

# 提升群众“家门口”看病就医便利度

## ——基层卫生健康便民惠民举措持续深化实化

推进优质医疗资源下沉,强化慢病服务保障,推进中高级职称医师值守门诊服务……记者5日从国家卫生健康委在重庆举办的新闻发布会上获悉,随着基层卫生健康便民惠民服务举措的深化实化,群众在家门口的基层医疗卫生机构获得基本医疗和卫生健康服务的机会越来越多,也更方便。

### 便民惠民举措持续深化实化

今年8月初,国家卫生健康委办公厅印发《基层卫生健康便民惠民服务举措》。目前各地推进效果如何?国家卫生健康委新闻发言人胡强强表示,文件印发4个月来,各地结合工作实际积极推进落实。

国家卫生健康委基层司副司长、一级巡视员诸宏明表示,文件印发的初衷便是为群众解难题、办实事,切实提升群众在基层医疗卫生机构获得基本医疗和卫生健康服务的便利度和服务质量。

据介绍,各地创新做法保障群众在基层看病就医更省心更舒心。比如,山东省基层医疗卫生机构为居民提供周末疫苗接种和门诊延

时服务;北京市针对近期儿童呼吸道疾病患者较多的情况,在部分社区卫生服务中心增加周六周日儿童诊疗服务;四川省将县巡回医疗等工作纳入全省基层卫生健康重点工作任务清单并重点推进;重庆市出台20条具体措施,进一步提升基层为民服务水平……

重庆市卫生健康委党委书记、主任张维斌表示,重庆市立足群众需求和实际,从促进优质资源下沉、优化基层服务模式、强化慢病服务保障、村卫生室全部纳入医保结算范围等方面,不断提升群众就医便捷度、获得感和满意度。

### 多举措推动慢性病管理

近年来,随着人们对健康诉求的提升,加强慢性病管理愈发重要,基层医疗机构是贴近公众的医疗资源,如何推进慢性病管理?

诸宏明介绍,自2009年深化医改以来,国家卫生健康委持续推进基本公共卫生服务均等化,基层医疗卫生机构承担大量的基本公共卫生服务尤其是慢性病患者健康管理工作,与城乡居民建立了相对稳固的联系。

诸宏明说,在推进慢性病管理方面,具体措

施包括:推进在社区卫生服务中心、乡镇卫生院全面实施高血压、糖尿病两慢病长期处方服务,逐步扩大慢性疾病预防覆盖范围;组织编制相关指南,指导各地基层医疗卫生机构做实做细慢性病患者健康管理服务;推进“医防管”融合型人才培养培训,建立医防融合机制……

国家卫生健康委办公厅此前印发《成人高血压食养指南(2023年版)》等四项食养指南。如何为公众提供专业的食养指导?中国疾控中心营养与健康所研究员张倩介绍,这四项指南主要针对群众关切的包括高脂血症、高血压、糖尿病以及儿童青少年生长迟缓等提供了具体食养指导。发病初期患者或年轻患者可参考食养指南,通过调整饮食和积极锻炼,保持健康体重,预防和改善上述疾病。

### 激励中高级职称医师到基层卫生机构服务

为提升门诊服务质量和首诊水平,促进分级诊疗和基层首诊,便民惠民举措提出推进中高级职称医师值守门诊服务。据介绍,各地在实施过程中,通过调配内部资源、统筹二三级

医院及县域医共体等方式,确保每周至少3个工作日有一名中高级职称临床专业技术人员

在基层机构值守门诊。

比如,湖南省湘潭市在全市二级及以上公立医院遴选22名45岁以下、具有本科以上学历、主治医师以上职称的党员中层骨干,派驻到基层医疗卫生机构担任“第一书记”兼任“副院长”;陕西省西安市通过多种方式安排918人次主治医师或副主任医师到基层服务,219家社区卫生服务中心和乡镇卫生院实现每周至少3个工作日有一名主治医师或副主任医师职称以上临床专业技术人员在机构值守门诊……

张维斌介绍,重庆市正通过深化“县聘乡用”“乡聘村用”改革,建立健全工作机制,推进中高级职称的医务人员下沉到基层,让群众在家门口就能有效享有优质医疗服务。

“目前,我院的中高级职称医师在全院医师队伍中占比达63%。”重庆市忠县拔山中心卫生院院长陈世健介绍,医院中高级职称医生在坐诊时,发挥传、帮、带作用,带教年轻医生,近3年培养学科带头人、医疗骨干20余名。

(新华社 李恒 周闻韬)

## 江西超九成 二级以上公立中医医院 设置治未病科

新华社南昌12月1日电(记者 田晓航 闵尊涛)记者从国家中医药管理局1日在江西省南昌市举行的新闻发布会上获悉,江西省在建设国家中医药综合改革示范区过程中大力发展中医药治未病服务,截至目前,二级以上公立中医医院设置治未病科(中心或科室)的比例达到96.74%、设置康复科的比例达到100%。

江西省人民政府副秘书长王海涛介绍,江西省设立省级治未病中心,同时发挥热敏灸技术优势,布局建设热敏灸区域诊疗中心4个、热敏灸小镇21个,普及防治常见病方案,规范中医药治未病服务内涵。

突出“治未病”,是中医药的鲜明特点。国家中医药局要求二级以上中医医院建立治未病科,为群众提供中医健康状态辨识评估、干预调理及健康管理等服务,并出台一系列指南,指导中医医院、基层医疗卫生机构规范开展治未病服务和区域治未病服务体系。

“发展中医药治未病”是江西省建设国家中医药综合改革示范区的“特色卷”之一。据江西省中医药管理局局长刘晓辉介绍,江西省重点支持热敏灸等中医医疗特色服务按程序纳入基本医疗保险支付范围;组织编撰中医治未病服务系列指导手册;出台关于发展中医传统运动推动全民健身与全民健康深度融合的政策文件,发挥中医药传统运动在预防疾病发生、提高人民健康素质方面的特色优势。

“中医药‘治未病’思想承载着几千年的中医药文化。”刘晓辉说,通过构建服务体系、完善配套措施、拓展服务内涵,江西省推动发展中医药治未病取得积极成效,目前,江西省0至3岁儿童和65岁以上老年人的中医药健康管理率分别达到72%和73%。

《中共中央 国务院关于促进中医药传承创新发展的意见》提出,围绕以较低费用取得较大健康收益目标,规划建设一批国家中医药综合改革示范区,鼓励在服务模式、产业发展、质量监管等方面先行先试。2021年12月,江西等7个省份首批获准建设国家中医药综合改革示范区。

(上接A1版)

在山东省淄博市高青县,县镇领导干部“大接访”扎实开展的同时,还集中开展重点约访12次、专题下访3轮,坚持“问题解决、政策解释、群众解气”工作法,组织开展“治重化积”攻坚行动。淄博市临淄区稷下街道建立“班子成员+机关干部+村(社区)干部”三级走访调研机制,动员全体干部扑下身子、沉到一线。

在浙江省湖州市,县处级领导干部赴镇街一线接访,推动化解群众信访积案。10月中旬以来,该市德清县有33名县处级领导干部下基层接访,134个小微问题现场答复、就地办结。宁波市余姚市运用数字化手段打造“一码听民意”场景应用,让群众动动手指实现零时差、零距离、零门槛问题、提建议。目前该应用用户扫码已达20余万人次,征集到各类意见建议1074条,部门办理率100%。

第二批主题教育开展以来,浙江省进一步健全完善省市县乡村“五级大接访”工作机制,1.2万名县处级以上领导干部赴基层开展下访接访,已接待群众2万批4.2万人次,化解信访积案5244件。

(新华社 张武岳 张逸飞 侯文坤 董建国 高晗 李平)

## 《咬文嚼字》发布2023年十大流行语 双向奔赴、显眼包等入选

12月4日,《咬文嚼字》编辑部发布2023年十大流行语。新质生产力、双向奔赴、人工智能大模型、村超、特种兵式旅游、显眼包、搭子、多巴胺××、情绪价值、“质疑××,理解××,成为××”入选。

《咬文嚼字》主编黄安靖在2023年“十大流行语”发布说明中解释了评选原则。他提到,今年《咬文嚼字》秉承长期以来的评选原则,坚持语言的“社会学价值”及“语言学价值”评价标准。与往年相比,今年的十大流行语在以下几个方面的特征比较突出。

首先,“年度特征明显,折射社会生活面貌”。比如,“人工智能大模型”,折射出以ChatGPT、“文心一言”为代表的人工智能正走进一个全新时代,这将改变人类的生产、生活甚至思维方式。“村超”则是推进全民健身、振兴乡村实践的生动诠释。“特种兵式旅游”

凸显出文化和旅游消费持续复苏回暖下人们积极的生活、精神状态。“显眼包”是新一代渴望释放个性、追求“与众不同”心理需求的折射。“搭子”的流行,说明一种新型的“无压力”社交关系模式的出现。“多巴胺××”的广泛使用,是人们愉快、快乐、阳光的生活态度的反映。

第二,今年的十大流行语“创新特征明显,凸显语言创造力”。今年出现的大量流行语,都凸显出一个“新”字,展现出人们强大的语言创新能力。比如“村超”“情绪价值”为汉语词库增添了新的词形;“显眼包”“搭子”为原词增加了新的内涵;“多巴胺××”“特种兵式××”“质疑××,理解××,成为××”为汉语语法库增加了新的造句格式。

第三是“短视频崛起,语用边界尚未消除”。短视频以快速、接地气的传播优势获得

平台、粉丝的青睐,成为人们展现语言智慧、进行语言创造的又一重要平台。今年,始发于短视频、在短视频上广为传播的流行语不在少数,如“命运的齿轮开始转动”“哈基米”“挖呀挖”“敌蜜”等。

黄安靖说,短视频的主要使用人群还是以年轻人特别是90后、00后为主,年长者还处在逐渐了解、接受的过程中。因此,大量流行于短视频的语言形式,被全社会接受还有一个过程。在语言运用上,短视频与报刊等传统媒体甚至互联网的传统传播方式之间,存在明显边界。导致“短视频流行语”转化成“全民流行语”还有一个过程。这也是今年流行语没有出现“爆款”,如“命运的齿轮开始转动”“哈基米”“挖呀挖”“敌蜜”等的传播范围没有得到进一步拓展,没有进入最终榜单的原因之一。

(《华西都市报》张杰)



近年来,福建省福州市鼓楼区持续关注老年人文化生活,不断完善社区养老、医疗、护理、娱乐等功能,依托“政府主导+志愿服务+社工支持+民间机构参与”的养老服务保障力量,定期为老年人提供护理知识培训、文艺娱乐和常见病诊疗等服务,让社区长者老有所养、老有所依,乐享温馨充实晚年生活。图为12月6日,鼓楼区于山社区长者学堂内,老人正在学习手鼓。

谢贵明 摄

## 那飘荡在烟火气里的川剧味道

一场冬雨过后,重庆的气温骤降,人们穿上了越冬的厚衣服。但雍溪河畔的老街上却像过年一样热闹,人们摩肩接踵地走在青石板路上,伴随着咚咚锵锵的锣鼓声,穿过充满烟火气的豌豆饼店、麻花店、小面馆。

12月2日,第三届川剧旅游文化艺术节暨首届双城“梅花”盛典在重庆市大足区雍溪古镇的古戏楼开幕。“三度梅”获得者沈铁梅、“二度梅”获得者陈智林、刘芸等14位获得过中国戏剧梅花奖的川剧名角儿齐聚古镇,为观众带来一场文化盛宴。

开幕式前,取票处排起了长长的队伍,当地的男女老少手持宣传单踊跃订票。他们争先恐后地说,川剧演员说的是家乡话,唱的是家乡曲,要看看戏,咱们当然最爱看川剧!

古戏楼有180多年的历史,四合院式,上下两层,可容纳近500名观众。在节假日,古戏楼经常举行川剧演出。这次艺术节,古戏楼将

展演10多场川剧,包括《拾玉镯》《贵妃醉酒》《八郎回营》等名段。

川剧展演开始,戏迷和观众坐满了剧场。戏台上演着《梅龙镇》,“李凤姐”给“正德皇帝”斟酒上菜;戏台下,观众们定睛欣赏,叫好连连。

78岁的邓广纯和77岁的何胜银哥俩都是戏迷,从临近乡镇坐车来看戏。“上次国庆节,来古戏楼看了两段折子戏,不过瘾。今天喊喊不走,还要再看一场。”何胜银说,从小就在这座古戏楼看戏,对他来说川剧就是家乡的味道。

观众中也有年轻人。学设计专业的大一学生侯雨霞和彭璐第一次看川剧。彭璐说,川剧有趣有故事,四川方言的对白风趣幽默。两人还注意到演员的服装和头饰,在灯光下一闪一闪,“很好看”。“在古戏楼沉浸式看戏,很有体验感。今后我们还会走进剧院,感受传统文化魅力。”侯雨霞说。

川剧流行于川、渝、黔、滇等四省市,2006

年被列入第一批国家级非物质文化遗产名录。“我感觉川剧正在被越来越多的人喜欢。”国家一级演员刘芸说,近两年,川渝两地联手推广川剧艺术,她在学校里现场演绎川剧经典剧目、分享川剧知识,发现不少青少年被中国戏曲瑰宝的魅力所吸引,学川剧、听川剧成为时尚。

大足区万古镇中心幼儿园学川剧的小朋友也在观众面前露了一手。5岁多的陈海瑞和余昕怡学了一年多川剧,两人穿着行头表演,身法、动作一板一眼,还展示了变脸绝活。

重庆市大足区戏剧曲艺家协会主席谭冬鸣说,近年来,雍溪镇作为“川剧之乡”,着力打造川剧文化传承基地。川剧传承人和爱好者在教育和文化部门的大力支持下,开展川剧进校园、进社区、进景区以及川剧展演等活动,持续为川剧传承发展注入新活力。

(新华社 王金涛 周文冲 王志云)

## 全球首座第四代核电站 商运投产

据新华社北京12月6日电(记者 戴小河)记者6日从国家能源局和中国华能获悉,华能石岛湾高温气冷堆核电站完成168小时连续运行考验,正式投入商业运行。这是我国具有完全自主知识产权的国家重大科技专项标志性成果,也是全球首座第四代核电站,标志着我国在第四代核电技术领域达到世界领先水平。

华能山东石岛湾核电站集聚了设计研发、工程建设、设备制造、生产运营等产业链上下游500余家单位,先后攻克多项世界级关键技术,设备国产化率超90%。核电站的商运投产,对促进我国核电安全发展、提升我国核电科技创新能力等具有重要意义和积极影响。

依托这一工程,我国系统掌握了高温气冷堆设计、制造、建设、调试、运维技术,中国华能和清华大学共同研发了高温气冷堆特有的调试运行六大关键核心技术,培养了一批具备高温气冷堆建设和运维管理经验的专业人才队伍,形成一套可复制、可推广的标准化管理体系,并建立起以专利、技术标准、软件著作权为核心的自主知识产权体系。

高温气冷堆核电站重大专项总设计师、清华大学核能与新能源技术研究院院长张作义说,高温气冷堆是国际公认的第四代核电技术先进堆型,是核电发展的重要方向,具有“固有安全性”,即在丧失所有冷却能力的情况下,不采取任何干预措施,反应堆都能保持安全状态,不会出现堆芯熔毁和放射性物质外泄。

## 西藏种质资源库 保存各类生物种质资源 1万多份

新华社拉萨12月4日电(记者 格桑边觉)记者4日从西藏自治区高原生物研究所了解到,截至目前,西藏种质资源库入库保存各类生物种质资源2107种11648份,其中植物1636种5061份,动物129种1170份,微生物342种5417份。

西藏是青藏高原的主要组成部分,是我国乃至世界生物多样性保护的重点区域之一。2017年,西藏首家种质资源库投入运行,主要承担生物种质资源的收集、鉴定、保藏、管理、研究和分发等工作,保护西藏生物种质资源。目前,根据生物各类群种质资源保存的需求,西藏自治区种质资源库共有植物种子库、DNA库、微生物库、动物库、昆虫库等8个分库,能够满足西藏各类生物种质资源的长期、完整入库保存要求。

西藏自治区种质资源库主任文雪梅说,种质资源库的建立与运行,可将生物种质资源用科技手段有效地保存下来,对西藏生物种质资源的保存和研究、西藏生物多样性保护起到积极的基础支撑作用。

据介绍,2017年,西藏种质资源库加入了国家科技资源共享服务平台“国家重要野生植物种质资源库”,入选了西藏自治区粮食安全宣传教育基地,2023年被西藏自治区科学技术协会认定为科普教育基地。

## 四川成都市第九届职业技能大赛启幕

本报讯(记者 李林暉)技能成就未来,成都成就梦想。12月6日,四川成都市第九届职业技能大赛在温江区开幕。本届大赛由成都市人社局、市经信局、市教育局等单位联合主办,温江区人社局和市职建中心承办,旨在充分发挥职业技能竞赛在技能人才培养全链条中的示范引领作用,为选拔和储备高技能人才提供展示精湛技能和切磋技艺的舞台,以赛促学、以赛促训、以赛促奖、以赛促建。

本场大赛设置10个竞赛项目。来自全市各区(市)县的23个代表队326名选手参与技能比拼。每个竞赛项目将决出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。为充分展示技能成都建设成果,大赛期间将举办“技能之光”主题展示展演活动,23个区(市)县结合地方实际选派特色优势技能品牌项目参与集中展示。同时,全市42所技工院校以视频形式汇报院校建设情况,8所技工院校组织师生进行现场汇报演出。

据成都市人社局相关负责人介绍,近年来,成都市以“技能成都”建设为抓手,在职业技能竞赛方面进行了大量创新,优化完善《成都市职业技能竞赛暨奖励管理办法》,制定出台《成都市竞赛集训基地建设管理办法》,按照“一项目一基地、一院校一品牌”工作思路,分两批次建设76个市级职业技能竞赛集训基地。以竞赛为引领,不断强化技能人才“引、育、评、用”制度建设和工作实践,取得显著成效。截至目前,成都全市技能人才总量达282.24万人,其中高技能人才87.72万人,为全市产业高质量发展提供了坚实的技能人才支撑。