

## 文明交通点亮塞上湖城之美 宁夏银川市深化文明城市创建主题活动 开启第六场专场活动

本报讯(马微)“一盔一带,安全常在!”“各行其道,才是安全之道!”近日,在宁夏回族自治区银川市西夏万达广场,由银川市委宣传部、市文明办举办的银川市深化文明城市创建主题活动第六场专场活动吸引了众多市民热情参与,活动围绕“文明出行”主题,呼吁大家养成良好的文明出行习惯,为共创文明城市,共建美好家园贡献力量。

活动中,交警通过现场宣讲交通安全出行常识和发放宣传资料等方式,向广大市民宣传交通安全及文明出行常识,叮嘱广大市民驾驶机动车和非机动车出行时需注意的安全事项。同时,交警还结合近期发生的因交通违法行为引发交通事故的典型案例,采取以案释法,深度剖析事故发生的原因,面对面向广大市民讲解不佩戴安全头盔、闯红灯、疲劳驾驶等重大交通违法行为的危害

性,引导大家开文明车、行文明路、做文明人,做文明交通和交通安全的践行者、维护者。活动现场,主办方设置了“文明邮递筒”“文明出行飞行棋”“城市随手拍”“品质银川·100个美好瞬间”等多个主题打卡区,让市民在寓教于乐中学习文明出行知识,拓展了宣传的深度和广度,大家在潜移默化中提升了安全意识、文明意识和法治意识。据了解,“文明·让银川更有品质”2024年银川市深化文明城市创建系列主题活动已成功举办6场,后续还将聚焦文明上网、文明养犬、文明观影观赛等主题内容,在商业大街、公园广场、镇街、村(社区)等人流密集场所持续开展主题活动,根据主题变化设置对应系列活动展区和互动环节,引导市民朋友在点滴之间涵养文明新风,在言行之中彰显银川市文明。

## 陕西渭南市临渭区 文明观察员聚力小区环境整治

本报讯(秦东谭)8月9日,陕西省渭南市临渭区文明观察团成员走进明泽坊小区观察了解小区环境卫生治理以及车辆秩序管理情况。

该小区规划之初没有设置电动车车棚,导致出现电动车乱停乱放的现象,今年6月,物业已经利用西边的空地开始建设车棚,预计8月底能建好供小区居民使用。“只有每个人都积极践行文明理念,才能共同营造一个文明、和谐的社会环境。”文明观察员张亚娟说,“作为文明观察员,我们会时刻牢记自己的职责,保持敏锐的观察力和责任心,将发现的问题和改进的建议反馈给相关部门,为城市文明贡献一份力量。”

红艳介绍,物业在小区每栋楼门前都设置了4个垃圾桶,为的就是方便居民投放垃圾,每天早晨还会有垃圾车前来进行一次集中清

## 云南凤庆县 幸福食堂开启“一老一小”幸福时光

本报讯(毕映芬 王继泽)“听说社区食堂开业了,今天一早就来排队吃吃饭,饭菜味道很好,价格也很便宜,感谢政府给我们老年人提供的暖心服务。”近日,来云南省临沧市凤庆县凤山镇东城社区老年幸福食堂就餐的老人纷纷竖起大拇指。

近年来,为切实有效地解决老年人和儿童,特别是独居老年人、空巢老人等群体面临的用餐、娱乐问题,凤庆县紧密结合党建引领“一老一小”关爱服务工作,积极推行“党建+养老服务”和“支部+支部+支部”的工作模式。凤庆县民政局党支部、凤山镇东城社区党支部和百托养老(凤庆)有限公司党支部通过结对共建,对东城社区居家养老服务中心进行了全面升级改造。

“我们将居家养老服务中心一楼改造成幸福食堂,积极构筑起老年人幸福家园。同时,二楼改造成日间照料中心,设有书画室、棋牌室、阅览室等功能用房,老年人和儿童可以在饭前或饭后休闲娱乐。”百托养老(凤庆)有限公司负责人介绍道,为方便老年人用餐结算,食堂还装配了智慧助餐管理系统,配备AI团餐机、人脸识别消费机等智能设备,老年人首次就餐只需录入身份信息和人脸信息等基础信息,之后即可通过人脸识别自动计费、结算,享受便捷高效的用餐体验。社区老年幸福食堂的投入运营,不仅解决了社区内及周边大部分老年人吃饭难的问题,还为老年人和儿童提供了便利的休闲娱乐场所,真正构筑起“一老一小”的幸福家园,守护好“一老一小”幸福时光。

## 贵州黎平县 “四强化”长效推进城市市容市貌治理

◎ 吴泰英 姚进忠

今年以来,贵州省黔东南苗族侗族自治州黎平县以城市管理攻坚行动为抓手,进一步强化城市市容市貌、户外广告、重点区域、车辆停放整治,清理占道经营、维护市政设施,常态化推进城市精细化管理,为推动社会经济高质量发展创造良好的环境。

强化户外广告招牌整治。按照城市户外广告市容市貌要求,逐街逐段依法拆除外观陈旧、布局混乱、与景观不协调的广告牌匾、店招、橱窗,规范新上户外广

告牌匾的亮化标准,提高户外广告牌匾的档次。清理、规范县城主次干道两侧标志、标牌。坚持疏堵结合、部门联动、群众参与,彻底整治垃圾广告顽疾,并形成常态化长效管理。强化城市重点区域整治。积极开展农贸市场周边秩序专项整治行动及校园周边环境集中整治行动。联合市场监管局、交警大队、乡镇(街道)等,对农贸市场特别是新大市场周边秩序及校园周边环境开展整治行动。强化城区车辆停放整治。县交警大队联合综合执法局,成立车辆整治工作组,结合各自工作职能,对辖区主次干道、交通要道、路口开展机动车、非机动车乱停放现象整治行动,集中开展日常巡查和错时巡查,切实规范车辆乱停放问题,全力维护了良好的道路交通秩序。

# 标注文明刻度 培育精神沃土

## ——广东广州市番禺区持续深化群众性精神文明创建与全域文明创建

◎ 侯翔宇 穆文明

珠水流光,映照古城风华。在番禺区530平方公里土地上,古老的祠堂、庙宇与现代的商业街区、文化设施交相辉映,物质文明与精神文明相得益彰。

近年来,广东省广州市番禺区持续深化群众性精神文明创建和全域文明创建,通过开展理论政策宣讲、市民教育、科普宣传、健身活动、文化活动、心理咨询等18项功能室,为群众参与和共享新时代文明实践与创建成果提供了新的场所和平台。

城市文明的刻度,应当如何标注?人民群众的归属感、幸福感和成就感是最有说服力的“准绳”。

### 以文明实践的精度去标注: 打通服务人民的“最后一公里”

走进一体化建设的番禺区新时代文明实践中心和番禺区南村镇文化中心,这里设备齐全,不仅有影剧院、纪念馆,还有多个展厅以及理论宣讲、市民教育、科普宣传、健身活动、文化活动、心理咨询等18项功能室,为群众参与和共享新时代文明实践与创建成果提供了新的场所和平台。

阵地建设多点开花,点面结合完善格局。

目前,番禺区已建成1个新时代文明实践中心、16个文明实践所、285个文明实践站。新时代文明实践阵地与特色地标共建相融——在沙湾古镇,游客们穿梭祠堂古巷,触摸粗粝的蚝壳墙,感受粤韵悠远绵长;在西坊大院,市民们漫步在番禺工业经济起点,触碰新质生产力的发展脉搏;在番禺图书馆,市民参与阅读沙龙,观看论坛讲座,感悟阅读与智慧……这些特色阵地串点成线、连线成片,共同组成常态化的文明实践阵地格局。

阵地开在“家门口”,活动送进“心窝子”。

借助新时代文明实践的契机,在区镇(街)村(居)共建的推动下,坐落在番禺区大龙街新桥村新桥小学左侧,已有204年历史的九成书院得以修复。作为番禺区新时代文明实践站之一,这里还是著名的非遗传承基地,为当地村民和学子提供文化传承、爱国主义教育等独特的书院文化课程,古书院走出一条特色化发展之路。

青年学子正处于思想的“拔节孕穗期”,需要理论学习“壮骨”“补钙”。番禺推进区新时代文明实践中心与广州大学马克思主义学院青马基地及广州番禺职业技术学院马克思主义学院青马基地结对共建,推动专

家宣讲与百姓宣讲相结合,打通党的理论走进学子的“最后一公里”。

城乡发展向上拔节,文化文明向下扎根,这两个例子便是生动写照。

2024年上半年,番禺区开展新时代文明实践共775场,惠及基层群众超17万人次。从“我们的节日”系列主题活动,2024年番禺村晚嘉年华、非遗押花实践活动,到“阅”见非遗主题读书分享会等,番禺区用好用活新时代文明实践阵地,组织开展形式多样的主题实践活动,以文惠民。

### 以模范榜样的力量去标注: 选树典型带动社风民风向上向善

被称作“地贫妈妈”的“中国好人”何淑娟、靠两头奶牛起家诚信创业的“第九届广州市道德模范”王秀甜……近年来,番禺涌现了一批“平民英雄”,他们用实际行动诠释了可贵的精神品质,成为感染带动他人的精神榜样。

参与一次茶话座谈,倾听身边模范心声——今年伊始,在番禺区图书馆,来自中国书法家协会和广东省书法家协会的书法家们,现场挥毫泼墨,向道德模范、各级好人代表书写春联,赠送“福”字。在轻松愉悦的氛围中,代表们畅谈心声、共勉共进、温暖彼此。“我将继续发挥模范榜样示范引领作用,为社会发展多做贡献。”何淑娟说。

观赏一场文艺演出,回顾身边模范事迹——3月底,2024番禺区传承弘扬红色文化暨道德模范楷模精神宣传文艺汇演活动吸引了超300人到场观看。道德模范们用质朴的语言讲述个人事迹,少先队员们上台敬队礼,献鲜花,表达了接力向前之情。

乘坐一辆“好人公交”,感受身边模范风尚——近日,番禺区重点公交线路的公交车身上,展陈出各级好人事迹,公交车成为“流动的好人展示馆”,在番禺区的大街小巷来回穿梭,市民群众从一件件敬业奉献、助人为乐、诚实守信、见义勇为、孝老爱亲的事迹中汲取精神养分。

挖掘好人、培育好人、礼遇好人……这是番禺区精神文明建设的一个缩影。近年来,番禺区深入挖掘身边典型事迹,积极开展身边典型选树宣传,着力营造崇德向善、见贤思齐的社会氛围。

通过在人流集中地设立好人墙、好人长廊、好人展板以及成立好人模范宣讲团等方式,打造立体化好人

宣传,通过推动宣讲队伍进企业、进社区、进机关,开展座谈分享故事,切实发挥好人引领带动作用,让崇德向善的良好社会风尚成为群众可感可知的精神力量。

选树榜样,传扬精神,这同样也是番禺区开展未成年人思想道德建设的抓手,今年上半年以来,番禺区充分展现新时代好少年的风采,组织5名新时代好少年代表拍摄2024新春拜年短视频,开展“新时代好少年”选树学习宣传活动,其中,来自广东番禺中学的李雨泽获评2024年广州市“新时代好少年”。

### 以利民惠民的成效去标注: 群众满意是衡量准绳

“是否存在噪声扰民?”“民生基础设施维护是否到位?”近日,番禺区文明创建及社会宣传巡查督导如往常般进行。

巡查督导以市民的满意度作为核心指标,常态化聚焦人民关切的不文明现象问题开展督导。今年1月至5月,共出动巡查人员1000多人次。坚持巡查与督办相结合,“文明番禺”工作平台及交办函交办各类问题2800余宗,整改完成率97%。

群众有需求,多方齐响应。番禺区规范公共文明引导志愿服务工作建设,常态化组织开展文明交通、环境卫生、平安联防文明引导志愿服务。

如今暑假已过半,开学季已经不远,每逢开学,广州大学城志愿者协会的各高校志愿者都会在广州南站、地铁大学城南站、北站和新造站等地为大学新生开展出站文明引导志愿服务。

大学新生应急服务点为新生提供行李搬运、反诈宣传、生活百科、文明行为规范宣传等。去年,番禺区组织开展“全城迎新”2023新时代文明实践志愿服务活动,为新生来穗提供“最后一公里”的暖心保障服务,累计志愿者上岗2335人次,服务新生超3.2万人。

去年,番禺区组建文明实践志愿服务队,深入农村走访调研,挖掘群众需求,创新建立“新时代文明实践中心项目供需对接系统”,群众通过微信小程序按需“点单”,中心“派单”,志愿者“接单”,精准对接群众需求。

“文明实践+”新模式掀起志愿服务“新风”。去年以来,番禺区常态化开展重点场所岗位文明交通、环境卫生、平安联防文明引导志愿服务,参与志愿者约1.7万人次。获评广州市最美志愿者2名、最佳志愿服务组织1个、最美志愿服务项目1个。



新学期临近,山东省枣庄市新华书店教材发行中心积极做好教材和教辅资料的清点、分发、配送等工作,为开学做好准备。8月14日,在枣庄市新华书店教材发行中心,工作人员在搬运整理新学期教材。吉喆摄

# 北京大学生暑期走进西部乡镇 助力乡村青少年心理健康

◎ 京文

近日,中央财经大学社会与心理学院“艺心育苗”志愿服务队暑期走进国家乡村振兴重点帮扶县——甘肃省宕昌县,围绕乡村青少年成长开展了一系列心理帮扶工作。

### 心灵探秘:座谈访谈找难题

为全面了解宕昌青少年心理健康现状,志愿者深入宕昌的教育阵地、团基层组织;先后与宕昌县教育局、团县委进行了两次深入座谈交流,并走访了数十名一线教师。

“娃的爸妈在外面干活供娃上学,我们年纪大了,也没读过什么书,娃们的教育我们也插不了手。”“在学校还有老师看着,放假就不知道和谁去玩了,把娃放在家就是玩手机。”心理闭锁、目标缺失、精神世界匮乏……这是志愿者听到的来自许多乡村儿童家长的心声。

“每天与学生打交道是一件非常有挑战性的事情,尤其是面对他们的情绪波动和学习需求时,我们需要保持耐心和理解,害怕自己的情绪影响学生。”“我们老师需要不断调整心态,有时候彼此交流,互相倾诉。”宕昌县的一线教师在面对志愿者的访谈时如是说道。教

师们心理压力大,排解压力的方式单一,同样面临心理困境。

### 破冰之旅:三措并举筑心防

为探索提升宕昌县青少年心理健康水平的可持续方法及道路,志愿服务队针对不同人群开展了三次活动,通过知识普及与意识提升、情感交流与社会支持网络建设、情绪释放与自我认知三个方面,增强青少年心理健康意识,帮助他们实现情绪释放与自我探索,构建一个更加健康、积极的成长环境。

中央财经大学社会与心理学院心理学系的张丽教授为宕昌县实验中学的骨干教师带来了一场别开生面的情绪主题讲座。讲座中,她结合自己的专业知识和实践经验,深入浅出地讲解了情绪管理的技巧和方法,采用表达性艺术治疗“手绘曼陀罗”的技法来帮助教师释放压力。

“我一直有着自己难以描述的情绪,没想到仅仅是完成一幅画作,就能让我感到和谐与放松。”作为一名兼职心理老师,宋老师在绘制情绪曼陀罗的过程中,表达出她体验到的轻松与释然。

对于更广泛的青少年群体,志愿服务队结合自身

专业优势策划了不同主题的大型团体辅导志愿服务活动以帮助儿童更好地展示自我、释放压力。

共有七百余名乡村学生投入到以“艺起绽放,自信有我”为主题的活动中。在“生日线”破冰活动中,同学们利用动作、手势等肢体语言互相表达自己的生日序列,共同组建成一个个圆形队列,由实践队成员带领同学们向他们送上生日祝福,齐唱《生日快乐》歌;在心理剧演绎环节,通过角色扮演、情景再现、改编创作等形式,同学们更能感受人物的情感变化,从而练习自身的情绪表达能力;在展示环节上,同学们在欢声笑语中用有意思的姿势留下珍贵的时光印记。

在宕昌县旧城中学和哈达铺中学开展的“心灵奇旅”主题艺术治疗团体辅导活动中,志愿者引导孩子们用彩泥和画笔创造自己的“幸福花园”,增强了自我表达能力和团队协作精神,让孩子们在活动中找到自信和成长的路径。

促进乡村儿童身心健康成长,绝非一朝一夕之功。为了推动心理健康服务在西部基层的接续延伸,以艺术治疗赋能乡村儿童心理韧性,在中央财经大学社会与心理学院和宕昌县教育局的共同支持下,“艺心育苗”心理健康工作室揭牌成立。