

# “中考体育100分”“零近视”小学

## ——学校体育工作的“云南探索”

### 新闻集装箱

#### 我国首次对社会组织名称进行统一规定

新华社北京1月17日电(记者 高蕾)记者17日从民政部获悉,《社会组织名称管理办法》近日公布,将自2024年5月1日起施行。办法首次对社会组织名称进行统一规定。

民政部相关负责人介绍,我国有近90万家社会组织,包括社会团体、基金会和民办非企业单位三类。当前,我国对社会团体和民办非企业单位的名称管理有具体规定,社会团体名称立法仍是空白。此次出台的办法首次对社会团体名称作出规范表述,有利于形成社会组织统一的管理制度。

等具有误导性的文字,但具有其他含义的除外。

办法还对社会组织名称中使用自然人姓名等方面进行了规范。办法规定,社会团体名称一般不以自然人姓名命名,确有需要的,仅限于在科技、文化、卫生、教育、艺术领域内有重大贡献、在国内国际享有盛誉的杰出人物。基金会、民办非企业单位名称以自然人姓名作为字号的,需经该自然人同意。使用已故名人的姓名作为字号的,该名人应当是在相关公益领域内有重大贡献、在国内国际享有盛誉的杰出人物。

此外,近年来,多地实践中陆续出现社会组织将内部设立的办事机构命名为“专业委员会”“专家委员会”的情况,混淆了办事机构与分支机构,引起了公众误解,一定程度上存在风险隐患。为此,办法明确,社会组织内部设立的办事机构名称,应当以“部”“处”“室”等字样结束,且区别于分支机构、代表机构名称,便于公众更加清晰识别社会组织内部治理结构。

#### 多部门联合加强高校学生宿舍建设

据新华社北京1月18日电(陈炜伟 姜子琳)国家发展改革委、教育部等7部门18日对外发布《关于加强高校学生宿舍建设的指导意见》,从4方面提出11条政策措施。指导意见提出,引导高校通过新建、改扩建、修缮、装配式改造提升等多种方式,补齐高校学生宿舍短板。

公寓、商住楼等社会用房,补充宿舍资源,并按校内同等标准,加强配套服务管理。

指导意见提出,合理调整宿舍收费标准。按照公益性原则及规定程序,综合考虑当地经济社会发展水平、学生家庭经济承受能力和高校学生宿舍维护运行成本等因素,稳妥推进高校住宿费标准动态调整,建立合理成本分担机制。对家庭经济困难学生,按规定落实好资助政策,保障基本学习生活需求。

指导意见明确,支持宿舍面积缺口大、具备新建条件的高校,参照《普通高等学校建筑面积指标》(建标191-2018)新建一批学生宿舍。鼓励新建宿舍参照本科生四人间、硕士研究生两人间、博士研究生单人间的标准规划建设。引导地方政府优化利用闲置资源,为高校学生宿舍“拆旧建新”、改造翻新提供周转住房。指导资源缺口大且新建难度较大的高校,对校内招待所、培训中心等具备住宿功能的用房进行改造利用。鼓励高校通过购买、租赁学校周边的人才

公寓、商住楼等社会用房,补充宿舍资源,并按校内同等标准,加强配套服务管理。

指导意见明确,推动招生计划与宿舍面积挂钩。引导高校健全基本办学条件与发展规模相适应的长效机制,推动高校招生计划安排与宿舍面积达标挂钩,将高校学生宿舍达标情况作为招生计划安排的重要参考因素。对学生宿舍面积总量缺口大、学生反映强烈的高校,原则上不得新增安排招生计划,问题突出的要压缩招生指标。

#### 全国少工委机制化组织少先队员走近航天了解航天

新华社北京1月18日电(记者 黄明)记者日前从全国少工委了解到,为培养少先队员科学思维和创新意识,2023年以来,全国少工委联合中国载人航天工程新闻宣传办公室机制化组织开展少先队员与载人航天面对面活动。

截至目前共组织700多名少先队员、

辅导员代表走进中国酒泉卫星发射中心、文昌发射场等地,观看火箭发射,参加航天员出征仪式、与航天专家面对面交流等,启迪少先队员的科技梦、航天梦。据悉,全国少工委下一步将继续通过趣味科普课、模拟火箭发射等,让少先队员在实践体验中了解航天知识、感受航天文化。

#### 安徽省精品剧目展演活动圆满落幕

本报讯(张理想)8家院团、12部剧目、21场演出,从2023年11月29日到2024年1月17日,安徽省委宣传部、省文化和旅游厅、省文联共同主办的“新时代 新徽班 新气象”精品剧目展演活动,在北京、上海、南京、杭州及省内部分城市搭建闪亮舞台,高质量、全方位展示全省文艺事业发展成果,彰显徽风皖韵独特魅力。展演规模之大、参演剧目之多,为安徽近年之最。

艺术精品创作工程“百年百部”创作计划项目,话剧《炉火照天地》荣获第十八届中国戏剧节“优秀剧目”,音乐剧《有一天》获评2023北京·天桥音乐剧年度盛典“年度十佳原创音乐剧”……此次参演剧目,皆是从安徽省历年荣获中宣部“五个一工程”奖、文华奖等重大奖项,特别是新时代以来入选国家级重要展演的优秀作品中精心遴选而来。

此次展演汇集了中国戏剧“梅花奖”、中国音乐“金钟奖”、上海戏剧“白玉兰奖”的名家名角,为优秀演员走出安徽提供了表演舞台,更为精品力作走向全国搭建了展示平台。

#### 青海海北州不断提升文化工作整体水平

近年来,青海省海北藏族自治州文化工作坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,围绕培育弘扬“五个文化”工作目标,大力实施文艺精品创作,全面提升公共文化服务水平,以真功、苦功、实功推动全州文化工作沿着正确方向稳步推进。

提升公共文化服务水平。创建和完善全州基层公共文化服务设施设备,持续推动公共文化服务标准化、均等化,全面落实国家基本公共文化服务标准,推动城乡间公共文化服务均衡发展。积极争取项目资金,推进公共文化体育设施维修和设备购置、融媒体建设、送戏曲进乡村、大美青海文艺轻骑兵展演以及公共文化云等基本公共文化服务建设项目,构建完善现代公共文化服务体系,加快建设“文化强州”发挥积极的推动作用。

自治县图书馆、海晏县图书馆、刚察县图书馆荣获全国公共图书馆三级馆称号。加强公共数字文化建设,丰富公共数字文化资源,实施“互联网+公共文化服务”,积极开展开展本地区线上线下“全民阅读”、感悟“两弹一星”精神等阅读活动120余场次,提升了公共文化服务公众知晓度和参与度。

提升全民阅读服务效能。充分发挥公共文化设施主阵地作用,组织开展海北公共图书馆、文化馆服务宣传周活动,让文化惠民更好地贴近基层,融入百姓。海北州图书馆荣获全国公共图书馆二级馆称号,门源回族

自治县图书馆、海晏县图书馆、刚察县图书馆荣获全国公共图书馆三级馆称号。加强公共数字文化建设,丰富公共数字文化资源,实施“互联网+公共文化服务”,积极开展开展本地区线上线下“全民阅读”、感悟“两弹一星”精神等阅读活动120余场次,提升了公共文化服务公众知晓度和参与度。

提升文艺精品创作水平。海北州深入贯彻落实新形势下文化繁荣发展新要求,依托地域文化资源,开展免费书写春联及送“福”、云上非遗、“我们的中国梦·文化进万家”等各类丰富多彩的文化活动50余场次,开展戏曲进乡村、文艺轻骑兵等文艺展演活动近300场次。圆满举办中国(青海)国际生态博览会、圆顶山城同宝山登山大会、海北原创歌舞展演、民族民间马术活动等海北藏族自治州成立70周年系列活动。完成大型民族歌舞《碧海云天·金银滩》、红色舞剧《那时,金银花开》的复排和创作工作,积极推动文化资源挖掘和文艺精品创作宣传工作。

育100分的目的是督促学生经常锻炼,掌握一两项终身受益的运动技能,同时,加速学校开足、开齐、上好体育课,让校长和家长更加重视体育。

#### “零近视”小学没有秘密

位于红河哈尼族彝族自治州屏边苗族自治县湾塘乡的湾塘小学,多年来一直保持零近视率,全校538名学生视力均为5.0或以上。

这所寄宿制小学没有“小眼镜”得益于每天三小时的户外运动。大课间、体育课、课间10分钟、课外活动,一个不少。只要下课铃响,操场会被瞬间“点燃”,哪怕喜静不好动的女生,也会被老师鼓励出去走走。

学校严禁拖堂,哪怕课间10分钟,孩子都是挂着汗珠回到教室。体育课更是学生最爱,即便器材不丰富,老师也会创造项目陪孩子玩。课后,各种体育兴趣班纷纷开展,其他科目的老师也会加入其中……如今,湾塘小学保持“零近视”的方法已不再是秘密:每天三小时户外运动;在校不用电子产品;绿植环绕,营养均衡;10个半小时睡眠。

正是印证了“孩子每天户外活动两小时,就可有效降低近视率”的科研结论,让这所小学成为了教育部推广典型。据了解,目前云南省儿童青少年总体近视率低于全国平均水平。

#### 让“脆皮大学生”动起来

云南大学2021年出台的“体质测试不合格,拿不到毕业证”,被网友称为“最严体育校规”。

该校要求,本科所有年级均开设体育必修课,其中大一、大二为144学时,大三48学时,大四8学时,总计200学时(注:国家要求为144学时)。

不仅课时增加,每学期体育课考试内容也变成:50%运动技能+40%体质测试+10%平时成绩。此外,学校创建了校园APP,要求每学期男生跑120公里、女生100公里。

云南大学表示,“体测不合格不发毕业证”并非首创,而是在严格执行教育部规定,此举是想发挥考试的正向指挥棒作用,让大学生通过锻炼造就健康体魄。学校还出台了配套政策,如:创建男女合班选项体育课;按照本科生300:1配备体育老师;提高体育老师薪酬等。

两年时间,学生宅在宿舍打游戏追剧之风,渐渐让位于锻炼。2018年至2022年,云南大学体测合格率从68.6%提高到90.3%;2023年大一到大三的合格率达92.7%。

#### 牵着父母进赛场成为常态

“学会、勤练、常赛”是实现学校体育目标的手段。2023年,云南校园“三大球”主客场联赛打响。高中阶段和高校的72支球队展开了周末联赛,云南也逐步构建起高铁沿线的“三大球”联赛体系。

比赛不仅活跃了校园氛围,也激发起学生“勤练”的热情。特别值得一提的是,每场比赛前的人场环节,球员们都会牵着父母、家人或老师的手进入场地,这一幕不仅感动了观众,也感动了球员。

多位裁判表示,这一入场形式值得推广,家长能深切感受到,孩子不只能在学习上出成绩,也能在赛场上出彩。

云南省教育厅体艺处负责人表示,体育有立德树人的功能,这样设计的初衷,是想让孩子们树立责任感,明白努力的意义。孩子们心中有爱,胜过漂亮的高分;孩子们心怀感恩,比聪明才智更重要。

(新华社 岳冉冉)

#### “中考体育100分”带来变革

2020年11月30日,《云南省初中学生体育考试方案》印发,该省中考体育由原来的50分提高到100分,云南成为全国首个把中考体育分值提高到100分的省份。

方案规定,中考体育由原来的“三年一考”变为“一年两考”,每学期均采用“随时考”和“定时考”相结合。考试总分100分,其中七年级满分20分,八年级满分40分,九年级满分40分。学生最终成绩由六个学期考试成绩和第四、六个学期体质健康测试得分组成,并赋予比赛竞赛加分。体育成绩不再是只看体能,而是要考体质、体能、技能与竞赛,方案甚至考虑到了学生个体差异。

从效果看,云南以体育中考改革的“小切口”,推动了学校体育工作的“大变革”,学生体质健康水平逐年提升,初中生体质健康优良率,从2020年42.04%提升到2022年58.21%;云南中小学初步构建起全员覆盖、人人参与的常态化校内联赛、校级联赛、选拔性竞赛;开好体育课程、开足体育课时,上好每一节体育课的局面正在形成,体育课与语文课、数学课已然成为云南的“大三门”。

云南省教育厅体艺处负责人表示,中考体



1月18日是中国传统的腊八节,当天,贵州省铜仁市玉屏侗族自治县皂角坪中心幼儿园开展腊八节主题活动,小朋友们在老师的指导下,识别熬制腊八粥的食材,了解熬制腊八粥的过程,并品尝腊八粥,感受传统文化。图为小朋友们在吃腊八粥。

胡攀学 摄

(上接1版)

“加强政府对‘村味’活动的支持力度。”姚玉表示,政府支持对“村味”活动的发展具有关键作用。他建议政府部门加大对“村味”活动的政策引导和资金支持等,加强农村文体设施建设,为“村味”活动的发展提供更好的条件和机制保障。同时,鼓励社会力量参与“村味”活动,形成政府、企业、村民等共同参与的局面。

“‘村味’活动的健康发展需要有高素质的文体人才队伍。”宋玲建议,各乡镇文联、基层文化站及新时代文明实践阵地等要持续加强村民文艺文化技能培训,提高村民的文化素养和技能水平,为“村味”活动的发展提供人才保障。宋玲还强调,各乡镇可以设立奖励机制,对优秀的乡村文化、体育项目和人才进行表彰和激励,让他们在“村味”活动中实现自身价值,迸发创作和表演热情,继而激发乡村创新活力。

长期到乡村调研的四川农业大学林业硕士专业学位研究生校外指导教师、农文旅规划师潘宇表示,“村味”活动要走下去,首先要坚持村民主体地位,保持“村”的底色不变。其次要深入挖掘各地乡村民族文化、地域文化资源,将举办“村味”活动与当地的民族节日文化、歌舞文化、服饰文化等结合起来,探索顶级赛事乡村、民族运动国际化、农事活动竞技化路径,蹚出文旅融合发展新路子,并以此推动当地经济发展和民族文化传承。“热在乡村,乐在乡村,以‘村味’活动激发全面推进乡村振兴的澎湃动能。”潘宇期待,通过“村味”活动,让更多农村百姓分享乡村发展的红利。

## 湖北武汉市推出系列新春主题文旅活动

◎ 严芳婷

深海蛟龙、祈愿神树、山海秘境、瑞兽奇观……眼下,一场大型沉浸式国风灯会在湖北省武汉极地海洋公园持续点亮。五大主题区设置了30余个奇幻异兽灯秀、千个山海秘境氛围灯组,如以山海经神兽“鲲鹏”为蓝本的《巨鲲鹏》和高达6米的《深海蛟龙》灯组等,让游客仿佛置身于神奇的山海经神话世界。

此次灯节以山海经为主题IP,坚持传统文化的创新表达,基于古代典籍玄妙唯美的神话故事,辅以现代科技化和创意性的光影元素,用沉浸式+互动体验的形式,打造一个融合文化IP、非遗艺术灯彩以及祈福互动的主题灯节。

“自2023年12月22日,极地鲸奇夜·山海花灯节开幕以来,吸引了大量市民游客前来观赏,最高单日客流达6000人次。”武汉极地海洋公园相关负责人介绍,花灯节将持续至2024年3月。春节期间将上演“海底舞龙”限定演艺,“福禄寿喜财”巡园互动等活动。

临近新春,国风国潮席卷江城,各大景区纷纷推出各式民俗文化活动,搅热冬季文旅消费市场。各色主题灯会打造新年仪式感。2024武汉东湖龙年灯会暨欢乐谷灯火许愿季持续上新,除36万方国潮神龙花灯外,还将于大年初一开展新中式庙会市集,囊括六大愿望市集,及绛州鼓乐、火龙钢花等非遗演艺,另有游戏、赠礼等活动。

武汉园博园第八届灯会将于2月2日开幕,以“万千气象 盛世龙年”为主题,沿园博园南部布设花灯约60组。灯会采用自贡传统花灯与新型光影花

灯相结合的方式,融合年俗、民俗、文艺演出等多种娱乐形式,设有盛世龙年、江河文明、封神异兽、上市市集等八大板块。灯会期间,还将在园区开展龙狮献瑞、奇技绝活杂耍、地方民俗展演、非遗文创展示、猜灯谜等活动。

“2016年至今,每一届园博园灯会都人气火爆。丰富多彩的灯彩造型融合传统文化元素,并与园区古典园林融为一体,打造沉浸式国风灯会,为市民游客营造浓厚的过年氛围。”武汉园博园相关负责人说,“相比往年,今年花灯打造全国首创十二花神灯组,数百米长的灯谜长廊,将再现《长安十二时辰》的盛唐开元灯会场景。”

此外,各景区在民俗文化活动上“卷”出新花样。春节期间,木兰草原将举办祥龙迎春·欢乐游“原”会,景区山顶游乐片区下方至云中镇区域的千米步道两侧树木,悬挂起大红灯笼,沿途将架设雪花机,满足人们对北国大雪纷飞的一切遐想。传统民俗表演的舞龙、舞狮也将入园展演,还将用非遗打铁花打出“铁树银花落,万点星辰开”的美景。

第22届归元庙会—民俗文化节围绕“龙腾盛世贺新春”主题,打造民俗非遗市集、广场舞大赛、多彩舞台等活动;武汉江滩新春嘉年华将设置灯谜长廊、美食集市、迎春花市、汽车集市等区域,还将开展新春游园会,组织武汉老字号传统年货、农副产品展销,推出舞龙舞狮、跑旱船、地龙等传统民俗表演;2024户户巷年俗大集将在街区举办名优特产年货、腊味食品、年俗用品等年货一站购,打造非遗民俗九门市集,展示国画、泥塑、剪纸等非遗技艺等。