

身边的美德善行



周梦容：用爱和坚守诠释了人间真情

◎ 赵志先 蔡攀

出生于1970年1月的周梦容，是四川省巴中市南江县八庙镇燕山社区秧坝村1社村民。13年来，她不离不弃侍侍瘫痪在床的丈夫，也独自撑起一个家。为了偿还丈夫治病欠下的10多万元债务和养育3个子女，她一个人打4份工，每天睡眠时间不超过5个小时。娘家弟媳罹患宫颈癌，她主动接弟媳到身边，耐心照顾长达9年。她用一言一行传承和弘扬着孝老爱亲的传统美德，用爱心和责任心构筑起和谐的家庭。

◆ 家遭变故，不离不弃照顾瘫痪丈夫

周梦容原本有个幸福的家庭，三个儿女健康成长，夫妻俩在陕西务工，一家人虽不富裕，却也融洽。但一场飞来横祸，打破了这个家原本的幸福。

2010年11月，周梦容的丈夫苗其林突发不适晕倒在地，虽及时进行了开颅手术，但仍然落下了全身瘫痪的后遗症。

家里的顶梁柱倒下了，生活的重担一下子全压在周梦容肩上。看着瘫痪在床的丈夫和3个年幼的孩子，她选择用坚强撑起一个家。

周梦容每天为丈夫翻身、擦身子、按摩……她一做就是13年，从未有过抱怨和退缩。手术后的丈夫曾一度丧失语言能力，只能发出简单的“啾呀”音，周梦容一有空就陪着丈夫练习，一边给丈夫按摩一边教丈夫说些简单的字词，在她的悉心照料下，术后一年丈夫左手便能微微抬起，也能说一些简单的字词表达自己的需求。

◆ 笑对苦难，坚韧勤勉撑起一个家

瘫痪的丈夫腿部动脉瓣丧失供血功能，致使腿部反复坏死出现慢性创面，需经常送往医院治疗。老家燕山乡距离县城最近的医院也有20多公里，为了更好地照顾丈夫，周梦容咬咬牙在县城租了一套65平方米的公租房。这使得家里每个月的开支又多出1000元，加上丈夫每月的医疗费和药费10000余元，这样的开销让本就贫困的家庭愈加艰难。身边人都劝她：“买点药回老家算了，又节约医疗费又节约生活费，你也不用这么苦”。

周梦容摇摇头说，自己苦一点没关系，丈

夫和孩子不能再受苦。为了一家人的生计，周梦容每天天不亮就去早餐店打工，做到10点又匆忙赶回家照顾丈夫、操持家务，下午她会抽空去做一会儿小时工，晚上回家料理好丈夫后，还要关心两个孩子的学习情况，整理当天收集的塑料瓶和废纸壳，一个人干几个人的活，每天睡眠时间不超过5个小时。

为了减轻周梦容家庭的负担，燕山乡党委政府主动作为、积极帮扶，2014年将她家纳入建档立卡贫困户，其丈夫看病就医的钱有了保障，村两委为她家争取了低保、残疾人救助、医疗救助、教育救助等各种帮扶政策。还联系公益组织、志愿者协会组织对口帮扶，从多方面减轻了周梦容的生计压力。

多年来，虽然一人打4份工很辛苦，但周梦容的脸上总是洋溢着淳朴的笑容：“感谢党的好政策，我现在干活越来越有劲了。我也不能光靠政府，要自己努力把这个家撑起来。”

◆ 守望相助，手足情深托起爱的希望

周梦容勤劳善良又积极乐观，她努力把希望带给身边的人。除了对丈夫悉心照料外，

周梦容还主动承担起照顾娘家弟媳的责任。

2014年，弟媳被查出罹患宫颈癌中期，手术费和化疗费让弟弟一家捉襟见肘，那时候丈夫的医疗费也是一笔巨额外支。姐弟俩互相照顾，感情十分深厚，弟弟会经常给她家买米买油，她也会力所能及地帮助弟弟。她有时候打零工要一两天不在家，照顾老公的任务就托给弟弟，弟弟也尽心尽责地照顾着姐夫。

当弟媳患病后，眼看着弟弟一家的生活难以继，周梦容主动提出照顾弟媳，让弟弟得以脱身外出挣钱。为了给弟媳加强营养，她家餐桌上每天都会多加一个荤菜；弟媳化疗后身体虚弱，她总是抢着干重活、累活；弟媳不定期要到医院复诊，她总是寸步不离地陪着排队、缴费、取报告。

每当有事出门前，周梦容一定会把饭菜准备好、把水桶装满、把脏衣服洗干净晾好，确保弟媳在家不用搬重物、干重活。“姐姐照顾了我9年，我很感激她给了我们希望。”每每说起姐姐周梦容，弟媳总是热泪盈眶。

就这样，朴实勤劳、坚韧乐观的周梦容，用自己的双肩扛起了家庭的重担，用爱和坚守诠释了人间真情。

都海成：用筷子打字 书写追梦人生

◎ 吕子旗

面对生活的磨难，高位截瘫的都海成在冲破人生低谷期后，毅然以“筷子”为手，紧扣当下农村生活实际，在电脑上创作了几十万字的长篇小说，用文学再次点燃了生活的热情。他就是先后获得青海省“向上向善好青年”“全省自强模范”和全国“百姓学习之星”等荣誉称号的都海成。

1980年9月出生的都海成是青海省西宁市湟中区共和镇河湾村村民，19岁那年，因溺水加之救护不当，导致高位截瘫。瘫痪在床的他，想着还没有实现的梦想，崩溃不已。经历了一年的自闭，他发现父母的头发已经斑白，猛然想到父母在接受儿子高位截瘫的同时，擦干眼泪还得悉心照顾自己陪伴自己，都海成暗自下了决心，为了父母，更是为了自己，他也要好好地活下去。

在父母无微不至地照料下，都海成开始接受现实静下心来读书，然而，这对他来说也是一种奢望。由于手臂和手指都没有知觉无法动弹，母亲只能坐在床头，把书举在儿子眼前，读完一页翻一页。母亲既要照顾儿子，还得操持家务忙农活。为了节约时间，母亲为儿子准备了一个高枕头，把书放在枕边，翻过一

页时还能干家务和农活。到了农忙季节，都海成读完一页后，不得不在床上等大半天。即便如此，他从未放弃，他说：“每天读上几页书，心里就不慌，脑子也不乱想。”

在父母无条件支持和自己的顽强毅力下，都海成看完了《悲惨世界》《巴黎圣母院》《钢铁是怎样炼成的》《平凡的世界》等中外名著。深感自己与书中主人公的命运紧密相连。于是，他萌发创作的念头，想用自己的文字与故事鼓励在痛苦、无助中挣扎和彷徨的人。

因为双手不能自如地活动，2012年春节，家人攒钱给都海成购买了一台二手笔记本电脑，不料在键盘上敲字比阅读更加艰辛，但他凭借着过人的毅力使用左臂从头顶举到右侧，用尚有知觉的拇指和食指夹紧筷子敲字，从最初每天敲50个字，到后期每天能敲出1000个字。经历三年多的时间，他创作出63万字的长篇小说《追梦》。都海成的叔叔帮助他修改完善小说，在社会各界爱心人士的帮助下，《追梦》于2017年正式出版。小说讲述的是一位生活在偏远山村的80后追逐梦想，却被命运无情地推向深渊，可主人公并没有逆来顺受，而是勇敢地与命运抗争，开始百折不挠的追梦之旅……

高位截瘫以来，地方党委政府给予都海成物质上的帮扶和精神上的慰藉从未间断。2016年，他向村党支部提出入党申请，经过两年多的培养考察，于2018年10月成为一名正式党员。成为一名党员后，他时刻以党员标准要求自己，将做对社会有益的事作为目标。2020年，都海成出版第二部长篇小说《醒》，被中国青年出版社誉为青海版《平凡的世界》，受邀去中央电视台录制《向幸福出发》节目；2022年，以关注农村留守儿童为主题的第三部长篇小说《纸飞机》出版，被选入全国部分高校图书馆；以家风传承和乡村振兴为主题的第四部长篇小说《花落谁家》已完结，即将出版。

如今，都海成的创作之路还在延续，他以小说创作的方式追寻自己的梦想。“不是看到了希望才坚持，是坚持了才能看到希望。”在充满希望的日子里，都海成既享受埋首苦读，更乐于笔耕不辍。“没有梦想是可悲的，像我这样躺在床上的没有人没有梦想，就没有生活的意义。”在都海成看来，一个人必须要有梦想，追梦的过程虽然艰辛，却充满希望。

丁华平：疏导交通保路畅 无怨无悔护民安

◎ 吴舒婷

在安徽省宣城市宣州区沈村镇丁店村新河桥十字路口，人们经常看到一位身材偏瘦、身穿印有“宣州交警”字样马甲的中年男子穿梭在车辆和人群中，忙着疏导交通。寒来暑往，春去秋来，他护送着马路上的老人、学生及行人安全通过。他就是“宣城好人”丁华平。

今年60岁的丁华平，是沈村镇丁店村的一名普通村民。2002年，丁店村新河桥十字路口开了一家超市，因超市地处交通要道，大型货车、城乡公交及私家车川流不息。遇到节假日和上下班高峰期，这里交通格外拥堵，严重影响人们的出行和安全。

“堵车不说，这里还出过车祸……”丁华平说，“曾经有一辆水泥罐车冲进了隔壁的水果店，造成人员伤亡。”这让丁华平心痛不已，从那时起，他下定决心做一名交通疏导员。

“大家慢一点，注意安全！”这是丁华平在路口疏导交通时说最多的一句话。每天早上五点起床后，丁华平简单地收拾下店里，就去路口疏导交通了。

刚开始因为不会交通指挥手势，在疏导交通的过程中，很多司机并不理会他。他通过跟着交警学，网上对着视频学，很快，便学会了交通指挥手势，这样来往的车辆司机看到了他的交通指挥手势就十分配合他，十字路口的道路也变得通畅起来。

宣城交警支队三大队洪林中队指导员程杰说：“新河桥自从有了丁华平这个交警，减少了很多拥堵和交通事故。”

正是丁华平的坚守，有效预防和减少新河桥集镇交通事故的发生。丁华平先后被评为“宣州好人”“宣城好人”。他说：“只要群众需要我，我就愿意一直坚持做下去！”

张秀针：孝源于心 爱始于情

◎ 子长文

她照料五十余年的儿子郝海平。

“我的父母常常教我要做好事、做善事，我想这事大多数人碰上了都会像我这样做的。”张秀针说。

收养郝海平后，张秀针将自家的粮食、家当变卖，带着郝海平四处寻医问药，希望能治愈他的疾病，但最终失望而归。面对这种现实情况，张秀针平静地接受了，她还是一如既往地亲手喂饭、细心擦洗，无微不至地照顾着郝海平。经过张秀针悉心照料，郝海平可以做一些简单动作，也能自己吃饭，张秀针很欣慰。

本以为日子就这样简单地过下去，没想到丈夫被确诊为肝癌，患病期间呕吐不止，她每日为丈夫擦拭身体，定期给他换洗衣服，饮食上也尽量顾忌丈夫的口味，丈夫行动不便，她又在床前伺候他日常起居，从未让丈夫身着湿衣。住院期间医院花销非常大，她贷款3万元，为丈夫治疗。但最终，丈

夫在与病魔抗争5个多月后离世，花光了家里仅有的积蓄和她的3万元个人贷款。

“当时，丈夫去世，我又欠下外债，是瘫痪的海平还有两个女儿支撑我活了下来。”回忆当初，张秀针两眼湿润。

后来，张秀针与杨家园则镇的贺福胜重组家庭，互相帮衬着开始了新生活。

现在，张秀针手里的针线活是这个家庭的主要收入来源。“靠着我这手艺，一年收入不少，一双纯手工鞋垫能卖200块钱。”张秀针说，“我和老伴有老龄费，我家还是脱贫户，有政策帮助，我们老两口生活过得好好哩！”

虽然已年近八十，但只要有时间，张秀针还是愿意拿起针线。“现在我的年龄大了，担心做得不好了。要是有人想学，我愿意免费传授，能让咱农村妇女添一笔收入，也能让陪了我一辈子的针线活传下去。”张秀针说。

民宿管家比“网红”更重要的是专业

◎ 张国栋

近年来，新职业民宿管家被越来越多年轻人视为“诗和远方”，更是在电视剧《去有风的地方》“许红豆”的带动下，一度成为“网红新职业”。不过，褪去“网红”滤镜，民宿管家这一新职业也正面临着流动性大、外热内冷的困境，专业管家人才缺口巨大。（11月7日《中国青年报》）

人社部数据显示，民宿行业蓬勃发展，短短几年，民宿管家从业者就实现由“0”到“百万”级规模的跨越。美团民宿数据也显示，今年上半年，平台上的民宿从业者同比增加增加了47%。其中00后从业者增加了140%，为所有年龄段中增速最快。不过也如媒体报道，在此过程中，无形中成为“网红新职业”可能不少，而能够真正成为“专业级”的恐怕不多。

在大众普遍认知中，民宿管家往往被误以为是一名“服务员”。可在业内，这一新职业却被称为需要拥有十八般武艺的“特种兵”；迎来送往、帮客人定制旅游路线，对接用餐与卫生打扫，策划民宿内特色活动等，甚至要精通当代年轻人喜爱的咖啡调制、茶艺、花艺等，以备客人的不时之需。

去年，人社部将新职业民宿管家定义为“提供客户住宿、餐饮以及当地自然环境、文化与生活方式体验等定制化服务的人员”。如果说，民宿管家以前是“游击队”，现在则应该是“正规军”，其中的“定制化技能”即专业水准显得尤为重要。尤其在当下，来到民宿住宿的客人不单单只是来住一晚，更想体验当地不同的自然环境、风土人情，希望民宿主理人或民宿管家带来不同的体验感等等。这就不是光靠一个“网红”就能“坚持”下去的，而是对民宿管家提出了更高的要求。比如要对当地风土人情、人文地理十分了解，还要有强大的沟通能力去挖掘他们的潜在需求。这是民宿区别于普通酒店的独特优势，也是为什么越来越多人选择民宿的主要原因。

好在当前，全国各地兴起的民宿管家培训，正在试图解决这一困境，国家层面也正在加快推进民宿管家的职业化标准体系建设。这既意味着，民宿管家将成为民宿行业提质升级的新的着力点。更能说明民宿管家一度成为“网红新职业”固然可以，也是时代的产物，但比“网红”更重要的是，是其专业技能、服务水准。

唯有通过多方努力，在提升现有从业人员专业技能、服务水准的同时，大力破解专业管家人才缺口巨大这一问题，才能使得“游击队”变为“正规军”，有效赋能民宿行业提质升级，行稳致远。

甘肃民乐县：“三个结合”提升普法宣传效果

本报讯(苏久永 樊有生)今年以来，甘肃民乐县司法局将法治文化阵地建设作为扩大法治文化覆盖面的有效载体，推动阵地建设从有形覆盖向有效覆盖转变，形成了覆盖广、立体化的普法宣传网络，进一步增强了法治文化的影响力、渗透力和感染力。

构建新媒体普法桥梁，引领群众知法守法。加快构建新媒体普法矩阵，充分发挥新媒体优势，联合县融媒体中心在电视台开通“普法面对面”栏目，邀请党政机关主要负责同志、法官、检察官、律师围绕社会关注的法治问题，以通俗易懂的语言，开展以案释法活动，引导群众依法维护自身合法权益。

法治元素点缀公共场所，打造乡村振兴法治标杆。将法治元素融入公园、广场、长廊、文化场馆等公共文化服务设施，融入新时代文明实践中心(所、站)等场所，打造了洪水镇吴庄村、六坝镇六坝村等10个乡村振兴民主法治示范村。建成省级以上“民主法治示范村(社区)”14个，城南法治主题公园1处，镇村法治文化广场2个，法治宣传一条街(长廊)2个，将法治文化融入群众日常生活，在潜移默化中传播法治文化。

深化群众日常所需，普法全方位覆盖。围绕群众日常所需，结合重要节日和社会热点，积极开展“法律进机关、进企业、进学校、进农村、进社区、进网络”等“十进”活动，开展面向全县各中小学校、青少年的“法治第一课”主题普法活动、“企业法治体检”“法治乡村社区”普法宣传等活动，让群众能够在学法的同时知道如何用法。

吉林抚松县万良镇：开展“百名法学家百场报告会”法治宣讲活动

本报讯(赵铭 刘敬贤)近日，吉林省抚松县万良镇法学会基层法律服务站开展了“百名法学家百场报告会”法治宣讲活动。

活动邀请了抚松县公安局刑侦大队教导员孙典海担任主讲，围绕扫黄打非、反电信诈骗、反有组织犯罪法等主题，结合实际案例开展宣讲，引导党员干部深入学习贯彻习近平法治思想，争做习近平法治思想的坚定信仰者、积极传播者和模范实践者，从而带动基层群众共同谱写全面依法治国新篇章。

下一步，万良镇将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕弘扬法治精神，认真抓好“双百”工作落实，不断推动尊法、学法、守法、用法在全社会蔚然成风。

贵州丹寨：交通安全进校园

近日，贵州省丹寨县交警大队宣传民警走进辖区第三小学，向该校一年级的小学生宣传道路交通安全知识。通过观看交通安全警示片、发放宣传资料、讲解交通安全注意事项以及与同学们互动问答的授课方式，让同学们在寓教于乐的氛围中牢记交通安全。陆德华 摄

