

“一老一小”重点人群如何防治？ 门诊服务怎样优化？

——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

近期，全国多地遭遇寒潮天气，气温骤降，呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行？“一老一小”重点人群如何防治？疫苗接种有哪些注意事项？门诊服务怎样优化？国家卫生健康委26日召开新闻发布会，回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间 流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示，监测显示，近期，我国呼吸道感染性疾病以流感为主，此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为，近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍，多病源监测结果显示，近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主，5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主，15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主，60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍，国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医疗资源，落实分级诊疗制度；及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医

疗机构信息；做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示，大医院里密集，等候时间长，交叉感染风险较高，家里有儿童患病症状较轻，建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯，出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”人群 防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍，应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判，来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基本情况，密切观察症状，若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等，需及时就诊。对流感来说，抗病毒药物及早用效果较好。

近期，部分儿童退烧后仍咳嗽严重，如何缓解？对此，广东省中医院院长张忠德表示，儿童咳嗽，要分清是风热还是风寒导致。风热咳嗽，伴喉痛、黄痰、黄色鼻涕等，可用清热解毒化痰的中成药或西药；风寒咳嗽，如刺激性干咳、伴流涕，可用祛寒解表补肺气的中成药。同时，冬季室内外温差和早晚温差较大，要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说，全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果，尽量做到食物多样化，保证足量饮水。同时，做到吃动平衡，维持健康体重，保持规律作息和良好生活习惯，维护良好免疫力。

倡导积极接种 相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施，在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说，不同疫苗有其重点人群，主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中，流感疫苗6月龄以上全人群都可使用，重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种；新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人，18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议，只要符合接种条件，都积极接种疫苗，预防传染病的发生。

专家还表示，老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱，是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需特别注意严格把握禁忌证，避免严重不良反应；科学把握适应证，一些基础性

疾病如处在急性发作期，接种疫苗需要缓种；仔细阅读知情告知中的注意事项，严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日，不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍，国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调，落实分级诊疗制度，发挥医联体作用，加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭旻介绍，在杭州市，目前门诊服务“应开放尽开放”，各级各类医疗机构发热门诊、发热门诊根据需求延长服务时间；医疗资源“应调配尽调配”，实时监测医疗机构数据，如负荷过载，实时启动应急调整机制；服务流程“应简化尽简化”，改善挂号、检查、取药等服务流程，减少不必要环节，让患者“边候诊边检查”。

与此同时，患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息，实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术，打通医院床位资源，杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院，帮助患者一键直接入住。（新华社 顾天成 李恒）

我国将开展城市社区 嵌入式服务设施建设

新华社北京11月26日电（记者 陈伟伟）社区是城市公共服务和城市治理的基本单元。笔者26日从国家发展改革委了解到，国务院办公厅近日转发国家发展改革委《城市社区嵌入式服务设施建设工程实施方案》。

方案提出，社区嵌入式服务设施面向社区居民提供养老托育、社区助餐、家政便民、健康服务、体育健身、文化休闲、儿童游憩等一种或多种服务，优先和重点提供急需紧缺服务，确保便捷可及、价格可承受、质量有保障，逐步补齐其他服务。

方案明确，城市社区嵌入式服务设施建设工程实施范围覆盖各类城市，优先在城区常住人口超过100万人的大城市推进建设。综合考虑人口分布、工作基础、财力水平等因素，选择50个左右城市开展试点，每个试点城市选择100个左右社区作为社区嵌入式服务设施建设先行试点项目。到2027年，在总结试点形成的经验做法和有效建设模式基础上，向其他各类城市和更多社区稳妥有序推开，逐步实现居民就近就便享有优质普惠公共服务。

忠贞如一扬军魂

（上接A1版）

回报桑梓，也是退役军人、河北省同福集团股份有限公司董事长刘山国的目标。他推动同福集团与正定县塔元庄村村委会共同成立合资公司，建设塔元庄同福乡村振兴示范园。项目落地以来，年均接待游客逾200万人次，解决1万余名周边村民就业，人均月收入提高约1000元。

从退役军人成长为企业家，西藏自治区日喀则市慈善协会副会长扎塔不忘党恩军心。他自筹950万元兴建5万立方米水塘，彻底解决两个行政村村民饮水、灌溉问题；出资建立职业技术学校，对困难群众免学杂费、食宿费，已培养2500余名绘画刺绣、木雕石刻手工艺者，为传承和弘扬民族传统手工艺贡献力量。

要将乘客安全送到目的地，更将温暖传递给更多人——这是重庆的“哥”、退役军人殷其龙的职业目标。

在日常工作中，看到行动不便的老人，他会主动扶他们上下车；遇到心情烦闷的乘客，他会真诚安慰，耐心倾听乘客的诉求。从业近20年来，行车超过100万公里，服务乘客超过20万人次，殷其龙实现零违章、零投诉、零事故。

勇攀高峰 再谱新篇

吉林省长春市军队离退休干部西安桥外休养所军休干部王琦因战负伤双目失明，却以军人铁骨迎接命运挑战。

从头学习成为军医，他为数万余名官兵群众消除病痛，还在核心期刊发表学术论文十余篇，用古文撰写医学著作。

退役后，王琦依然奋斗不止。他积极投身关爱盲人公益行动，为孤寡老人开展义务按摩服务，并多次到学校普及用眼健康常识。

新的岗位在哪里，新的战位就在哪里，新的荣光就书写到哪里。

告别军营，温文溪与茶结缘。他刻苦钻研，完成了从“门外汉”到“制茶大师”的转变，成为福建省泉州市安溪铁观音制作技艺传习所主任。他还积极开展技术培训，创新制茶设备，带动茶农致富。

军营生活，让浙江省玉环市坎门海都小学体育老师叶海辉深刻懂得体育锻炼的重要。

叶海辉自编体育游戏2000余例，制作80余种4200多件体育器材，其中8项器材获国家实用新型专利。在他的努力下，体育课堂变得妙趣横生，孩子们欢声笑语不断。

身着戎装，他们是部队骨干；离开军营，他们是行业翘楚。

神舟飞船总装过程，精密度要求极高。在有效操作面积不足0.7平方米、仅有4个落脚点、管路和电缆交织的神舟飞船返回舱内，中国航天科技集团五院总装与环境工程部天津空间站总装班特级技师孙占海，数十年来零缺陷地完成10余艘飞船12000余台设备的总装工作，助力中国航天逐梦星辰大海。

同样是大国工匠，国网山西省电力公司晋城供电公司高级技师李红斌的岗位，在几十米高的输电铁塔上。

扎根输电线路巡检一线30年，李红斌徒手攀登输电铁塔超过3000座，徒步巡线路程达数万公里。为了以技术革新助力输电线路高效安全运行，李红斌自学机械、土木等方面知识，翻遍专业书籍和学术文献。他主持的创新成果还获得国际大奖。

从部队教员到物理海洋学家，中科院南海海洋研究所二级研究员尚晓东不断挑战自我。他牵头建成我国首个深海多学科观测系统，取得重要科学发现。他带领团队研发的系列海洋观测设备，填补国内外多项空白。

如今，早已到退休年龄的尚晓东依然坚持在科研第一线，只因“海洋没有尽头，科研也不会穷尽”。（新华社 高蕾 李秉宣 许文娟）

四川成都市青羊区： 社区心理服务“暖心驿站” 发布仪式举行

本报讯（记者 赵青）11月24日，四川成都市青羊区社区心理服务“暖心驿站”发布仪式在蔡桥街道同辉社区举行。成都市委政法委、成都市委政法委、青羊区文明办等8个部门，以及蔡桥街道、同辉社区、学校、医院、家长代表等40余人参与此次活动。

发布仪式上，同辉社区“暖心驿站”被授予“青羊区社会心理服务‘暖心驿站’社区示范点”称号。成都市同辉（国际）学校、成都市树德实验中学弘毅分校、成都市青羊实验中学（光华校区）、成都市草堂小学（子美校区）、成都市青羊区特殊教育学校被授予“青羊区社会心理服务实践基地”称号。

同辉社区“暖心驿站”是依托青羊区蔡桥街道同辉社区公共空间试点建成的未成年人心理健康服务阵地。该阵地依托省内外心理健康领域专家团队，引进新生专业力量，组建了一支社区未成年人心理服务队伍——“青心解语花”心理志愿服务队，为未成年人心理健康提供“家-校-社-医”长效联动机制保障，打造“微网实格”精细服务模式。

第十七届“爱我中华—— 轮椅黄山行”活动启动

本报讯（李晓洁）11月20日，第十七届“爱我中华——轮椅黄山行”活动在安徽省黄山市屯溪区启动。

“爱我中华——轮椅黄山行”活动自2006年举办以来，始终聚焦“平等参与、共融共享”目标，致力于推动残疾人走出家门、重拾自信、重塑梦想，目前已成功举办十六届，累计帮助来自全国各地的800余名车友登上黄山，饱览祖国胜景。这项活动不仅成为了全市、全省残疾人活动的一张名片，更是获评全国最佳志愿服务项目。

第十七届“爱我中华——轮椅黄山行”活动首次突破残疾类别限制，广泛吸纳视力、听力、言语、肢体、智力和精神障碍残疾人朋友，实现百名残疾人同登黄山，旨在进一步推动各类残疾人朋友突破内心障碍、扬起自信风帆，全面呈现残疾人融入社会的能力、展示对生命价值的追求。

2023幸福雁塔枫叶节 温暖开启

本报讯（雁文）近日，由中共西安市委宣传部、西安市委文明办、西安市文化和旅游局、西安市体育局、西安市商务局、中共西安市委雁塔区委、雁塔区人民政府联合主办的“叶在雁塔初冬里”2023幸福雁塔枫叶节在雁南公园温暖开启。

本次活动共推出八大板块十七项活动内容，通过“主会场+分会场”的模式，着重打造季节性文化品牌活动，为广大市民游客提供亲近自然、享受生活的活动场所，打造亲子互动、体育锻炼、全民阅读和惠民消费的各项内容。

活动向现场道德模范和身边好人代表颁发“美德雁塔”礼遇卡，通过文化优待、医疗保障、参观游览等6项礼遇措施，大力营造崇尚、关爱先进典型的社会氛围。当天，“幸福雁塔 向德向善”巡展首展精彩亮相，讲述模范故事，展示榜样风采，引导广大市民群众崇德向善、见贤思齐。



去年以来，浙江省湖州市吴兴区市场监管局等部门联手，在辖区范围社区、农村设立了20多家24小时“智慧云药房”，实现了自助购药、结算、自助取药等全流程、一站式24小时自助购药服务，方便社区居民购药。图为11月27日，社区居民在“智慧云药房”自助平台购买药物。

邓德华 摄

绘就宜居宜业和美乡村新画卷

（上接A1版）

厚植文化氛围树新风

“2021年，为庆祝中国共产党成立100周年，我们村组织开展了一系列爱党、颂党主题活动，比如‘歌舞幸福生活 献礼百年华诞’主题文艺汇演，多形式献礼百年华诞；2022年，我们在村党群服务中心前开展了‘庆国庆 同声颂党恩 喜迎二十大’主题文艺汇演；今年8月，‘德耀渠渠 模范讲述’渠县基层公民思想道德建设宣讲活动在我们村开讲……”在天山村党群服务中心，宋春艳一边翻阅照片，一边向记者讲述天山村开展的各项活动。

近年来，天山村积极打造乡村文化阵地，开展形式多样的群众文化活动，在不断丰富村民的精神文化生活的同时，充分发挥文化在乡村治理中的引导作用。

依托村党群服务中心，天山村建立农家书屋、道德模范讲堂、农民夜校等文化阵地。深度挖掘乡村发展历史和传统文化，建成“天山村村史馆”，实现村级文化建设有场所、能运营。积极开展文化活动，组建村级文艺宣传队，定期在全村开展文艺演出，传播乡风文明正能量，潜移默化引导群众除陋习、树新风，展形象。

天山村还在醒目位置设置道德文化墙、文明乡风宣传栏、红黑榜公示栏等，邀请渠县、中滩镇和本村的先进典型“现身说法”，教育引导群众提升文化素养。坚持每季度开

展示范评比，先后涌现出一大批“最美家庭”“美丽家园示范户”“致富带头人”“最美共产党员”“最美母亲”“最美儿媳”等先进典型，在全村范围内营造了见贤思齐、崇德向善的良好氛围。

一个又一个先进典型引领和带动着更多村民和家庭见贤思齐，崇德向善。天山村“最美儿媳”冯兰告诉记者：“我很开心大家对我的认可。百善孝为先，看到那么多先进典型的故事，我会向他们学习，尽力做得更好。”

“刷新”乡村颜值强振兴

走进天山村6组孙加轩的家中，庭院干净整洁，房间宽敞明亮，厨房物品摆放井然有序……“居住环境好了，人的心情也变好了。”孙加轩告诉记者，“这都要感谢宋书记，几年前家里可不是现在这样。”

原来，2020年，刚到天山村任职的宋春艳花了3个多月的时间走遍了村里的每一个角落。通过走访，宋春艳发现很多老年人家的厨房、厕所需要改造升级，水电也存在老化、线路凌乱等问题，居住环境亟待改善。

宋春艳立即与渠县爱心人士志愿者协会联系，积极争取浙江安福利慈善基金会“为您安家”公益项目，孙加轩就是此次项目的受益人之一。“厨房有了新灶台、新碗柜，电线有了线管，家里还有了厕所，能够蓄水的水井。”孙加轩告诉记者，现在每天起床后都会打扫家里的卫生，守护好这份“焕然一新”的幸福。

洁净有序的村容村貌是美丽乡村的“面子”，村民庭院则是美丽乡村的“里子”。孙加轩家的变化，是天山村“刷新”乡村颜值的生动实践，是所有人共同努力的成果。

渠县鼓励把环境卫生等纳入村规民约，同步开展美丽庭院评选、环境卫生红黑榜等活动，在天山村等村落形成了“人人参与活动、家家不甘落后”的文明新风。天山村充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，突出党建引领，以支部书记、“两委”干部为骨干，以村社年轻党员、入党积极分子为中坚力量，在环境卫生整治、乡风文明建设、村规民约执行等工作中发挥了积极作用，同时广泛开展文明家庭、五好家庭、最美家庭、星级文明户等创建活动，打造家风家教示范点，深入开展婚育新风进万家活动，培育社会主义家庭文明新风尚。全村群众积极参与到保护环境、制定村规民约、各种创建活动中，实现庭院美、居室美、厨厕美、家风美……

记者徜徉在天山村，犹如在一幅优美的乡村画卷里行走。村民们正在努力把对美好生活的向往不断“描绘”进画卷中，过着“向往的生活”。

“未来，天山村还将依托现有资源禀赋优势，坚持以农促旅，以旅富民思路，以乡土味、乡亲味、乡愁味为特色，规划建设主题民宿、农家乐、大师工作室、乡贤馆。”宋春艳说，将与3000余名村民一起努力，把天山村打造成为乡里人的美好家园，城里人的向往乐园。