

做新时代的老实人

◎ 左函辉

前不久，笔者参加了四川省委党校第33期中青年干部培训班赴自贡开展的现场体验式教学，先辈们的精神伟力涤荡着我的心扉。细细感悟卢德铭的信仰力量、江竹筠的忠诚品质和吴玉章的家国情怀，其中都饱含着一种很质朴、很深层、很厚重、很坚毅的本真，那就是要一辈子做党和人民的老实人。做老实人是共产党员先进性的内在要求，也是我们党的一贯主张。作为中青年干部，应在感悟先贤精神、赓续红色血脉中，立志做理想坚定、忠诚可靠、一心为民、敢作敢当、遵规守纪的新时代老实人，奋力跑好历史的接力棒。

做理想坚定的老实人。革命理想高于天。秋收起义总指挥卢德铭同志，始终把革命事业作为人生的最高追求，直至献出宝贵生命，“德行兼备、铭记使命”的“德铭精神”感召后人。做理想坚定的老实人，就要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻理解其核心要义、精神实质、丰富内涵和实践要求，不断筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵，以理论上的清醒来保证政治上的坚定；就要善于用马克思主义立场、观点、方法来观察和解决问题，在纷繁复杂中不畏

浮云遮望眼，在竞争斗争中不怕激流和险滩，始终做到信念如磐、永不褪色。

做忠诚可靠的老实人。对党忠诚是中国共产党人首要的政治品质。红岩精神的杰出代表江竹筠同志，面对严刑拷打、生死考验坚贞不屈、永不叛党，展现了共产党人忠诚可靠的党性力量。做忠诚可靠的老实人，就要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，坚持以党的旗帜为旗帜，以党的方向为方向，以党的意志为意志，始终在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上，同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；就要坚决有力贯彻党的路线方针政策和重大决策部署，坚持以实际行动维护权威、执行决定、严守规矩，始终做到言行一致、表里如一、慎终如始，自觉践行以身许党、一心为党、一生护党，真正做到彻底的、无条件的、不掺任何杂质的对党绝对忠诚。

做一心为民的老实人。共产党人干事业、创政绩，为的是造福人民，不是为了个人升迁得失。“延安五老”之一的吴玉章同志，一生追求真理、情系民众，树立了“一辈子做好事，不做坏事”的品格丰碑。“利民之事，丝发必兴；厉民之

事，毫末必去。”做一心为民的老实人，就要树牢群众观念，践行“为民造福是最大政绩”要求，自觉把心系群众、情系百姓体现到履职尽责各方面、全过程；就要自觉以为民办实事的“真心”、为民解难事的“热心”和为民谋福祉的“决心”，听民声、聚民意、扶民困、解民忧，用党员干部的“辛苦指数”换取人民群众的“幸福指数”，坚定做群众利益的守护者、创造者和奉献者。

做敢作敢当的老实人。干事担事，是干部的职责所在，也是价值所在。“历史大潮先行者”吴玉章同志，既敢担民族之忧，也能解国家之急，既能坚持真理，也敢纠正错误，用其“人至期颐亦不休”的毕生奋斗和丰功伟绩向世人证明，老实人不是“老好人”，也不是“随流人”，更不是“窝囊人”。“为官避事平生耻，视死如归社稷心。”做敢作敢当的老实人，就要敢说真话、实话，不盲从、不自大，始终坚持实事求是，做规律的遵循者、真理的“追光人”；就要敢于“亮剑”“发声”，不迁就、不纵容，始终光明磊落，做正义的守护者、邪气的“净化人”；就要敢于斗争、善于斗争，不藏私、不惧险，始终无私无畏，做除弊的引领者、规则的捍卫人；就要敢于担事、扛责在肩，不贪功、不诿过，始终以身

为上，做攻坚的急先锋、克难的生力军。

做遵规守纪的老实人。政德修养是领导干部的从政之基。“一辈子做好事”的吴玉章同志，始终自觉做到明大德、守公德、严私德，生动诠释了共产党人清正廉洁、品德高洁的质朴本色。不以规矩，不成方圆，严守纪律才能破浪前行。在世界正经历百年未有之大变局的新时代，做遵规守纪的老实人，就要有危机感、进取心，只争朝夕，严防风险，稳中求进，先立后破；就要有敬畏心，敬畏党、敬畏人民、敬畏法纪，言有所戒、行有所止；就要勇于自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，锤炼党性、永葆初心；就要涵养道德操守，明礼诚信，怀德自重，慎独慎微；就要严格家风家教，诗书传家，耕读继世，朴素为本、奋斗不息。

回顾过往，我们依靠一批批为国为民的老实人坚毅地走到今天；展望未来，我们需要一批批强国富民的老实人昂扬地赢得明天。作为中青年干部，理应承接历史的接力棒，弘扬“老实人精神”，履行“老实人职责”，把新时代老实人的风骨融入日常工作生活，奋力在全面建设社会主义现代化国家中贡献老实人的力量。

为一份鱼香肉丝较真，金额小意义大

◎ 徐刚

重庆市江津区人民法院近期审结一起因外卖实物与宣传照片不符而引发的餐饮服务合同纠纷案，法院判决商家赔偿消费者500元。法院审理认为，大学生小潘点餐后，收到的鱼香肉丝与商家在平台上展示的照片存在显著差异，且其中混杂了占比较大的其他菜品，不符合一般消费者对该菜品的认知，故认定该烧烤店存在欺诈行为。

外卖实物与宣传照片不符并非个别现象。商家的宣传照片看起来色香味俱全，而实物很可能让人大失所望。现实中，因为外卖的金额一般不大，人们往往选择忍气吞声、自认倒霉。很少有人主动拿起法律武器维护自身

的权益。正因如此，这起鱼香肉丝“货不对板”诉讼，虽然金额不大，但意义不小。

《中华人民共和国消费者权益保护法》明确规定，消费者享有知悉其购买、使用的商品或者接受的服务的真实情况的权利；经营者应当真实、全面地向消费者展示商品的信息，不得作虚假或者引人误解的宣传。该法同时规定，经营者提供商品或者服务有欺诈行为的，应当按照消费者的要求增加赔偿其受到的损失，增加赔偿的金额为消费者购买商品的价款或者接受服务的费用的三倍；增加赔偿的金额不足500元的，为500元。

在这起消费纠纷中，小潘没有选择沉默，

而是勇敢拿起法律武器，不仅维护了自己的合法权益，也为其他消费者树立了一个榜样。

对商家而言，这起诉讼教训深刻。商家在经营过程中，应遵守诚实守信的原则，如实宣传自己的商品和服务。不能为了一时的利益，而采用虚假宣传的手段来欺骗消费者。外卖平台的图片展示是消费者了解商品的重要途径，商家应确保图片的真实性和准确性，让消费者能清楚地了解到自己所购买商品的实际情况。如果商家存在欺诈行为，不仅会面临法律的制裁，还会失去消费者的信任。

随着线上消费成为很多人的主流消费方式，信息不对称和欺诈风险大增。在这种情况

下，消费者的维权较真和法院的公正判决，显得尤为重要。当然，维权较真并不是无理取闹，而是在合法合理的范围内维护自己的权益，消费者更不能借诉讼维权的名义进行敲诈勒索，影响商家的正常经营。

消费者每一次维权成功，都是对不法商家的一次警示，也是对诚信经营的一次倡导。为一份鱼香肉丝较真，其真正意义在于，可以让商家少一些侥幸心理。“卖家秀”不应成为过度美化和虚假宣传的工具，而应适可而止。只有当商家真正做到诚实守信，消费者的权益才能得到切实保障，市场秩序才能更加健康有序。而消费者的较真行为，正是推动这一进程的重要力量。

谨防大队委员竞选沦为“拼爹”游戏

◎ 张立美

近日，一条上海小学生竞选学校大队委员的视频走红网络，不少网友留言称“太卷了”，还有网友提出疑问：“是不是还请了团队做视频？”女孩父亲在接受媒体采访时称，根据学校要求，每位候选人需要准备演讲稿、视频与海报等竞选材料。在视频中，候选人需穿正装衬衫校服，佩戴红领巾，还要包含候选人岗位、自身特长、工作打算等内容。他还说，自己参加过家装改造电视节目的摄制，工作中也较为频繁地接触视频摄制和直播，所以上手比较快。

笔者观看了那条视频，跟很多网友一样，深感小学生竞选大队委员“太卷”，同时担忧这种竞选很可能变成“拼爹”游戏。

加入少先队，担任少先队大队委员，左肩佩戴三道杠臂章，是很多小学生共同的梦想和奋斗目标，也是美好的童年记忆。过去，少先队大队委员由班主任、少先队辅导员直接任命，现在转变为小学生自主竞选，由老师、同学打分或投票产生。这是一种进步，在客观上，有利于考察和锻炼大队委员竞选者的领导、组织、团队协助、沟通合作、语言表达等能力。

在短视频时代，小学大队委员竞选，让学生拍摄竞选视频，更清晰地表达自己的想法，并无不可。但是，竞选视频文案、理所应当反映竞选者本人内心的真实想法。这就决定了大队委员竞选视频的文案脚本设计、撰写的工作打算等内容，应主要由竞选者本人亲自“操刀”，不能由家长代劳。如果家长全程“操刀”，竞选视频，按照自己的想法拍摄竞选视频，直接为孩子撰写视频文案，在某种程度上，会掩盖当事小学生本人的真实想法，也不能真正展现小学生本人的真实能力。这种所

谓的小学生拍摄竞选大队委员视频，不过是背诵他人稿子，没有实际意义。

事实上，无论少先队大队委员竞选操作如何改变，竞选的主角，都只能是作为竞选者的小学生本人，而不是他们背后的家长。一旦此类竞选变成“拼爹”游戏，不仅会破坏竞选应有的公平公正，而且无法真正考察竞选者的能力，还容易让成功竞选大队委员的小学生滋生走捷径的错误思想，也会给落选的小学生留下心理阴影，不利于孩子们身心健康成长。

图说

医疗健康科普

某些“网红医生”

带货卖课

随着短视频和直播的兴起，越来越多医生开始在线分享医学知识。将复杂的医学知识转化为听得懂、用得上的生活常识，有助于提升民众的健康素养。然而，据“新华视点”报道，一些伪装医生、“伪科普”、带货卖课博取流量的行为，却让医疗健康科普变了味、走了样。“嘴上谈科普，背后是生意”不仅可能对普通人的健康造成危害，还严重损害医护群体的形象。从平台到监管部门必须遏制变味的“网红医生”。公众也应尽量关注经平台身份认证的博主，或观看经权威媒体核查证实的科普内容，切勿轻易购买伪“医生”在视频或直播中推销的保健药品。朱慧卿 文/图

从多角度培育“不爱住院”的社会氛围

◎ 唐传艳

据媒体报道，前不久，国家卫健委发布的《2023年我国卫生健康事业发展统计公报》显示，2023年全国医疗卫生机构入院人次达到3.01亿，比上年增长5501.1万人次，居民年住院率达到21.4%。今年8月，在国家医保局举办的一次活动中，国家医保局一位相关负责人直言，“在我国平均住院率超过20%，职工医保的退休人员住院率接近50%，即每两个退休人员，就有一个人要住院治疗。这个比例可能确实太高了。”近日，“我国住院率破20%大关”成为社会热议话题。

患者住院需要花较多的钱，医保基金和个人负担都加重，假如住院率持续走高的趋势得不到扭转，不仅医疗降费减负的成效会大打

折扣，而且医保基金将承受巨大的支付压力。

居民住院率持续走高，原因是多方面的。其实，患者住在医院，生活方面很不方便，并且医院病菌多，容易出现院内感染。因此，假如病情没有达到需要住院的程度，假如不住院也不影响治疗和享受医保待遇，很多人是不愿住院的。换言之，排除一些人为提升住院率的因素，然后让患者自由选择，住院率就会下降。

问题在于，现在的一些做法是“鼓励”住院的。比如，住院医保报销范围和比例，要比门诊看病大得多，患者住院能得到更多实惠。再如，住院患者是医院的主要收入来源，医务人员要想待遇更好，就会动员患者住院……受这些因素影响，一些患者即使达不到住院

条件，也希望能够住院，哪怕在医院挂一个床位，每天到医院“打个转”，医院也巴不得如此，两者一拍即合，共同推高了住院率。

因此，要想降低住院率，就得从多角度培育“不爱住院”的社会氛围。要大幅提升门诊看病的医保待遇，最好是让患者看门诊也能享受住院患者的同等待遇。要通过普及日间手术等诊疗方式，将更多病情较轻的住院患者改由门诊处理。要通过收费制度改革，提升医院的门诊利润，压缩住院利润。并且，医务人员的薪酬要进步与业务收入脱钩，与住院业务收入脱钩应成为重中之重。此外，在社会生活的很多方面，都应该尽量避免“重住院、轻门诊”等现象。降低住院率，更应重拳打击过度诊疗和

骗保行为。无论是医疗机构给回扣诱导患者住院，还是医生超适应症接收患者住院，都是推高住院率的重要推手，对于这些违法违规行为更不能手软。住院率上升太快，也就意味着一些医改措施亟待破题，比如目前推行的DRG付费改革（即在医保支付中不按诊疗服务项目付费，而是按疾病诊断相关分组打包付费），对过度诊疗和超适应症住院具有釜底抽薪之效，这项改革要加速推进。

只有综合运用上述多种手段，才能从多角度扭转“爱住院”的风气，培育“不爱住院”的社会氛围，让患者住院出于病情需要，而不是出于其他目的，从而确保患者均能得到恰当的诊疗，进一步提升医保基金的使用效率。

别让飞机高铁的座椅靠背沦为矛盾之源

◎ 苑广阔

据媒体报道，一些乘客反映，在今年国庆假期，因为前排乘客调整座椅靠背问题，让旅途平添了几丝不快。近几年，飞机高铁上因为座椅靠背的调整问题时常引发纠纷，相关话题频上热搜。多位专家对此均表示，座椅靠背并不是想放就能放，本着遵守公序良俗的原则，座椅靠背的使用不应影响周围乘客。

不管是坐飞机还是坐高铁，座椅靠背都能在一定幅度内进行调整。航空公司、铁路企业对座椅靠背如此设计，主要是为了让乘客乘坐得舒适一点。但这样的人性化设计也存在一定弊端，前后排乘客很容易因座椅靠背调整而引发矛盾和纠纷。近年来，根据媒体的报道，座椅靠背调整引发的矛盾和纠纷并不少见，有些更是从争吵上升为肢体冲突，最终导致双方都受到警方处罚，同时也给行程添了堵。

然而，每次因座椅靠背调整引发的纠纷被曝光后，网友的意见并不统一。有人认为，既然座椅是这么设计的，那么前排乘客想怎么用就怎么用，后排乘客无权干涉；也有网友认为，前排乘客不能为了自己舒适，挤压后排乘客的活动空间。笔者赞同后一种观点。如果任由前排乘客根据自己的需要调整座椅靠背，完全不顾及后排乘客的感受和诉求，那么矛盾和纠纷就会不断发生。所以，不能让飞机高铁的座椅靠背沦为前后排乘客的矛盾之源，否则，既不符合座椅靠背设计的初衷，也会引发很多麻烦和困扰，乃至影响到飞机和高铁的运行安全。

乘客在调整座椅靠背时，要遵循一个基本原则，那就是“合理使用”。这个原则是乘客行使自身权利的边界，如果超过这个边界，既为公序良俗所不允许，也可能给自己招致麻烦。具体而言，座椅靠背的使用不应影响周围乘客。特殊情况下，比如后排乘客正在使用电脑，或前排乘客身体不适需要调节座椅尽量平躺等，前后排乘客还应限缩自己的权利，或扩大他人的行权范围。即便座椅靠背有调节功能，前排乘客在放倒座椅前也应礼貌打招呼，征询后排乘客的意见，如果后排乘客正在使用小桌板，或者座椅放倒角度过大令后排乘客感到不适，那么前排乘客应做出让步。

为减少乘客之间的矛盾和冲突，航空公司和铁路企业应当合理引导，例如可以在高铁、航班上通过广播等方式，提醒乘客在使用座椅等时注意相互尊重和相互理解，倡导文明出行。与此同时，航空公司和铁路企业在座椅的设计和布局上，可以进行更人性化的考量，例如，设置合理的座椅靠背调节角度，既保证乘客能有一定的舒适度，又不至于对后排乘客造成过大影响。

“不赡养剥夺继承权”给不孝子女敲警钟

◎ 关育兵

近日，上海市高级人民法院通报的一起遗产继承案件，引发社会对于子女继承权行使边界的广泛而深入的讨论——子女的继承权并非无条件的权利，而是伴随着相应的义务与责任。

据媒体报道，小张是家中独子，20岁时，他与父母发生激烈争吵后离家出走。30多年间，都是二老彼此相互扶持度日，其间，小张的叔叔张远对兄嫂多有照顾。母亲患癌去世，父亲晚年想见小张一面，他始终不闻不问。父亲去世后，小张能否继承全部遗产？上海市长宁区人民法院经审理认为，小张作为家中独子，30多年来对父母不闻不问、置之不理，没有任何经济和精神赡养，其行为构成遗弃，依法丧失继承权。因其他第二顺序继承人均表示放弃继承，法院最终判决，小张父亲的遗产全部归弟弟张远继承。

小张对亲情的极端疏离与背叛，对赡养责任的彻底抛弃，令人痛心疾首，不仅触及了社会的道德底线，也是对法律尊严的公然挑战。

父亲去世后，小张竟以唯一法定继承人的身份，领取了父亲名下的部分银行存单。张远起诉至法院，对哥哥名下遗产申请财产保全，并要求剥夺小张的继承权，由第二顺序继承人继承遗产。张远的起诉，不仅是对小张行为的坚决抵制，更是对家庭伦理与法律正义的深情呼唤。张远在兄嫂最需要帮助时，毫不犹豫地伸出援手，用实际行动诠释了责任与担当。在兄长去世后，他更是主动承担起处理后事的责任，用实际行动践行了对亲情的珍视与坚守。

法院的判决，无疑是对小张行为的严厉谴责，也是对家庭伦理与法律精神的坚定捍卫。这一判决不仅彰显了法律的公正与权威，更传递出社会对于家庭责任与道德义务的高度重视与深切期望——子女的继承权并非无条件的权利，而是需要承担起相应的家庭责任与道德义务。

家庭作为社会的基本单元，其和谐稳定，对于社会的整体发展具有至关重要的意义。每个家庭成员都应承担起自己的责任与义务，尊重亲情、珍惜缘分，共同营造一个温馨和谐的家庭氛围。同时，法律作为维护社会公平正义的有力武器，应当成为我们行动的指南。在面对家庭纠纷和矛盾时，我们应当学会运用法律武器来维护自己的合法权益和家庭的尊严。

这起遗产继承案件，让我们更加深刻地认识到，在家庭关系中，责任与义务都是不可或缺的基石。只有每个人都承担起自己的责任与义务，才能共同构建一个和谐美好的社会。