

# 办群众身边的比赛，办群众满意的比赛

## ——第一届全国全民健身大赛举步可就、全民共享

11月14日晚在杭州黄龙体育中心举行的第一届全国全民健身大赛闭幕式上，国家花样游泳队的教练员、运动员以及巴黎奥运会冠军徐嘉余、郑思维、盛李豪分别作为颁奖嘉宾，向在比赛中获奖的健身爱好者、赛事活动组织者代表颁奖。巴黎奥运会上勇夺金牌的花游姑娘们还在闭幕式现场奉献了精彩的舞蹈表演。绚烂的舞台中央，平凡的健身爱好者们成为这场体育大戏的主角。

获得华北赛区速度滑冰项目老年女子组500米、1500米冠军的胡玉平说：“我50岁才开始学滑冰，练习六年多就可以参赛了，还取得了好成绩。全民健身一点都不难，只要你肯迈出第一步，就成功一半了。”

鼓励更多人迈出第一步，帮助更多人享受获得感，让健身赛事活动举步可就、全民共享，正是全国全民健身大赛创立的题中之义。

### 创新赛事体系全国联动

作为一项全国性、综合性、群众性赛事活动，全国全民健身大赛每两年举办一届。本次大赛创新推出“5+N+X”的项目设置方式。“5”为5个规定比赛项目，即足球、篮球、排球（气排球）、健身气功和太极拳，比赛采用统一竞赛规程并举办全国总决赛。“N”为赛区的自选特色项目，按照地缘临近、习俗相近、交通方便、运动项目趋同的原则，划分华北、东北、华东、华中、华南、西南、西北7个赛区，各赛区由一个省（区、市）体育行政部门牵头，以群众需求为导向，自行研究确定自选项目及竞赛形式和地点。“X”为各省（区、市）自选项目，鼓励各地突出创新办赛、灵活办赛、因地制宜、重在参与的特色，根据自身实际设置自选项目，举办深入基层、贴近群众的各级选拔赛。

国家体育总局社会体育指导中心主任刘君柱介绍说，此次大赛的比赛项目设置注重大众化与个性化相结合，赛事内容丰富，数量众多，既为敢于争先的体育爱好者安排了基层选拔直通全国总决赛的竞技平台，也结合不同地域、年龄等特点安排了适合各类人群参与的大众化体育项目。既有健身气功、广场舞、门球等中老年人喜闻乐见的项目，也有飞盘、桨板、街舞等青少年喜欢的项目。参赛的健身爱好者年龄层次丰富、职业领域广泛、残健融合发展，激发了群众参与体育运动的积极性，让“全民”的概念得到了最大程度体现。

大赛自5月20日在沈阳开幕以来，已开展赛事活动6000余个，涵盖运动项目近100项，其中省级、跨省级区域间赛事活动200余个，地市级赛

事活动400余个，县级及以下赛事活动5000余个，直接参与人数超过200万人。

国家体育总局群体司副司长高元义介绍说，相较于全运会群众赛事活动侧重于“精”，社区运动会侧重于“常”，全国全民健身大赛则侧重于“全”，体现全地域、全人群、全项目覆盖等特点，是为满足广大人民群众的多元化体育需求而搭建的国家级综合性赛事活动平台。许多群众在家门口参加比赛，一步步走进了赛区比赛甚至全国总决赛，可以说是从田间地头、厂矿车间走向了群众体育的全国领奖台，展现了新时代健身爱好者的精神风貌和昂扬风采。

### 传统体育项目全龄“圈粉”

武术、龙舟、射箭等多种形式的传统体育项目，不仅是中华民族源远流长的强身健体方式，也凝聚着中华民族的智慧结晶、文化特质和情感认同，具有深厚的群众基础，是中华优秀传统文化的重要组成部分。

此次全国全民健身大赛除在规定比赛项目中设有健身气功和太极拳外，各个赛区和省（区、市）也积极将有地方特色的传统体育项目纳入自选项目。在西南赛区，押加、陀螺和珍珠球等项目的比赛既丰富了赛事内容，又彰显民族特色；华北赛区的手扑球是天津独创的特色体育运动项目，深受广大群众喜爱；华南赛区的攀椰竞速、抢花炮、高脚竞速、板鞋竞速等比赛集趣味性、娱乐性和竞技性于一体，吸引观众层层围观，比赛现场欢呼连连；华东赛区的农民健身嘉年华设置旱地龙舟、滚蚕蚕、举稻草等项目，与农业生产实践紧密结合，展现了浓郁的乡土气息和别开生面的运动场景。

6月举行的西北赛区射箭比赛中，37支代表队的近400名射箭运动爱好者在陕西省宝鸡市陇县的关山草原景区张弓搭箭，向游客、观众展示射箭运动的不凡魅力。不少代表队成员都是举家前来，更有兄弟、父子同上阵的景象。西安博羿射箭俱乐部教练员李博介绍说，他们派出了12名不同年龄段的爱好者参赛，其中一名九岁的小姑娘就是和父亲、哥哥一同报名参赛。

参加了健身气功项目总决赛的陈宇今年22岁，是西南科技大学的一名在校大学生。受导师影响，陈宇选修了健身气功课程。经过两年多的训练，他深刻感受到了自身的变化：“健身气功让我在急躁中放缓脚步，以从容的姿态、平和的心态面对生活。”

如今，越来越多的年轻人像陈宇一样，愿意沉

下心来体悟传统体育项目的文化魅力。全国各地的很多高校也陆续开展形式多样的传统体育项目课程。特色鲜明、丰富多彩的传统体育项目，如一颗颗闪耀的明珠点亮了全国全民健身大赛的赛场，大量青少年群体在大赛舞台上一展身手，也彰显了传统体育项目的崭新活力和勃勃生机。

### 身边赛事活动全面赋能

全国全民健身大赛坚持以人民为中心，为群众提供“举步可就”的全国性赛事活动平台，淡化竞技色彩，鼓励赛事“进景区、进街区、进商圈”，鼓励各地举办乡村赛事、亲子赛事、银发赛事等，助力乡村振兴、文旅融合，拉动家庭消费、银发经济，充分发挥体育的多元价值功能。“5+N+X”的创新赛制，大大便利了各地结合自身文化特色，打造“专属体育项目”，因地制宜为本地发展赋能。6000余个群众赛事活动不仅是全民健身的盛会，更是赋能各区域体育事业，用“体育+”“健身+”推动地方多产业综合发展的平台。

华东赛区充分利用区域地理优势，将旅游资源、时尚体育、传统体育紧密结合，打造“跟着赛事去旅行”的全民健身办赛模式。上海的太极拳、跳绳选拔赛在商圈举办，龙舟选拔赛走进国际度假区，充分体现了文旅商体的深度融合。在华中赛区，河南省全民健身大赛钓鱼系列赛在垂钓生态园举行，户外健身大会在新乡南太行关山景区开展，不仅为垂钓高手和户外运动爱好者提供了展示平台，丰富了健身体验，也为当地体育消费业、旅游业带来了新的活力，将赛事“流量”转化为经济增量。

高元义表示，第一届全国全民健身大赛的成功举办，让全民健身赛事活动综合价值与多元功能得到了进一步彰显。这些赛事活动在惠民生、增活力、服务国家重大区域发展战略和宣传弘扬地域文化、助力乡村振兴等方面发挥了重要作用，为中国式现代化发展贡献了体育力量。

他说：“在各方面的努力下，第一届全国全民健身大赛初步实现了‘群众选择、群众参与、群众组织、群众受益、群众满意’的目标。下一步，国家体育总局将听取各方意见和建议，总结经验，改进不足，对大赛进行进一步完善和优化，让广大群众在参与大赛中更有获得感，进一步丰富完善全民健身公共服务体系，为建设体育强国、健康中国作出新的贡献！”

第一届全国全民健身大赛缓缓落下帷幕，全民健身的精彩中国故事仍将继续。

（新华社 吴俊宽）

## 新闻集装箱

### “万千气象看四川”系列主题新闻发布会甘孜专场举行

本报讯（记者 赵青）11月15日，四川省政府新闻办在四川新闻发布厅举行“万千气象看四川”系列主题新闻发布会甘孜专场。甘孜州委副书记、州长冯贵在会上表示，党的十八大以来，甘孜州坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实新时代党的治藏方略和省委涉藏工作部署，紧扣省委“四化同步、城乡融合、五区共兴”发展战略，围绕州委“坚持一条主线、打造两区三地、培育四大动能、实施五大战略”总体工作格局，担当稳藏安藏、生态屏障、内生造血“三大责任”，做实文旅之州、能源之州、有机之州“三篇文章”。

在建设文旅之州方面，甘孜州旅游和文化资源数全省第一，拥有4项世界级非物质文化遗产，州级以上非遗资源数全省第一。出台文旅产业高质量发展措施，以东部贡嘎山—海螺沟为主引擎，以西部格聂—措普沟、南部稻城亚丁、北部格萨尔—印经院为总揽的“十一环十骨干”精品游线，建成A级景区115个、全省第一。同时，着力建设本真甘孜，积极营造明码标价、不欺客宰客、真诚服务环境，让“圣洁甘孜”有形有感，让游客深度体验心灵之旅、寻梦之旅。今年1—10月，共接待游客4100万人次，实现旅游综合收入450亿元，分别增长4.8%、5.4%。

在建设能源之州方面，甘孜州具有水多、光强、地势好、互补性强、运距短等特点，全国少有，可开发2.5亿千瓦，其中光伏1.5亿千瓦、全省第一。出台清洁能源高质量发展意见，清洁能源装机今年突破2000万千瓦，在建1500万千瓦，今年还要开工1100多万千瓦，两条特高压将于明年全部建成投运。水电开发规模全省第二、光伏开发规模全省第一，已获批和比选法人抽蓄项目6个，总装机810万千瓦，规模全省第一。

在建设有机之州方面，甘孜州水质纯净、空气洁净、土壤无污染、光照

丰富、温差适宜，是发展有机产业的理想地。以有机之州统揽高原农牧业发展，建设牦牛、藏香猪、青稞、果蔬、菌类、红酒等有机产业集群，以有机塔尖产品提升附加值。有机市场主体124家、有机证书253张、有机认证面积56.7万公顷，年产量12.9万吨、产值15.4亿元，较2022年分别增长180%、67.4%。

此外，甘孜州坚持把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，每年办成一批民生实事。

在教育方面，出台教育高质量发展“十条措施”，实施骨干教师培养计划，建设校共体。设立每年注入3750万元的教育事业基金，通过建立教师“积分制”，按艰苦程度、贡献大小实施激励。

在卫生方面，出台卫生健康高质量发展“5+1措施”和本土医师及骨干医生培养计划。新增2.3亿元，实施人才培养、设备更新、数字医疗、医联体构建、全民健康“五大行动”，设立每年注入3750万元的卫生健康事业基金，通过建立医生“积分制”，按艰苦程度、贡献大小提高待遇。

在防返贫和托底帮扶方面，在统筹各类帮扶资金、力量和措施基础上，州财政每年再安排2亿元用于托底县。同时，推动各县市成立劳务公司、零工驿站，有序参与重大工程建设，动态消除“零就业”家庭。首创“民生保”，政府分别出资60%、80%补助城乡居民保费，解决因重大灾害、意外等造成的损失。前三季度，农村居民人均可支配收入增长6.7%，脱贫人口人均纯收入增长18.5%。

在高原宜居方面，实施供气供暖工程，建成供气管道114千米，供暖面积287万平方米、供暖面积34万平方米。

冯贵表示，如今，甘孜这方沉淀深厚底蕴、传承红色基因、展现独特魅力的康巴高原热土，正在中国式现代化的康庄大道上焕发出蓬勃生机。

### 四川成都市倡导文明骑行共筑安全畅通交通环境

本报讯（记者 赵青）11月15日，为引导市民群众文明骑行，由四川省成都市精神文明建设办公室主办，青羊区精神文明建设办公室、成都交警四分局协办的“文明交通 我为治堵出份力——电瓶车倡导专场”主题活动，在四川省成都市青羊区西源集广场举行。

“新修订的《成都市非机动车管理条例》于今年6月1日起施行……”活动中，“青讲文明”宣讲队讲师、成都市社区志愿服务“十大感动人物”余妍伶和成都市公安局交通管理局第四分局民警白欣怡为大家带来电瓶车文明出行和法律法规宣讲。“你

让我让、心情舒畅”“秒针转动滴滴哒，多等一秒安全哒”……快速配送从业人员代表在配送箱上张贴温馨提示，将文明骑行、文明出行带到城市的大街小巷。“遵守交通信号，依次通行”“在非机动车道内行驶”“转弯要打转向灯”……来自光华街道财大社区的居民代表和过往群众，纷纷发出骑行电瓶车参与文明交通的有力倡导。

活动相关负责人表示，文明交通，人人都是参与者、践行者，更是受益者。良好的交通环境，需要全体市民用心呵护，共同营造安全、畅通、和谐的道路交通环境，让城市变得更加美好。

### 长株潭科技工作者信息服务之家授牌

本报讯（唐璐）11月15日，湖南省长沙、株洲和湘潭三市在北京大学长沙计算与数字经济研究院院长林长株潭一体化区域机关党建协作“党建引领创新共赢”活动。三市科技局共同发布首批100项最新可转化科技成果，长株潭科技工作者科技信息服务之家授牌。

据了解，“长株潭科技工作者信息服务之家”服务平台，聚焦增强基层党组织政治功能和组织功能，充分整合科技资源，形成包含1个共享服务平台、2个共享活动空间、N条海量科技

资源的“1+2+N”服务体系，为长株潭三市500余家科研部门的广大科技工作者提供丰富多元的信息服务。

长株潭三市差异化、特色化打造长株潭“科创谷”“动力谷”“智造谷”，以全省14%的国土面积、25%的人口，集聚了全省60%以上的高新技术企业、80%以上的高校科研机构、85%以上的科研成果，形成引人注目的“自主创新长株潭现象”，争创长株潭国家区域科技创新中心，提质升级长株潭国家自主创新示范区，打造全国科技创新增长极。

## “小水滴”汇聚成江河

（上接1版）

随着“草草义工们”的努力，南漳县文明实践活动的质量得到了显著提升。6年来，18支志愿服务队相继成立，并成功培育实施了7个项目，累计培训志愿者接近2万人次。“我的妈妈的家”留守困境儿童关爱项目荣获全国“三下乡”活动示范项目。

“侠义之城”襄阳出台嘉许政策，让志愿者更有价值感和成就感。襄阳市委社会工作部相关负责人介绍，襄阳市创新地发放了超过100万张“时间存折”，

使广大志愿者可以通过积累的服务时间兑换相应的奖励。

此外，武汉、宜昌、鄂州、随州、十堰、神农架等地纷纷出台了各自的志愿者嘉许细则。“比如5星志愿者，景区门票免费，享受额外医疗保障。”十堰市委社会工作部相关负责人说。

黄石、孝感、咸宁、荆州、黄冈、恩施、仙桃、潜江、天门等地则推出了涵盖交通通信、医疗保障、就业创业、法律援助、文体旅游等多个领域的激励措施，进一步激发了公众参与志愿服务的热情。

## “剪”出“华丽”人生

（上接1版）

面对创作中的困惑和挑战，华丽总是一次次不断尝试，不停地剪、不停地画，以实现突破。经过日渐摸索，她创造了“阴阳结合”的剪纸手法，可根据图样的位置做不同的变化，有时一幅作品中的变化就能达几百种。这种创新的手法让剪纸作品更加精致、轻巧且富有层次感。

在题材上，华丽也从最初的花鸟扩展到人物，将建党历史、歌颂家乡等红色元素融入剪纸设计中。她累计创作了《蝶恋花》《踏春》《56个民族团结一家亲》等剪纸作品千余幅。其中，15米长的作品《长白山》更是她的扛鼎之作。这幅作品是在庆祝中国共产党成立100周年期间，她与书法、历史等领域的工作人员共同历时两个多月完成的。作品通过20位烈士的头像、祥云等元素，生动展现了战斗、生活和牺牲在吉林的革命先烈的光辉形象。华丽说：“我要用剪纸的方式来纪念先烈，感念他们为我们铸就的幸福生活。”

“每一幅作品都是有生命的，都能够传递我们的思想，所以我始终坚持剪纸创作与传承。”提及剪纸

艺术的传承发展，华丽也充满危机感地表示，只有不断地深挖传统艺术的文化精髓、历史渊源，与时俱进地创新呈现方式，将百姓的生活融入其中，让大众参与进来，传统艺术才会绽放持续的生命力。

### 投身公益 免费课堂扶残助残

为帮助残疾朋友找到生活的希望，华丽一直致力于扶残助残。2007年，华丽便开设公益剪纸艺术培训班，传承民族传统技艺。2014年，在市残联的扶持下，华丽又开办了满族剪纸艺术培训传承工作室“爱心文苑”，并向残疾朋友全年免费开放。学员的作品她收购或代为销售，竭尽所能为残疾朋友在剪纸过程中提供资助和宣传。截至目前，受培训人数已达3.8万人次。

“残疾伴随我一生，我没有理由去回避它。”华丽说，她并不会因为身体的残疾而抱怨人生。在成长的路上，她遇到了很多好心人，得到了最纯真、最无私的爱和帮助，感受到了世间的温暖，“我应该把自己的所感转化为行动，回馈给社会，让爱延

续，让更多的人得到温暖。能够多给别人一些帮助，我觉得很有意义、很有价值。”

在华丽的无私帮助下，聋哑人小徐的人生也发生了彻底的转变。当得知小徐有想学习剪纸的意愿后，华丽欣然同意接收她为学员，并快速找到与她沟通的方式——用写字、唇语和画稿方式教她。有时，见小徐一整天都待在工作室，华丽还为她提供饮食。经过两年的学习，小徐如今已能独立完成作品，并在华丽的推荐下，参加了吉林市首届艺术品收藏品博览会。

除此之外，华丽还一直坚持做公益，她走进社区、福利院、养老院，做文化传播者。她免费给校外辅导老师做培训，希望通过教育育人的渠道，让剪纸被更多的人了解、学习和传承。2008年起，她坚持每周五进校园，在昌邑区第二实验小学免费教学，学生们踊跃参与……

在家人的理解和支持下，华丽义无反顾、无怨无悔地“奔跑”在帮助他人的道路上。“在公益的道路上，我获得了尊重。我要用心做好每一件事情，不求结果、不求回报。”华丽说。



11月17日，2024贵州环雷公山马拉松赛在贵州省凯里市和雷山县举行，为确保赛事安全顺利进行，雷山县公安局全警参战、全力以赴，400余名执勤警力、志愿者、民兵遍布在雷山赛道每一个角落，做好现场秩序维护、赛道安全保卫、交通出行疏导、服务群众和社会面管控等工作，织就了一张辖区严密的安保防护网。图为当日民警正在布置赛场。 杨正道摄