

解决群众看病“急难愁盼”

——在重庆感受三明医改经验的新拓展

近年来，国家卫生健康委总结提炼福建三明医改经验，指导各地因地制宜学习借鉴，取得积极进展。重庆结合实际探索创新，在医改的重点领域和关键环节取得突破，当地如何进一步拓展和丰富三明医改内涵？国家卫生健康委11月5日在重庆市举行新闻发布会，就相关问题进行解答。

◇ 持续深化以公益性为导向的公立医院改革

运行机制是保证公立医院公益性关键，也是三明医改的一条重要经验。重庆市如何持续深化以公益性为导向的公立医院改革？

重庆市人民政府副市长但彦铮介绍，当地持续加强对公立医院的投入，积极化解公立医院合规债务。同时，建立以医疗服务为主导的收费服务机制，提高与医务人员技术服务密切相关的一般诊疗类、护理类、临床手术类、中医治疗类项目价格以及普通门诊诊察费，调增部分全部由医保统筹。通过调整，公立医院医疗服务收入占比达到32.5%。

针对公立医院编制不足问题，重庆市对65家公立医院实行人员编制备案管理，在原有编制3.8万名基础上新增备案编制6.5万名，备案编制人员与原在编人员在职称评定、薪酬制度、养老待遇等方面享受同等待遇。

“通过改革，稳定了医务人员队伍，引进了一批医学人才，其中，海内外高层次人才400余人。”但彦铮说。

三甲医院担负着提升医疗服务能力，推动科技

创新的任。重庆医科大学附属第一医院党委书记吴昊介绍，该院为群众提供“一站式”医疗服务，开设专病中心15个、专病门诊140个；努力构建横向覆盖医疗、教学、科研，纵向贯穿人才成长各个阶段的人才引育体系；持续在基础前沿研究、重大疾病诊治创新、技术转移孵化等方面搭建支撑平台，开展医工交叉的创新融合研究。

◇ 推进优质医疗资源扩容下沉和均衡布局

重庆市集大城市、大农村、大山区、大库区于一体，各区县之间存在经济发展水平、医疗资源等方面的差异。近年来，当地不断推进优质医疗资源扩容下沉和均衡布局。

重庆市卫生健康委副主任潘建波介绍，当地加快国家区域医疗中心输入医院在重庆落地建设，提升区域医疗整体水平。推动城市医疗资源向区县延伸，17所市级医院分区包片帮扶区县级医院，派出管理、医疗骨干人员不低于1年驻守区县级医院，提升区县诊疗技术水平。

此外，重庆市还推动区县级医疗资源向基层延伸，全市建成医共体78个，紧密型城市医疗集团11个。推动区域内医疗卫生连续服务，各区县全面建成“医学影像、医学检验、心电图诊断、病理诊断”资源共享中心，实现“基层检查、上级诊断”，年服务群众超300万人次。

“经过一系列改革，2023年重庆市基层医疗卫生机构诊疗量占比达到56.4%，较2019年增长5.6个百分点，努力实现‘大病重病在本市解决，一般

病在区县解决，头疼脑热在乡镇、村里解决’的目标。”潘建波介绍。

◇ 发挥基层医疗卫生机构便民服务优势

基层医疗卫生机构发挥着服务群众“最后一公里”的重要作用。

重庆市渝北区龙兴中心卫生院院长陈德惠介绍，该院对慢病患者实施精准管理，专门设置高血压、糖尿病“两病”门诊，在社区居委会开设家庭医生“微诊室”，在社区网格推动家庭医生服务进楼栋。同时，组建由乡村医生、全科医生、公卫人员、区级医疗专家组成的团队，定期到农村巡诊义诊。今年以来，累计开展巡诊义诊85场次，惠及群众5200余人。

黔江区位于渝东南山区，距离重庆主城近300公里，在“家门口”看大病、看难病是百姓期待。近年来，当地不断提升医疗服务能力。目前已开展复杂肝癌切除术等新技术6项，区域内就诊率提高2.1个百分点。

重庆市黔江区委书记罗成介绍，当地通过“财政投入一点、从基层医疗服务收入中提取一点”的方式建立“资金池”，用于基层业务用房改扩建、人才培养培训和设备添置。此外，深化“区聘乡用”改革，每年区级医院按照当年不低于新招聘执业医师的80%派出技术骨干到基层至少工作1年。近两年已派出86名人员下沉到乡镇卫生院工作，帮扶建立10个业务科室，开展20多项新技术。

（新华社 李恒 周闻韬）

道德之光照亮文明之路

（上接1版）

传承红色基因 培育时代新人

在推进未成年人思想道德建设过程中，德阳市以“何以文明 点亮未来”为主题，持续开展了一系列主题教育实践活动，筑牢未成年人的思想和心灵防线，引导他们崇德向善，争做新时代好少年。

德阳走出了萧萧生、阚时杰等早期共产党人，也是中国人民志愿军特级英雄黄继光的故乡。德阳市充分利用这些红色文化资源为青少年培根铸魂。由德阳市文明办、教育局等部门联合开展“传承红色基因”进校园宣传巡展活动，走进全市各中小学校，通过展板展示、观看展览、现场答疑等方式，让孩子们深入了解革命先辈的成长历程和英雄事迹。截至目前，今年共举行15场次活动，覆盖中小学生学习4000余人次。这些活动为未成年人注入了强大的思想动力，引导他们传承红色基因，扣好人生第一粒扣子。

德阳市选树少年榜样，引领全市未成年人健康成长。截至目前，全市共评出德阳市“新时代好少年”125名，24人获评全国、四川省“新时代好少年”。此外，还涌现出一大批优秀少先队员、辅导员和少先队集体。这些榜样力量激励着青少年不断成长，成为新时代的栋梁之材。

为加强未成年人心理健康教育，德阳市文明办、教育局等部门还联合举办未成年人心理健康宣讲活动。通过进社区、进学校等地，为孩子们带来关于阳光心理健康生活的宣讲，解答青春困惑。同时，德阳市还厚培儿童文学沃土，通过精品力作，为孩子们提供心灵滋养。在历届四川省优秀童谣征集评选活动中，《我给祖国画幅画》《爷爷的番茄园》《神州大地不一般》《过家家》等一批优秀童谣作品及指导老师相继获奖，德阳市文明办多次被评为优秀组织单位。

在文明校园创建方面，德阳市围绕“六个好”标准，深化“创文明校园 育时代新人”活动。截至目前，全市共有全国文明校园2个、四川省文明校园29个、德阳市文明校园114个。这些文明校园成为未成年人思想道德建设的重要阵地。

弘扬优良家风 涵养社会文明

近年来，德阳市常态化开展文明家庭、五好家庭、最美家庭等特色创建活动，通过选树表扬先进、宣传文明家庭先进事迹等方式，引导广大市民传承和弘扬优良家风。截至目前，德阳市荣获全国文明家庭2个、四川省文明家庭17个、德阳市文明家庭113个。

在“何以文明 看见德阳——2024年德阳市道

德模范先进事迹宣讲暨‘好家规、好家训、好家风’活动”中，全国道德模范、全国文明家庭、“中国好人”等代表分享了自己的家风故事。这些故事让广大市民深刻感受到了道德的力量和家风的影响力，激发了他们传承和践行优良家风的决心。

为了让“小家风”涵养“大文明”，德阳市还组织开展了多种形式的家风宣传活动。包括“孝口常开 廉润万家”“三星耀德 德阳天下”等主题的廉洁文化暨家风家教宣传月主题活动等。活动通过选树表扬先进、展示文明家庭良好风尚，在全社会营造了学先进、讲文明的良好氛围。

此外，德阳市还组织开展了“我的德阳·我的家”好家规好家训好家风故事征集评选展播活动。通过广泛征集和评选，评选出十佳“好家规好家训”和十佳“好家风”故事。这些故事通过“线上广播+线下展览”进行集中宣传展示，形成了覆盖全市的宣传矩阵。其中，《梨树下立家规》还获评2023年四川“好家风”短视频征集评选活动二等奖。

德阳市通过选树先进榜样、传承红色文化、弘扬优良家风等行动，营造了崇德向善、见贤思齐的良好社会氛围，市民文明素质与社会文明程度显著提升。展望未来，德阳市将持续深化公民道德建设，让文明力量更加蓬勃，为打造社会主义现代化新德阳提供强大精神支撑。

新闻集装箱

四川成都市 暖心服务关爱新业态从业者

本报讯（记者 罗园）11月7日，正值二十四节气中的“立冬”，四川省成都市锦江区九眼桥社区新华社新时代文明实践驿站里暖意融融。由成都市精神文明建设办公室主办，成都市公益发展促进会、牛市口街道总工会、牛市口街道九眼桥社区承办的“城市新业态 传递人间烟火之爱”文明实践行动在这里举行。50余名外卖员、快递员、美容美发人员等新业态从业者代表相聚一堂，感受“立冬”之暖。

活动现场，四川省红十字一级急救培训讲师林久捷针对新就业群体开展心肺复苏术（CPR）、体外除颤器（AED）、海姆立克急救法和外伤急救等培训，提升应急安全处置能力，关键时刻懂得自救互救。成都美业新时代文明实践志愿者服务队提供义剪服务，美发师们根据新业态从业者的喜好设计发型。“一心心田”心理健康服务队队员则为他们提供心理咨询和家庭教育指导，帮助他们缓解工作中的压力，获得职业认同感和社会归属感，同时传播科学的家庭教育理念，助力工作、家庭“两不误”。从身体健康

到心理健康，从生命安全到家庭教育，让新业态从业者切实感受到了社会各界的关心和温暖。

“做文明行为的践行者，文明交通，安全出行；做志愿服务的参与者，用实际行动温暖身边人；做基层治理的参与者，筑起社会互助互爱的‘新网络’。”活动现场，成都工匠、成都市美容美发协会副会长杨成旭作为代表发出文明倡议。大家纷纷在倡议书上签名，表示将为成都这座城市的温暖和文明贡献自己的力量。

随后，现场还开展了包饺子活动，大家分工合作，一边包饺子，一边分享工作心得和生活趣事，场面热闹而温馨。“味道巴适！今天真的很开心，这场立冬传统的包饺子活动，充满着‘家’的味道和温暖。”吃着热腾腾的饺子，一位快递小哥激动地说。

九眼桥社区相关负责人介绍，今后，九眼桥新时代文明实践站将持续发挥宣传阵地、实践基地、暖心驿站的作用，用心用情服务广大群众，推动新时代文明实践向社区延伸。让实践因文明而温暖，让文明因实践而多彩。图为现场开展爱心义剪活动。



福建福州市 职工登录线上平台可享健康管理服务

本报讯（李白蕾）笔者11月3日从福建省福州市总工会获悉，由市总工会打造的线上职工健康管理平台近日投入运行，服务全新升级，欢迎广大职工打卡体验。

职工通过简单的操作，即可预约参加职工健康服务站、健康驿站等线下各类健康活动。参与方式一：通过“福州市总工会”或“福州工人E家亲”微信公众号，点击进入“数智工会”，选择“职工身心健康服务”的“健康管理”菜单。参与方式二：登录“e福州”APP，

搜索“福州工会”，点击“职工身心健康服务”的“健康管理”菜单。

线下活动将有专业医疗团队到场，开展健康科普、运动管理课程、饮食管理、慢病管理指导等方面的讲座。平台设置了“专家库”，提供专业医疗支持。职工可按需在“专家库”内查询专家，拨打热线电话4001010821，预约咨询或参与线下活动。

线下“职工健康服务站”位于福州工人文化宫，站内设备可提供舌诊、面诊、肌肤检测三大AI智能检测服务。

“小社区”满足“大需求”

（紧接1版）杏林社区的工作人员覃艳告诉记者，但还有一些社区的嵌入式服务因资金、场地和专业服务人员的短缺，难以满足所有居民的需求。特别是难以长期吸引到相关的专业人士扎根社区，导致服务水平受限，一些居民需求得不到充分满足。

探讨 嵌入式服务如何“嵌入”人心

社区是居民生活的基本单元，社区服务不仅直接影响居民的生活质量，还在社会发展、经济繁荣和治理能力提升方面发挥着至关重要的作用。怎样让社区嵌入式服务更好地服务居民、“嵌入”人心？相关从业人员从不同角度出发了进行了探讨。

“无论是推进城市社区嵌入式服务设施建设，还是提高社区公共服务水平，关键是要坚持以人为本，服务好居民日常生活的小事。”王强建议，可以通过进一步优化嵌入式服务设施配置，充分利用社区资源，以片区—街区—小区路径串联，实施集中连片打造，有效拓展社区嵌入式服务空间，精准嵌入服务设施。同时，进一步引进专业人才，扩大服务范围。另外，还可以引

导社会力量积极参与服务，营造平等参与、公平竞争的市场环境。

长期从事老年人服务工作的四川长者乐活空间健康科技有限公司项目经理殷道认为，要让社区嵌入式服务设施用起来，必须从居民真正的需求入手。“以老年活动中心为例，我们要先对老年人的具体身体情况进行测试，聆听他们对提高身体素质的具体需求，从而为他们匹配合适、合理的运动器材。另外，在服务老年人时，我们的工作人员需要更加细心、耐心、热心，让老年人在活动中产生认同感和归属感。”殷道对记者说。

如何引导居民文明养犬，让社区更和谐，已经成为社区建设和管理中的一道必答题。深圳市和谐宠爱文化传播有限公司创始人高洁向记者建议，为宠物融入社区提供的嵌入式服务，首先是提供宠物健康与医疗服务、宠物教育与训练服务以及宠物生活与便利服务，如宠物医院、宠物学校、宠物用品店；其次，在基础设施方面要规划宠物友好设施与环境建设，建设宠物乐园，设置宠物标识牌和引导系统；最后，要制定宠物管理规划，畅通沟通渠道，及时解决涉及宠物的相关问题，共同构建整洁有序、安全和谐的社区环境。

青海省海东市精神文明建设风采展

青海海东市平安区：追青逐绿 绘就生态文明新画卷

◎ 樊永涛

近年来，在习近平生态文明思想指引下，青海省海东市平安区立足良好生态环境，充分发挥区位优势、富硒资源优势、人文旅游资源禀赋，将生态文明建设融入经济社会发展全过程，一场生动的生态文明建设实践正在平安大地上蓬勃开展。

筑牢绿色生态屏障

晨光之中，平安区石灰窑乡阳坡山村护林员马生玉开启了一天的巡山护林之旅。除了日常巡逻，他还积极开展森林防火宣传工作，引导村民爱护好森林草原资源，守护好生态。

除了护林员的身份，马生玉还是村里的保洁员。目前，在石灰窑乡每个村都配有保洁员，通过专职保洁员的工作，农村村容村貌的净化、绿化、美化，得到了日常性、规范性的制度保障。

同时，石灰窑乡积极践行“文明实践+生态文明建设”路径，打造“绿色银行”特色品牌，通过回收废品变积分、绿色积分换日用品的方式，鼓励村民进行垃圾分类回收，并推出“绿色宣传车”，积极组织党员、退役军人、卸任村干部、保洁员、少数民族妇女志愿者组成“村庄环境教育与监督小组”，分片区开展宣传、教育、监督工作，提醒督促村民进行垃圾分类回收，自觉维护环境。

“绿色银行”的作用不止于此。近年来，石灰窑乡因地制宜，结合土壤墒情，大力推进庄稼覆膜工作，促进增产增收。覆膜虽对农作物的生长有积极作用，但是在农作物收获之后，难以回收，很容易造成白色污染，每年农膜的回收一直是个难题。上程、对账、装车……秋收以来，石灰窑乡“绿色银行”异常热闹，前来“以旧换新”的农户络绎不绝，

工作人员将废弃农膜进行分类称重、登记结算。

打造平安“杏福岭”

在平安区西南侧，有一片绵延数十公里被称为大红岭的红色山岭，“大风起扬尘，下雨流泥水”，荒芜贫瘠是彼时人们对大红岭的印象。

2018年，一位名叫罗彬的创业者带着青农杏这个新品种来到大红岭，“地处大江大河源头的青海，发展生态产业一定大有可为。”凭着这份信念，罗彬开始在这片荒山寻找“生态和经济共同发展”的出路。他带着乡亲们平整土地、施用农家肥，试种的33.3公顷杏林补栽了12次才全部成活，灌溉、授粉、开花期霜冻等一茬又一茬的困难也逐一被克服。

2019年，平安区政府与罗彬的公司签订了《平安大红岭生态田园综合开发项目》的投资协议，正式开始打造“杏福岭”。逐步形成了含经济林种植区、田园科普体验区、综合服务区、花海生态景观区、动物饲养体验区、户外运动区的多产融合综合度假区。

如今，大红岭已种植“青农杏”良种253.33公顷、景观林66.67公顷，共计28万余株，区域绿化面积达到60%以上。因春天可赏花、秋季能摘果，大红岭成了平安区著名的生态旅游度假区。

书写百姓富裕“绿色答卷”

三合镇风景优美，拥有丰富优质的自然资源，是周边群众露营打卡的首选地。今年夏天以来，该镇通过大力发展乡村旅游，

全镇范围内农家乐已发展到70多家，民宿11家，家庭宾馆36家，露营基地3个。

露营经济火热背后，是三合镇党委、政府切实把青山绿水管理好、保护好、利用好作为生态环境工作的出发点和落脚点，以实际行动践行好“绿水青山就是金山银山”的绿色发展理念。

近年来，三合镇紧扣农村美是实现农业强、农民富的关键环节，始终在把握生态振兴方向，在尊重自然、保护自然上下功夫。按实际情况对行政村进行分类管理，通过以奖代罚、考核评比等方式，多措并举引导群众自觉参与，推进村庄和道路沿线环境卫生治理。截至目前，共出动人员587人次，清理生活垃圾4300余立方米，全镇环境卫生面貌持续改善。开展河湖“清四乱”专项整治行动，压紧压实“河（湖）长”制工作责任，建立日常巡查与常态化监管相结合的巡河制度，联合相关部门加大执法巡查力度，查处并关闭临河林地茶园6家，发出河道环境卫生整治工作提醒函9份，维修污水管网破损外溢5处。同时，坚持“管理与治理并重”的工作方针，对辖区内污水直排、垃圾乱扔、农村污水治理设施、排污水口等进行全面排查。截至目前，累计排查出污水直排、污水管道堵塞、乱堆建筑垃圾、垃圾箱摆放不合理等问题6处，已全部整改完成。

为了让生态文明的理念深入人心，三合镇通过加强镇村两级宣传教育，深入村社、餐饮企业，充分利用传统节日宣传生态文明相关知识，发挥微信公众号信息传达效率高的优势，通过线上线下，全方位多角度宣传生态文明建设，开展生态环境保护活动成为该镇广大人民群众的自觉行动，营造政府主导开展、干部群众广泛参与的良好社会氛围。