

育儿路上，“套路”不断

◎ 赵瑶

女儿上一年级后，我也顺应潮流加入了“作业辅导陪护大军”，每天准时准点，陪着孩子在书桌前与各科作业苦战。

这份工作不上班族轻松，不说拗口的拼音读得人舌头打结，不说时不时莫名其妙背过身去的6和9，也不必说总也分不清的bdpq，单单写字姿势这一项，就得浪费我不少口舌，时不时就得提醒：“抬头，挺胸，胸离桌子一拳！”

说句，女儿的头作势抬起一分，不一会儿又垂下去。我恨不得化身复读机，在女儿耳边循环播放，可说得多了，女儿烦，我自己也没了耐性。

我苦恼不已，听我诉完苦的朋友给我支了个招：普通的提醒不奏效，不如提高“骗术”，用孩子感兴趣的东西唤醒孩子的内驱力，引导孩子自发向上。

这番话让我恍然大悟。于是，在我又一次提醒过后，眼瞅着女儿的坐姿端正了一瞬，我立马惊叹起来：“哇，这坐姿，也太端正，太漂亮了吧！简直是我见过写字姿势最漂亮的小孩，我要拍下来发给老师看看！”见我拿出手机，女儿的背挺得更直了，得意地笑出了声。

“你可太棒了！能坚持吗？要是能一直坚持，我得准备一大份炸鸡鸡翅奖励你！”

听到我这么说，爱好美食的女儿马上大声说：“能！妈妈，你看着吧，我

写字姿势可漂亮了！”

在接下来的一段时间里，女儿一直提醒自己保持端正坐姿，稍有懈怠，我一提“鸡翅”，小小的脊背立马挺得笔直。“鸡翅”这个词，俨然成了我们母女俩关于“坐姿端正”的一个独特暗号，为枯燥的习惯养成之旅增添了一抹乐趣。

等到吃鸡翅时，我向家人大声宣布了女儿这段时间以来的光辉战绩——写字姿势一直都很端正。家人们一起向女儿献上了最夸张的赞美，女儿心里十分得意，更加把“写字姿势漂亮”当作自己的长项，扬言要天天坐端正，让妈妈买更多鸡翅。

更惊喜的是，因为坚持端正的坐姿给女儿提升了自信，她上课非常认真，回家写作业轻松了不少，孩子的整体状态都积极了。就这样，美味的鸡翅吃进了嘴里，良好的学习习惯深深记在了孩子心中。

育儿路上，“套路”不断，乐趣无穷。每一次小小的“计谋”，都是对孩子成长的深情陪伴。我们在与孩子斗智斗勇的过程中，也悄然成为了他们成长路上的智慧导师。摸清了孩子的性情脾性，家长如耐心的猎人，精心为孩子准备各种“套路”引导孩子学习，既丰富了孩子的成长之路，也为生活增添了许多乐趣，增进了亲子关系。

向女儿道歉

◎ 子安

每天，女儿都会兴高采烈地回到家，因为她总是满载着学校那小小世界的新鲜事。可那天她神情里掺杂了一丝不同寻常的忧虑，小手紧紧握着一份单元练习试卷，那明显的褶皱昭示着她主人紧绷的心情。

还没来得及开口询问，她的眼眶已湿润，眼泪瞬间汇成珠串。她哽咽着说：“妈妈，我考得很差，下次我会努力。”那声音细得如同游丝，却清晰地刺入我的心里。我条件反射般准备批评，想要引导她明白学习的重要性，要她认识到只有努力才能获得好成绩。

然而，就在那些话语即将脱口而出之际，女儿轻轻展开了试卷。我的目光一扫，心中的怒火似乎找到了宣泄口。试卷上的错误层出不穷，这不该是她的水平。心中愤怒的情绪一下就被拉满，我皱眉、张嘴，准备让那些积压的责备如暴雨倾盆。

但在刹那间，我停顿了。我看到女儿眼中的恐惧，那是一种害怕失去爱和认可的恐慌。她不是不努力，只是这次她没有把握好。孩子的成长道路并非直线，而是一次次试错，一次次在失败中寻找方向的过程。

我的心开始软化，火气渐渐熄灭。我意识到，坐在我眼前的不是一个要被责备的小错误制造者，更是一颗需要呵护与鼓励的心。我深呼吸，缓缓地，将那份试卷再次放回桌上。

我开始说话，但这次我的话语里充满了温度：“宝贝，考试只是检测我

们学习情况的一种方式，它不定义你，更不会改变我对你的爱。我们一起来看看这些题目，找出问题所在，学习如何去改进。”

女儿的眼里闪着泪光，但恐惧已开始消散，她不解地望着我，似乎在确认我的话的真实性。我给了她一个肯定的拥抱，告诉她：“失败并不可怕，可怕的是失去了从失败中站起来的勇气。妈妈相信你，你有能力做得更好。”

我们一起分析了试卷，我发现不是她不会，只是犯了些粗心的错误。我温柔地提醒她，下次在做题时要留心这些细节。她听得认真，不时地点头，眼中的失落逐渐被新的决心所取代。

那天晚上，我向她道了歉。我说：“对不起，妈妈一开始对你太严厉了。每个人都有不如意的时候，妈妈也在学习如何成为更好的妈妈。我们一起成长，好吗？”女儿紧紧抱住了我，她的声音细软却充满力量：“好的，妈妈，谢谢你。”

从那以后，女儿更加用功了。更重要的是，她懂得了挫折不过是成长路上的小小绊脚石，而真正的成长，则是在每一次跌倒后勇敢地站起来。

那个夜晚，我深深体会到教育不仅是灌输知识，更是在孩子心中播下爱的种子，让耐心和理解成为滋养他们成长的土壤。当我向女儿道歉的那一刻，不仅修复了一个小小的心灵，也让我领悟到，教育是在不断地学习与反思中，与孩子一起前行的旅程。

对孩子说过的那些“狠话”

◎ 管洪芬

早上送7岁的儿子去上学，走到半路，儿子突然问我：“妈妈，你前几天不是说再也不给姐姐生活费了吗，可你昨晚怎么又给了？”儿子的问话让我不由得笑起来，我告诉他：“她是我的女儿啊，怎么可能真的不给？而且姐姐一个人在外面读大学，她要吃饭，要买东西……”

我告诉儿子，我前几天之所以说不会再给姐姐生活费，不过是看她乱花钱，而妈妈呢，则是希望她把心思用在学习上，把钱花在刀刃上，当时看她一副倔强的样子，我真是气极了，才说了那样的话……我本是漫不经心地解释，可看到儿子一本正经听着我的话时，我忍不住心里一惊，说实话，当时那么没遮没拦“要挟”女儿的时候，不过是想着女儿已经18岁，她自然能分清我这话说得是如何有水分，而我之所以这样说，只不过是表明一个态度而已。但让我没想到的是，当时儿子也在身旁，所谓“说者无心，听者有意”，他把这话听去了，竟还当了真。

这不由让我想起了以前看过的网络上的热门寻子、认亲事件，其中有一个被拐的孩子，据他受访时说，其实他

对小时候还比较有记忆，只因有一次记得妈妈说的一句话——“再不听话就不要你了，把你扔掉”，于是他认为是父母不要了的，是被父母扔掉了的，这导致他14年间一直不敢寻找亲生父母。这简单的一句话，却在孩子的心里留下了挥之不去的阴影。“再不听话就不要你了，把你扔掉”，相信这世间很多父母都说过类似的话。譬如我的孩子，有时候不听话，身为母亲，舍不得打，便只能逞口舌之快，记得有好几次我对儿子说过：“再不听话，把你扔垃圾桶去。”真会扔垃圾桶去吗？当然不会，他们是我心头的宝啊，可孩子不懂，现在想起来，小小年纪的他，一直对垃圾桶有种排斥感，哪怕走路遇到垃圾桶也会拐出几步，很大程度上应该是我这句话带给他的阴影。

然而细想想，孩子不听话，父母生气能够理解，说几句狠话也无可厚非，但这是教育和督促孩子最好的办法吗？我想，每一对爱孩子的父母真的都应该好好想想，反正我此刻只想告诉孩子，我爱他们，我说过的那些“狠话”都不算数，以后妈妈会好好说话……

爱你的妈妈

在害怕中学会勇敢

◎ 刘英

一天，陪一年级的儿子看书，里面的内容主要是动物最害怕的东西。比如：蜗牛怕盐水，毛毛虫怕啄木鸟，蚂蚁怕白醋……这时儿子突然抬头问我：“妈妈，我们人类最怕什么？”面对儿子的这个问题，我不知道如何回答他，因为答案不是唯一的。

每个人都有害怕的时候，在不同的时期有不同的害怕，而且害怕的事物还不一样。没有钱的人，害怕贫穷；自卑的人，害怕被人看不起；生病的人，害怕病情加重；努力的人，害怕失败；得到许多的人，害怕失去。面对这种抽象的问题，我决定在以后的生活中跟儿子一起寻找答案。

周末的时候，和儿子在后花园玩。玩得正高兴时，儿子突然大哭起来，随后跑到我的身后藏起来。原来他在一盆花上看到一只蜜蜂。因为儿子曾经被蜜蜂蛰过，嘴巴肿了几天，又疼又痒。所以从那时起，儿子对蜜蜂有很强的恐惧感。

当知道儿子哭的原因时，我先安抚他

不要着急，再鼓励他想办法克服恐惧的心理。他脱下外套，套在头上，拿了一根小棍子准备驱赶那只蜜蜂。我示意儿子不要轻举妄动，让他赶紧回屋去。

过了一会儿，当我告诉儿子蜜蜂飞走后。儿子有些疑惑地问我：“妈妈，你不怕蜜蜂吗？”我肯定地点点头。儿子给我竖起大拇指：“妈妈真棒！”我告诉儿子，遇到我们害怕的事，除了勇敢面对，还要积极想办法解决和克服。

那天晚上要睡觉的时候，儿子说有些不舒服想吐。给儿子喝了一杯温开水后，他说好一些了，然后洗漱上床。半夜时，我发现儿子小脸通红，一量体温39度。我顾不得多想，抱起儿子就往医院冲。一边跑，一边害怕得流起眼泪来。儿子当时虽然已经病得有气无力，但他还是虚弱地关心着我：“妈妈，你怎么哭了？”我说我害怕他生病住院。儿子用他的小手帮我擦眼泪，然后说道：“妈妈不怕，我会勇敢，我们一起

想办法解决。”想不到，这次儿子非常配合医生治疗，打针吃药都没再像以前一样大哭大闹，不到一周就康复了。

因为生病耽误了课程，让本来拼音就没学好的儿子，更加不知所措。每天放学后，老师一让他录视频发到班级学习群，他就害怕得想哭。

我知道，这次不能像以前一样硬逼着他读拼音，我试着鼓励他，一个一个读正确就好，我们不要求流利，万一没读好，重新再录就是了。经过不断地鼓励和练习，儿子的拼音读得又快又流利了，还得到了语文老师老师的表扬。儿子知道后，高兴地对我说：“妈妈，拼音真简单。”

在害怕中学会勇敢，不仅让儿子变得更加坚强和自信，也让我深刻体会到了母爱的力量和陪伴的重要性。每一次的困难与挑战，就犹如磨石，铺就了我们的成长之路，更如同璀璨星辰，点亮了我们心灵深处的勇气之光。

我与儿子共读的好时光

◎ 熊文轩

在每一个温暖的日子里，家中总有那么一隅，充盈着温馨与安宁。那是我和儿子的绘本世界，是只属于我们的美好时光。

小家伙踮着脚尖，那胖乎乎、肉嘟嘟的小手在绘本架上摸索着。他专注的眼神，仿佛在探寻着世间最珍贵的宝藏。终于，他找到了心仪的那一本，开心地拿下来，抱着那几乎和他肚子一样大的书，像只欢快的小鸟般向我跑来，一下子扑进我的怀里，咯咯地笑着，笑声如银铃般清脆。

暑假的两个月，这样的场景每日都在上演。儿子一点点的变化，于我而言，是一份份惊喜。从他还在我肚子里时，我便与他碎碎念，给他读故事、聊天、读诗，我坚信他能听到。出生后的第一年，黑白卡、彩色卡、洞洞书、触摸书、点读书、布艺书……种种书籍成了他触手可及的玩具。我们最爱玩的便是指认各类认知卡片的游戏，我能真切地感受到，世界的大门正通过他手中的书和卡片，缓缓向他敞开。

当儿子一岁后，真正沉浸于绘本的阅

读中。《逃家小兔》成了他的最爱。那只一心想要离家出走的小兔子，和始终紧紧跟随的兔妈妈，构成了一幅幅温暖的画面。黑白钢笔画与彩色画面的穿插，营造出独特的视觉感受。兔妈妈和小兔子在一起的彩色画面，总是让儿子的小眼睛闪闪发光。他总是指着“如果你变成小鸟，飞得远远的，妈妈说，我就变成树，好让你飞回家”这句话对应的图，让我一遍又一遍地重复讲述。当他不会说话却能准确地指着兔妈妈变成的大树啊啊叫时，我激动地抱起他转圈圈，内心满是惊喜与感动。

从那之后，儿子喜欢的书越来越多。我会随手记录下他读书时的可爱模样。当我喊“点名了点名了”，他就像《小熊绘本》里的小熊一样回应“哎”；我说“吃饭了”，他会拍着肚子，嘴里夸张地说“啊呜”；当他把手放进鼻孔，我只要说“不可以”，他就会乖巧地摆摆手；带他去海洋世界，他看到小鱼会摇摇手打招呼，这都是绘本带给他的认知与快乐。

我的“家庭作业”

◎ 张文美

1:5:200，女儿这句话中的数字让我闻之惊悚，原来，看似不起眼的塑料袋竟然带来如此大的危害。“我们岂不是在犯罪？”我暗自嘀咕。

坐在沙发上，我陷入沉思。童年里，菜市场里的蔬菜多用稻草捆扎，人们采购生活用品大多用帆布包和尼龙网兜。现在超市、菜市场为了便于销售蔬菜，大量使用了塑料盒或塑料袋，泛滥成灾。生活中，塑料袋确实给商家和消费者带来不少便利，但却给生态环境带来了沉重负担。

我主动找女儿聊天：“那怎么办呢？其实爸爸也不想过度使用一次性塑料制品。”

“从我做起呀，自明天开始，我们家千方百计减少使用一次性塑料袋和塑料盒。”女儿像一个环保志愿者，给我布置了“家庭作业”。

那段时间，清晨我还在睡梦中，儿子已独自爬下床。当我看到他安静地坐在垫子上，全神贯注地翻动着手中的书，那投入的神情，让我不忍心去打搅。他就这样，一步步走进那广阔多彩的世界，多让人欣慰啊！

与儿子共读绘本的时光，也让我回忆起自己的童年。小时候，我坐在爸爸妈妈腿上看书，那本厚厚的童话书，是爸爸出差到北京为我买回来的。只要听到读儿歌，我就会开心地笑。20多年过去了，那本书依然静静地躺在我的书架上。如今，陪儿子读绘本，更像是我在重温童年，弥补曾经童年稀缺的遗憾。这既是读给他听，又仿佛是读给儿时的自己。在童书的世界里，大人与小孩的界限变得模糊，因为我们都曾是天真无邪的孩子。

今夜，读完《小船的旅行》，听到“谢谢你，小船”时，儿子腼腆地把头偏向一边，嘴角微微上扬。我知道，他又沉浸在了那个静谧的蓝色世界里。而我也沉醉在这共读的好时光中，愿这样的时光，永远流淌，永不停歇。

从那以后，我和妻子买菜尽量不去超市买包装好的，而是走向菜市场摊位；坚决不买小份包装的零食；采购生活用品自带环保袋……另外，带领全家参与废物利用，鼓励一些小发明、小创造。比如，塑料袋清洗干净晾干后重复使用、把饮料瓶做成笔筒、塑料盒做成手工艺品等。在女儿的监督指导下，我家产生的一次性塑料废品大幅度减少，做到物尽其用。

前不久，我将这段生活经历命名为“女儿给我布置的家庭作业”，并配图发到学校的家长微信群，引起较大反响，减少产生一次性塑料废品的“家庭作业”由此在几十个家庭展开。我想，女儿给我布置的这道“家庭作业”，我会坚持做下去，并成为日常生活中的重要内容。

致吾女

◎ 史金焕

亲爱的女儿：

闲暇无事整理衣柜时，翻出来一些花花绿绿、大大小小的旧年的衣物。皆是你幼时的衣物，有的甚至是你婴儿时的小衣裳。心里忽然生出一股温柔来：我的小女孩，在匆匆流逝的年华里，悄然走过漫长的时光。

那年你10岁，既懂事又可爱。知道在我过生日时给我做皮蛋瘦肉粥。你喜欢上了看动画片，只是不能看太久，因为我们的约定。你眨巴着眼睛说：“放心，史女士，我会给您面子哦。就看一个小时，不会影响视力的。”你会在我给你写下不会写的字时，很认真地夸道：“啊呀，还是妈妈的字漂亮。”看得得意了，你又补充道：“美女，马屁拍得怎么样？开心吧？让我亲一下。”我假装把头转到一边，而你忽然严肃地说：“妈妈，你脸上怎么了？”我正疑惑时，你飞快地亲一下我的脸颊跑掉了……

往事的片段像朵朵花儿在眼前绽放，转眼你上中学了，功课增加了不少。初中的你，面对一下子增多的课程有点不知所措，无从下手。一学期下来，成绩渐落后。当你背着沉重的书包，低着头放学到家，都郁寡欢。那一刻，我深深体会到你的无助与孤独，我是多么心疼啊！你一直是一个懂

事、细心、体贴且有责任感的孩子。虽然有些学科的成绩不尽如人意，但你从未放弃，始终坚持不懈地完成每日的功课。这让我觉得你非常可贵。因此，我不再焦虑，对于考试的不理想也不再斥责，而是帮助你分析失利的原因。我们一起仔细审视每一门课程，每一步计划，甚至精确到每一分的得失，找出问题所在并制定改进策略。通过分析、鼓励和设定目标，我希望能帮助你重获信心。哪怕只是提高几分，我也会为你欢呼。整体来说，今年你一直在持续进步。我始终认为教育就像是耕种，需要足够的耐心和鼓励。看着你慢慢进步，重新变得活泼、自信、积极向上，我感到无比欣慰！

孩子，在紧张的学习环境里，你会抱怨作业的繁重，也会吐槽各科的频繁测试，更会因一次失误，导致数学成绩遭遇首次滑铁卢而信心受挫，郁结于心，在夜里辗转难眠。我会与你同床共枕，与你沟通，和你分析。在学习的路上，我们要勇于面对每一次考试，那是一次次的锻炼机会，也是查漏补缺提高成绩的战场。金无足赤，人无完人。有时勇于面对并接受自己的一次失误，一次失败，也是一种成长。



征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么想对孩子说的心理话可以与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号和开户行信息。邮箱：jswmtl@163.com