

# 三峡门户，不止“被看见”

## ——湖北宜昌市打造世界级旅游目的地观察

◎ 宋潇潇

“宜人之城 昌盛之地”——宜昌，短短二字，便将青山秀水、大国重器，以及几千年的历史从容吞吐。

去年8月，湖北省宜昌市立下目标：持续擦亮三峡旅游金字招牌，加快打造世界级旅游目的地。自此，宜昌开启了全域性、全方位、全链条的能级提升之路。

今年以来，宜昌旅游频繁“放大招”“上大分”。数据显示，1-5月，宜昌共接待国内游客4299.15万人次，较2019年增长10.53%；实现旅游收入429.35亿元，较2019年增长8.28%。

宜昌文旅热度一路狂飙，制胜秘诀是什么？背后是什么在支撑？

### 把产品做成绝品

一座夷陵城，半部三峡史。打开这座最“来电”的城，可以有截然不同的方式，然而两坝一峡，一定是绕不开的存在。

游客排成长龙只为体验“水涨船高”、“低碳又时髦”的“长江三峡1”游轮刷爆朋友圈、冷色调烟雨三峡被游客设置成手机壁纸……这个暑期，宜昌旅游核心产品之一“两坝一峡”依然是宜昌旅游市场的“流量担当”，其背后的原因不言而喻——两坝一峡本身就是一个超级IP；自带流量，自带话题。

“两坝一峡，风光何止一轮”，是推广词，是赞美，也是宜昌发展文旅产业的核心竞争力。

坐拥西陵峡、三峡大坝、葛洲坝，雄厚的世界级山水资源让宜昌在一众沿江城市中脱颖而出，赋予了雄奇峻秀的峡江风韵，也让宜昌多了份“不易被模仿”的底气。

“世界级”旅游资源，需要世界级的文旅项目相匹配。“两坝一峡”旅游产品的诞生，为宜昌贡献了世界级“欢乐航母”。

这款长江三峡旅游资源的集大成者、宜昌旅游产品的典范之作，自问世以来拿奖拿到手软：2019年，“两坝一峡”旅游被有着中国旅游界“奥斯卡”之称的“2019中国旅游总评榜”评为“最佳口碑旅游品牌”；2023年，入选全国首批交通运输与旅游融合发展十佳案例。

牢牢抓住世界级的山水做文章，一个串珠成链、连线全域、享誉全国的旅游新场景正在形成——

既有屈子文脉，又有市井烟火，屈原故里文化旅游区年客流量超过60万人次；

亲子游乐、军工文化和非遗元素精彩纷呈，下牢溪809微度假小镇吸引大量市民和游客前来“躺平”；

队如长龙，一票难求，三峡大瀑布始终“高烧不退”……

依托三峡航运新通道建设契机，宜昌正谋划建设太平溪国际旅游岛，加快建设长江三峡国际游轮母港。三峡国际游轮中心投用后，将成为全新的宜昌城市会客厅、三峡旅游集散地以及全省长江沿线三大游船母港之一。

### 让新款成为爆款

主秀《三峡千古情》一秒梦回春秋战国，鲟龙水街绝美夜景令游客直呼“好city”……7月26日，宋城·三峡千古情景区在千呼万唤中火热开局，5天爆卖近21万张门票，全网传播量4亿+，成为今年暑期当之无愧的“人气王”。

如今的宜昌，早已不再仅靠“三峡思维”打天下。走出三峡可以发现，西坝不夜城游人如织，G348三峡公路火遍自驾圈，卷桥河·环球IP洋溢浓浓国际范儿，春迟夏凉的百里荒景区支起五颜六色的帐篷……从城市到乡村，新兴旅游目的地和多元业态正在持续涌现。

聚焦当下个性化、休闲化、户外性的旅游消费需求，宜昌坚持“城市即景区”，突出发展城市休闲旅游和度假游，呈现出古典与现代、传统与时尚多点争辉的和谐画面，让“三峡门户”焕发出新的魅力。

宜昌城内外，皆是好去处。

邮政巷，街角巷尾飘散的阵阵花香；二马路，宝藏小酒馆安放的心灵解药；屈原文化公园，寻访夫子情怀时散落的淡淡惆怅……更小众的旅行目的地，更独特的住宿体验，更有趣的旅行方式。如今，“大隐隐于市”；在一个可以“放轻松”的地方，既能体会现代生活方式的便利，又能享受得天独厚的自然环境。

今年4月开通的卷桥河湿地公园漫旅专线就是典型代表，途经宜昌奥体中心、卷桥河湿地公园、屈原文化公园等景点，拥有极为丰富的文

化旅游资源，每年还举办明星演唱会、草地音乐节等旅游节庆活动以及系列体育赛事，把“流量”转化为文旅“增量”。

### 将形象变成现象

随着“尔滨”成为开年首个“流量”城市，宜昌也开启“花式揽客”。

3月25日，董宇辉携“与辉同行”团队来到宜昌，登上“长江三峡1”，与1700万粉丝云游两坝一峡，抖音直播间在线人数持续10万+。

两周后的清明假期，五湖四海的人潮顺着网线寻来。据统计，清明小长假，宜昌游客接待量和旅游总收入较去年同期增长近九成。

“您是怎么知道宜昌的？”游客中几乎有一半的回答都指向网络。网络“放大镜”的一次次催化、发酵，是宜昌破茧出圈的直接推手。

互联网时代，会营销会“吆喝”才是王道。在众多网友的喊话下，宜昌主动适应市场的新变化，开始用网感、俏皮的方式“营销”自己——打造“名人带你游”品牌，抢占小红书、抖音、微博等各类自媒体社交平台，结合屈原文化、昭君文化、三国文化以及屈原故里端午文化节、长江钢琴音乐节、宜昌马拉松等节庆活动打造一系列IP，吸引国内外游客跨越山海来“奔现”。

汪周雨、蔡文静、简自豪等宜昌籍名人推介家乡，全网传播量4935万；

西坝不夜城，冯提莫与千万网友分享宜昌美食；三峡大瀑布，“杭州小黑”诸鸣穿瀑直呼“刺激”；三峡人家，房琪撑起油纸伞彷徨在悠长的龙进溪上……“网红”大V鼎力加持，全网传播量2亿+；

端午节期间，屈原故里端午文化节开幕式、传统龙舟赛及央视端午特别节目霸屏网络，吸“睛”更吸“金”。其间，全市共接待游客355.52万人次，实现旅游收入23.85亿元；

“好看的皮囊”也要有“有趣的灵魂”。连日来，宜昌接连放出诱人的“宠粉”大招：各大景区推出门票优惠政策，甚至免费开放。7场大中型音乐节、演唱会陆续定档，凭演唱会门票可享酒店、景区优惠……

始于“流量”，兴于“山水”，成于“文化”。宜昌打造世界级旅游目的地，任重道远，未来可期。

## 广西生活垃圾资源化利用率达86.1%

本报讯(骆万里 胡田田)8月5日,从广西壮族自治区住房和城乡建设厅传出消息,截至目前,广西城市生活垃圾回收利用率为36.58%,超过全国平均水平,生活垃圾资源化利用率86.1%,远超全国平均水平,设区市垃圾分类小区覆盖率平均为97.62%,超过全国平均水平,生活垃圾无害化处理能力3.44万吨/日。

近年来,广西高位推动城市生活垃圾分类工作,严格落实考评机制,定期对各地垃圾分类工作进行实地测评和暗访检查,对发

现的问题及时督促整改;在全区同步广泛开展“全国城市生活垃圾宣传周”等活动,向公众普及垃圾分类知识、传播绿色生活理念;利用新媒体平台宣传垃圾分类有关知识,有效提升公众对垃圾分类的认知度和参与度。

据悉,在2024年一季度全国城市生活垃圾分类工作评估中,广西位列西部地区第一名,进入全国第一档。南宁、贵港、玉林、防城港、崇左5个设区市分别位列全国大、中、小城市第一档,各设区市在全国同类城市排名均有提升。

## 海南海口市发布湿地人文纪录片《湿润古韵》

本报讯(刁霁鸿)近日,海南省海口市湿地保护管理中心对外发布海口湿地人文纪录片《湿润古韵》,向外界展示海口大美湿地,以及人与湿地和谐共生的美好画面。

据悉,该纪录片全长58分钟,历时18个月拍摄和制作,全片分3大块共9个短片,其中,红树林保护文化、火山古桥文化、火山古井文化等讲述了海口作为首批“国际湿地城市”,拥有的独特滨海红树林和热带火山熔岩湿地资源,展现出人与湿地相互依存、和谐共生的状态;在火山熔岩地貌之上,当地居民的生产生活与湿地“水火交

融”,展示出丰富多样而独特的生态智慧。

“《湿润古韵》深入挖掘海口湿地周边历史文化资源,记录自古以来湿地与周边居民生产生活的关联互动,以及人类对湿地的保护和合理利用。”近日,海口市湿地保护管理中心相关负责人介绍,该中心还制作了海口湿地主题歌曲《人间湿地椰城美》,将通过海口湿地系列科普图书、湿地宣传片、湿地歌曲、湿地科普进校园等多种渠道播放湿地纪录片和主题歌曲,更好地宣传湿地知识,营造人人共护湿地的良好氛围。

## 495万名“健康守门人” 护好基层看病就医这张网

最新数据显示,我国有495万名基层卫生健康工作者,其中有110万名乡村医生,发挥着“健康守门人”的重要作用,共同织起一张规模巨大的预防保健和看病就医服务网。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出,推进紧密型医联体建设,强化基层医疗卫生服务。

一般的病在市县解决,头疼脑热在乡镇、村里解决——更多群众能在“家门口”看病,是深化医药卫生体制改革的一个重要目标。

让群众看病放心,基层医疗能力要先强起来。

目前全国共有98万个基层医疗卫生机构,诊疗人次占比达到52%。在卫生院看病,能否得到与城市医院同样水平的医治?

从推进医学影像、医学检验、中心药房等资源在县域共享中心建设并向乡村延伸,到上级医院医师派驻基层医疗卫生机构、固定服务周期……紧密型县域医共体有效“联”起来,推动优质医疗资源真正“沉”下去。

国家卫生健康委有关负责人表示,紧密型县域医共体建设已经在试点工作基础上

全面推开,到2025年底力争覆盖90%以上的县市,到2027年底基本实现县市全覆盖。

让更多群众方便看上病、看好病,提升基层医疗水平,关键在医务人员。

全国范围内,组织1173家三级医院对口帮扶940个县1496家县级医院;开展医疗人才组团式帮扶国家乡村振兴重点帮扶县……医务人员下沉服务长效机制正在成形。

有“输血”,更有“造血”。据了解,国家卫生健康委同有关部门,正在推动落实大学生乡村医生纳入编制管理、为中西部地区定向免费培养医科类大学生等政策。今年有望为中西部乡镇卫生院招收8000名左右的农村订单定向免费本科医学生。

基层提升看病能力“高度”,还要增加群众就医“温度”。

去年,国家卫生健康委发布了2023—2025年基层医疗卫生机构便民惠民服务举措,包括预约号源向基层下沉、推进中高级职称医师值守门诊、方便居民配药开药、延长城市社区门诊服务时间等。

下一步,还将围绕群众看病就医中遇到的转诊、检查检验等问题,通过探索建立转诊中心、检查检验结果互认等方式,增强医疗卫生服务的连续性,进一步提升人民群众看病就医获得感。(新华社 董瑞丰)

## 22年,他用不离不弃为病妻写了一首情诗

(上接1版)

为了创造更好的康复环境,喻建华还在家中自制简易康复器材。在阳台晾衣架上悬挂绳索,一端系于妻子的左手腕,另一端紧握在他手中,一边拉一边做康复训练,就这样一步步引导妻子学习行走,仿佛是在教一个蹒跚学步的孩童。

妻子患病初期,一家人还没住上电梯房,但为了妻子能够去户外呼吸新鲜空气、晒太阳,在家中康复训练半年,妻子的状况略微好转后,喻建华就常常背着妻子上下楼,鼓励她尝试用未受影响的一侧肢体辅助行走,逐步增强力量与平衡感。

经过不懈努力,第二年,杨凤兰已能借助拐杖缓缓移动。随着杨凤兰的状态日益好转,她开始主动与家人交流,逐渐露出了久违的笑容。“看到他如此辛劳,我内心很愧疚,唯一能做的就是努力锻炼,让自己快点好起来。”杨凤兰心疼地说。

### “日子总会越来越好”

然而,平静的生活再次被打破。今年1月23日,妻子突发脑梗,被送往青海大学附属医院。此时,喻建华的母亲已经因病在另一家医院接受治疗。正在为妻子办理入院手续的喻建华接到母亲所在医院打来的电话:“您的母亲快不行了,老人家现在的情况很差……”

挂掉电话,70岁的喻建华脑子里一片空白。等他赶到医院时,母亲已经没有了呼吸,60多岁的妹妹跪在病床边哭泣。他含着眼泪重重地跪下磕了几个头,再起身轻轻抚摸母亲的脸颊……

母亲离世前,一直和喻建华夫妻二人生活在一起。喻建华除了照顾生病的妻子,还要照顾年迈的母亲。平日里,为了能挤出时间陪妻子散步,陪母亲聊天,喻建华常常缩短自己的睡觉时间。为了让母亲晚上睡个好觉,喻建华常常贴心地为她准备好热水,给她泡脚。在她的床头,母亲的

常用药一应俱全。天气转凉,母亲免疫力低下容易感冒,他就备好相应的药品;母亲偶尔吃完饭消化不良,他就准备好开胃助消化的药;母亲晚上睡眠质量不好,他便备好安神药……

亲朋好友见到喻建华每日辛苦操劳,多次建议他雇佣保姆以减轻负担,但他婉言谢绝:“她们需要的是家人的温暖与呵护,交给别人照顾我不放心,这是我应该承担的责任。”

喻建华的父亲是一位烈士,父亲牺牲后,29岁的母亲便独自扛起了家庭的重担,抚养兄妹三人长大。1962年,他们全家迁徙至西宁。母亲没有稳定的工作,自己与妹妹的学费成了家中的一大负担。最终在民政部门的关怀与帮助下,母亲在服装厂获得了一份工作直至退休。

“其中的艰辛与不易,是外人难以想象的。”提及母亲,喻建华的眼中闪烁着深深的敬意。母亲瘦弱却坚强的身影,以及她在逆境中不屈不挠的精神,如同一盏明灯,照亮了他前行的道路。父亲虽已远去,但他留下的精神,深深烙印在喻建华的心中,影响他的一生,也铸就了他坚韧不拔的性格。

这些年,尽管遭遇了诸多挑战与困难,在他无微不至的照顾下,母亲与妻子即便面对疾病的侵袭与生活的艰辛,仍能深切感受到家的温暖。母亲虽已离世,但生前在他的周全照顾下,晚年生活洋溢着幸福与满足;年初住院的妻子在五个月的康复治疗中,身体逐渐好转,重新找回了生活的色彩与希望。

8月6日晚上,喻建华和妻子坐在沙发前,电视里正播放着巴黎奥运会的跳水比赛,水花四溅的瞬间与运动员们矫健的身姿交织成一幅动人心魄的画面。妻子的眼中闪烁着久违的活力,那是对生活的热爱与向往。看到妻子的笑容,喻建华的嘴角也不由自主地上扬,心中满是欣慰。“日子总会越来越好。”喻建华说,无论前方的路怎样,他愿意做妻子一辈子的拐杖。



近日,四川省宜宾市高县“仙湖杯”2024乡村足球联赛在复兴镇群乐村火热开赛,共有14支队伍参赛,比赛采取8人制足球比赛规则,分为小组赛、单场淘汰赛、半决赛、决赛4个阶段,赛程共计20余天。图为比赛现场。

庄歌尔 阳净 摄

## 文明实践聚合力 关键时刻显担当

(上接1版)

做好防汛抗洪救灾工作,要坚持人民至上、生命至上,始终把保障人民生命安全放在第一位。四川省各级新时代文明实践阵地组织志愿者们积极参与防汛救灾各项工作,主动到群众最需要的地方去,为群众解决最急迫的问题,当好群众的“撑伞人”。

甘孜藏族自治州新时代文明实践志愿者进村入户开展“拉网式”安全隐患排查和应急救援行动,对地质灾害隐患点、低洼风险点、削坡建房等重点区域进行全面巡查,协助做好重点防范点位的值班值守,累计排查各类隐患点1.1万余处、协助转移安置群众746人,推动群众需求和文明实践志愿服务资源精准对接。

贵阳市新时代文明实践中心(所、站)组织志愿者参与防汛值班值守和巡查工作,检查防汛器材,及时上报险情,消除风险隐患;加强地质灾害点的监测预警,做好避险转移工作,协助落实生活物资保障,确保群众生命财产安全。安岳县新时代文明实践志愿者在此次强降雨来临之前,协助转移地质灾害点、危旧房和沿河低洼居住居民524户1187人,全县无人员伤亡。

乐山市建立“雨后帮扶队”,协助灾后重建。发动道德模范和身边好人代表、新时代文明实践志愿者等1800余名,调度挖掘机、装载机、渣土车等216辆,清理雨后垃圾30余吨,疏通公路塌方123处、抽排内涝积水2万立方米,开展室内室外防疫消杀15万平方方米;组建由农业技术员、文明实践志愿者组成的文明实践农技服

务队,挖沟排水15万余方、整治农作物倒伏580余亩,助力农业生产恢复;组织志愿者对孤寡独居老人、留守儿童、残疾人等特殊人群开展情绪安抚120余人次,为灾后集中安置的群众舒缓情绪、增强信心。

### 聚焦于防 绷紧防汛减灾“安全弦”

这是一场场有高度、接地气的走心宣讲——“暴雨来临时要关闭门窗,防止雨水扑入屋内;低洼地带要及时切断有危险的室外电源……”在遂宁市高新区西宁街道五里埡社区,新时代文明实践志愿者详细讲解暴雨预警信号标准、城镇居民防汛等安全知识,提醒大家注意大风、暴雨等恶劣天气,及时做好防范、避险等应对工作。

在绵阳市安州区高川乡,新时代文明实践所开展防汛减灾知识入户宣传活动,围绕汛期发生洪水、泥石流等灾害将要来临时的准备预防、应对措施进行广泛普及增强群众对发生汛情时的防范知识,提醒广大群众在恶劣天气时注意不要冒险强行通过涉水路段等,增强群众的安全意识和自我防范能力。

凉山彝族自治州普格县,乡镇干部、文明实践工作人员、志愿者们以入户走访、召开坝坝会、宣传会、宣讲会等多种形式向群众普及防汛知识,让群众在轻松愉快的氛围中掌握预警信号、撤离路线、安置点位置等关键信息。……哪里是一线,哪里就是文明实践阵地;哪里

有需要,哪里就有新时代文明实践志愿者。为持续提升群众的防汛意识与自救能力,四川省各级新时代文明实践阵地一直将防灾减灾安全知识宣传,作为日常工作的重要组成部分。雅安市依托新时代文明实践中心(所、站),统筹利用户外大屏、LED屏、电子门楣滚动刊播防灾减灾类宣传标语20万余条(次),放映防灾减灾类影片185场次,设置防灾减灾宣传咨询点位100余个,接待群众咨询10万余人次,发放各类宣传资料15万余份;宜宾市线上通过媒体平台、短信、微信公众号等,线下通过文明实践队伍入户、重点区域设点、发放宣传资料、应急大喇叭等,及时发布预警信息,提醒群众做好防范工作,今年以来播发防汛减灾科普信息500余条(次),文明实践队伍入户5600余次,发放宣传资料1.5万份;自贡市各新时代文明实践中心(所、站)成立应急救援志愿服务队,联合应急、公安、水务、卫生、自然资源、物业等部门(行业)精心策划组织防汛减灾应急演练,通过实战模拟,全面检验应急预案的可行性和有效性,切实增强应急队伍的处置能力,让群众在参与中提升应对汛期灾害的信心……

四川省广大新时代文明实践志愿者勇挑重担、冲锋在前、服务群众,用实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,为保障人民群众生命财产安全和生产生活秩序作出了积极贡献。四川将继续组织开展主题鲜明、服务群众的新时代文明实践,加强防汛减灾安全知识宣传力度,常态化开展各类应急救援演练,进一步增强广大群众的自我防护意识,共同守护美好家园,共享幸福生活。