

“现代化最重要的指标还是人民健康”

——写在第15个全民健身日

成都大运会洋溢青春风采，贵州乡村体育挥洒健康活力……8月8日，中国迎来第15个全民健身日。

让更多中国人身体壮起来，精神强起来！自2009年确立全民健身日以来，“运动是良医”深入人心。目前，我国人均预期寿命提高到78.2岁，居民主要健康指标居于中高收入国家前列。

“现代化最重要的指标还是人民健康，这是人民幸福生活的基础。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央将全民健身上升为国家战略，广泛开展全民健身活动，推动全民健身和全民健康深度融合，引领全民健身和卫生健康事业实现全方位进步，取得历史性成就。

活力中国

全民健身事业迎来大跨越

成都，第31届世界大学生夏季运动会。7月28日，圣火盘一点点燃，光芒盘旋上升，古老的“太阳神鸟”仿佛展翅腾飞。113个国家和地区的6500名运动员相聚于此，共同见证体育的魅力。

“欢迎大家到成都街头走走看看，体验并分享中国式现代化的万千气象。”开幕式欢迎宴会上，习近平总书记发出诚挚邀请。

百年变迁，缩影于此。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。

“体育强则中国强，国运兴则体育兴。”2017年8月27日，习近平总书记在全国体育先进单位和先进个人代表等时强调，体育代表着青春、健康、活力，关乎人民幸福，关乎民族未来。

每一场运动盛会，都在向世界展示活力的中国；每一个跃动身影，都映射着人民群众对美好生活的向往。

北京，国家速滑馆“冰丝带”，诞生了多项奥运纪录。作为最早对公众开放的北京冬奥场馆之一，这里成为众多滑冰爱好者“打卡”的新地标。

融入敦煌壁画元素的滑雪大跳台“雪飞天”、国内第一条雪车雪橇赛道“雪游龙”……奥运荣光载入史册，一大批优质运动场地设施兴建并开放，中国“带动三亿人参与冰雪运动”成为现实。

2022年1月4日，习近平总书记在第五次实地考察北京冬奥筹办工作时深刻指出：“从体育强国到健康中国，人民的健康、人民的体质、人民的幸福，都是一脉相承的。这是全面小康、全面现代化的题中之义。它的意义，小中见大。”

推进体育强国和健康中国建设，实施全民健身国家战略，新时代谱写的现代化乐章致广大而尽精微。

站在中华民族伟大复兴的战略高度，对体育高质量发展作出重大部署；把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点……以习近平同志为核心的党中央为新时代全民健身事业统揽全局、系统谋划，作出加快建设体育强国的重大决策部署。

“十四五”规划和2035年远景目标纲要明确提出到2035年建成体育强国、健康中国的目标。

颁布“十四五”体育发展规划，修订体育法，征求全民健身条例修订意见，制定全民健身计划，实施青少年体育活动促进计划……全民健身有了系统性、全方位的政策保障。

紧紧围绕满足人民群众需求，构建更高水平的全民健身公共服务体系，千方百计解决“健身去哪儿”的难题——高架桥下建起运动公园，废旧厂房化身体育园区，“15分钟健身圈”遍布城乡，“运动教育”成为热门选项。

“村超”，一个接地气的名字。进入夏天，西南大山里的这项业余足球赛事“火”遍大江南北。赛场上，球队由当地村民选手“拼凑”而成；种菜的、卖鱼的、建筑工人、饭店厨师……他们因为热爱体育而走到一起。

现场数万观众山呼海啸，社交媒体上亿万人次围观，体育迸发出的“幸福能量”扑面而来，展现出凝心聚气的强大精神力量。

体育强国的基础在于群众体育。迈向体育强国之路，是追求更快、更高、更强、更团结、更愉悦的健康之路。

结、更愉悦的健康之路。

截至2022年底，全国体育场地共有422.68万个，体育场地面积37.02亿平方米；经常参与体育锻炼的人数超5亿，城乡居民达到国民体质测定标准合格以上的人数比例达到90%以上……

从贵州的“村超”“村BA”，到海南的“村排”，再到湖南、广东的龙舟赛，极大激发了亿万人民的体育热情，群众体育澎湃的内生动力，成为中国加快建设体育强国、推进全民健身的一个新注脚。

健康中国

加快向“以人民健康为中心”转变

习近平总书记强调，体育是提高人民健康水平的重要途径，是满足人民群众对美好生活向往、促进人的全面发展的重要手段。

7月23日，经过较长时间筹备，福建省体育与卫生健康融合协会正式成立。

这个由当地体育局和卫生健康委共同发起的组织，将着力发挥体育在疾病预防、治疗与健康促进中的作用，推动全民健身和全民健康深度融合。

“要推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”2020年9月22日，习近平总书记在教育文化卫生体育领域专家代表座谈会上强调。

“健康是1，其他都是后面的0。”

全民健身推进健康关口前移，加快从“以治病为中心”转向“以人民健康为中心”，中国不断开创运动促进健康新模式，一切努力都是让这个“1”更加坚实。

引导百姓想运动、能运动，健身、健康加速融合——

张家口崇礼，国家跳台滑雪中心“雪如意”脚下，山地自行车、定向越野、登山等数十项户外运动项目，吸引了天南海北的游客。今年10月底前，河北省将建成15个健身与健康融合示范中心。

江苏，建有12个省运动促进健康中心试点单位、100个基层慢病运动健康干预单位、134个省级以上体质测定与运动健身指导站，体卫融合工作机制加快完善。

全国超过96%的县区开展全民健康生活方式行动，建成健康食堂、健康步道等健康支持性环境8万余个；大力推动群众体育和竞技体育全面发展，不断提升人民健康水平；居民健康素养水平提升到25.4%……

“运动处方”防未病，全民健身成社会新风尚——

一张桌、几把椅、若干成员，曾是成都老体协初创的全部“家当”。成立之初，成都仅有6个老年体育组织。现在，全市老年体育组织超过3500个，覆盖近300万老年人。

协会研发桌上冰壶球项目，创编全国健身球规定套路……在他们眼里，运动不仅属于年轻人，也属于成都的“老果果”们。

八段锦、五禽戏的练习音乐，在城市公园响起；“运动处方”走近更多高血压、糖尿病、肥胖等慢性病患者……“多锻炼、少生病”，科学锻炼防病成为更多人的坚持，喜爱健身、追求健康的观念蔚然成风。

“体医融合”持续推进，高质量的健身“火”起来——

划船机训练，卧式健身车……上海徐家汇赵桂片区的长者运动健康之家，已有不少老年人前来锻炼身体。100多位老人在这里都有单独的健康档案。

整合体育、养老、卫生健康等公共服务资源，长者运动健康之家提供了科学健身指导、运动康复训练、健康知识普及等“一站式”运动康养服务。

《“健康中国2030”规划纲要》提出，推动“体医融合”，要充分发挥科学健身在健康促进、慢性病预防和康复等方面的特色作用，积极推广覆盖全生命周期的运动健康服务。

坚持以增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量为目标，中国不断健全更高层次的健身与健康服务，让人民身心更健康、生活更美好。

幸福中国

推动全民健身和全民健康“从有到优”

福州，登山健身，由来已久。

行走在依山而建、全长约19公里的森林步道，如同漫步在林木上空，绿荫环绕。这里是百姓休闲健身的好去处，被当地人亲切地称为“福道”。

从推动群众登山健身，到普及全民健身运动，从全民健身国家战略确立，再到健康中国战略部署，习近平总书记对于增强人民体质、提高全民族身体素质和生活质量的关切一以贯之。

全民健身运动的普及和参与国际体育合作的程度，也是一个国家现代化程度的重要标志。以习近平同志为核心的党中央始终将人民健康放在优先发展的位置，新征程上继续促进全民健身公共服务体系从“有”向“优”转变。

运动从“小”抓起，身体素质、精神状态全方位提高——

秦岭山下，寥廓幽远。走进陕西省平利县老县镇中心小学，便能看到教室里的护眼灯、坐姿矫正器，还有专门设置的近视防控教室和视力保健室，更好保护孩子们的“明眸”。

“让孩子们跑起来”“要长得壮壮的，练得棒棒的”“体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段”……习近平总书记的叮嘱，牢牢记在万千教育工作者的心中。

多部门印发文件加强和改进学校体育工

作，让更多孩子体验运动的快乐；中小学生在每天校内体育活动时间不少于1小时；让每个青少年较好掌握1项以上运动技能……推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，让青少年形成终生的爱好和运动习惯。

适应健身新需求，“软硬件”支撑体系更完善——

到2025年，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%；实现“农村青年普遍掌握1至2项运动技能”……

从公园到社区、从线下到线上，随着健身方式的转变，健步走、路跑、马拉松、飞盘等越来越多的健身项目走近你我。新建、改扩建1000个以上体育公园，加强全民健身器材配建管理；推动体育产业高质量发展，不断满足体育消费需求……全民健身的支撑体系将不断健全。

倡导全龄友好理念，向着体育强国迈进——

秋分之时，钱塘江畔。

40多个国家1.2万余名运动员齐聚杭州，为世界呈现一场精彩纷呈的亚运盛会，向世界传递“体育让生活更美好”的理念。

此前全面竣工并通过赛事功能验收的56个竞赛场馆、31个训练场馆陆续向社会开放，已有近1000万人次在这些场馆健身。

体育既是国家强盛应有之义，也是人民健康幸福生活的重要组成部分。

发挥大型赛事对全民健身的促进作用，“还馆于民”让更多人感受健身魅力；充分利用边角地、口袋公园等城市空间，为公众“见缝插针”打造健身“金角银边”……全民健身公共服务基础设施建设正不断强起来。

人民健康是社会文明进步的基础，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。

首次就无障碍环境建设制定专门性法律，无障碍环境建设与适老化改造相结合；着力保障老年人、残疾人等群体的运动权益，提高广大职工的参与度……推动构建全民健身参与主体多元化、供给内容多元化、供给模式多元化的格局，让更多人“动”起来，全民健身公共服务“温情”尽显。

北京冬奥会结束后一年多，国际奥委会主席巴赫依然记忆犹新：“里程碑”一词都不足以概括其意义。正如法国《回声报》网站当时的文章所写：一个更富裕、更强大的中国向全球观众传达出自信。

为人民健康筑基，为自信自立铸魂。

中国式现代化的新征程上，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，走具有中国特色的全民健身、健康之路，必将书写让14亿多中国人民生活更美好的温暖答卷。

（新华社 陈芳 董瑞丰 彭韵佳 顾天成）

国家卫生健康委发布 基层卫生健康 便民惠民服务举措

新华社北京8月8日电（记者 李恒 董瑞丰）记者从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委办公厅日前印发基层卫生健康便民惠民服务举措的通知，要求进一步推动基层卫生健康服务更加均衡覆盖城乡社区居民，提升群众获得感。

这些基层卫生健康便民惠民服务举措主要包括：预约号源向基层下沉，推进中高级职称医师值守门诊，方便居民配药开药，加强与签约居民的联系，深化“老一小”健康管理服务，延长社区卫生院门诊服务时间，推行“先诊疗、后结算”，提供周末疫苗接种，为糖尿病、高血压、高血脂等慢性病患者提供运动、饮食处方或建议，改善就医服务环境。

国家卫生健康委有关负责人表示，基层卫生健康便民惠民服务举措聚焦群众急难愁盼问题，真心实意为群众办实事、解难题。各级卫生健康行政部门和基层医疗卫生机构要进一步强化责任担当，结合本地实际进一步细化或丰富各项措施，提高人民群众在基层医疗卫生机构利用基本医疗和卫生健康服务的获得感和满意度。

沪渝蓉高铁钟祥汉江铁路 特大桥开启主梁施工

新华社北京8月8日电（记者 韩佳诺 樊曦）记者从中国铁建股份有限公司了解到，8日，由中铁十一局承建的沪渝蓉高铁钟祥汉江铁路特大桥进入主梁施工阶段，标志着大桥建设步入快车道。

据中铁十一局项目负责人金汉文介绍，钟祥汉江特大桥位于湖北钟祥市，主桥全长5475米，主跨270米，是全线控制性工程。大桥跨越汉江航道，设计有两座H形索塔，共设置64对斜拉索，是目前我国最大主跨的高速铁路无砟轨道混凝土梁斜拉桥。

施工中，项目团队模拟施工流程，为现场施工提供详细指引，同时结合跨江施工特点，设置施工废水、弃渣收集装置及防风、防汛措施，确保汉江航道运营不受施工影响。

沪渝蓉高铁途经上海、江苏、安徽、湖北、重庆、四川等六省市，线路总长约2100公里，全线设计时速350公里，是国家“八纵八横”高铁骨干通道之一。沪渝蓉高铁建成后串联起长三角城市群、长江中游城市群和成渝双城经济圈，对进一步推进长江经济带发展具有重大意义。

（上接A1版）

让最美风景线更亮丽

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”8月4日晚上8点，大运村志愿者之家里，烛光闪闪，笑声阵阵。伴随着欢快的生日歌，一场简单却又特别的集体生日会正在进行，21名过生日的志愿者共同吹灭蜡烛、许愿。

“感谢小伙伴们为我庆生日，真是又温馨又感动！”头戴生日头饰的志愿者陈静瑜告诉记者，在本届成都大运会中，她担任韩国代表团随员。在成都大运会的志愿服务工作中，陈静瑜在工作岗位上坚守着自己的职责，不敢懈怠。“我能够顺利地开展各项志愿服务工作，离不开成都大运会组委会的支持和关心关爱。”

人力资源和志愿者服务中心志愿者后勤与交通保障组组长罗天介绍，为做好赛会志愿者关心关爱工作，成都大运会执委会在大运村、开闭幕式运行中心、主媒体中心及其他竞赛场馆等点位打造了30个志愿者之家及100余个志愿者驿站。“各场馆中心根据实际情况，在打造志愿者之家时加入特色元素，比如大运村志愿者之家打造了‘虎皮青椒馆’‘椒量补给区’等特色功能区供志愿者开展活动，主媒体中心和开闭幕式运行中心的志愿者之家则融入了川剧脸谱、三星堆等四川传统文化元素，彰显浓郁的巴蜀特色、弘扬本土文化。”

罗天表示，在志愿者之家或者志愿者驿站，志愿者们可以办公、休息、娱乐，每天晚上会举办乒乓球、拼图、绕口令、手工DIY等趣味活动，还会不定期举办集体生日会。

值得一提的是，成都大运会执委会还专门设立了志愿者助理岗位，为志愿者服务。“服务保障好志愿者，也是为了更好地服务和保障成都大运会。”大运村志愿者之家志愿者助理刘昌达说，作为一名服务志愿者的志愿者，他为自己能参与其中感到高兴。

为了让志愿者更加热情地、安心地投入到志愿服务工作中，成都大运会执委会还在注册发证、装备发放、餐饮、交通、住宿、医疗等方面为志愿者提供坚实的保障。“各个场馆还会评选志愿者‘每日之星’，激发志愿者的荣誉感和成就感，调动志愿者的积极性、主动性和创造性。”罗天说。



邱海鹰 李首毅 摄

吉林：全力恢复正常生产生活秩序 积极应对台风“卡努”

拉林河洪水洪峰7日凌晨离开长春榆树市，受灾群众已经全部安全转移。8月8日一早，在榆树市大岭镇怀家小学临时安置点，受灾群众吃上了热乎的包子。“我们在这儿吃得饱穿得暖，就盼着早点回去，重建家园。”受灾村民齐志安说。

笔者8月8日从吉林省水利厅获悉，据最新水情显示，拉林河扶余市蔡家沟水文站洪峰过程（7日3时至8日7时）已通过蔡家沟水文站，未来蔡家沟水文站水位将进入持续缓慢回

落阶段。预计拉林河洪峰8月9日8时左右进入松花江。

为应对本轮强降雨，吉林省已累计派出24个工作组，转移群众约79700人；累计派出巡回医疗队7支110人、卫生防疫队21支84人，做好医疗卫生保障工作。

另一方面，据中央气象台7日消息，8月10日至12日，受西风槽和台风“卡努”的共同影响，东北地区东部和北部又将迎来降雨。水利部松辽委员会预计，主要影响区域为黑龙江干流

中游、第二松花江、松花江干流、乌苏里江、绥芬河、图们江、鸭绿江上中游等地。

目前，通化市加大对鸭绿江、浑江、辉发河等主要河流的跟踪监测，网格化开展风险巡查排查，通化市各重点江河水库已经腾出库容。白山市对全市重点水库、重点山洪灾害易发区、地质灾害隐患点、城市内涝点等重点部位进行实地巡查。洮南市抽调精干力量投入防汛工作，包村干部24小时驻村指挥，对堤坝破坝面和村屯周围进行加固。

（新华社 邵美琦 张博宇）

受入汛以来最强降雨过程和拉林河上游强降雨来水影响，吉林省多地发生汛情。吉林舒兰、榆树、扶余等受降雨影响较大县市正积极安置转移群众，调配救灾物资，抢修抢通基础设施，全力恢复正常生产生活秩序。

舒兰市各个水库、主要河流水位于8月6日开始回落，当地已经着手开始灾后重建工作，相关部门单位有序开展道路维修、电力通畅、道路清淤、防疫消杀等工作。

笔者8月7日在舒兰市七里乡黄泥村看到，一座坍塌的公路桥旁两台挖掘机正在紧张忙碌地进行施工。据了解，这座桥是连接黄泥村与保安屯、蚂蚁屯的主要道路。

在舒兰市开原镇等地，部分受灾村民7日已陆续返回家中清理淤泥杂物。由于部分地区道路塌陷、通行受阻，大型机械无法直接进入，千余名救援人员有序开展道路抢通、村庄清淤等工作。