

政策鼓励“无痛”分娩进医保，技术推广还存哪些难题？

人们常说的“无痛”分娩，在医学上被称为分娩镇痛。国务院办公厅近期印发的《关于加快完善生育支持政策体系推动建设生育友好型社会的若干措施》提出，加强生殖健康服务，指导各地将适宜的无痛分娩以及辅助生殖技术项目纳入医保报销范围。

将分娩镇痛纳入医保，有利于进一步推广这一技术，让更多产妇免受生产之痛。“新华视点”记者调查发现，我国分娩镇痛普及率在逐步提高，但部分地区应用比例依然偏低。

多地加大力度推广“无痛”分娩

“用了‘无痛’分娩后，虽然还是能感受到一点疼痛，但生产过程中确实轻松多了。”不久前刚生完二胎的成都市民张女士告诉记者，8年前生头胎时没用“无痛”分娩，疼了一天一夜。“这次感觉好多了，没那么受罪。”

“分娩镇痛是通过麻醉医师在产妇腰椎脊髓的硬膜外注射麻醉药，缓解其生产疼痛，相当于起到神经阻滞的作用。”吉林省妇幼保健院麻醉科主任陈丽说，“这项技术十分成熟，其安全性和有效性已经经过大量实践验证。”

近年来，相关部门出台多个文件推广分娩镇痛。2018年，国家卫生健康委发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》，之后确定了900多家医院作为第一批国家分娩镇痛试点医院；2022年，国家卫生健康委等17部门印发《关于进一步完善和落实积极生育支持措施的指导意见》，提出“扩大分娩镇痛试点，规范相关诊疗行为，提升分娩镇痛水平”。

四川华西妇产科儿童医院产科医生夏伟说，从所在医院来看，通过大力宣传、完善配套，分娩镇痛接受度较高。“目前医院每年自然生产的孕妇平均约1万例，其中8000多例采用了分娩镇痛。”

根据国家卫健委发布的数据，与2015年相比，2022年900多家试点医院分娩镇痛率从27.5%提升到60.2%。

但我国不同地区分娩镇痛的开展情况存在较大差异，部分地区尤其是西部地区和县级以下医疗机构分娩镇痛率较低。记者在中部地区某地级市采访发现，2023年，当地不同医疗机构的分娩镇痛率从12%到47%不等，平均在30%左右。

中华医学会麻醉学分会原副主任委员、中国医师协会麻醉学医师分会原会长姚尚龙

说，今年6月，根据湖北省333家二级以上公立医院统计，湖北省分娩镇痛率达60.4%；根据各地统计数据估算，目前全国分娩镇痛率约为50%。

推广仍面临三大难题

业内专家表示，分娩镇痛推广还面临认知不足、麻醉医生短缺、费用门槛高三个难题。

不久前，武汉市民李女士预产期在即，她决定选择“无痛”分娩，却遭到家里老人的反对，担心往身体里注射麻药会伤到孩子。“还好老公坚定地站在我这边，支持我的决定，不然还不知道得多受多少苦。”李女士说。

对分娩镇痛心存疑虑的人不在少数。“会不会对宝宝智力有影响”“会不会引发产后腰痛”“会不会增加产程”“用了真的一点都不疼吗”……多位医生表示，临床中经常有人询问此类问题。

“有些人习惯在网上找攻略，但网上有不少说法缺乏科学依据，容易误导人。”华中科技大学同济医学院附属同济医院麻醉科副主任周志强说，我国分娩镇痛技术已经十分成熟，最常用、最安全的是椎管内镇痛中的硬膜外麻醉，能够帮助大多数产妇减轻60%至90%的疼痛。大量案例证实，使用的药物对产妇和新生儿几乎没有影响。

“通常分娩镇痛使用的药物浓度及剂量，是剖宫产麻醉的1/10到1/5，产妇生产后也可以进行母乳喂养。”吉林大学第二医院妇科主任许天敏说。

多位基层妇产科医生表示，有的产妇害怕“自己生”；有的担心如果顺产不顺利，中途剖腹产更麻烦；有的考虑孩子上学时间，刻意要求胎儿出生日期。这些因素导致目前医院剖宫产比例较高，分娩镇痛总体普及率较低。

除了主观因素外，还有部分产妇虽想“无痛”却遭遇现实难题。一名网友说，去年国庆期间生产，由于值班麻醉医生去了急诊室，没有其他麻醉医生为她实施分娩镇痛，她疼了18个小时。

不少医护人员坦言，分娩镇痛的麻醉过程需要麻醉师陪伴，但我国麻醉师人数偏少，尤其是综合医院手术量很大，麻醉师往往分身乏术。有的县级医院因为麻醉医生数量少，也较少向产妇推广分娩镇痛。

成都市第一人民医院妇产科医生陈妍告诉记者，孕妇生产的时间很难固定，经常是半夜突

然要生产，医院需要配备专门麻醉师进行保障，基层医院确实存在困难。在一些孕产专科医院，剖宫产、人工流产等手术量相对较大，麻醉师常常只能在两台手术的间隙为产妇进行分娩镇痛的麻醉操作。

另外，费用也是阻碍一些家庭选择分娩镇痛的原因。选择分娩镇痛比普通自然生产多出上千元麻醉费用。“在一些偏远的县市、乡镇，产妇是否选择分娩镇痛，费用也是主要考量因素，不少人不舍得。”湖北省荆门市人民医院产科主任罗志平说。

加快政策落地 加大推广力度

今年，国家医保局印发《产科学类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，将“分娩镇痛”“导乐分娩”“亲情陪产”等项目单独立项，鼓励医疗机构积极开展分娩镇痛等服务。部分地区已将分娩镇痛相关费用纳入医保报销范围。

国办发文件指导各地将适宜的无痛分娩以及辅助生殖技术项目纳入医保报销范围。“这对于推广无痛分娩是一个重大的利好消息，希望各地能加快落地、细化完善、宣传推广。”陈丽说。

姚尚龙说，目前，全国没有统一的分娩镇痛收费标准。“医生陪伴在产妇身边实施镇痛并保障其安全，往往需要数小时。若收费标准过低，付出与回报难以匹配，会影响麻醉医生的积极性。”姚尚龙呼吁，应该使麻醉医生的工作得到相应的价值体现，推动分娩镇痛的进一步普及。

华中科技大学同济医学院附属同济医院产科常务副主任乌剑利等人建议，通过系统化培训，提升麻醉医生技术水平，如组织一些医院进行麻醉经验分享，重点讲解急难危重情况的处理，打消基层医院对开展分娩镇痛的顾虑和胆怯。

陈丽建议，除了国家相关主管部门官方的宣传手段外，可以在适龄人群中利用新媒体手段，加大宣传推广力度，特别是在孕检人群中增加相关科普内容的推送讲解，提升知晓度。

多位基层医生建议，国家要加大麻醉医师培养力度，为基层医疗机构配备更多的麻醉医师，同时加强对医院现有医生的培训，让更多医生了解麻醉常识。

（新华社 廖君 赵丹丹 闫睿）



12月4日，在浙江省湖州市长兴县泗安镇云峰村的公路两旁，泗安镇二界岭幼儿园的老师们联合云峰村的党员志愿者，带领幼儿共同给公路两旁的树木刷石灰水，此举不仅可以让树木抵御寒冬，还可以起到给树木杀虫的作用，同时可让小朋友们意识到要从小爱护花草树木、爱护环境。

陈海伟 摄

新闻集装箱

我国十年间 累计培训住院医师107万人

新华社北京12月3日电(记者 董瑞丰)国家卫生健康委副主任曾益新近日说，我国住院医师规范化培训制度实施以来，十年间累计培训住院医师107万人，全科、儿科、精神科、重症医学科等紧缺专业住院医师占比30%以上。

在中国医师协会近日主办的2024年毕业后医学教育论坛上，曾益新表示，住院医师培训规模稳步增长，有效缓解了医疗机构人才匮乏的矛盾，缩小了区域间、机构间的医疗水平差距，促进了卫生健康事业均衡发展。

住院医师规范化培训是国际公认的医学人才培养制度。我国2013年底由7个部门联合印发关于建立住院医师规范化培训制度的指导意见，2014年正式开始在全国建

立住培制度，医生的成长由过去靠单位培养、个人进修转变为国家统一开展标准化、规范化培训。

曾益新表示，国家卫生健康委已经部署各地摸清现有人才的精准数据和未来需求，下一步将加强医教协同，落实以需定招。同时，着力提升人才培养质量，立足医生职业特殊性和群众期盼，加强医学人文教育。

此外，国家卫生健康委将继续用心营造有利于青年医师成长的良好环境。培训基地进一步加强对学员的关心关爱，保障住培学员工作、学习、生活和休息等合法权益，为住培学员参与临床诊疗活动提供必要条件，确保张弛有度。

中国视力残疾人文化权利保障的实践与启示智库报告发布

新华社北京12月3日电 中国人权发展基金会、新华社国家高端智库3日联合发布中英文智库报告《中国视力残疾人文化权利保障的实践与启示——从“光明影院”公益项目谈起》。

报告以中国传媒大学组织实施的“光明影院”公益项目为切入点，用大量事例数据生动展现中国保障视力残疾人文化权利的举措和成就，深入阐述中国积极履行国际人权条约义务，践行“平等、参与、共享”的残疾人事业发展理念，以及提升视力残疾人文化权利保障水平的经验和启示。

报告强调，党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，中国残疾人事业取得历史性成就，广大残疾人生存权得到稳定保障，发展权得以更好实现，获得感、幸福感、安全感显著提升。

报告指出，中国是世界上视力残疾人最多的国家之一，感知丰富世界、追求美好人生，是视力残疾人的重要现实需求。“光明影

院”公益项目通过制作推广无障碍影视作品、优化完善无障碍文化服务、加强无障碍信息传播研究与合作等，致力于对视力残疾人铺设“文化盲道”，成为中国保障视力残疾人文化权利的生动案例。

报告认为，文化权利是一项基本人权。近年来，为保障视力残疾人平等享有文化权利，中国不断健全相关政策法律体系，完善无障碍设施建设，提供丰富多元的无障碍产品和服务，取得显著成效。越来越多视力残疾人在共享社会文化成果的同时，也积极为社会的发展和进步贡献着自己的力量。

报告阐明，中国保障视力残疾人文化权利的实践，坚持发挥国家主导作用、坚持引导民间力量参与、坚持立足本国国情实际、坚持技术驱动赋能、坚持强化主体意识，为其他国家提供了经验和启示。

报告全文约1.2万字，通过相关网站、期刊、社交媒体等平台以中英文面向全球发布。

“鸟巢”欢乐冰雪季推出“数实融合”冰雪之旅

新华社北京12月3日电(记者 李春宇)冬日来临，“双奥开闭幕式场馆”国家体育场“鸟巢”从赛事演出季转入冰雪季的紧张筹备中。据悉，第十四届“鸟巢”欢乐冰雪季推出“数实融合”冰雪乐园文旅项目，将于12月中旬开放，持续至2025年2月中旬。

本届欢乐冰雪季横跨元旦和春节假期，设置“雪圈广场”“冰雪向前冲”等十余个游玩项目，以“蛋仔”为数字IP实现“数实融合”，打造“蛋仔”冰雪乐园，为大众带来一次“冰雪奇遇”。

位于“鸟巢”场馆内的“雪圈广场”面积

达2200平方米，人们可以坐上雪圈，享受冰雪欢乐季。场地中央的“雪地射击”预计也是热门项目，参与者可以以冰雪、轮胎为掩体进行“对战”，感受冰雪激情。在“鸟巢”南侧，有约5700平方米的“超级漂移乐园”，乐园里的直线滑道和曲线弯道将进一步提升人们的游玩体验。

作为国家体育场自主策划的全民健身活动，“鸟巢”欢乐冰雪季已累计吸引超过240万名游客走进“鸟巢”，畅享冰雪，持续推动冰雪运动普及。

山西翼城县 公益课堂“点亮”群众文化生活

本报讯(薛克 常锦华)书法、合唱、经典诵读、花鼓、浑身板……每当夜幕降临，山西省临汾市翼城县人民文化馆内灯火通明、歌舞翩跹、乐音飞扬，一堂堂“全民艺术普及”公益培训课，吸引了一大批群众前来感受艺术的魅力，丰富多彩的文化活动，装点着人们的幸福生活。

每周四18点至20点的经典诵读课，气氛都会非常热烈，学员们跟随着老师的节奏训练气息、练声、诵读经典篇章，他们甚至经常主动要求老师“拖堂”。近日，学员高迎春在下课后，开心地对笔者说：“人民文化馆提供了一个零门槛、零收费的培训机会，让我

真真切切收获到文化实惠，畅享了高品质的文化生活，还圆了我们的文化艺术梦。”

今年以来，翼城县人民文化馆坚持以人民为中心，以“全民艺术普及”为宗旨，秉承“资源整合、创新发展、全民共享”的工作理念，进行“全民美育”实践，推出公益培训课堂，课堂共开设美妆班、经典诵读班、手机摄影班、中国舞班、形体礼仪班、合唱班、葫芦丝班、书法班、美术班，以及国家级非遗翼城花鼓成人班、少儿班，国家级非遗浑源身板成人班、少儿班。在今年开设的春季和秋冬季两期公益培训课堂中，共有1000多人走进了课堂。

(上接A1版)

“小食堂”托起“大民生”，类似的温情，每天都在这片土地上发生。

“嬢嬢，站在路口不安全，我带你到‘零工爱心驿站’里面登记信息找工作。”“文明中国”主题采访报道组刚来到国网绵阳市游仙供电公司，就看到这样温馨的一幕。

据了解，每天清晨，游仙区六里村路口附近都会出现700多名零散工人聚集寻找工作。为引导工人有序候工，游仙区人社局联合多部门，在六里村零工集散地附近建立了绵阳市首个“零工爱心驿站”，帮助工友们有处候工、有序候工。

在“零工爱心驿站”，国网绵阳市游仙供电公司的党员服务队成员除了日常的安全用电检查外，还发挥自身优势，为工友们提供电力知识培训等活动，增加他们的就业技能。“除了服务爱心驿站，我们的党员服务队还积极与社区、学校、企业等对接，广泛开展用电安全检查、看望慰问孤寡老人、关爱留守儿童、交通文明劝导等志愿服务活动。”国网绵阳市游仙供电公司党委书记、副总经理牟平说。

与游仙区治平社区“结对”，入户安全用电检查，组织开展文明劝导、卫生扫除活动等80余小时；与游仙区石马镇东林小学“结对”，开展“暖冬行·爱传递”、雷锋月、留守儿童主题关爱活动，关怀帮扶留守儿童200余人次；国网绵阳市游仙供电公司把社区居民、留守儿童、孤寡老人当家人的行动仿佛一束束微光，虽微弱但闪亮……

坚持为民惠民

文明创建擦亮幸福底色

“欢迎朋友到羌乡，石椅羌寨最风光，姑娘为你敬美酒，小孩教你跳锅庄！”“文明中国”主题采访报道组走进北川羌族自治县曲山镇石椅羌寨的门口，就被当地的迎客方式所感染。隆隆礼炮三声响，献上“羌红”，酒杯咂酒，体验到羌族的最高礼遇，记者们被迎

人石椅羌寨。

藏在群山之间、被白云环抱的石椅羌寨，因村内一座天然双人口而得名，又称石椅村。村子占地面积不大，人口仅有104户352人。就是这样一孤悬在高山绝壁上的羌族小寨，近年来立足新时代文明实践阵地，广泛组织群众开展丰富多彩的文明实践活动，实现文旅融合，带动乡村振兴，走出独具一格“美丽经济”发展之路。

“过去村民人均收入不足3000元，去年人均可支配收入达6.8万元，今年有望突破8万元。”在村委会办公室里，村支书陈爱军向记者介绍说。据了解，石椅村的特色水果种植面积达1600亩，其中枇杷1200亩，桐子李400亩，年收入能达到600多万元。除此之外，村里还注册了“石椅子”全品类商标，参加“绵阳造”推介活动，将腊肉等农副产品销往全国。

一花独放不是春，百花齐放春满园。在绵阳，以石椅村为龙头激活全域乡村振兴的大戏正在上演。

2023年以来，绵阳大力推进乡村振兴，提出坚持以石椅村片区示范建设为引领，塑造“连点成线、连线扩面、全域推进”的发展格局，形成“农旅增效、农民增收、农村繁荣、示范引领”的发展态势，力争通过三年努力，推动石椅村建成全国乡村振兴示范村、全国民族团结合进示范点、全国乡村旅游重点村、国家4A级旅游景区，打造成为新时代乡村振兴的样板和示范，带动石椅村片区实现年游客量突破100万人次、旅游综合收入突破10亿元、人均可支配收入突破10万元、村集体经济收入突破100万元的“四个一”目标，促进北川县加快建设全省民族地区高质量发展先行县，推动绵阳市走出一条具有特色的乡村全面振兴之路。

不只是石椅村，共同富裕的场景在花城攀枝花同样精彩。

庄上村位于四川省攀枝花市西区格里坪镇，幅员面积15.74平方公里，共257户1132人，彝族群众占80%以上，是一个典型的少数民族社区村。

“‘有女不嫁庄上村，吃水都用瓢瓜分’，这句话许多年前曾在我们格里坪镇广为流传。”村民钟继贵回忆起过去，感慨万千。原来20多年前，庄上村缺水严重，大片农作物只能靠下雨解决用水，严重影响农作物增产。针对这一情况，村里把解决老百姓用水问题当作头等大事来办！积极争取资金，通过引水上山、提水灌溉等措施，将江水引上来，一举解决了庄上村之前“靠天吃饭”的难题。

在解决完村民用水难题后，庄上村还在村

民增收、推进共同富裕方面下功夫，通过盘活荒地、荒坡、荒滩，积极打造沿江花卉苗木基地，大力构建特色种植养殖、旅游观光等农旅产业新业态，完成苗木育种基地、拉罗箐河生态栖息地、拉罗箐河河道治理等项目。这还带来一个意外惊喜，项目运行后，村民们可以就近在家门口的工地上务工！

“我们的村集体经济收入今年力争突破100万元大关。”“以‘土地流转+劳务扶持+入股分红’模式拓宽了村民增收致富渠道，今年村民人均可支配收入将达到3.3万元，人均增收2000元左右。”庄上村党总支书记、村委会主任王永安介绍说。

看得见的环境正悄然发生变化，看不见的乡风也正浸润心田。婚事新办、丧事简办、其他不办……在庄上村，此类接地气的村规民约不仅挂在墙上，更深入到村民们的日常生活中。“村上这两年都在扎实开展农村人居环境整治工作，推进农村厕所革命、垃圾不落地等一系列建设工程，我们村的村容村貌得到了根本上的转变，乡村‘颜值’得到了持续提升。”庄上村村委会副主任高友忠说。

近年来，庄上村不断推进移风易俗工作，发挥“红白理事会”“道德评议会”等村民组织的作用，通过将村规民约、居民公约张贴在公示栏、发送至微信群等方式进行宣传，鼓励红白喜事简办，不断增强群众的幸福感和获得感，让和谐健康发展成为常态。

……

今年以来，四川省改进创新文明创建工作，积极推进城乡精神文明建设融合发展。实施“蜀乡新风”计划，全面推进乡风文明建设十大行动，探索开展城乡精神文明建设融合发展试点。推进乡村振兴“百千万”工程，强化农村人居环境整治提升。整合各类资源帮助农村建设公共文化设施、治理村容村貌，改善文化条件、培育文明乡风。深化移风易俗宣传教育，强化村规民约激励约束功能，开展移风易俗突出问题治理，整治高额彩礼等不良习俗，推进婚俗改革。如今的四川，城乡功能日益完备，文明程度持续提升，群众的获得感、幸福感、安全感不断增强。

一位位鲜活的实践人物、一幅幅生动的实践画面、一个个感人的实践故事……如今的巴蜀大地，城乡颜值不断提升，内涵日益丰富。展望未来，四川各地将继续厚植精神力量，深耕文明沃土，培树时代新风，推动全社会主旋律高扬、正能量充沛、精气神昂扬向上！

（“文明中国”主题采访报道组，新华网 吕翔 郭晓婷 中国文明网 姚杰 王泓凯 本报记者 漆世平）