米饭做食材，做好后再用破壁机打成糊状，方便奶奶吞咽。尽管家里经济并不宽裕，但蔡小彬家里常备着水果和牛奶，给奶奶补充营养，增强抵抗力。夜里，她不敢深睡，听到一点点声响都会起来看看奶奶，给奶奶掖一掖被角。奶奶生病的时候，蔡小彬更是整夜守在奶奶身边不敢入睡……

在蔡小彬的微信朋友圈里，零碎的照片和视频记录着蔡小彬陪伴奶奶的幸福点滴。可有的时候，奶奶也会犯糊涂，时不时地给蔡小彬制

造一些“惊吓和麻烦”。奶奶会把厨房里的调料撒得到处都是，会把菜油当水洗手弄得身上、床上都是油，甚至上厕所脚上踩到粪便也浑然不知……每每此时，蔡小彬总是耐心地给奶奶换下脏的内裤和鞋子，再把房间、卫生间清理干净。蔡小彬笑着说：“人老了就像小孩子，一不留神就会这样，习惯就好！”奶奶不善言辞，但每次蔡小彬给她洗澡时，她都会拉着蔡小彬的手说：“好在有你哟，就是把你连累了。”

93岁的奶奶如今几乎不记事，也不记得蔡小彬是谁，但每当蔡小彬和家人同她讲话时，奶奶脸上总会泛起慈祥的笑容。这些年，偶有邻居好心建议将老人送到敬老院去，蔡小彬每次都笑着婉拒，她坚定地说：“那些年很不容易，奶奶都没有放弃我，一个人含辛茹苦把我养大，而现在，我能给她的只有陪伴了，我希望她的晚年生活能够过得更舒适些。” (下转2版)

四川省办公厅印发《关于拓展新时代文明实践中心建设的实施方案》

近日，四川省办公厅印发了《关于拓展新时代文明实践中心建设的实施方案》(以下简称《实施方案》)，并发出通知，要求各地、各部门结合实际认真贯彻落实。

《实施方案》提出，要在全省新时代文明实践中心(所、站)建设实现全覆盖基础上，推动文明实践阵地建设提质扩面、提档升级，不断满足人民日益增长的精神文化需求。

《实施方案》明确，要筑牢文明实践阵地，切实发挥新时代文明实践中心(所、站)的重要作用，搭建复合型文明实践服务平台，建设点多面广、功能完备的文明实践服务圈。要建强文明实践队伍，健全志愿服务队伍体系，壮大队伍规模，提升队伍能力。要优化文明实践项目，深入实施“理响巴蜀”“德耀巴蜀”“文润天府”“风新四川”“情暖万家”项目。要增强文明实践合力，组织挂点联系，开展结对共建，推动新时代文明实践中心和县级融媒体中心融合发展。

《实施方案》强调，要加强组织领导，压紧压实责任，加强评估考核，强化工作保障，推动新时代文明实践中心建设取得明显实效。(据《四川日报》)

一路精彩，一路芬芳

——四川省第二十四届“文化列车”开进宜宾、泸州

本报记者 李林恒 王露

“同心同愿同欢乐，我们共享阳光灿烂……”伴随着优雅大气的歌舞《同心同愿》，2月3日，由四川省委宣传部、四川省交通运输厅、四川省文化和旅游厅共同主办的四川省第二十四届“文化列车·同心艺术团”送文化下乡巡回演出在最后一站泸州市龙马潭区罗汉街道化工苑社区完美落幕。

此次四川“文化列车”以深入学习贯彻党的二十大精神、四川省第十二次党代会和四川省第十二届二次全会精神为主线。从1月30日至2月3日，四川“文化列车”前往宜宾市筠连县、泸州市古蔺县等18个县市区，开展了18场送文化下乡巡演，100余名来自四川各个艺术院团的演职人员，给近2万群众带去了温暖的问候和新年的祝福。

精彩节目润心田

四川“文化列车”满载着精彩的文艺节目，从宜宾市筠连县启动，到泸州市龙马潭区罗汉街道化工苑社区结束，每一站的停靠都充满着欢声笑语，每一位演员走心的表演都感染着观众。

本次巡演中，木偶表演《熊猫咪咪》让观众眼前一亮。节目中，表演者韩馨莉手持圆滚滚、手握画笔的大熊猫木偶，伴随着欢快的音乐，在画板上勾勒出熊猫吃竹子的水墨画。27岁的韩馨莉是成都市非物质文化遗产保护中心的木偶戏演员。今年是她第一次参加“文化列车”巡回演出。“大熊猫是‘国宝’，也是四川文旅名片。整个节目将木偶和熊猫结合在一起，让群众近距离地感受熊猫文化和非遗文化，体悟巴蜀人文之韵。”每场演出，韩馨莉会根据观众的现场反应，变化表情，设计新的表演动作。“我将不断创新木偶表演形式，给观众带去更多新体验。”韩馨莉说。(下转2版)

2023文化科技卫生“三下乡”

标题新闻

- ◎《学习贯彻党的二十大精神述评》出版发行
- ◎八部门组织开展公共领域车辆全面电动化先行区试点
- ◎三部门印发行动方案 加快推进养老和家政服务标准化
- ◎北京今年将新增休闲公园和城市森林22处
- ◎云南脱贫人口和监测对象务工规模超344万人

欢天喜地 庆元宵

编者按

2月5日正月十五，是中国传统节日元宵节。元宵节期间，全国各地开展了一系列内容丰富、形式多样的庆祝活动，为群众奉上了一道丰盛的节日“文化大餐”。戏曲演唱会、社火表演、猜灯谜、扎花灯、做元宵……连日来，各地群众在丰富多彩的民俗活动中感受喜庆祥和的节日氛围。



2月5日，正值元宵佳节，四川省宜宾市长宁县举行传统民俗巡游活动。当地民间艺人为市民和游客带来了舞龙、舞狮、花船、牛灯、腰鼓等丰富多彩的表现。图为活动现场。 庄歌尔 摄



2月4日，山西省运城市新绛县古城中国年“庆元宵”社火精彩纷呈。当日，来自五个乡镇的群众演员身着节日的盛装，表演了《兔娃闹新春》等节目，热热闹闹庆元宵。图为活动现场。 史云平 摄



2月4日，山东省淄博市淄川区将军路街道在西关社区党群服务中心文化广场举行“我们的节日·元宵节”戏曲演唱会，喜庆元宵佳节。图为活动现场。 翟慎安 曹婉卿 摄



2月5日，四川省内江市东兴区图书馆举办“欢欢喜喜闹元宵”灯谜竞猜活动，让小读者和家长们在妙趣横生的猜灯谜活动中感受优秀传统文化的独特魅力。 兰自涛 摄