

2024年全国残疾人游泳邀请赛在京举行

新华社北京6月3日电 中国残疾人体育运动管理中心3日消息,2024年全国残疾人游泳邀请赛暨国家残疾人游泳集训队测试赛正在中心进行,赛事将于7日结束。

本次赛事共有来自24个省(区、市)的268人参加,其中运动员195人。比赛共设项121项,参赛运动员包含肢体残疾、视力残疾和听力残疾三类。分级工作是保证赛事公平公正的基础,残疾人运动员需要先完成分级才可参赛。经过三天的分级工作,共为三类类别共129名运动员完成赛前分级。

据介绍,本次赛事旨在促进各省(区、市)残疾人游泳项目的发展,也是2025年全国第十二届残疾人运动会前重要的分级、参赛机会,为国家储备更多优秀的残疾人游泳后备人才。

本项赛事也是中国残疾人游泳队在备战巴黎残奥会冲刺阶段举行的全国性赛事,通过比赛在队内进行测试,确定巴黎残奥会运动员个人的报名报项。

内蒙古启动深化医疗服务价格改革试点工作

本报讯(蒙文)近日,内蒙古自治区深化医疗服务价格改革试点工作启动会暨政策培训会在呼和浩特召开。

会议指出,医疗服务价格改革是人民群众切身关切问题,更是推动医疗保障和医疗服务协同发展的关键环节。要充分把握内蒙古获批深化医疗服务价格改革省级试点的重要契机,持续推动全区价格管理工作提质增效,提升医疗保障制度运行质量;要探索形成价格调整新机制,逐步优化医疗服务价格体系,推动理顺比价关系,引导公立医疗机构提高精细化管理和运营水平,促进公立医疗机构高质量发展;要准确把握改革同医疗机构薪酬管理、公立医院补偿机制、医疗收费、医保支付等配套改革关系,聚焦深层次机制性问题,遵循改革既定方针,聚力落实改革举措,让改革成效更快聚集、改革成效更好显现。

会议提及,深化医疗服务价格改革是促进医保、医疗、医药协同发展和治理的重要举措,统筹推进改革,要强化基本医疗卫生事业公益属性,建立形成合理补偿机制,稳定可控调价预期,确保改革卓有成效,更要保证群众负担总体稳定、医保基金可承受、公立医疗机构健康发展可持续,稳步提高医疗卫生为人民服务的水平和质量。内蒙古作为试点省份之一,承担代表北方省份探索改革模板的重任,应通过改革建立适应经济社会发展、符合医疗卫生发展规律、体现技术劳务价值的医疗服务价格形成新机制。内蒙古结合地区发展实际,周密谋划,高效行动,改革思路基本成熟,工作推进稳妥有序。

会议强调,下一步,要深入思考如何解决平衡价格调整与局部发展支撑不足等关键性问题,在统筹兼顾原则下明确重点问题关系的优先级,循序渐进逐项找到最恰当合理的处理方式,也要充分调动发挥医疗机构的主动性,稳妥有序推进改革工作,尽早形成改革方案启动实施调价,在实际工作中持续健全完善价格调整新机制。坚持目标导向,全力以赴抓好改革各项工作,为形成可复制可推广的价格改革经验做好“内蒙古实践”。

《金顶之光》《草萤有耀》发布暨研讨会在成都举行

本报讯(记者 朱乔明)6月2日,陈敬生著作《金顶之光》《草萤有耀》发布暨研讨会在四川省成都市举行。四川省杂文学会会长黄启国在会上致辞,国家一级作家马平等60余人参加会议。

研讨会上,大家一致认为,陈敬生是一位很有实力的军旅作家、杂文家,在军队生活的时长,烙印深,写军旅生涯和生活手到擒来,其独特的精神世界让人们看见了一种积极向上的光芒。新书的墨香,凝聚了陈敬生的心血,记录了其创作的艰辛,让人们读懂了一个军旅作家的精神、品格、信念和胸怀。

黄启国在会上表示:“文学创作是一个长期的、艰辛的脑力劳动。长期以来,陈敬生笔耕不辍,著作颇丰,《金顶之光》《草萤有耀》是他对四川杂文学会文化事业的一大贡献。”

抖擞满城精气神

——河南许昌市倾力打造“15分钟健身圈”

◎ 王利辉 孙江峰 吕超峰

走出家门到最近的健身场所,需要多少时间?在河南省许昌市市区,这个答案是:不超过15分钟。

大妈们翩翩起舞的欢乐广场,年轻人挥汗如雨的篮球场、足球场和羽毛球场,儿童欢呼雀跃的游乐场……从许昌市区任何一个居民小区出来,不出15分钟,就能找到健身休闲的游园或绿地。这就是许昌市倾力打造的“15分钟健身圈”。

“15分钟健身圈”,这一广受好评的民生工程背后,是激情飞扬的城市活力,是焕然一新的生活方式,是诚意满满的为民情怀。

免费“健身房”就在家门口

5月11日6时40分,家住许昌市东城区学院路附近的王建军和老伴儿张雅君,像往常一样来到魏都健康主题公园晨练。

公园中心的圆形广场上,太极拳爱好者的一招一式有板有眼;蜿蜒的健康步道上,每隔50米设置了一块健康数值说明牌。

“过去这里健身场地无处寻觅,现在健身广场随处可见。”65岁的张雅君说,“以前不仅健身场地少,而且健身器材匮乏,只有两三种。现在去哪儿都有运动场地,健身器材也增加到10多种。”

一份来自许昌市体育部门的调查报告为证:8年前,许昌市区健身场地面积不足37万平方米,人均体育活动面积仅0.62平方米。

一面是逼仄的健身场地,一面是市民群众日益增长的健身需求,许昌市委、市政府在深入调研的基础上,明确提出:打造“15分钟健身圈”,实现社区体育设施全覆盖。“建好‘15分钟

健身圈”,是践行“共享”发展理念的具体行动,关系群众切身利益,关乎群众获得感、幸福感的提升。”许昌市委书记史根治语气温锵。

政策倾斜、资金到位、督导点评、强力推进,许昌市构建起覆盖市区、惠及全民、实用高效的公共体育设施服务体系。

在许昌市区西大街与清虚街交叉口的德科苑社区围笼式灯光球场虽然面积不大,但已成为篮球、羽毛球爱好者的集聚地。“以前打篮球或羽毛球到专业场馆太远,在家门口随便找一块空地影响交通。现在有了围笼式灯光球场,真是太方便了,离家近不说,还能尽情地运动,感觉太棒了!”市民胡培航说。

从收费到免费,从“黑点”到“亮点”,一个个便民利民的健身设施陆续建成,一座座运动场馆见缝插针地“嵌入”市民生活圈,城市空间的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”。许昌通过加大公共体育设施建设力度,使之成为可观、可赏、可玩的宜人生态空间,让市民在家门口尽享运动之乐,让城市更有温度,更具人文情怀。

“15分钟健身圈”让人“动起来”

5月9日18时,在许昌市许扶运河游园的一处儿童游乐场里,5岁的小贝妮在卡通滑梯上爬上爬下、笑声不断,母亲王馨的脸上洋溢着幸福。

“我从湖北咸宁来许昌探亲,没想到许昌街头有这么儿童游乐设施,还免费向市民、游客开放。”王馨坦言,许多地方的儿童游乐设施都是收费的,她每次带孩子出去玩都要花上一二十元钱,在这儿都是免费的,孩子玩了这

从“被动旁观”到“主动参与”

5月10日,晨光熹微,许昌时光隧道跑团负责人王鹏带领上百名热衷于运动的人来到风景优美的鹿鸣湖畔,沿着鹿鸣湖运动跑道开跑,长队逶迤,蔚为壮观。

“近年来,许昌在清漯河、饮马河、鹿鸣湖等河湖水系旁增加了运动跑道等健身设施。有了这些运动场地,我们可以尽情地锻炼了。”王鹏说。

健身,不仅仅是一种生活方式,更是一种

山西太原市迎泽区这所小学开起了文明市集



本报讯(薛克)近日,一场别开生面的“红领巾爱祖国——商界少年文明市集”活动在山西省太原市迎泽区东岗小学校成功举办,42个班级的1700余名少年兴致勃勃参与其中,接受民族团结进步教育与金融素养教育。

身着少数民族服饰的孩子们更是市集中一道独特的风景线,他们用靓丽的装扮展示着中华民族一家亲的内涵,展示着各民族的特色文化、传统技艺等,增强了少年对民族文

化的了解。二年级四班的王伊晨同学说:“这是我过得最有意义的儿童节。”

活动相关负责人表示,此次“红领巾爱祖国——商界少年文明市集”活动不仅是一次欢乐的庆祝活动,更是民族团结进步教育的积极尝试和鲜活的金融素养体验,为孩子们的成长之路增添了一抹亮丽的色彩。图为文明市集现场。

(上接A1版)

爱心助学 照亮困难学子希望之路

在彭霞家中的一个柜子里,整整齐齐地摆放着厚厚一摞捐款证书,证书记录的金额,从500元到1000元、2000元、3000元不等。彭霞告诉记者,“这一份份证书都代表着一份希望”。

彭霞至今仍清晰地记得她和丈夫第一次捐款的情形。那是2017年的夏天,彭霞看到了一条家庭困难大学生的新闻,“当时我儿子在读高中,正在为上大学而努力拼搏,作为一名母亲,看到这名学生处于困境却自强不息,我特别感动。”于是,彭霞立即与丈夫商议,想要帮一帮这名大学生,要给他捐点钱。

彼时,彭霞的生活也并不富裕。“一个月下来,我和丈夫卖气球能挣2000元左右,再加上政府补贴,日子还算过得去。”彭霞说,虽然经济拮据,但她和丈夫还是决定帮帮那名困难大学生。

于是,在看到新闻的第二天上午,彭霞轻轻敲开了安徽省希望工程办公室的门,以夫妻名义给那位困难学生捐了500元,并拿到了他们的第一张捐款证书。捐款时,彭霞还拜托安徽省希望工程办公室的工作人员给那名生捎去一句话:“孩子,好好学习,感恩社会,将来

做对社会有用的人才。”

“帮一帮,也许孩子将来就有不一样的前途。”彭霞和丈夫这一帮就是7年。7年来,他们用自己卖气球所得的微薄收入,捐助了45名困难学生继续学业,捐款总额达9万余元。7年来,他们不求回报,用爱心照亮孩子们未来的同时,也收获了很多爱与感动。一名在彭霞资助下考上大学的女孩,特地委托媒体帮忙找到她,并紧紧拥抱她以表感谢;一名彭霞资助的学生在得知她和爱人仅靠卖气球资助学业的情况后,特地给他们买了两顶帽子和两副袖套;一名受捐助的儿童画了一幅画送给彭霞,祝她生日快乐……

坚守初心 喜欢自己快乐生活的样子

打开彭霞的微信朋友圈,她的头像是自己仰头看着一束色彩斑斓的气球,像看着美好的生活,笑容灿烂。头像下面,一句简单的话语“幸福生活是奋斗出来的”悄然流淌在心田。彭霞告诉记者,每天的幸福生活都是自己奋斗出来的,她要撸起袖子加油干,卖出更多的气球,攒更多的钱,继续去捐助困难学生,去帮助困难家庭。“对我而言,孩子们灿烂的笑容,就是幸福。”彭霞强调道。

随着彭霞的故事被越来越多的媒体报道,她的爱心也影响着越来越多人。

积极向上的生活态度。在“15分钟健身圈”打造之前,许昌市直单位退休干部贾晓建总是以看电视或打麻将消磨时间,现在他经常到家门口的“免费健身房”锻炼身体。

“从‘被动旁观’到‘主动参与’,体育锻炼让生活越来越有质量。”贾晓建说。

“全民健身关系到人民群众的身体和生活幸福,现在参加锻炼的人不再只是老年人,年轻人也逐渐加入进来。”许昌学院心理学教师崔广立说,体育健身不仅仅是一种生活方式,更是一种积极向上的生活态度。人人爱锻炼、会锻炼、勤锻炼,有助于形成健康向上的良好风尚。

“加强全民健身运动的推广,对于提高人民身体素质和生活质量、促进社会和谐和文明进步具有很强的现实意义。”许昌市体育局相关负责人表示,已经有越来越多的市民参与到全民健身活动中来,让运动为城市文明增光添彩。

“15分钟健身圈”的打造,带动了全民健身公共服务体系的完善和发展。目前,许昌市体育骨干超过20万人,组建了足球、健身操舞、太极拳等60多个单项体育协会和体育俱乐部,形成了以市体育总会为总牵头、单项体育协会为线、社区健身团队为支撑、早晚练习点为点的全民健身组织网络体系,满足老百姓多元化的健身需求。

按照许昌市“十四五”期间公共体育设施建设规划,许昌市将实现市、县、乡、村农民体育健身工程全覆盖,进一步推进公共体育服务一体化和均等化。许昌,正向着健康之城、幸福之城的目标全力冲刺,从个体参与到形成风尚,全民健身理念点亮万家灯火,抖擞起满城精气神。

第十二届全国少数民族传统体育运动会两项测试赛在海南三亚市开赛

本报讯(刘杰 黄艳艳 刘子榕)近日,2024年民体杯全国民族武术、押加比赛暨第十二届全国少数民族传统体育运动会民族武术、押加测试赛在海南省三亚市开赛,共有来自山西、辽宁、云南等14个省区市的20支代表队85名运动员参赛。

挥拳、踢腿、跳跃、翻滚……民族武术赛场上,运动员们拳疾如风,脚蹬踏浪,一招一式间尽显武术魅力,观众席频频爆发出热烈掌声。“这是我第一次现场观看民族武术比赛,和在电视上看完全不一样,现场能感受到运动员的拳风和力道,很期待今年11月将在三亚举行的运动会。”观众柏晶月说。

当天,民族武术项目决出了男子组一类拳、女子组一类拳以及男子组四类拳、女子组四类拳等四个类别的一、二、三等奖。“这次我选择的是形意拳,形意拳来源于五行,是演化而来的象形动作。我对自己的发挥很满意。”山西代表队运动员刘长青当天表现出色,获得了女子组一类拳的一等奖。

对于海南代表队运动员刘昊东来说,此次比赛是一次虚心学习和总结经验的机会,“比赛场地设施非常专业,赛场氛围也很好。对手们实力强劲,各有特色,非常开心和大家同场竞技,互相切磋。”

在押加项目的赛场上,随着一声哨响,一场力量的比拼就此展开。当中间的坠条越过决胜线,胜负在这一刻分出,对阵双方相视一笑,互相致意。云南代表队运动员陈赵龙当天第一个出场,参与61公斤级别的角逐。他说:“友谊第一、比赛第二。今天感觉状态还不错,希望我和对手都能越战越勇。”

押加,又名“大象拔河”,是一种趴着拔河的体育项目。“本次押加项目共分为55公斤、61公斤、68公斤、76公斤、85公斤等5个级别,比赛时选手需要双手双脚全部着地,奋力向前拉动,考验选手的爆发力和体能。”押加项目裁判组负责人介绍,当天进行的是循环赛,大家都表现出较高的竞技水平和状态。

“民族武术和押加项目都是民族传统体育悠久历史的见证和传承,运动员们在竞争中交流,在较量中提升,体现了各民族之间的交往交流交融。”执委会相关负责人表示。

据介绍,本次赛事是对三亚场馆场地、竞赛组织、工作保障、筹备成果的全面检验和测试。

“我们已经做好了提供优质赛事组织和服务的准备,希望所有赛事参与人员都能在碧海蓝天、椰风海韵的陪伴下,感受‘美丽三亚、浪漫天涯’的城市气息,感受海南自贸港建设的蓬勃生机,共享民族团结盛会,共叙民族团结情谊。”执委会相关负责人表示。