

春“锋”满大地，看那一抹

有这样一群人，她们胸怀大爱，热情无私地播撒“善”的种子；她们活跃在大街小巷、田间地头，以真诚善良诠释着奉献精神；她们“志”在心中，“愿”在行动，以爱之名，共赴志愿之行……她们有一个共同的名字——巾帼志愿者。

在全面建设社会主义现代化国家新征程上，涌现出越来越多的巾帼志愿者，她们以昂扬的斗志，满腔的热情，顽强的作风，为扎实推进中国式现代化贡献着巾帼力量，书写着新时代的雷锋故事。

在“三八”国际妇女节这个特殊的日子，让我们一起走近她们的故事，感受“她”力量。

——编者的话



“巾帼红”

习近平总书记日前作出重要指示强调，新征程上，要深刻把握雷锋精神的时代内涵，更好发挥党员、干部模范带头作用，加强志愿服务保障和支持，不断发展壮大学雷锋志愿服务队伍，让学雷锋在人民群众特别是青少年中蔚然成风，让学雷锋活动融入日常、化作经常，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴凝聚强大力量。

多年来，在全国妇联的统一部署下，在各级妇联的积极组织下，各地巾帼志愿者和巾帼志愿服务队不断凝聚力量，发展壮大。如今，2400万名巾帼志愿者、35万支巾帼志愿服务队活跃在全国的大街小巷，她们立足社区、面向家庭、扶危济困、守望互助，开展了一系列有温度、有特色的巾帼志愿服务活动，把党的温暖送到千家万户，使雷锋精神在新时代得到极大弘扬。

特别是党的二十大以来，在全国妇联“学习宣传贯彻党的二十大精神·巾帼志愿者在行动”主题活动的引导和推动下，更多妇女积极参与巾帼志愿服务关爱行动，争做伟大事业的建设者、文明风尚的倡导者、敢于追梦的奋斗者，谱写了新时代巾帼志愿服务新篇章。

2 常态化服务 送出党的关怀和温暖

三月春风送暖，巾帼与爱同行。3月5日，广东省阳江市阳东区妇联联合阳东红日义工队到阳东区新洲镇、塘坪镇、大沟镇、那龙镇开展“赓续雷锋精神 巾帼与爱同行”——关爱一老一少志愿服务活动，组织60多名志愿者为30多名困境老人和困境儿童送上关爱与服务。

活动现场，医师志愿者为老人家体检，叮嘱他们要注意饮食健康，居家卫生；有的志愿者为有需要的老人家理发，有的给老人家修剪指甲，有的给老人家整理内务，有的陪老人家谈心聊天，分享水果、糕点，认真倾听老人讲述生活中的琐事，一边听老人们讲述，一边为老人捶背；还有的志愿者问起了困境儿童的学习情况，在学习上遇到哪些问题。现场充满了欢声笑语，其乐融融。

连日来，在全国妇联“巾帼志愿服务关爱行动”的号召下，各级妇联组织和各地巾帼志愿者积极践行，常态化开展巾帼志愿服务，用心用情关爱困难妇女和家庭，巾帼志愿服务逐渐深入人心、处处可感，融入生活、处处可及。

河北省“木兰有约”巾帼法治宣讲项目成立8年来，组织女法官、女检察官、女律师等巾帼普法志愿者围绕反家暴法、妇女权益保障法、未成年人保护法等深入基层，开展线上、线下法治宣讲讲座2000余场，惠及群众百万余人。

内蒙古鄂尔多斯市“幸福来敲门”敬老助残志愿服务项目针对社区的独居空巢老人、残疾居民和困境家庭进行暖心陪伴、代购跑腿、义务理发、健康义诊、扶危济困等志愿服务，实施5年来，共服务受助人3万多人。

浙江的“逐梦乡村”——帮扶红美人橘农志愿服务项目、湖南长沙的“暖心妈妈——失母儿童关爱计划”、福建龙岩的“星星点灯”新时代文明实践巾帼志愿服务项目、福建和山东的“广场舞大妈”、江西的“敲门嫂”等巾帼志愿服务品牌，正通过精准化、常态化、便利化开展服务，把党的关怀和温暖送到妇女身边，为基层社会治理注入了强有力的“她力量”。

拓展阅读

3月3日，全国妇联启动2023年全国文明实践巾帼志愿阳光行动，举办全国巾帼志愿服务征集展示活动揭晓仪式。揭晓仪式上，全国妇联公布了全国巾帼志愿服务“十大感动人物”，她们分别是天津市吕文霞、江苏省无锡市彭德英、浙江省舟山市曹杏娣、安徽省合肥市葛杨、福建省三明市邱菊珍、山东省日照市陆金花、河南省郑州市王雪、湖北省荆州市杨萍、湖南省张家界市胡光莉、新疆生产建设兵团第一师阿拉尔市苏知素。向她们致敬。

天津市吕文霞

1996年，吕文霞成为和平区朝阳里社区的志愿者。当时，吕文霞发现社区里有很多老年人长期足不出户。于是便找到社区居委会。在社区居委会的支持下，吕文霞倡导组建了晨练队、晚练队、合唱队、志愿者阳光说唱团。带领大家学会了100套健身操，编排出50多个群众喜爱的节目。

江苏省无锡市彭德英

彭德英参加无锡市红十字中心血站的急救员培训，学习专业急救知识，并向居民普及。2019年初，彭德英加入了服刑人员帮教团队，自费学习心理咨询类专业课程，并考上了心理咨询师。经过精心筹备，她于2021年组建了一支帮助女性服刑人员的志愿小分队，鼓励她们以积极乐观的态度面对未来。

浙江省舟山市曹杏娣

舟山市定海区“美之声”演唱团负责人曹杏娣自2008年10月注册成立“美之声”以来，一直活跃在海岛志愿服务一线，积极开展公益性演出及各类志愿服务活动。10多年来，她带领团队开展或参与各类志愿服务活动2950余场次，服务时长35000小时，累计服务居民8万余人次。

安徽省合肥市葛杨

27年来，工作之余的葛杨一直致力于志愿服务活动。她先后发起的全国性文化音乐扶贫项目“木吉他公益计划”“一起上大学”等各类公益活动在社会上引起强烈反响。2016年开始，她在三个社区设立了“葛姐阳光工作室”，7年来一直坚持免费对一些有心理问题的青少年进行心理援助、干预，实施帮扶。

福建省三明市邱菊珍

邱菊珍在社区的17年、街道的9年，她坚持以细心、热心、爱心“三心”志愿服务社区，奉献他人、温暖人心，是社区的好管家，居民的好朋友、孩子们的“邱妈妈”，先后帮助26名困难群众走出困境。

山东省日照市陆金花

正直善良朴实的陆金花，恪守着“赠人玫瑰，手留余香”的理念，经常利用休息时间做公益。无偿献血、积极拥军、关爱空巢老人和留守儿童，参与爱心助老、希望小屋活动，搜救失踪老人……一桩桩一件件，数不胜数。

河南省郑州市王雪

王雪是郑州师范学院学雷锋志愿服务大队巾帼志愿者，多年来，她始终走在时代前列，坚守岗位，敬业奉献，创新创优，尽显巾帼风采。

湖北省荆州市杨萍

杨萍，作为辣妈酷爸爱心联盟会长，这些年她带领团队积极开展各项公益活动，关爱农村留守儿童、关爱空巢老人、关注特困家庭、关心抗战老兵，传递爱心，服务社会，既在物质上提供帮助，又在精神上给予关怀。

湖南省张家界市胡光莉

2013年加入张家界市爱盟公益协会(原名:张家界市爱心联盟)。9年来，她除了上班、照顾家人，就是带着家人一起做公益，积极参与和组织各类公益活动，全家累计志愿服务时长达8000小时，组织公益活动231场，帮助困境儿童和留守儿童3300余人，募集善款610多万元、物资价值60余万元。

新疆生产建设兵团第一师阿拉尔市苏知素

苏知素是十一团花桥镇巾帼志愿服务队志愿者。这些年，她每月都会进行一次义剪。每周都会定期到社区打扫卫生、清扫林荫小道。疫情期间，她还主动请缨成为社区防疫志愿者，做好公共区域消杀工作，为居家隔离人员采购生活用品、扔垃圾等。

3 巾帼志愿服务 彰显半边天力量

3月3日，山西省晋城市泽州县妇联举行“凤仪泽州”新时代文明实践巾帼志愿服务队授旗仪式暨学雷锋志愿服务活动，共成立爱心帮扶、卫生保健、绿色环保、乡村振兴、妇女维权、家风家教、企业帮扶等23支巾帼志愿服务队。

县妇联将借助“凤仪泽州”巾帼志愿服务队品牌效应，继续打造更多富有温度的志愿活动，以助人为乐为中心，发扬雷锋精神，发挥巾帼志愿服务队作用，让巾帼志愿服务为古韵泽州增添一抹别样的“女儿红”。

为进一步推进文明创建工作，提高市民对创建文明城市的知晓度、参与度，营造人人参与的浓厚氛围，近日，广东省深圳市坪山区石井街道田头社区妇联、社区党群服务中心和田头社区新时代文明实践站联合组织社区巾帼志愿者开展系列创文志愿实践活动。

连日来，田头社区巾帼志愿者拎着垃圾袋，穿梭在街头巷尾，沿途捡拾烟头、果皮等垃圾。同时，通过现场讲解、派发宣传资料等形式，营造“人人参与文明创建，人人共享文明成果”的良好氛围，不断巩固全国文明城市创建成果。

“您好，骑摩托车请佩戴安全头盔。”“您好，请勿逆行。”在田头社区各个交通要道路口，巾帼志愿者正在引导市民有序、文明出行。2月以来，田头社区巾帼志愿者在各个交通要道路口通过手势快捷指引、适时语言劝导等方式，对来往车辆和行人进行文明交通劝导，倡导市民遵守公共秩序、注意

出行安全，共同维护文明和谐的交通环境。

去年年末，疫情防控形势严峻，各地巾帼志愿者积极响应全国妇联号召，全力投身疫情防控工作，她们走街串巷、进村入户，“扫”楼排查、登记信息、宣传防疫、疏导心理……在社区防控、邻里互助、居家服务中倾情奉献，筑起了抗击疫情的坚强防线。

2022年6月，四川省阿坝藏族羌族自治州马尔康地震发生后，全州各界妇女迅速加入州妇联组织的“净土春晖·巾帼志愿服务队”，连夜投身抗震救灾一线，走村入户开展排查、核实上报人员伤亡情况，积极参与援助、协助搭建帐篷，开展情绪疏导、心理抚慰等工作，帮助群众渡过难关。

同年6月，甘肃、四川多地发生大范围强降雨，防汛救灾形势十分严峻。面对紧急汛情，甘肃陇南文县妇联、四川绵阳平武县妇联等多地妇联组织闻“汛”而动，组织巾帼志愿者在救援被困、疏导排涝、后勤保障、物资发放等方面积极行动，全力推动恢复生产生活秩序，与基层党组织一起战斗在灾情最严重、群众最需要的地方。

……

抗疫、救灾、抗洪，这些年来，在一次次应急支援服务中，广大巾帼志愿者冲得上、顶得住，成为保卫家园中不可或缺的力量。在脱贫攻坚、乡村振兴主战场上，同样处处可见广大巾帼志愿者帮助贫困地区、贫困群众脱贫致富的生动场景。

胡晓宇

奋进新征程，致敬“她力量”

贾合祥

力芬芳，都是时代中国的绚丽风采。

致敬“她力量”，勇担时代使命。若说，平素里广大中国女性就发挥着“半边天”作用，在国家和人民最需要的关键时刻，她们真正是“巾帼不让须眉”。我国取得了疫情防控重大决定性胜利，创造了人类文明史上人口大国成功走出疫情大流行的奇迹。其中，令人最难忘的是三年战“疫”中，中国女性始终担当着重要的使命。据相关统计，全国一线抗疫医生中50%是女性，护士中90%是女性，社区工作者中女性比例也超过了50%，大量女性都在各自岗位上贡献了力量。其实，无论是在平时，还是在关键时刻，国家和人民凡有需要，“她力量”都会奋跃而上，勇担使命，发挥重要作用。

致敬“她力量”，逐梦时代潮流。这是一个动如脱兔般奋跃而上的时代，是一个激流勇进不容迟滞的征程，

我们越来越看到中国“她力量”的活跃，女英模、女工匠、女教师、女军警、女艺术家……女性杰出代表层出不穷，她们不仅成为新时代中国社会的一道亮丽风景线，更展现出一个文明社会和现代国家的魅力，在广阔的中国社会大舞台上，处处都有着她们创新创造、自强不息、踔厉奋发、勇立潮头的身影，处处彰显着她们坚韧刚毅、智慧豁达、意气风发、拼搏奋进的风采。

巾帼心向党，奋进新征程。“她力量”璀璨夺目，“她奉献”绽放光彩，“她担当”感动中国。新时代天地无比广阔，新征程风景无限美好，生逢其时，英姿飒爽，每一个“她”都是一朵灿烂且坚强的铿锵玫瑰。始终听党话、坚定跟党走，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而不懈奋斗，新征程上“她力量”更加光彩照人，让我们致敬每一个奋发的“她”！



阳春三月，春暖花开，又一个“三八妇女节”如期而至。毛泽东同志曾赞誉“妇女能顶半边天”，人们也常以“铿锵玫瑰”“巾帼不让须眉”赞美新时代的巾帼女性。事实上，女性在我国社会发展中也实实在在地撑起了“半边天”，展现出“她力量”的非凡。新时代新征程，让我们致敬“她力量”。

致敬“她力量”，展现时代风采。若把新时代中国发展喻为一部雄浑的奏鸣曲，那么，铿锵玫瑰便是其中最动人的旋律。“一谈起青蒿素眼睛就亮”的科学家屠呦呦，将青春生命定格在扶贫路上的“全国脱贫攻坚楷模”黄文秀，身患多种疾病却一心“让大山里女孩都有书读”的中学校长张桂梅，敢上九天“摘星星”的航天员王亚平，还有屡屡为国争光的中国女排……她们用勤劳的双手绘就时代新画卷，用炽热的情怀激荡巾帼志，无论是奋斗在哪些战线、活跃在哪个领域，她们所展现出的都是铿锵玫瑰的魅