

# 处处都能看到跃动奔跑的身影

## ——广州市广泛开展群众性体育活动

◎ 侯翔宇

随着十五运会的脚步日益临近，广州市全社会参与体育活动，投身体育运动，宣扬体育精神的社会氛围日益浓厚。近日，广州市各新时代文明实践中心（所、站）、文化场馆、学校等阵地精心策划，细心筹备，广泛开展群众性体育活动，从社区场地到专业场馆，处处都能看到跃动奔跑的身影，让市民群众在运动中提振精神，享受生活，以饱满的热情、昂扬的斗志迎接第十五届全国运动会的到来。

### 以“体”助“教” 帮助青少年全面发展

少年强则国强，而体育是促进青少年健康成长的重要途径。

在广州各大中小学校的校园里，热爱体育运动、投身体育运动的热潮持续兴起。体育与育人的结合，有效激发了青少年群体对体育运动的热爱，帮助他们培养健康体魄、塑造健全人格、锤炼争先意志。

以体育才，帮助青少年全方位成长。一声哨响，脚起绳落，彩绳飞快舞动，在空中千变万化，学生们手脚巧妙配合，跳绳队员轻盈地从绳中穿梭而过，这是花都区七星小学校运会上8字跳绳擂台争霸赛上的一幕。近年来七星小学把跳绳融入体育课、大课间和课间活动，创编了生动有趣的“绳操”，先后培养出39名世界跳绳冠军，打破13项世界跳绳纪录。

以体树人，体育精神焕发出更多维度的价值。近日在执信中学校运会上，奥运“五金”获得者、跳水运动员谢思埸，奥运花样游泳“双冠”姐妹花王柳懿、王芊懿现身，与学生展开互动。

“成功的关键品质是什么？”“一定要有耐心，失败需要耐心，成功更需要耐心。”谢思埸回答，“无论顺境还是逆境，只要耐心地朝着正确

的方向去追求，总会得到想要的结果。”正是这种“将一件事重复一万遍”的毅力，体育健儿们才能在自己的运动领域不断精进、蟾宫折桂。一次近距离的接触互动，让学生了解运动员的心路历程，学习百折不挠的勇敢精神。

以赛育苗，培育“幼苗”发掘“好苗”。市体育局不断丰富青少年参加体育锻炼的新方式、新形态、新场景，建立了以青少年锦标赛为年度最高水平比赛，体育传统特色学校比赛、青少年体育俱乐部比赛等组成的竞赛体系，2024年全年主办市锦标赛、青少年体育俱乐部比赛等市级竞赛58项。市体育局还创新举办“三棋”校际甲级联赛，在中小學生中培育“幼苗”发掘“好苗”，2024年有238所学校、1338名学生参赛。

### 以“体”促“融” 助力社会增强凝聚力

社区邻里携手，共同弘扬文明友善的社会风尚。“加油、加油！”在天河区沙东街五号服装小镇足球场内，呐喊声、加油声、欢笑声不绝于耳，这是2024年沙东街道趣味运动会的现场。辖内企业及各社区15支代表队在竞技中全力以赴、通力合作、默契十足，增强了社区的凝聚力与向心力。

在荔湾区多宝街道内的詹天佑小学，多宝街未成年人保护站、社工站以及恩宁社区共同开展“大手牵小手，快乐齐步走”恩宁社区家庭趣味运动会，运动会共吸引27组亲子家庭参与，其中包括困境儿童家庭和流动儿童家庭。在兼具趣味性以及娱乐性的项目中，家庭成员们展现了团队精神和凝聚力，收获了奖状证书，幸福的笑容在脸上洋溢。

赛场上，少年篮球队伍选手飞奔、跳跃、投篮，尽情挥洒青春的汗水，赛场上，一双双眼睛闪烁着对未来的憧憬。在近日海珠区新街街举办的一场少年篮球赛现场，困境儿童小良和母亲前来观赛。2024年6月小良参加了儿童篮球训练小组。经过篮球训练，原本羞涩、内向的小良在与队友们的互动中逐渐变得活泼开朗，亲子关系愈发亲密。

### 以“体”彰“城” 在竞逐中展示城市舞台

从体育活动中溯源城市文脉。广州五羊的神话早已家喻户晓，但五只羊从何而来？答案隐藏在广州市郊的湖光山色中。近日花都区梯面镇高百丈风景区举办亲子健康跑活动，200多名参与者在山水间探寻五羊踪迹。此次比赛路线融合了自然风光和人文特色，大家仰望山腰金牛羊石，聆听五羊传说故事。“希望通过多方携手打造活动，让参与者开启一次探寻历史传说、体验乡村美景、增进家庭情感的健康旅程。”主办单位相关负责人表示。

人们与城市双向奔赴，在竞逐争先中感受城市活力。不久前鸣枪的2024广马，来自海内外的2.6万名选手从天河体育中心出发，经过猎德大桥、广州塔等地标，在“速度与激情”的角逐中欣赏一江两岸流动画卷，领略羊城的现代化城市魅力。在“全国最高塔”广州塔，1500名选手跨越上千阶梯，登高纵览城市全貌，值得一提的是，全国第一支全程马拉松心智障碍者跑团——阳光特跑团成功挑战赛道，获得完赛荣誉证书。在“湾区之心”广州南沙，粤港澳三地青少年以全运之名，共筑友谊、共谋发展，在“喜迎全运”湾区轮滑大赛中，来自粤港澳三地的上千名选手在多个组别的轮滑项目中展开激烈角逐，共同书写了湾区青春华章。

体育赛事与景区相融，合奏文体旅的交响。一个个矫健的身姿如箭如梭，运动者也成了一道美好的风景线。2024年12月14日，“趣定向·悦增城”2024广东省定向运动大赛在广州市增城白水寨旅游度假区举办。伴随着发令枪响，选手们手持地图、指南针、计时卡，迅速冲向各个打卡点，他们从古村蜿蜒曲折的鹅卵石路走到错落有致的建筑间，用足迹串联起白水仙瀑、“天南第一梯”、亲水栈道、白水绿道等精华景点。增城依托自身特点优势，举办粤港澳大湾区女子半程马拉松、中国自行车运动骑行大会、“一带一路”国家驻华使节自行车赛、全国三跤总决赛、全国跆拳道俱乐部联赛南部大区赛等大型体育赛事活动，全力推动“体育+文旅”融合发展。

## 新闻集装箱

### 河北太行山文化旅游带冬季旅游欢乐季启动

本报讯(冀文)1月2日下午,河北太行山文化旅游带冬季旅游欢乐季(2024—2025)活动启动仪式在定州文体中心剧场举办。

启动仪式上,河北省科学院副院长、著名旅游专家郎明慧作了题为《巍巍太行华夏脊梁》的主题演讲。他讲到,太行山是中国最具国家标识性意义的一座山脉,因其独特的地形地貌和重要地理位置,自古有“天下之脊”之称。太行山见证了中华文明的起源与演进,见证了中华民族的融合与发展,见证了中国共产党带领中国人民浴血奋战的革命历程,见证了广大人民千百年来传承与人间烟火。当前,太行山已经成为高品质旅游产品的聚集带,随着河北文旅五带建设的加快推进,太行山一定会成为国内外知名的山岳型旅游目的地。

启动仪式后,线上线下观众观看观看了河北艺术职业学院师生担纲创作推出的《太行老家·烟火人间》大型情景演出。演出以作为“烟火的一家四口在冬天走进太行山所见、所闻、所感”的主观视角为主线,引领观众认识“冬太行”,了解“冬太行”,喜爱“冬太行”。通过表现一家人参与进、融入进“冬太行”的“老家烟火”,梳理出太行山冬季文化旅游十大精品线路,吸引天南海北的游客以追寻乡愁的情怀“周末到河北”。

据介绍,本次活动首次推出太行山冬季旅游十条精品线路,包括“前世今生”古都古城之旅、“故土乡愁”古村古镇之旅、“破土惊天”文物考古之旅、“匠心古韵”名窑绝技之旅、“英雄故事”红色研学之旅、“北国风光”滑雪嬉冰之旅、“畅享怡心”温泉康养之旅、“唇齿生香”太行美食之旅、“醉美生活”非遗民俗之旅、“陶情冶性”文艺活动之旅。本次活动还加大促进消费力度。河北太行山旅游带涉及张家口、保定、石家庄、邢台、邯郸5个地级市和定州、辛集2个省直管市。按照一地举办、全带联动的思路,各市结合本地实际对冬季旅游活动作出了精心安排,在全省继续统一推行旅游包车免费通行河北高速、游客招徕奖励等政策基础上,推出了旅游惠民卡、文旅消费券、门票减免打折、学子优惠价、景区酒店住宿优惠、旅游公共交通工具优惠、开放企事业单位停车场等一系列优惠促销措施。

### 四川甘孜推出冬季旅游优惠

本报讯(李庆 白骅)四川省甘孜藏族自治州近日启动“跟着达人游甘孜”活动,并发布冬季旅游精品线路和优惠措施。

活动期间,旅游达人走进红军飞夺泸定桥纪念馆等景区景点,借助直播、短视频等展现甘孜冬季的绝约风姿。甘孜州推

出“景区门票买一赠一”优惠政策;组织近百家民宿酒店联合推出“千张温泉票、百间民宿酒店房间免费送”抽奖活动,游客可通过官方抽奖小程序或甘孜文旅微信公众号参与抽奖活动;推出了4条精品旅游线路,囊括了多个景区景点。

### 湖北省图书馆联动73家公共图书馆开启书香暖冬营

本报讯(王晶 李祎 何菁)1月5日,30000余份阅读大礼包从湖北省图书馆启程,发往全省73家公共图书馆,2025年第一场覆盖全省的数字阅读惠民服务“e海悦读书暖冬营”新春荐读共享活动正式启动。

本次共读活动整合湖北数字图书馆的海量资源,策划“影视原著”“豆瓣高分”“中小学阅读”的荐读书单作为阅读大礼包,并制作统一推文、线下展板海报等素材,联动各市县图书馆进行新媒体平台引流,营造全民阅读的良好氛围。省图工作

人员介绍,活动报名信息发布后,仅一周时间,就有73家公共图书馆报名参与。

该活动将持续至2月底,在此期间,读者只需前往参与活动的图书馆,即可轻松领取推荐书单,扫描书单上的二维码,享受在线阅读便捷服务。其中为即将到来的寒假量身定制的“中小学阅读”书单,还贴心提供听书方式,适配小朋友“不伤眼”的诉求;而大量豆瓣高分和影视原著的电子书,更适合春运期间回家旅途上的游子们取阅。

## 沃野田畴升腾着希望

(上接A1版)

自2024年4月以来,全省各地广泛开展“双争”有我·咱村的那些事儿”村规民约故事讲述活动,展现全省农民群众良好精神风貌。截至目前,全省共开展讲述活动1.5万场次,参与群众超60万人次,超百万群众在线观看。

### 典型引领 凝聚文明力量

乡村振兴既要“塑形”,更要“铸魂”。河北省始终坚持把深入推进移风易俗作为滋润人心、德化人心、凝心聚心的载体,积极培育和践行社会主义核心价值观,坚持用典型榜样的力量传递正能量、树立崇德向善的精神坐标,通过典型榜样示范带动、群众性精神文明创建活动,努力把移风易俗工作落到实处。

河北省充分发挥党员领导干部先锋模范作用,各地都把移风易俗作为党委工作重要内容之一,党员干部以身作则带头推进,积极开展群众的宣传教育工作。同时,广泛开展“星级文明户”“五好文明家庭”“好媳妇好婆婆好妯娌”等评比活动,通过宣传凡人善举,引导家庭崇德向善、见贤思齐,自觉抵制陈规陋习,一批批诚实守信、孝老爱亲、助人为乐的典型涌现出来,让乡风、家风不断向好。发挥“乡村能人”骨干作用,各地普遍建立以农村优秀基层干部、乡村教师、退伍军人、

返乡创业人士等为主组成的“乡村能人”队伍,帮助群众解难题、办实事、明是非,影响带动群众重礼仪、守孝悌、行善举,涵育文明乡风。

同时,在全省范围内开展“最美家庭”寻找、农村人居环境整治、美丽庭院建设等活动,推动文明新风从环境美向生活美转变、由外在美向内涵美提升。对于评选出的“最美家庭”,开展好家风好家训宣传展示活动,宣讲新时代家教理念方法。推广“爱心小院”“孝老食堂”做法,发展农村助餐服务,融合开展洗衣、理发、义诊、书法绘画等文明实践活动,弘扬中华孝道传统,解除群众后顾之忧。邢台市巨鹿县组建新时代红娘服务队,免费为适龄青年牵线搭桥,自2018年以来已经促成1887对新婚喜结连理,同时开展抵制高额彩礼、移风易俗宣传等活动。邯郸市峰峰矿区成立餐饮行业“光盘行动联盟”,推出“半份餐”“贴心打包”等特色服务、推行“文明用餐积分制”,使群众养成适量点餐习惯。青县345个行政村实现“爱心小院”全覆盖,近60%的村建有“孝老食堂”,提升了群众幸福感。

一城文明风,满目皆新景。如今,随着全省移风易俗工作的全面铺开,淳朴清明、向上向善的文明新风拂遍全省的角角落落,涌现出许多移风易俗的生动故事,一阵阵文明新风扑面而来,装点着沃野田畴,浸润着群众心田。

## 积聚实践新动力 绘就文明新图景

(上接A1版)

在德阳市,来自各行各业的文明实践力量如同一股强大的暖流,引领着城市的文明发展。

“全国最美志愿者”鲁鹏,三十年如一日地陪伴独居老人过除夕、当特殊儿童“爸爸”的事迹感动全城。“南泉妈妈”曾祥凤带领文明实践志愿者,为千余名困境儿童、困难老人等弱势群体带去了温暖与希望。旌阳区检察院“青鸿先锋队”精准对接民生需求,推动法治建设与文明实践相融相促。经开区旌东街道龙井社区“一家亲”文明实践志愿服务队借助新时代文明实践站,为群众提供纠纷调解、活动展演、法律援助等综合服务,成为了社区和谐稳定的坚强后盾。德阳市第二人民医院新时代文明实践点的“急救先锋队”们通过健康科普宣教、急救知识与技能普及培

训等形式,共筑健康社会基石……这一批批文明实践志愿者和队伍,活跃在新时代文明实践阵地一线,传递着理想信念、爱心善意和责任担当。

德阳市文明办相关负责人介绍,目前,德阳市共有4582支文明实践志愿服务队伍、4万名文明实践志愿者,共同书写德阳的文明实践新篇章。其中,王利和“三星堆志愿服务队”分别被表彰为2022年度“全国十大最美志愿者”和“全国十佳志愿服务组织”。刘春香被评为2023年“四川省十大最美志愿者”,易高升获评“四川省最美文旅志愿者”。在这些先进典型的引领下,德阳市的文明实践水平不断提升,文明实践成果日益丰硕。

今日德阳,文明新风正盛。群众的笑脸是对文明实践工作最好的检验,也是对未来发展的最好期许。未来,德阳将不忘初心,继续前行,以群众需求为舵,以群众满意为帆,不断拓展新时代文明实践的内涵与外延,让文明之花在这方热土上绽放得更加灿烂。



### 学腊八民俗

1月6日,山东省聊城市东昌府区沙镇中心小学开展了“民俗进校园”主题活动,教师带领孩子们了解腊八民俗知识、学习辨识腊八粥食材、吃腊八粥,让孩子们学习了了解传统民俗文化。图为小朋友学习辨识腊八粥食材。

张振祥 呼静茹 摄

快来当“福娃”“小喜神”……

## 成都文博场馆发布春节招募令

本报讯(王嘉)春节即将来临,近日,四川成都的文博场馆将放大招!成都武侯祠博物馆、成都杜甫草堂博物馆、成都市美术馆、成都自然博物馆(成都理工大学博物馆)等文博场馆将面向全国及全球亲子家庭发布招募令,“福娃”“小喜神”、小小科考员、小小美术馆之友……每个场馆根据当下最新展览活动,招募主题丰富多样,只等你来参与。

◇ 成都市美术馆:小小美术馆之友 快来集合

1月5日,“如此漫长·如此浓郁——黄永玉新作展”在成都市美术馆开展。该展汇集了国宝级艺术家黄永玉生前为自己百岁画展精心创作的200余幅绘画作品,集中展现了他艺术生涯晚期的创作成就。

随着展览开幕,成都市美术馆“美术馆之友”培养计划又将上新,诚邀喜爱传统艺术文化的小朋友一起加入“生肖”守护团队,学习黄永玉艺术作品的同时向观众科普知识,这既是对传统元素的守护,也是一份艺术的传承。

“小小美术馆之友——生肖守护者”活动中,小朋友们将围绕“如此漫长·如此浓郁——

黄永玉新作展”展开讲解,他们通过这一活动,不仅能锻炼语言表达能力,还能深入学习和理解展览内容,培养对艺术及传统文化的热爱。

◇ 成都武侯祠博物馆:招募大庙会“小喜神”

又到了成都武侯祠一年一度招募“大庙会小喜神”的时候啦!穿着喜庆的衣裳,带上甜甜的笑容,邀你为五湖四海的朋友们送上满满的新春祝福。

2025年,成都武侯祠“小喜神”活动将首次招募外籍小朋友担任“小喜神”,通过扩大招募范围,将武侯祠成都大庙会丰富的文化内涵传递到世界各地。

届时,通过选拔、脱颖而出的“小喜神”将接受专业的礼仪培训和文化课程,学习服饰、民俗、历史等国学知识。

◇ 成都杜甫草堂博物馆:邀请加入“福娃”团队

蛇年春节有新意,人日“福娃”传喜气。“福娃”作为杜甫草堂博物馆春节“人日”活动中的喜庆担当,以其活泼可爱的形象,深受市民喜爱。

今年杜甫草堂博物馆诚邀热爱传统文化的小朋友家庭加入草堂“人日福娃”研学团队,一起研习古代新春礼仪、传承诗词文化。

春节期间,“福娃”们将身着盛装,满怀热忱,为游客送祝福、吟诗词、制糖画,传递萌萌新春意。

◇ 成都自然博物馆:小小科考员等你来探秘自然

这个蛇年春节,成都自然博物馆(成都理工大学博物馆)围绕2025年“冬季到自然馆去看雪”文旅主题活动,开展“小小科考员雪境漫游记”亲子科普体验活动,将面向全国招募100组小小科学考察员家庭。

让更多亲子家庭通过沉浸式的体验,模拟小小科考员开启自然探秘、节气解码、横断山寻宝、蛇展寻奇、雪谷漫步等趣味活动,收获更多关于自然科学的宝贵知识。

凡报名成功的家庭,家庭所有成员(4人以内)可免除当日进馆门票,活动中所有项目均为免费体验。完成体验的小小科考员,还将获得自然馆颁发的“蛇年新春自然馆科学考察团”纪念证书。