

绿意盎然 和谐共生

——“绿色亚运”观察

秋分渐近，桂香暗涌，之江大地迎来亚运时间。

“丝路风光”点亮杭州，超过1亿人次通过低碳行动贡献“绿色能量”……杭州亚运会实现全部竞赛场馆常规电力使用绿电。

浙江是“绿水青山就是金山银山”理念的发源地，“绿色亚运”成为杭州亚运会的鲜明标识。在这里，新时代中国的绿色发展理念深入人心，美丽中国建设全面推进，人与自然和谐共生的图景徐徐铺展。

◇ 低碳办赛，践行“双碳”行动

新疆哈密，一阵风吹过，风机叶片转动；甘肃嘉峪关，一束光洒下，电子在光伏板中流动……当场馆电闸拨开，通过特高压电网输送的丝绸之路沿线“风光”瞬间点亮。

跨越山海，凸显绿色考量——一块位于青海省海南藏族自治州的单晶双面光伏组件，日均发电量2.2度，可供杭州奥体中心体育馆和游泳馆的一盏节能灯亮足220小时；目前完成的16场杭州亚运会绿电交易，累计电量达6.21亿千瓦时，相当于节约标准煤7.6万吨；今年3月至年底，杭州亚运会所有56个竞赛场馆将持续使用绿电。

3年前，中国向世界作出郑重承诺：二氧化碳排放量力争于2030年前达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和。

我国可再生能源装机历史性超过煤电；向全球提供50%的风电设备、80%的光伏组件设备；新能源汽车产销量连续8年居全球第一……以“双碳”工作为引领，我国持续推进生产方式和生活方式绿色低碳转型。

“双碳”行动下的低碳理念，贯穿杭州亚运会筹备全过程。

“我们打破了以往观演模式，秉承绿色办赛

理念，全程没有碳排放，不燃放烟花，主火炬采用绿色燃料。”杭州亚运会开幕式总导演沙晓岚说。

精打细算，“挤”出减排空间，是杭州亚运会组委会聘请的“零碳工程师”每天都在琢磨的工作。每一盏灯、每一台空调、每一部电梯的能耗数据，都在他们脑海里飞速运转。

在杭州奥体中心体育场的4楼和5楼，许多角落安装了传感器。“零碳工程师”来涵彬与同事将这两层楼分割成70多个区域，通过安装传感器采集温度、湿度、光照、人流密度等数据。

这些数据被实时回传到智慧运维平台，计算出兼顾能耗与舒适度的最优方案，动态管理每一个区域的能耗，实现精准降碳。“当系统感知到光照够了，灯就会少开几盏。”来涵彬说。

从一会展一城。2022年，浙江作为全国首个减污降碳协同创新区，以占全国1%的土地、4%的人口、4%的二氧化碳排放量，创造了全国6.26%的国内生产总值。

杭州亚运会的低碳实践，将为浙江乃至全国推动实现“双碳”目标提供新的示范。

◇ 生态办赛，彰显“两山”理念

600多年前，元代画家黄公望结庐隐居富春江畔，在这片清逸绮丽的水岸留下传世名画《富春山居图》。时光流转，山水图中渔夫摇橹垂钓的江面，即将成为运动健儿奋力划桨的赛场。

漫步在富阳水上运动中心，满目皆绿，心旷神怡。场馆顶楼，有一座与周边自然景观融为一体的空中花园。这里种植着欧石竹、百日草、月季等花木，不仅让整个场馆绿化率达到45%，还能固碳释氧、隔热保温和减轻雨水径流。

正在为场馆内雨水回收系统“诊脉”的国

家电网杭州市富阳区供电公司工作人员杨阳说：“来自屋顶的雨水经过一系列净化处理后，通过管道分配利用，用于浇灌绿地、中庭水景和公共卫生冲洗等。”

杭州亚运会不仅有屋顶花园“小生态”。起伏的山、流动的水、摇曳的树……当地不断修复提升的生态系统，更构筑起高水平的“大生态”。

从东海之滨到钱塘江畔，从杭嘉湖平原到浙西南山区，之江大地绿意盎然，生机勃勃。2022年以来，浙江全域推进生物多样性调查评估，累计发现15个新物种。

“绿水青山就是金山银山”理念的浙江实践，在杭州亚运会上集中体现。

千岛碧水中赛——杭州亚运会的淳安赛区，也是一处景区。借筹备亚运会之机，当地将下姜村、界首亚运小镇、石林港湾运动小镇等美丽乡村提质升级，把景区景点景观、田园果园茶园、山村古村渔村“串珠成链”。

人不负青山，绿水青山亦为亚运增添光彩。如今，绿水青山不仅是浙江1.9万余个乡村的“金名片”，还成为可持续发展的“聚宝盆”。随着乡村旅游、休闲农业蓬勃发展，浙江农村居民人均可支配收入从2003年的5431元增长到2022年的37565元。

◇ 和谐办赛，打造“共生”城市

金秋杭州，一抹鲜亮的“红色”在流动。越来越多的杭州市民和游客选择骑上公共自行车，“小红车”穿梭在大街小巷，车身上的亚运吉祥物琮琤、莲蓬、宸宸分外显眼，浓浓的亚运气息扑面而来。

单车出行、线上支付……在杭州，众多绿色生活方式可累积碳信用，用于抵消亚运会产生的碳排放量，助力实现亚运会碳中和。截至目前，“人人1千克，助力亚运碳中和”活动已

有超1亿人次参与。

这座被绿水青山环抱的千万人口超大城市，正在探寻人与自然和谐共生之道。

杭州西北，西溪国家湿地公园，木桨拨水，雨击湖面、风吹竹叶、鸟儿啁啾。根据连续十多年生物多样性监测记录，西溪湿地现有维管束植物1040种、昆虫911种、鸟类203种，其中包括青头潜鸭、白尾海雕等多种国家一级保护动物。

花满江城，香飘亚运。“我们对杭州特色植物，比如桂花、荷花、月季等，进行了花期调控，充分发挥技术优势，全力保障‘百花齐放’，把最好的状态呈现给四海宾朋。”在杭州市园林文物局园林绿化处处长程二革看来，杭州在提升绿化景观时，一方面要秉承自然，另一方面要把山水园林城市的特色体现出来。

迎亚运期间，杭州新建改造公园120余个，共计完成地铁复绿260余公里，快速路绿化建设50余公里，新种植行道树和道侧乔木超3万株。大幕将启，钱塘江畔的亚洲花卉主题园正式开园，超200种花卉竞相开放。

浙江多个亚运协办城市，展开环境优化提升行动——

经常在金华婺州公园锻炼的市民近来发现，树上多了一些精致的鸟巢。这些顶部被设计成斜坡或圆形的鸟巢形状各异，由天然材质打造。当地发起“千座鸟巢迎亚运”行动以来，共布设2000余座人工鸟巢和投食器；

在温州龙舟湖，温州大学藻类防控专家团队将超声波技术与传统的除藻技术结合，作用于河道内藻类水华，有效提升了水域水质。

以自然之道，养万物之生。

天人合一、万物并育是中华文明的重要体现，中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化。

从“绿色亚运”出发，沿着生态优先、绿色发展之路，为实现中华民族永续发展继续前进。（据新华社 黄垚 商意盈 魏一骏 朱涵）

“天宫课堂”第四课即将开课

新华社北京9月18日电(李国利 杨欣)记者18日从中国载人航天工程办公室了解到，“天宫课堂”第四课定于9月21日15时45分开课，神舟十六号航天员景海鹏、朱杨柱、桂海潮将面向全国青少年进行太空科普授课。

据介绍，本次太空授课活动继续采取天地互动方式进行。3名航天员将在轨展示介绍中国空间站梦天实验舱工作生活场景，演示球形火焰实验、奇妙“乒乓球”实验、动量守恒实验以及又见陀螺实验，并与地面课堂进行互动交流。

空间站作为国家太空实验室，承载着重要的科普教育职能。空间站任务以来，神舟十三号、神舟十四号乘组先后3次面向广大青少年开展“天宫课堂”太空授课活动，社会反响热烈，为我国科普教育工作作出重要贡献。

神舟十六号航天员诚邀广大青少年在地面同步尝试开展相关实验，从天地实验差异中感知宇宙奥秘、体验探索乐趣。

新职业亮相全国技能大赛

操作间内，选手们双手敲击键盘；不远处的场地上，一辆搭载了智能驾驶技术的车辆模型穿梭在不同障碍之间。这是第二届全国技能大赛人工智能训练赛项的比赛现场，与首届大赛相比，本届大赛设置了20个新职业和数字技术技能类赛项，人工智能训练赛项就是其中之一。

“人工智能作为近年来的热门产业，也成为各高校热门专业。”赛项保障解说员代简宁介绍，该赛项对标人工智能训练师国家职业标准，选取数据采集及标注、模型训练及优化、算法测试、模型部署及应用等典型人工智能工作任务作为竞赛内容。

科技的进步，催生了新型技能人才源源不断地涌现，社会对技能人才也提出了新需求。天津市人社局职业能力建设处处长吴立国表示，新职业赛项融入体现了国家科技的进步和发展。“技能人才培养需要与社会进步相匹配。”吴立国说。

这一点也在首次亮相的工业机器人系统操作赛项上有所体现。在比赛现场，选手们全神贯注地进行工业机器人参数的设置和编程调试，使机器人独立完成物料的自动输送、定位抓取、缺陷检测、视觉评判、成品入库等流程。

与传统赛项叮当作响、“火花带闪电”的场景不同，大多新职业赛项满是数字技术、智慧应用，现场一片安静，也彰显出职业技能人才工作方式、工作场景、工作内容的新变化。

人力资源和社会保障部数据显示，目前我国技能人才总量已超2亿人，占就业人员总量26%以上；高技能人才超过6000万人。各类技能人才活跃在生产一线和创新前沿，成为推动高质量发展的重要力量。（据新华社 尹思源 王宁）



9月19日，河北省秦皇岛市海港区石门寨学区下平山小学开展了“体验劳动 乐享收获”活动。据了解，该校在校园内种植了花生、玉米、红薯、大葱、大豆、红豆等农作物，并结合劳动教育实践课程，由学校教师带领学生体验种植和收获农作物，引导学生树立正确的劳动价值观，感受收获的喜悦。图为学生在收获花生。 曹建雄 摄

感知前沿科技 共享美好生活

——探访2023年全国科普日主场活动

近距离观看月壤、嫦娥五号返回器实物，体验火箭发射、月地驾驶和空间站生活，了解数字技术如何为兵马俑做“体检”……9月17日至23日，以“提升全民科学素质，助力科技自立自强”为主题的2023年全国科普日活动在全国各地集中开展，为社会公众送上丰富多彩的科普大餐。

墙面斑驳的老厂房，钢筋铁骨的炼钢炉……走进全国科普日主场活动举办地北京首钢园，工业气息与科技元素交融融合，碰撞出科幻感与未来感。包括高校院所、学(协)会、科技企业在内的全国100多家单位带来了360个展项及互动活动。

从深海核潜艇观测站、人造太阳等国家重大科技基础设施，到“京华号”国产最大直径盾构机、“奋斗者”号载人潜水器等国之重器，行走在展馆中，科技发展的蓬勃气象扑面而来，向公众传递着实现高水平科技自立自强的创新自信。

还原真实驾驶舱环境和操作流程，C919仿真机吸引观众排队体验、拍照打卡；坐进“太空舱”模拟太空旅行，体验航天电磁推进技术的未来应用；戴上VR眼镜，感受海洋油气核心装备的构成和安装……依托新技术、新手段加持的互动科普展品，让公众在沉浸式体验中深度感知前沿科技的力量。

科技创新不仅面向世界科技前沿和国家重大需求，也在助推经济社会发展、服务百姓美好生活。

四川布拖县的马铃薯、福建平和县的蜜柚、江西奉新县的猕猴桃……乡村振兴展区，来自各个科技小院的产品一字排开。这些都是在科技小院师生技术帮扶下种出的“幸福果”。

“通过科技小院，一大批农业专业的教师和研究生深入农业生产一线解民生、治学问，帮助农民用先进的技术种出更好的粮食。”中国农村专业技术协会副理事长张建华介绍，中国农协已在各地建立了857个科技小院，覆盖80余所涉农院校，3000余名师生长期扎根乡村一线开展科技服务。

健康中国是人民美好生活的题中应有之义。在“智享健康”展区，上百只不同种类的蚊子标本吸引了人们围观，中国疾病预防控制中心病媒生物首席专家刘起勇就势为他们讲解起常见病媒生物危害及防控知识。

“在病媒生物中，蚊虫是最大的类群，可以传播大量疾病，严重威胁人类健康。生活中可以通过及时清理垃圾、清除积水等方式预防蚊虫孳生。”刘起勇说，通过控制病媒生物、疫苗接种等手段，病媒生物传染病防控已经取得了很好效果。养成健康的生活方式，可以有效预防相关传染病的发生和传播。

三维激光扫描等数字化检测和分析技术助力兵马俑修复保护，VR“中医针灸铜人”用现代科技手段展现中医针灸的科学原理，人工智能技术辅助乐器学习、个性化运动健身……主场活动中，科技融入百行千业的应用场景，描绘出一幅幅未来生活的图景。

对科学兴趣的引导和培养要从娃娃抓起。今年全国科普日主场活动专门打造了“科学教育加法”板块，为青少年、科技教师搭建科学教育实践交流的平台。

北京大学附属中学的同学们带来了他们研发制作的舞蹈纸壳机器人。这些身着校服的瓦楞纸机器人一边喊出“少年强则国强”，一边做着律动。

中国科协相关负责人表示，今年全国科普日活动将多方位展示新时代以来科技创新和科学普及取得的丰硕成果，多角度展现科普融入中国式现代化建设的生动实践，为公众特别是青少年提供生动有趣的科学文化体验，助力全民科学素质提升，加快实现高水平科技自立自强。

自2004年起，全国科普日活动已连续举办20年，累计举办活动40余万场次。2023年全国科普日活动由中国科协、中央宣传部、中央网信办、教育部、科技部等21部门共同组织开展。（据新华社 温竞华 谢晗）

第十五届全国运动会 群众赛事活动规程总则颁布

国家体育总局日前印发第十五届全国运动会群众赛事活动规程总则，明确将举办乒乓球、羽毛球、网球等19大项比赛类项目，健身气功、太极拳、舞龙舞狮、广播体操等4项展演类项目，共计23项群众赛事活动。

第十五届全国运动会群众赛事活动继续分为比赛类和展演类，其中比赛类为乒乓球、羽毛球、网球、足球、篮球、气排球、毽球、轮滑、龙舟、围棋、象棋、国际象棋、桥牌、中国式摔跤、定向运动、空手道、门球、模型、保龄球，共计19个大项、145个小项；展演类为健身气功、太极拳、舞龙舞狮、广播体操，共计4个大项、21个小项。第十五届全国运动会群众赛事活动共计23个大项，166个小项。国家体育总局将推动各参赛单位组织开展形式多样的“我要上全运”赛事活动，搭建群众广泛参与全运会、享受全民健身的良好平台。

国家体育总局相关负责人表示，设置群众赛事活动是全运会改革的重要举措，是推动群众参与体育运动的有力抓手。将广大群众喜闻乐见、参与度高的赛事活动搬上全运会赛场，让老百姓通过交流、展演、展示，充分展现体育技能和精神风貌，有助于增强群众参与全民健身的获得感、幸福感，为构建更高水平全民健身公共服务体系、建设体育强国夯实基础、贡献力量。（据新华社）

（上接A1版）

“老人的笑容，是我们治愈疲惫的一剂良药”

“让我们的志愿者帮大家看看身体状况怎么样、血压情况好不好，对于日常服药有什么疑问……”7月31日上午，陶莲德带领志愿者团队来到四川省军区宜宾干休所开展八一建军节结对关爱活动。针对老年人常见的高血压、腰腿痛、关节炎等基础病，他们认真检查并耐心回答老人们的提问，不仅将用药及日常注意事项写在纸上，还留下了自己的名字和电话，方便老人们随时电话咨询。

每次陶莲德带领志愿者们到来，老人们都喜欢拉着他们“摆龙门阵”，和他们相处得像家人一样。

“女儿回来啦！”2022年11月的一天，是宜宾干休所姜爷爷93岁的生日。陶莲德和团队志愿者们精心策划了一场生日会。刚进屋，老人就拉着陶莲德坐下。当天，志愿者们为从军多年的老人定制了一个特别的生日蛋糕，蛋糕上用奶油画了一顶军帽。在志愿者们的陪伴下，老人捧着鲜花唱起了生日歌，吃到了可口的蛋糕。“我好久没有这么开心了！谢谢你们啊！”感受到陶莲德和志愿者们的心意，老人感动地说。

张崇华的丈夫5年前病逝，除女儿时常来家中小住外，老人平时都是一个人居住。陶莲德把她作为重点结对关爱对象，当了解到老人眼睛不舒服后，便马上联系医院眼科为她诊治，同时建立健康台账记录老人的健康状况。陶莲德还常常带着志愿者到老人家中，进行居家护理、健康辅导和用药指导。“你们工作那么忙，还常来看望我、陪伴我，太谢谢了！”有一次，陶莲德正为老人测量血压时，老人红了眼眶哽咽着说。

“革命老前辈们流血流汗，为了新中国的成立和建设作出了伟大的贡献，是我们志愿者永远学习的榜样。老人的真情流露和认可也是我们全力帮助他人的重要力量和源泉，也是我们治愈疲惫的一剂良药。”陶莲德告诉记者，为了让干休所的老人们更好地生活，更幸福地安享晚年，在开展结对关爱的4年多时间里，她带领团队在建军节、建党节、国庆节、春节等重大节日有针对性地开展了数十次主题志愿服务活动。志愿者一直坚持“每周电话联系，每月上门拜访”，定期为老人们开展健康居家护理。当老人们有看病需求时，只要打电话联系，志愿者们一定随叫随到，帮助他们解决问题。

“微光终究会汇成大爱”

今年5月的一天，在四川省甘孜州泸定县人民医院，在和团队成员一起开展了科普讲座、健康义诊、静脉治疗业务技术交流等活动后，作为四川省静疗专委会副主委，陶莲德又和专家们一起来到医院病房开展护理查房，对PICC置管及维护操作进行现场指导。“我的孩子患地中海贫血症，以前需要反复扎针，今天幸好遇到了你们，我才了解到现在的治疗技术已经有了保障，不用反复扎针那么痛苦了。”在一间病房里，一位患者的父亲激动地对陶莲德说。听了这位父亲的话，陶莲德的心中感到很欣慰。

陶莲德说，从事护理工作34年来，在一次次对患者的救治护理工作中，在一次次生与死的较量中，她对每一个生命都由衷地敬畏、当感受和理解老百姓对健康的渴望时，心中的责任感就更强烈了。

这些年来，为了提升广大群众的健康素养，陶莲德及团队不断扩大志愿服务覆盖面，深入全省农村、敬老院、消防营区和学校等地，开展形式多样的健康科普、应急救援、居家护理以及义诊等志愿服务活动2300余次，服务群众4万余人，获得了群众的一致好评；她还联系当地电视台开设《宜宾市二医院·健康科普有约》栏目，向广大群众传播健康理念。

如今，在陶莲德的影响下，越来越多的医务工作者主动加入她的团队。陶莲德说：“我相信微光终究会汇成大爱。今后，我们将继续用专业特长帮助更多需要帮助的人，把党的关怀播撒在每一个角落。”