

身边的美德善行



利刃下救出柔弱女子

——陕西省西乡县乡村振兴局干部黄伟勇救被群众

◎ 刘春生

当男子手持锋利尖刀捅向毫无反抗之力的群众时，48岁的陕西省西乡县乡村振兴局干部黄伟挺身而出，他操着铁锹与持刀男子紧张对峙近10分钟，迫使犯罪行为中断，为民警赶来处理警情赢得了宝贵时间。黄伟勇斗歹徒制止重大恶性案件发生的事迹传遍了西乡城乡，成为群众热议的话题。

4月11日20时，喧闹了一天的西乡县城安静下来，在夜色中显得格外静谧。县乡村振兴局干部黄伟吃罢晚饭，按惯例来到莲花北路，到妻子开办的商店帮忙。他正蹲下身子收拾物品，“救命啊！”一声尖锐的叫声突然传来，随后传来孩子断断续续的哭喊声。

莲花北路向来平静，很少发生打架斗殴事件，此时有人哭喊，难道发生了紧急事件？热心肠的黄伟站起身来，向妻子递了个眼神，两人一起出门看看究竟。刚出店门，借助路灯灯光，黄伟看到20米外的人行道上，一位男子把一名女子按倒在地，抡圆了双臂狠狠砸下去。

黄伟快步走上前，只见青年男子把女子紧紧压在身下，抡圆了胳膊疯狂击打，地上已经出现了零星血迹，旁边3名小孩吓坏了。黄伟警觉到事情不简单。由于左眼视神经萎缩，看不清楚，黄伟凑近身子低头仔细一看，只见男子发疯般地攻击被压在地上的女子，女子蜷缩一

团，不停呻吟、挣扎。见状，黄伟拍了拍正在施暴男子的肩膀：“别打了，你把她都打出血了，要出人命的！”

男子受到干扰，停止了施暴，他侧身瞥了黄伟一眼，一句话也没说。可就在他侧转的瞬间，黄伟发现男子手上竟然攥着尖刀，刀尖上还有血迹。男子看了黄伟两秒钟，再次转头持刀戳向流血不止的女士。

赤手空拳制止不了。黄伟想到现场小孩的人身安全，当即对妻子说：“他手上有刀，赶紧将孩子带走”。他和妻子赶紧拉着3名孩子，转身迅速向店里撤离。他一边快走一边拨打120，赶到店里，他快速将3个小孩安顿好，又用店里固定电话拨打了110。

放下电话，黄伟并不放心，他再次出门一看，男子并未停止施暴，这样下去肯定出人命！黄伟顾不得多想，看到门口放着打扫卫生用的扫帚和铁锹，顺手操起铁锹跑了过去，边跑边喊：“住手，把手上的刀扔了！”

男子毫不理会，继续施暴。黄伟没有丝毫犹豫，跑过去挥动铁锹对着男子的胳膊狠狠捅了一锹。正在施暴的男子身子一晃，意外的打击让他停止了犯罪行为，他舍弃了女子，缓慢站起身来，拿着刀看着黄伟。黄伟毫不畏惧，镇定地对男子大声说了一声：“你再动手，我就不客气了！”凶

男子一句话也没说，眼睛一动不动地盯着黄伟。

说实在话，这是黄伟生平首次面对持刀犯罪分子，对方不仅比他年轻，个头也比他高了一大截，手中握着明晃晃的尖刀，而黄伟手中只有一把铁锹。然而，黄伟没有丝毫畏惧，他因激动感到腿有点打颤。可他知道，此时不能退缩，不然会有更严重的事情发生。他死死盯住持刀男子，震慑住了对方，两人默默对视，对峙了近10分钟。此时，民警迅速赶来了，120救护车也赶来了，男子迅速被抓住，女子得到了救治。

7月3日，黄伟因见义勇为当选为全国“见义勇为勇士”，成为汉中市首位上榜的见义勇为人员。

作为县乡村振兴局正科级脱贫攻坚督查专员，黄伟一直冲锋在脱贫攻坚和乡村振兴一线，辛勤地工作，给他的身体带来了损害。2019年9月，他的左眼一片模糊。本想到医院做手术，可当时正是脱贫攻坚爬坡过坎、举县摘帽的关键时期，责任心强他没有请假，一直拖到2020年4月才抽出时间去医院检查，确诊为因视力长期疲劳导致“视神经萎缩”且不可逆，无法根治，左眼矫正视力只有0.02。谁也没想到，黄伟就在左眼近乎失明的情况下，还制止了一起恶性犯罪行为，从而毫无意外地成为大家心目中的英雄。

十二年如一日照顾瘫痪儿媳 好婆婆李艳华用心诠释亲情的力量

◎ 刘平安

在陕西省铜川市，有一位在病床上躺了四年的“植物人”被唤醒，而创造这个奇迹的人正是李艳华，被唤醒的是她的儿媳张娟。

李艳华是市客运有限公司普通退休职工。她原本有一个幸福的家庭，儿子英俊潇洒，在区交通运输局工作，儿媳漂亮贤惠，驾驶大卡车跑运输，四岁的小宝宝更是聪明可爱。

2012年3月1日，张娟乘坐大巴车上班途中，一辆大货车迎面撞来。车上的乘客大多被撞成轻伤，唯有张娟伤势最重，被紧急送往医院抢救。经医生诊断，为特重型颅脑损伤，生命垂危。李艳华和儿子火速赶往医院，医生告诉他们，需要紧急手术，风险很大，即使手术成功，她也大概率变成“植物人”。李艳华果断地说：“娟儿是我们家的一口人，就算成了‘植物人’，我们也要救活她。有娟儿在，孩子就有妈，有妈才有家啊！”经过五次手术治疗，张娟的命终于保住了。

祸不单行，遭遇如此沉重的打击，李艳华病疾缠身的丈夫，病情加重，2012年3月22日，也就是儿媳出事后的第二十一日，李艳华的丈夫溘然长逝。李艳华让儿子在家料理老伴的后事，她回到儿媳身边陪护。

第一次手术后，张娟一直处于深度昏迷状态，吃饭只能借助鼻饲管进食，而且经常发高烧，冷敷、擦身、换尿布，围着病床，李艳华不停地

忙碌着，直到张娟的体温降至正常。半年后，张娟终于可以出院了，可浑身插满各种各样的管子。一场真正的“马拉松”才刚刚开始。

每天，身高1.56米、体重不足50公斤的李艳华，要独自一人抱着身高1.68米、体重70多公斤的张娟完成坐起、上下床、上下轮椅、再到便椅上这一系列动作。从喂药、喂饭到擦洗身体，李艳华亲力亲为。每天，早晚各一小时肌肉按摩、半小时肢体活动训练……碰到好天气，李艳华就用轮椅把张娟推到小区院子里晒太阳。就这样，日复一日，年复一年，在她的悉心照料下，2013年，张娟肢体有了动作；2015年，张娟可以张嘴慢慢地吞咽食物。看到儿媳一天天进步，李艳华感到欣慰，也更加充满信心！

为了帮助张娟尽快恢复大脑功能，李艳华制作了很多卡片，上面写着“爸爸”“妈妈”“儿子”等字样，她每天读给儿媳听。孙子在家时，她让孙子读给妈妈听。他们帮助她反复练习，试图唤起她的记忆。功夫不负有心人，2016年11月的一天，像往常一样，李艳华给张娟梳洗完毕，便拿出卡片，“爸爸”“妈妈”，她一遍一遍地读着，忽然，一声微弱的“妈妈”从张娟嘴里传来，儿媳开口了，会叫“妈妈”了！渐渐地，张娟认识婆婆、丈夫、儿子了；渐渐地，张娟看到有人来会礼貌地笑一笑打招呼了；渐渐地，张娟有了便意或者不舒服时能够简单地发

音了。

从发生车祸迄今已经十二年了，十二年来，李艳华寸步不离、悉心照顾儿媳。在她的精心照顾下，张娟的情况也明显好了很多，如今她能独立进食，坐在轮椅上可以帮忘记带钥匙的家人开门，还能临摹字帖，学会了看手机。

十二年来，李艳华支持儿子焦鹏集中精力投入工作。在担任瑶曲镇葫芦村第一书记期间，焦鹏工作忙，顾不上家里，看到妈妈日渐消瘦，常常自责，可李艳华鼓励儿子说：“家里有妈在，你不用操心。一定要把公家的事干好，不要因为家里耽搁了工作。”焦鹏工作负责，事业有成，他工作边学习，2020年1月取得西安交大网络教育学院法学本科学历，2018年荣获铜川市“十佳”第一书记称号。

十二年来，李艳华还不忘照顾孙子的饮食起居。在孙子面前，她不仅仅尽着一位祖母的义务，更是用自己的行动尽量弥补孩子失去的那份母爱。孙子上学了，她早起为孙子做饭；节假日，她想方设法带上张娟陪孙子出去玩。孙子读初三时，她带上张娟在学校附近租了一间房子，陪读、陪护两不误。

十二年来，李艳华这位普通的女性，用她乐观善良的优良品质、勇敢坚毅的不屈性格、昂扬向上的生活态度、含辛茹苦地耐心呵护，迸发出亲情的强大力量，谱写了一曲文明的赞歌！

宁夏中卫市： 文明用餐渐成社会新风尚

◎ 汪文慧

“请问几位用餐？”
“您点的这些菜够吃了，如果不够，我们再为您提供点餐服务。”
……

在宁夏回族自治区中卫市区一家火锅店内，前来就餐的客人络绎不绝，服务员面带微笑服务，并根据顾客用餐人数给出点餐建议，提醒顾客按需点餐。对于一些吃不完的食品，市民几乎都会打包带走，节约粮食、文明用餐氛围浓厚。

“以前朋友聚餐，请客吃饭都点得多，生怕点少了有失体面。”市民朱先生一行点了荤、素共10样菜，他说：“如今‘面子餐’已过时，大家都以健康饮食为时尚，菜品不在于多，够吃就行，实在不够还可以再加。”“不仅市民意识转变，现在餐饮企业也推出了半份菜、小份菜，大家既可以体验更多菜品，也能保证每个菜都能吃完。”朱先生的朋友刘先生这样说。

在市区另一家餐厅，市民李莉正招呼亲朋好友就餐，一桌搭配协调、鲜香美味的美食，引得在场人员纷纷点赞。“来这儿点餐，只需要说明人数和忌口的东西，每一次就餐体验都非常好，也很少剩菜。”在李莉看来，现在的餐饮企业，在配餐上都有自己的特色，既能满足顾客的个性化需求，又让顾客吃得开心、放心、舒心。

“我们从食材采购、储存到加工、烹饪，每一个环节都有严格的要求，对每一道菜品制作也都有严格的配比。”该餐厅负责人表示，在宴请接待方面，他们配备了美食顾问，专为顾客提供点餐建议，采购及后厨人员提前对宴

请情况备餐，并适时配备散客食材，从而避免盲目备餐或者备餐不足而导致食材浪费。

餐厅负责人介绍，如今外卖点餐成为新时尚，他们还创新推出了系列套餐，都是以小份菜为主，同时每天通过电话或者外卖平台对顾客进行满意度回访，了解他们的需求，以便对菜品搭配进行优化，减少餐饮浪费。

今年以来，中卫市常态化推进制止餐饮浪费专项行动，聚焦餐饮浪费重点领域、重点问题精准发力，坚持宣传引导与监管执法并重，通过设立餐饮浪费行为曝光台、设置轮岗制“制止餐饮浪费监督员”、开展“随机查餐厅”、“光盘打卡”行动等多种形式，督导企业在文明用餐氛围营造、后厨配菜精细制作、外卖打包温馨提示、顾客用餐信息反馈方面，实现全链条规范管控，实现降本提质增效。

“为杜绝餐饮浪费，我们督促餐饮服务经营者积极推广‘小份菜’‘半份菜’‘网络点餐明示食品重量’等做法，提示消费者适量点餐，主动提供打包服务；并要求网络餐饮服务第三方平台依法配备专职食品安全管理人员，严格落实入网审查登记及制止餐饮浪费投诉举报处理等制度；加强对入网餐饮单位配送人员的健康和卫生管理，全面推行网络餐饮‘食安封签’制。”中卫市市场监督管理局相关负责人表示，下一步，他们将再下功夫、再增措施、多措并举深化制止餐饮浪费工作，让厉行节约、文明用餐成为社会新风尚。

海南海口市： 2023年度“海口好人”揭晓

本报讯(计思佳)12月11日，第九届海口市道德模范颁奖典礼暨2023年度“海口好人”发布仪式举行，对评选出的20名道德模范和22名“海口好人”进行颁奖。

今年，海南省海口市组织开展第九届海口市道德模范和2023年度“海口好人”评选活动，经各区各单位推荐、评选委员会评选、征求意见、公示等程序，评选出吴全平等20名第九届海口市道德模范和管月晖等22名2023年度“海口好人”。

活动现场通过短视频、事迹分享等形式展示了海口市2023年精神文明建设所取得的成绩，展示了道德

模范和“海口好人”在助人为乐、见义勇为、敬业奉献、孝老爱亲等方面的崇高精神和感人事迹，现场气氛热烈，引起了观众广泛共鸣。大家纷纷表示将以道德模范和“海口好人”为榜样，从自身做起，为提升海口社会文明程度和道德水平作出新的贡献。

据介绍，自2007年以来，海口市委宣传部、文明办、总工会、团市委、妇联、双拥办每两年评选一届海口市道德模范，每年度评选一次“海口好人”，挖掘出了一批传承传统美德、体现时代精神的道德模范和“海口好人”，进一步宣传弘扬道德模范、身边好人的感人事迹和高尚品德。

广西来宾市： 交通劝导我先行 文明创建齐参与

本报讯(陈子文 谭晶晶)为传递文明交通、安全出行理念，进一步提升市民文明出行意识，预防和减少交通事故的发生，近日，广西壮族自治区来宾市公安局交警支队组织开展文明交通劝导志愿服务行动。

“您好，请佩戴好头盔。”“您好，请等绿灯亮起后再通行。”早晚高峰时段，由各路口周边单位组成的志愿者队伍，分别在市区迎宾路与滨江北路、桂中大道与红水河大道、桂中大道与迎宾路等26个路口协助维持交通秩序。他们身穿红马甲，手持红旗，在交警的带领下进行文明交通劝导，纠正乱穿马路、闯红灯、不戴头盔等不文明交通违法行为，提醒过往行人遵守交通规则，注意交通安全，引导大家自觉摒弃

交通陋习、抵制交通违法行为，做文明交通的践行者和维护者。

各个学校周边，交警在维护交通秩序的同时，与各单位职工及教师、家长志愿者携手，通过发放宣传页、口头宣传等方式普及交通安全知识。志愿者用热情与微笑倡导文明新气象、新风尚，带动广大家长、学生自觉成为文明交通的参与者和践行者，以实际行动传递“文明交通大家守”的正能量。

据了解，下一步来宾交警将持续开展形式多样的交通安全宣传教育活动，进一步提高辖区居民交通安全意识，增强风险防范能力，预防和减少交通事故发生，让“安全第一”的意识深入人心。

吉林前郭县： 开展“弘扬诚信文化 构建诚信体系”宣传活动

本报讯(前文)为引导广大群众“知信”“守信”，号召大家共同努力守护诚信品德，营造守信光荣、失信可耻的良好社会氛围，共建诚信社区，近日，吉林省前郭尔罗斯蒙古族自治县新时代文明实践中心在郭尔罗斯社区新时代文明实践站组织开展“弘扬诚信文化 构建诚信体系”诚信文化进社区宣传活动。

活动中，志愿者深入社区，向居民群众宣传诚信理念，普及诚信相关知识，提升大家对信用的认识程度，并详

细介绍诚信在建设和谐社区、和谐社会中的积极作用，以及失信带来的严重后果，宣传诚信道德，引导大家树立诚信形象，维护良好信用记录，争做诚实守信公民，为创建文明社区营造良好的诚信环境。

下一步，前郭县新时代文明实践中心将持续开展多形式的诚信宣传活动，以实际行动践行“群众在哪里，文明实践就延伸到哪里”。不断增强居民群众的诚信意识、树立诚信观念、弘扬诚信文化，共同践行社会主义核心价值观。



近日，贵州省黔东南苗族侗族自治州公安局交警支队高速六大队组织民辅警走进辖区社区开展冬季交通安全宣传活动，通过摆放展板、发放宣传资料、面对面宣传、解答群众疑问等方式，向社区居民宣传日常生活中的交通安全知识，倡导文明出行。图为活动现场。唐光新 李克雨 摄